

Министерство просвещения Российской Федерации  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Хандыгская СОШ Томпонского района Республики Саха (Якутия)»

«VIII Международный конкурс сочинений 2025/26  
“С русским языком можно творить чудеса!”»

Эссе

## **«Герой сегодня»**

Выполнила: Беринцева Татьяна Александровна,  
ученица 9 класса

Руководитель: Аверинская Ярослава Анатольевна,  
учитель русского языка и литературы

## Герой сегодня

Герой... Какое мощное и сильное слово! Оно ассоциируется с подвигами, сражениями и риском. Люди привыкли представлять героем человека, который рискует своей жизнью, жертвует собой ради спасения других. Для многих герои остались лишь в книгах и фильмах. Но правда ли это? Или, может, они всегда находятся рядом с нами, просто из-за своих повседневных забот мы не замечаем их?

Сегодня героизм становится менее заметным, но не перестает быть значимым и важным для людей. Он проявляется не только в опасных ситуациях, но и в обычной жизни. Мне кажется, что настоящий герой - это тот, кто способен проявлять доброту и эмпатию, нести ответственность за свои поступки, оставаться верным своим морально-нравственным принципам. Этот герой может сомневаться, бояться и переживать, но в конце концов сделает правильный выбор и останется на стороне добра. Также быть героем сегодня - это быть небезразличным к чужой беде: уметь поддержать друга, когда ему нужна твоя помощь, помочь мимо проходящей бабушке на улице, защитить того, кто слабее. Возможно, все эти поступки кажутся крохотными по сравнению с другими великими подвигами, но ведь благодаря этим действиям формируется добро.

Когда-то Лев Толстой написал: «Чтобы поверить в добро, надо начать его делать», и я полностью разделяю его точку зрения. Ведь герой не ждет подходящего момента, начала новой недели или месяца. Герой творит добро каждый день независимо от того, получит ли он какую-то выгоду. Еще большую роль играет гражданский героизм. Это люди, с помощью которых наше общество развивается повседневно: врачи, учителя, волонтеры. Несмотря на всю ответственность и тяжесть работы, они остаются сильными. В большинстве случаев их подвиги не замечают, хотя, казалось бы, сколько жизней каждый день спасают врачи, какое большое количество успешных деятелей выпускают и воспитывают учителя, как каждый день волонтеры спасают нашу планету от экологических бед. Все эти люди ежедневно совершают подвиг - меняют наш мир к лучшему.

Кроме того, героизм сегодня - это, прежде всего, верность себе. В мире, где общество ежедневно навязывает свое мнение, стандарты и вкусы, важно уметь оставаться верным и преданным своим убеждениям и принципам, уметь отстоять свою точку зрения и стремиться к своей цели, несмотря на все трудности. Отдельного внимания, как мне кажется, заслуживает героизм в повседневной жизни. Мы часто не замечаем, как тяжело не сдаваться, а продолжать двигаться. Кто-то ежедневно борется с различными болезнями, кто-то, несмотря на все

проблемы и усталость, находит в себе силы поддерживать семью и друзей. Разве такие люди не герои? Особенно ярко это видно на примере наших мам: несмотря на то, что мамы часто приходят домой уставшие и вымотанные, они после работы начинают делать домашние дела - готовить еду, убираться, следить за уроками. У них так много дел и обязанностей, но они находят время, чтобы поговорить с нами, узнать, как прошел наш день, выслушать и поддержать. Это ли не героизм?

Таким образом, быть героем сегодня - это не всегда про великие и известные подвиги. Это про выбор: быть добрым, эмпатичным, совершать добрые поступки и быть готовым поддержать и близких, и посторонних. Это умение оставаться человеком в любой ситуации. И главный вывод заключается в том, что сегодня героем может стать каждый, может, и не всемирно известным, но попробуйте стать героем сначала хотя бы в своей семье: помогите маме с домашними делами, и вы заметите, как вам станет приятнее и маме легче. Ведь действительно верны слова Махатма Ганди: «Будь тем изменением, которое хочешь видеть в мире». Герои никуда не исчезали, они всегда были, есть и будут среди нас, но все зависит только от того, сможем ли мы сделать шаг навстречу добру и миру.