

Министерство просвещения Российской Федерации  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Хандыгская СОШ Томпонского района Республики Саха (Якутия)»

«VIII Международный конкурс сочинений 2025/26

“С русским языком можно творить чудеса!”»

Эссе

**«Экологические проблемы моего региона:  
что я могу сделать»**

Выполнила: Пинигина Диана Сергеевна,  
ученица 7 класса

Руководитель: Аверинская Ярослава Анатольевна,  
учитель русского языка и литературы

## **Экологические проблемы моего региона: что я могу с этим сделать**

Я решила выбрать эту тему для своего сочинения потому, что одним из острых вопросов нашего века является именно экологическая проблема, так как из-за неё происходит большое количество бед и с этим непременно нужно бороться. Я хочу поведать о том, какие экологические проблемы встречаются в моем регионе, а именно в Республике Саха (Якутия), и чем они чреваты. Так же хочу предложить варианты борьбы со столь важными проблемами для нашей изумительной природы.

Республика Саха (Якутия) – это уникальный регион, расположившийся в северо-восточной части Евразии, природа нашего края уникальна и богата. Якутия является самой большой республикой Российской Федерации. Как и многие другие регионы, наша республика сталкивается с серьезными экологическими проблемами.

Основными экологическими проблемами региона являются незаконная вырубка леса, загрязнение воздуха и воды, утилизация отходов. Кроме того, в настоящее время добыча угля и других полезных ископаемых часть производится с нарушениями, строятся нефтеперерабатывающие фабрики, которые могут загрязнять почву, воздух и воду химикатами, создавая техногенные отходы. Нельзя не отметить лесные пожары, которые происходят не только из-за высоких температур и засух, но и от рук человека, последствия которых - выброс парниковых газов, утрата местообитания животных, загрязнение воздуха продуктами горения.

Но что же я могу сделать для того, чтобы сократить количество данных проблем? Каждому человеку предоставлен выбор. Многие подростки почему-то думают, что экология не их забота и вообще их этот вопрос не касается, другие же считают, что от того, что они мусорят, экология не станет хуже. Но я выбрала иной путь. Мой путь — стараться, насколько это возможно, помочь окружающей среде, беречь ее, охранять. Если все будут идти по этому пути, то многие экологические проблемы могут со временем исчезнуть.

Я, например, придерживаюсь таких правил: предпочитаю ходить в магазин с сумкой или рюкзаком, брать с собой воду в бутылке, а не покупать, использую контейнеры, а не одноразовую посуду, никогда не жгу костры на природе без взрослых, всегда тушу костер, следую правилам пожарной безопасности везде и всегда. Также на природе не оставляю мусор, собираю и вывожу для выброса в специальные отведенные места. Берегу воду, экономно использую, выключаю кран. Всегда участвую в проведении субботников, где мы сажаем деревья, убираем мусор. В последнее время появилось много экотоваров - это продукция, которая безопасна для здоровья человека и окружающей среды, изготовлена из

натуральных компонентов или вторичного сырья. Она не загрязняет природу в течение всего жизненного цикла, потому что эти товары имеют несколько экологических преимуществ: они биоразлагаемы, энергоэффективны, не содержат токсических веществ. В настоящее время имеется множество таких товаров. Моя семья активно ими пользуется, и я призываю всех, если есть возможность, пользоваться экотоварами. Данную тему о сохранении чистоты нашего края мы обсуждаем с учителями на внеклассных мероприятиях, ищем способы решения. Если каждый человек будет придерживаться таких же правил, как я, то экологические беды уменьшаться.

Забота об окружающей нас среде - это не обязанность кого-то другого. Экологические проблемы нашего края - это наша общая проблема. Любовь к своему региону заключается не только в любовании его природой, но и заботой о ней. А забота о ней лежит на наших плечах, и чем раньше это поймут все, тем будет лучше для нашего родного края. Я призываю всех людей заботиться о природе в своих регионах, ведь экологические проблемы опасны как для самой природы, так и для людей.