

Министерство просвещения Российской Федерации

Частное общеобразовательное учреждение «Школа экономики и права»

С русским языком можно творить чудеса!

VIII Международный конкурс сочинений 2025/26

Рассказ

## **Дневник чемпионки, или Золото дружбы**

Выполнил: Даровская Алиса Владиславовна

ученик 6Б класса

Руководитель: Панкратова Наталья Николаевна

учитель русского языка и литературы

2025-2026 учебный год

## **Вместо предисловия**

Мои дедушка и бабушка поженились 19 июля 1980 года, в день начала XXII летних Олимпийских игр, проходивших в Москве. Об том событии им до сих пор напоминает свадебный подарок – ваза с олимпийской символикой – невысокая, квадратного сечения, с шершавой поверхностью, похожей на застывшую морскую пену. Так что можно смело сказать, что для нашей семьи Олимпиада-80 – это значимое событие.

Еще в детском саду я заинтересовалась спортивной гимнастикой, даже пробовала заниматься. Став старше, я любила смотреть соревнования, многое узнавала о девушках, связавших свою судьбу с этим потрясающим видом спорта. Я смотрю гимнастические первенства разного уровня, болею за любимых спортсменов, поддерживаю их в социальных сетях. Искренне жаль, что в современных реалиях ущемляются права наших спортсменов на выступление под флагом своей страны. Удивительно, как такое допустили, ведь Олимпиада – это праздник спорта, воли и упорства, а не способ унижить политических оппонентов. Кажется, руководство МОК забыло о том, что когда-то придумавшие эти соревнования древние греки прекращали на время Олимпиады все конфликты, оставляя разногласия в прошлом.

Благодаря размышлениям об этом у меня появилась идея для рассказа, ведь я сама пробую себя в писательском творчестве. Рассказ основан на реальных фактах из биографии. Прототипом главной героини является советская гимнастка Мария Евгеньевна Филатова, двукратная олимпийская чемпионка в командном первенстве, двукратная чемпионка мира в командном первенстве, чемпионка Европы, Заслуженный мастер спорта СССР.

Я представила себе, что случайно встретила в летнем лагере с девочкой по имени Мария. По окончании смены мы обменялись почтовыми адресами. Спустя несколько месяцев я получила от Марии бандероль, в которой лежала тетрадка с олимпийским мишкой на обложке, а также записка:

«Дорогая, Алиса, передаю тебе на память этот дневник – мой олимпийский талисман. Надеюсь, он принесет тебе удачу. Храни его как

напоминание о том, что в жизни есть место победам и поражениям, и не бойся мечтать!»

**19 мая 1980 г.**

Два месяца до Олимпиады. Мы, еще сонные, готовились к утренней разминке.

Я тронула за плечо Лену Комарову и шепнула:

– Ты что планируешь делать после игр? Я вот выхожу замуж за Сашу. Правда, он пока об этом не догадывается...

– Ну ты даешь! А я, наверное, в отпуск попрошусь. Месяца на полтора. Хоть вспомню, как живут обычные девчонки. Еще конфет «Мишка на Севере» поем.

– Строимся! – скомандовал Борис Иванович.

Начались прыжки, бег по залу, растяжка. Когда настало время отжиманий, я покосилась на Лену. Все то время, что мы были знакомы, она твердила, что ненавидит эти упражнения и считает их бестолковыми. Но сейчас выражение Лениного лица было таким довольным, будто она только что съела целую коробку любимых «Мишек».

За завтраком Надя Устинова, наша «гадалка», таинственно проговорила:

– Опять яйца вкрутую и перловка... Чувствую, девочки, что от такой еды сегодня из нашей команды кто-то вылетит.

– Серьезно? – скептически прищурилась Рая Демина. – И вы верите в эту чушь? Ладно мелкие, но вы-то, Маша, Лена, не такие дурочки!

Мы молча продолжили есть, потому что эти перепалки у нас были чем-то вроде традиции. Ни дня без стычки.

После перерыва мы вернулись в зал и начали отрабатывать элементы своих будущих олимпийских выступлений. Подошла Ленина очередь на брусках. Лена подергала себя за уши, похлопала по щекам, глубоко вдохнула и подпрыгнула, хватаясь за нижнюю жердь. Чувствовалось, что Лена становится

увереннее с каждой секундой. Подходил черед самого трудного и опасного элемента – «Петли Комаровой». Лена встала ногами на брусья, прыгнула, сделала сальто... Никто не успел понять, что произошло, как вдруг она оказалась на мате.

Я бросилась к лежащей без сознания подруге и закричала, захлебываясь слезами:

– Лена! Леночка! Нет!

Наташа Шишкина упала на колени и зарыдала. Надя вцепилась в угол скамейки. Рая бормотала:

– Эта гадалка скоро всех доконает! Эх, плакало наше олимпийское золото!

Бледный от ужаса Борис Иванович метнулся к Лене. Таня Захарова, всхлипывая, понеслась в медпункт. Тренер отправил нас в жилой корпус, и мы так и не узнали, что сказали врачи. Глядя на пустую Ленину постель, я, как заколдованная, твердила:

– Это все моя вина. Полезла к ней с глупыми вопросами. Кто же Лену заменит?! Какая-нибудь пигалица вроде Тани или Наташи.

## **15 июня 1980 г.**

Три недели мы ходили подавленные. Я растеряла весь азарт и энтузиазм. Сегодня утром на тренировке появилась наша хореограф Светлана Николаевна. В правой руке она держала темно-серый зонт, а левой подталкивала вперед худенькую девочку лет четырнадцати с двумя смешными медно-рыжими косичками.

– Девушки, познакомьтесь, это Лена Нефедова, наша новая участница. Она сегодня с вами позанимается, и мы решим, брать ее на Олимпиаду или искать другую гимнастку.

Таня подскочила к новенькой и затараторила:

– Лена, приятно познакомиться, я Таня! А тебе сколько лет? Мне шестнадцать! А ты из какой спортивной школы? А ты умеешь делать арабское сальто? Я на нем собаку съела! А...

– Довольно, приступаем к тренировке. Захарова, что ты там говорила насчет арабского сальто? Покажешь свое мастерство?

Я не удержалась и прыснула.

### **23 июня 1980 г.**

Нам, старшим, новая Лена совсем не понравилась. Она нисколько не походила на Комарову, про которую до сих пор не было ни слуху ни духу. Но когда кто-то звал новенькую по имени, у меня на глаза наворачивались слезы. А вот Таня и Наташа постоянно болтали с Леной о пустяках, смеялись и пели. Их веселая тройца чем-то напоминает мне моего Сашу и его друга Володю: они точно так же улыбаются, шутят, декламируют любимые стихи. Весь последний месяц я провела на подмосковной тренировочной базе, а после ухода Лены Комаровой из команды у меня не доходили руки даже до того, чтобы позвонить родным или написать Саше. Так хочется поплакать наедине, а при «мелкой Ленке», которая теперь делит со мной комнату, приходится держать лицо.

### **26 июня 1980 г.**

Постоянные склоки. Мы, старшие, не скрываем своего раздражения. Захарова прыгает, как заводная, Шишкина молча хмурится, а Нефедова делает вид, что не слышит наших колкостей. Атмосфера ужасная. Едем на Олимпиаду не командой, а сборищем злобных индивидуалисток.

Вечером удалось позвонить в Горький. Мама как всегда: «Маруся, ты на сквозняке не сидишь? Высыпaeшьcя?» Папа тоже в своем репертуаре: «Держись, дочка. Сильнее железа будь». Лиза: «Машка, ты представляешь, я

всем в школе уже раздала автографы! Говорю, моя сестра – олимпийская чемпионка! А Витьке из третьего подъезда сказала, что ты лично Команэчи побьешь, и он мне теперь мороженое носит!» Я смеялась сквозь слезы. Хорошо, когда близкие в тебя верят.

### **3 июля 1980 г.**

Сегодня Борис Иванович так кричал на нас за несобранность, что в тренерской со стены упала его большая фотография, сделанная в молодости. Мы еле сдерживали смех, а Борис Иванович фыркнул: «Вот, даже я от ваших выкрутасов падаю». Немного разрядил обстановку.

### **11 июля 1980 г.**

Мы оторвали от календаря листочек с надписью: «10. Июль. Четверг», собрали чемоданы и поехали в Олимпийскую деревню. Мне повезло: жить буду в комнате с Надей, хотя Рая и заметила вскользь, что гадалка – не лучшая соседка. В дневнике писать буду меньше и реже – некогда.

### **14 июля 1980 г.**

Звонил Саша. Он уже всю работу в олимпийском пресс-центре, пишет репортажи. Говорит, редактор запретил ему упоминать меня в статьях, чтобы не обвинили в предвзятости. Саша возмущался: «Я могу написать о тебе тысячу слов, и все они будут объективными! Ты просто лучшая!»

### **19 июля 1980 г.**

В день открытия Олимпиады мы были поразительно молчаливыми. Вечером, когда силы нас покинули, мы собрались в комнате Наташи и Раи и вышли на балкон полюбоваться закатным небом. Таня в шутку покритиковала форму Надиных бровей. Тут же вспыхнула ссора. Опять двадцать пять!

**20 июля 1980 г.**

Квалификационный отбор проходил гладко. Мы с небольшим отрывом опережали румынок – своих основных конкуренток, уверенно выступив и на опорном прыжке, и на бревне, и на брусьях. Готовясь к вольным упражнениям, Лена репетировала сложную связку и случайно задела ногой проходившую мимо кореянку Чон Джонг Силь.

– Oh, sorry! Прости, пожалуйста, я не нарочно! – заволновалась Лена.

Кореянка отреагировала спокойно. Зато на Лену неожиданно взъелась Рая:

– Рыжая! Чего ходулями размахалась? Не видишь, что ли, люди идут!

Лена испуганно потупилась и пошла на ковер.

Мы «посыпались» одна за другой – ошибки, сбавки, недотянутые стопы... Румынки нас обошли, и это подействовало как ушат ледяной воды. После соревнований все сидели молча. Мы опозорились. Предали дело всей своей жизни. Предали Лену, которая сейчас где-то в больнице. Стыд. Жгучий, невыносимый стыд.

**21 июля 1980 г.**

Утром мы переглянулись и просто кивнули друг другу. Все обиды вдруг показались детскими, пустяковыми. На тренировке мы почти не разговаривали, но было видно: мы одна команда. Рая помогла Лене с растяжкой, я подсказала Шишкиной насчет поворота в приседе. Нефедова впервые улыбнулась.

**22 июля 1980 г.**

Это было невероятно. Мы вышли на помост и чувствовали друг друга как никогда. Каждая из нас делала свою работу не за себя, а за всех. За Лену Комарову. За тренеров. За страну.

**И МЫ ВЫИГРАЛИ! ЗОЛОТО!** Когда объявили результат, мы бросились обниматься. Я никогда не ощущала такого единения. Кажется, это и есть настоящее счастье любого спортсмена.

Но и это еще не все. На соревнование приехали мои родители и Лиза. Саша, конечно, тоже был на трибуне. Лиза нарисовала плакаты в поддержку нашей сборной, раздала их всем, кому смогла. А самый трогательный плакат был в руках у Саши.

### **24 июля 1980 г.**

Составили списки на личное многоборье. Меня в них не оказалось. Ладно, тут уже ничего не изменить. Буду болеть за наших. За Райку Демину. И ждать своего часа на брусках.

### **25 июля 1980 г.**

Рая выиграла многоборье! Я прыгала и кричала, а потом села и заплакала. Какая же я все-таки эгоистка и гордячка.

### **26 июля 1980 г.**

Мой последний шанс – личное первенство на брусках. Я выходила с мыслью: «Должна. Должна доказать». В итоге переволновалась и чудом выиграла бронзу. Шишкина получила золото на опорном, Устинова на вольных. Тяжело на душе.

### **9 августа 1980 г.**

Вернулась в Горький. Несмотря на командное золото, чувствую себя выпотрошенной. Медали лежат в ящике стола. Не хочу на них смотреть.

Встретилась с Сашей. Он ни о чем меня не спросил, а просто обнял и сказал: «Я так тобой горжусь». А потом достал кольцо и добавил: «Маша, ты выйдешь за меня?»

Я сказала «да» и расплакалась. Не от обиды, а от счастья и облегчения. Саша любит меня не за медали, а за то, что я – это я. И он гордится мной.

Теперь сижу и думаю: что дальше? Уйти из спорта и посвятить себя семейной жизни? Попробовать свои силы в следующем сезоне? Доказать всем, а в первую очередь себе, что бронза на брусьях – не предел? Пока не знаю. Но впервые за долгое время я смотрю в будущее бесстрашно.

### **Вместо послесловия**

Мария Евгеньевна Филатова продолжила спортивную карьеру после Олимпиады-80, в 1981 году в составе советской сборной завоевала золото на Чемпионате мира в командном многоборье. В 1982 году завершила спортивную карьеру, в 1986-м вышла замуж за циркового артиста Александра Курбатова, а еще через год родила дочь Александру. В настоящее время олимпийская чемпионка занимается тренерской работой.