

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №19»

ПРОЕКТ
«ПРАВОСЛАВНАЯ МОЛИТВА»

Автор:

Сосков Захар Петрович,

МБОУ «СОШ №19»,

4Б класс

Научный руководитель:

Хухорова Любовь Степановна,

учитель ОРКиСЭ,

Соскова Елена Николаевна,

учитель русского языка и литературы

МБОУ СОШ №19

Сургут

май 2026 год

Оглавление

Введение	3
1.1. Что такое молитва?.....	4
1.2. Виды молитвы	4-5
1.3. Происхождение молитвы «Отче наш».....	6-7
1.4. О чём можно просить Бога в молитве?	7-8
Заключение.....	9
Список использованной литературы и интернет-источников.....	10

ВВЕДЕНИЕ

В основе христианства лежит не просто сумма знаний, но живой опыт общения с Богом. Молитва устанавливает именно эти отношения. Поэтому не молящегося христианина невозможно себе представить. Не умеющий или нежелающий молиться человек в каком-то смысле атеист. Бог, конечно, есть, но не для него; ведь у него нет с Ним никакой связи...

Верующий человек – это человек молящийся!

Мне показалась эта тема трудной, но и очень увлекательной, я задумался о проекте, который мог бы объяснить учащимся интереснейший материал.

Проблема, которую предстояло решить – минимум информации о православной молитве: что такое молитва, зачем и когда надо молиться, какие существуют виды молитвы.

Цель: расширение своих представлений о православной молитве; осмысление молитвы как разговора человека с Богом, как формы возможного общения человека с Богом.

Задачи:

1. Познакомиться с видами молитвы;
2. Узнать о происхождении молитвы «Отче наш», понять смысл, входящих в неё слов и выражений;
3. Найти информацию, о чем можно просить Бога в молитве?

Объект исследования – православная молитва.

Гипотеза исследования: мы предполагаем, что подробно изучая православную молитву, мы осмыслим молитву как разговор человека с Богом. Тем самым молитвой мы не Бога приблизим к Себе, а себя к Богу.

Методы исследования: анализ учебной литературы и материалов сети Интернет, анализ полученных данных.

Практическая значимость проекта состоит в том, что его материалы могут быть представлены в форме сообщения на уроке.

1.1. ЧТО ТАКОЕ «МОЛИТВА»?

Изучая материалы сети Интернет, нашли несколько определений понятия «молитва». Приведём несколько из них:

Моли́тва – обращение человека к Богу или к Его святым (Богородице, ангелам, душам праведников) как к нашим ходатаям перед Богом, с целью покаяния, хвалы, испрашивания милостей или благодарения. [1].

Молитва – это беседа человека с Богом, в которой он изливает свои сердечные желания, прошения, воздыхания. [2].

Православные молитвы – это тексты, которые предназначены для обращения верующего к Богу или к другим Святым. [3].

От какого слова образовалось «молитва»? Найдём корень. Молиться, молит, молва. Корень, образованный от «мол», первоначально означал «умягчать, смягчать», т.е. просить смиренно, покорно и усердно.

Таким образом, молитва – это мольба, обращение к Богу, просьба, благодарность, разговор, беседа, живая связь с Богом.

1.2. ВИДЫ МОЛИТВЫ

Молитвы бывают просительные, покаянные, благодарственные, славословные (хвалебные).

В *просительных молитвах* просят у Бога прощения за грехи: за дурные дела, слова и даже мысли, о помощи в различных нуждах, болезнях. Самая краткая просительная молитва: «Господи, помилуй!».

Просительные молитвы ориентированы на то, чтобы каждый человек мог обратиться к Богу с просьбой. Просьба может касаться, как телесных, так и духовных нужд. Например, верующие могут просить у Господа благополучия, семейного счастья, здоровья, помощи в обретении истины, помощи в становлении на праведный путь.

Покаянные молитвы считаются вторыми по значимости молитвами среди всех текстов. Обязанность каждого верующего – искренне рассказать Господу о том, какие грехи и злодеяния он совершил. Священники говорят о том, что молитвы покаяния дают возможность «очистить» душу, снять тяжелый груз и раскаяться.

В *благодарственных молитвах* благодарят Бога за все Его благодеяния, например, за здоровье, благополучие, за то, что обрели веру и смысл жизни. Самая краткая благодарственная молитва: «Слава Тебе, Господи, слава Тебе!».

Благодарственные молитвы - обязательная часть ежедневных молитв – благодарность Богу. Благодарить в православных молитвах необходимо даже за несчастья. Ведь эти несчастья были даны человеку Богом, потому что он уверен в своем последователе. За любые хорошие моменты в жизни необходимо ежедневно благодарить Святых. В вечерних молитвах стоит отдавать благодарность за прожитый день.

Славословная (хвалебная) молитва – это самый чистый, высший вид молитвы. Ангелы в Царстве Небесном славословят Бога. Самая краткая славословная молитва: «Свят, Свят, Свят Господь Саваоф!».

Тексты хвалебных молитв содержат речи, которые восхваляют Бога или Святых. Они считаются наиболее значимыми в христианстве. Возносить хвалебную молитву необходимо ежедневно, перед тем, как просить или благодарить Господа.

Православные молитвы строятся по принципу совмещения в тексте всех смыслов. Первые строки молитвы обычно обращены к Святому и превозносят его деяния, после человек начинает молиться о своем благополучии. В конце православных текстов есть строки о покаянии, завершается текст словами благодарности.

Молитва может быть *соборная (в храме)* и *частная (дома)*.

Частная молитва бывает двух видов. Первый – уединенная православная молитва. Ее суть заключается в том, что обращение к Богу происходит тогда, когда человек остается наедине с собой. Он может произносить молитву вслух или про себя, стоя перед иконой или просто закрыть глаза, представлять образ. Второй вид – это семейная молитва. Обычно такую молитву зачитывают супружеские пары. Согласно воле Творца, совместное чтение молитв позволяет укрепить брак и избавиться от мыслей о супружеской неверности.

Соборная православная молитва является неотъемлемой частью служения Богу. Вместе со священниками люди одновременно произносят текст, увеличивая его силу.

Таким образом, православная молитва – это способ, который позволяет человеку почувствовать высшие силы, донести до них свои собственные чувства, мысли и эмоции. Если вы веруете в Бога, важно не игнорировать ежедневное чтение православных молитв.

1.3. ПРОИСХОЖДЕНИЕ МОЛИТВЫ «ОТЧЕ НАШ»

Для того чтобы узнать ответ, я, в первую очередь, обратился к данной молитве и прочитал её.

Отче наш, Иже еси на небесех!

Да святится имя Твое,

Да придет Царствие Твое,

Да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли.

Хлеб наш насущный даждь нам днесь;

И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим;

И не введи нас во искушение,

Но избави нас от лукаваго.

Ибо Твое есть Царство и сила и слава во веки. Аминь.

Краткое толкование

«Отче наш...»	Обращение к Богу как к Отцу.
«...на небесех»	Бог находится везде, но небо — Его «престол».
«Да святится имя Твое»	Просьба, чтобы имя Бога прославлялось людьми.
«Да придет Царствие Твое»	Просьба о торжестве справедливости и правды Божией.
«Да будет воля Твоя...»	Покорность божественному замыслу
«Хлеб наш насущный даждь нам днесь»	Просьба о самом необходимом для жизни на этот день.
«И остави нам долги наша...»	Просьба простить грехи («долги») так же, как мы прощаем людей, обидевших нас.
«И не введи нас во искушение»	Просьба не допустить нас до греха.
«Но избави нас от лукаваго»	Защита от дьявола и его злых дел.

Известно, молитва читается как в церкви, так и в личных молитвенных правилах [4].

Происхождение молитвы

Молитва «Отче наш» (Молитва Господня) — главная христианская молитва, данная, согласно Евангелию, Иисусом Христом своим ученикам в ответ на просьбу научить их молиться. Она зафиксирована в Библии в двух вариантах (у Матфея 6:9-13 и

Луки 11:1-4) и представляет собой эталон обращения к Богу как к Отцу, охватывающий поклонение, прошение и покаяние. [3].

Итак, несколько фактов о происхождении:

- **молитва «Отче наш»** - это Прямая речь Иисуса Христа, произнесенная около 30 года н.э.;
- Предположительно, Иисус произнес её на арамейском языке;
- Молитва состоит из семи прошений (в варианте Матфея), описывающих отношения человека с Богом и нужды людей;
- В Евангелии от Матфея молитва включена в Нагорную проповедь, а у Луки — как ответ на просьбу учеников;
- В православии и католицизме эта молитва используется как основная.

1.4. О ЧЁМ МОЖНО ПРОСИТЬ БОГА В МОЛИТВЕ?

Бог, действительно, всегда рядом и молиться Ему можно в любом месте. *«Я с вами во все дни до скончания века»* (Мф. 28:20). Однако уже много тысячелетий люди посещают храмы – места особого присутствия Божия. Сам Бог так заповедал: *«И устроят они Мне святилище, и буду обитать посреди них; все сделайте, как Я показываю тебе, и образец скинии и образец всех сосудов ее; так и сделайте»* (Исх. 25:8–9). В храме совершается общая молитва, для которой люди должны собираться вместе по примеру апостолов: *«И пребывали всегда в храме, прославляя и благословляя Бога»* (Лк. 24:53). В храме совершаются богослужения и таинства, в которых человеку подается Божия помощь. Когда человек не ходит в храм, он лишает себя этой помощи [2].

Быть христианином и не ходить в храм, значит, сознательно отстраняться от того, что даровал Христос – очищения от грехов в покаянии, единения с Ним в Евхаристии, исцеления от болезней в Елеосвящении, благодатного общения со святыми и многих духовных даров, которые люди обретают лишь в храме.

Христианская вера предполагает соответствующую жизнь, а жизнь проявляется в конкретных формах. Христианин спасается лишь в единстве с Церковью.

Кто говорит, что он может помолиться и дома, обычно дома не молится. А если он не обращается к Богу, то о какой вере, а значит, и о присутствии в его душе Божества, может идти речь? Вера предполагает, что человек не надеется сам на себя, он не самодостаточен, а зависим от Бога, воле Которого должен следовать.

Человек не может быть полностью автономным и независимым, особенно когда это касается такого ответственного вопроса, как спасение души. Если христианин не ходит в храм, то есть опасность, что он лишится подлинного общения с Богом, которому надо приобщаться и учиться там, где богообщение реально совершается, то есть в храме [2] .

О чем можно просить Бога в молитве?

Просить следует о прощении грехов, об очищении от страстей, о примирении враждующих, об исцелении, о даровании молитвы, терпения, разумения, смирения, покаяния, об укреплении веры, о спасении души своей и ближних, об избавлении от опасности, о помощи в различных ситуациях.

В молитве прежде всего следует искать благ не земных, а небесных.

Господу лучше ведомо то, что человеку полезно. Поэтому молиться хорошо так: «Предаю, Господи, себя, детей своих и всех родных в Твою святую волю». Перед началом всякого дела хорошо попросить помощи Божией словами «Господи, благослови!».

Во время совершения дела – «Господи, помоги!», а совершив его – «Господи, слава Тебе!» [2].

Известно, что не всё, что человек просит у Бога, полезно для него, а всё, что Бог посылает (даже и тяжкие испытания) душеполезно. Есть Промысл Божий о каждом человеке, но поступки и желания людей не всегда сходятся с ним, вот почему и кажется, что Господь не выполняет то, о чем просили, будто бы не слышит. *Человек должен понимать, что все посылаемое Богом направлено к его пользе и спасению души, хоть порой это кажется неоправданным с человеческой точки зрения.* Таков закон жизни, установленный, опять же, не человеком, а Творцом всего сущего, то есть закон Божественный, понимание которого зачастую не подвластно человеческому ограниченному разуму.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Все цели и задачи нашего исследования достигнуты. Моя гипотеза подтвердилась.

Работая над этим проектом, я узнал, что:

- 1) молитва – это мольба, обращение к Богу, просьба, благодарность, разговор, беседа, живая связь с Богом;
- 2) молитвы бывают просительные, покаянные, благодарственные, славословные (хвалебные);
- 3) православная молитва – это способ, который позволяет человеку почувствовать высшие силы, донести до них свои собственные чувства, мысли и эмоции;
- 4) молитва «Отче наш» - это Прямая речь Иисуса Христа, произнесенная около 30 года н.э.;
- 5) в молитве прежде всего следует искать благ не земных, а небесных: не всё, что человек просит у Бога, полезно для него, а всё, что Бог посылает (даже и тяжкие испытания) душеполезно.

Практическая значимость:

Практическая значимость исследования состоит в следующем:

- материалы могут быть представлены в форме сообщения на уроке.
- собранным материалом могут воспользоваться учителя ОРКиСЭ при объяснении темы «Православная молитва».

Список использованной литературы и интернет-источников

1. <https://azbyka.ru/molitva> Энциклопедия «Азбука веры»
2. <https://pravobraz.ru/16-o-molitvax/> Официальный сайт Синодального отдела религиозного образования и катехизации Русской Православной Церкви
3. <https://bf-annamariya.ru/1690-pravoslavnye-molitvy.html> Благотворительный Фонд «Анна Мария»
4. <https://azbyka.ru/molitvoslov/molitva-gospodnya-otche-nash.html> Молитвослов. Православные молитвы