

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №24»

Исследовательский проект по дисциплине:

«Физическая культура»

**По теме:**

**«Эволюция волейбола через призму исторических дат»**

Автор:

Обелкин Михаил Сергеевич,  
6б класс.

Научный

руководитель:

Челедкова Анжела Юрьевна,  
учитель физической культуры

Тверь, 2025

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Глава I. Теоретические основы и ключевые этапы развития волейбола.....	6
1.1. Зарождение и становление волейбола.....	6
1.2. Влияние изменений правил и технологий на тактику игры.....	9
Глава II. Проектирование и создание ленты времени как инструмента визуализации истории.....	11
2.1. Разработка методологии: критерии отбора и систематизации событий.....	11
2.2. Технология создания и содержательная интерпретация ленты времени.....	13
Заключение .....	15
Список использованных источников и литературы.....	17
Приложение.....	18

## ВВЕДЕНИЕ

Волейбол, зародившийся в конце XIX века как гимнастическое развлечение, стал одним из самых популярных и динамичных видов спорта в мире, представленный в программе Олимпийских игр и объединяющий миллионы профессиональных спортсменов и любителей. Его эволюция является ярким примером того, как социальный интерес, технологический прогресс и постоянное стремление к зрелищности трансформируют спортивную дисциплину. Изучение истории волейбола через ключевые исторические даты позволяет не только зафиксировать хронологию событий, но и понять причинно-следственные связи, определяющие развитие игры: как изменения правил влияли на тактику, как появление новых технологий меняло экипировку и методы подготовки, как глобализация и коммерциализация спорта воздействовали на его формат и популярность.

В современном мире, характеризующемся быстрым темпом жизни и преобладанием визуального восприятия информации, традиционные формы представления исторических данных часто недостаточно эффективны для целостного восприятия сложных процессов. Поэтому актуальным становится поиск и применение инновационных инструментов визуализации, способных сделать исторический нарратив наглядным, интерактивным и легкоусвояемым. Таким инструментом, идеально подходящим для отображения хронологической последовательности исторических событий, является лента времени.

Таким образом, теоретическая актуальность данного исследования заключается в системном анализе этапов эволюции волейбола, выявлении ключевых точек в его развитии и оценке их последствий. Практическая значимость состоит в разработке и апробации метода визуализации спортивной истории через создание тематической ленты времени, которая

может быть использована в образовательных целях, популяризации волейбола, а также как модель для подобных проектов в области истории различных видов спорта.

Объект исследования представляет собой историческое развитие волейбола как спортивной дисциплины.

Предметом исследования выступают ключевые даты и события в эволюции волейбола, а также методы их визуализации.

Цель исследования заключается в том, что на основе анализа ключевых этапов развития волейбола создать наглядную ленту времени, визуализирующую его историю.

Задачи исследования:

1. Выявить и проанализировать основные исторические точки в становлении и развитии волейбола.
2. Оценить влияние изменений правил и технологий на трансформацию игры.
3. Разработать критерии и методологию для отбора и систематизации фактов и событий в хронологическом инструменте.
4. Создать и описать ленту времени, которая наглядно представляет эволюцию волейбола.

Теоретико-методические основы волейбола, формировавшиеся на протяжении десятилетий, нашли свое фундаментальное отражение в различных трудах классиков отечественной школы. Важнейший вклад в становление системного подхода к обучению и тренировке внесли работы А. В. Ивойлова, заложившие основы биомеханического анализа техники, и Ю. Д. Железняк, подробно и глубоко исследовавшего генезис и развитие игры в СССР. Последующие поколения специалистов, такие как А. В. Беляев и М. В.

Савин, С. А. Бергман и Г. М. Кирш создали целостные концепции теории и методики, которые легли в основу современного тренировочного процесса.

Современный волейбол, являясь высокодинамичным и комплексным видом спорта, требует учета глубокого понимания его исторической эволюции и нормативно-правового поля. Исторические вехи развития игры, отраженные в трудах В. А. Жилина, а также ранее в исследовании Ю. Д. Железняка, позволяют проследить закономерности трансформации правил и тактики. Неотъемлемой частью профессионального знания является и судейский компонент, рассмотренный В. А. Мондзелевским. В свою очередь, практические аспекты нашли отражение в классическом пособии А. Г. Фурманова и Д. М. Болдырева. Таким образом, целостное восприятие волейбола как спортивного, общественного и исторического феномена возможно лишь при синтезе подходов, предложенных указанными авторами.

Несмотря на наличие ряда качественных исследований по истории волейбола, в научной литературе ощущается дефицит работ, где хронологический анализ был бы тесно и целенаправленно сопряжен с современными методами визуально-графического представления данных, что и определяет нишу данного проекта.

Структура работы отражает логику движения от теоретического анализа к практической реализации. Работа состоит из двух глав, где первая посвящена историко-теоретическому исследованию этапов и факторов развития волейбола, а вторая - методологии и непосредственному созданию ленты времени как итогового продукта проекта. Каждая глава содержит по два параграфа, которые последовательно раскрывают поставленные задачи. Работа включает введение, заключение, список использованных источников и приложение с созданной лентой времени исторических дат.

# ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА

## 1.1. Зарождение и становление волейбола

Исторический путь волейбола от общественного развлечения до олимпийского вида спорта характеризуется чётко обозначенными хронологическими вехами, каждая из которых стала импульсом для его глобального развития. Отправной точкой эволюции игры принято считать 1895 год, когда один американский преподаватель Уильям Дж. Морган из YMCA (г. Холиоук, штат Массачусетс) представил игру «минтонетт», созданную как менее контактную альтернативу баскетболу. Уже в 1896 году игра, переименованная в «волейбол» и расшифрованная как «удар с лёту», была впервые публично продемонстрирована на конференции YMCA в Спрингфилде, где были утверждены её первые официальные правила, включавшие такие ключевые параметры, как высота сетки и размер площадки. Данный период можно считать эрой стихийного распространения игры через сеть ассоциаций молодых христиан по всему миру.<sup>1</sup>



Рисунок 1 - Уильям Дж. Морган

---

<sup>1</sup> Беляев А. В., Савин М. В. Волейбол: теория и методика тренировки. М., 2017. С. 15 - 18.

Начало XX века ознаменовалось стремительной глобализацией волейбола. Важнейшей вехой стал 1913 год, когда игра была включена в программу Азиатских игр на Филиппинах, что свидетельствует о её раннем признании за границами Северной Америки. Однако подлинно судьбоносным для создания единого стандарта стал 1947 год. Это связано с основанием в Париже Международной федерации волейбола (FIVB). Данная организация, объединившая 14 национальных федераций, взяла на себя миссию по унификации правил и популяризации игры в мировом масштабе.<sup>2</sup>

Уже спустя два года, в 1949 году, под эгидой FIVB в Праге состоялся первый чемпионат мира среди мужских команд, победу в котором одержала сборная СССР, что не только подтвердило высокий уровень советской школы, но и придало мощный стимул к распространению волейбола в странах социалистического лагеря.

После успешных показательных турниров на Играх 1924 года в Париже, волейбол был официально включён в программу Олимпиад на сессии МОК в 1957 году. Его олимпийский дебют состоялся в 1964 году в Токио, где золотые медали завоевали сборные СССР (мужчины) и Японии (женщины).<sup>3</sup> Данный статус навсегда изменил статус игры, превратив её в полноправный профессиональный вид спорта с развитой системой подготовки спортсменов и тренеров. Параллельно, в 1955 году, волейбол был представлен на I Международном фестивале молодёжи и студентов в Варшаве, а затем, в 1965 году, в столице СССР была сыграна первая в истории встреча по волейболу в Кремлёвском Дворце съездов, что показывало его высокое государственное и общественное значение.<sup>4</sup>

---

<sup>2</sup> Бергман С. А., Кирщ Г. М. Волейбол: теория и практика. М., 2001. С. 5 - 12.

<sup>3</sup> Беляев А. В., Савин М. В. Волейбол: теория и методика тренировки. Москва: Спорт, 2017. С. 20 - 22.

<sup>4</sup> Железняк Ю. Д. Волейбол в СССР: исторический очерк. М., 1955. 45 - 50.

Развитие волейбола в СССР, ставшем одной из ведущих волейбольных держав, также шло по своим ключевым датам. После первых матчей, сыгранных в 1920-1923 годах в Казани, Нижнем Новгороде и Хабаровске, официальной точкой отсчёта необходимо считать 28 июля 1923 года, когда в Москве на Мясницкой улице состоялся первый официальный матч по утверждённым правилам между командами Высших художественных и театральных мастерских и Государственной школы кинематографии. Последующая институционализация, включавшая создание единой всесоюзной секции (1932 год) и введение Всесоюзной волейбольной классификации (1933 год), заложила прочную основу для будущих международных побед.



Рисунок 2 - Волейбольный мяч 1923 года на Мясницкой улице в Москве

Таким образом, период зарождения и становления волейбола, ограниченный хронологическими рамками с 1895 по 1964 год, представляет собой цепь последовательных и взаимосвязанных событий: от локального изобретения Уильяма Моргана, через формирование единых международных стандартов в середине века, до приобретения высшего спортивного статуса на Олимпийских играх.



## 1.2. Влияние изменений правил и технологий на тактику игры

Эволюция тактики волейбола напрямую обусловлена ключевыми изменениями правил и технологическим прогрессом, каждый из которых сыграл особую роль в пересмотре стратегических основ игры.

Наиболее существенное и важное тактическое переформатирование вызвало введение в 1998 году амплуа либеро – специализированного защитника, не ограниченного правилами замен при приёме подачи и не имеющего права атаковать с передней линии.<sup>5</sup> Это новшество позволило радикально усилить приём подачи и качество игры в защите, «закрыв» слабейшего принимающего игрока. В ответ, как основное средство противодействия, получила мощнейшее развитие силовая подача в прыжке, превратившаяся из формальности в грозное атакующее оружие, сбивающее построение атаки соперника с первого же касания мяча.<sup>6</sup>



Рисунок 3 - амплуа либеро

---

<sup>5</sup> Мондзелевский В. А. Судейство соревнований по волейболу. М., 1986. С. 34 - 41.

<sup>6</sup> Клещев Ю. Н., Фурманов А. Г. Юный волейболист. М., 1979. С. 102 - 118.

Одновременно, окончательный переход на систему подсчета очков «ралли-пойнт» (окончательно в 2000 году) кардинально изменил логику розыгрыша, так как очко стало присуждаться за каждый выигранный мяч, тактика стала более агрессивной и рискованной. Исчезли осторожные, затяжные розыгрыши, уступив место скоростным комбинациям и активным действиям на всех элементах, включая подачу. Психология конца партии сместилась от удержания подачи к острой борьбе за каждый розыгрыш.<sup>7</sup>

Технологический фактор также оказал прямое влияние. Совершенствование инвентаря (более лёгкие мячи) увеличило скорость игры, а внедрение систем видеоповтора и анализа данных дало возможность вести точечную тактическую подготовку, выявляя и эксплуатируя слабые места конкретных игроков соперника. Биомеханические исследования оптимизировали технику, сделав возможными более трудные и эффективные атакующие действия, в том числе с задней линии.<sup>8</sup>

Изменения правил и технологические инновациями трансформировали волейбол в высокоскоростной вид спорта, где преимущество получает команда, способная к максимально эффективной адаптации.

Так, развитие волейбола прошло через ключевые даты, определявшие его эволюцию. Зарождение (1895 г.), выход на международный уровень (1947 г.) и олимпийский статус (1964 г.) закрепили игру в мировом спорте. Поздние изменения правил — введение либеро (1998 г.) и системы «ралли-пойнт» (2000 г.) — совершили тактическую революцию, сделав волейбол высокодинамичным и сложным.

---

<sup>7</sup> Фурманов А. Г., Болдырев Д. М. Волейбол. М., 1983. С. 50 - 65.

<sup>8</sup> Ивойлов А. В. Волейбол: очерки по биомеханике и методике тренировки. М., 1981. С. 67.

## **ГЛАВА II. ПРОЕКТИРОВАНИЕ И СОЗДАНИЕ ЛЕНТЫ ВРЕМЕНИ КАК ИНСТРУМЕНТА ВИЗУАЛИЗАЦИИ ИСТОРИИ**

### **1.1 Разработка методологии: критерии отбора и систематизации событий**

Создание содержательной и информативной ленты (см. Приложение №1) времени требует четкой методологической основы, способной обеспечить объективность и достоверность отбираемых исторических данных. В рамках данного проекта за основу был взят комплексный критериальный подход, учитывающий несколько взаимосвязанных аспектов. Первым критерием выступила ключевая значимость события для изменения системных характеристик игры.

Это означает, что в ленту включались памятные даты, которые привели к качественному преобразованию волейбола как спортивной дисциплины. Так, основание Международной федерации волейбола (FIVB) в 1947 году было отобрано не только как факт создания организации, но и как событие, положившее начало унификации правил и централизованному управлению развитием игры в мировом масштабе, что в корне изменило её траекторию.<sup>9</sup>



Рисунок 4 - Международная федерация волейбола (FIVB)

---

<sup>9</sup> Бергман С. А., Кирщ Г. М. Волейбол: теория и практика. М., 2001. С. 8 - 10.

Вторым важнейшим критерием стал принцип причинно-следственной связи. Каждое отобранное событие должно было не только быть значимым само по себе, но и логически вытекать из предыдущих этапов, создавая основу для последующих. Например, включение волейбола в Олимпийские игры в 1964 году стало результатом его быстро растущей популярности в мире. Данный шаг резко повысил значимость спорта, что привело к увеличению денег на его развитие, переходу на профессиональный уровень и появлению новых тактических идей. Кроме того, для обеспечения целостности ленты времени учитывались события (см. таблицу 1), отражающие развитие волейбола в ключевом регионе, то есть СССР, где игра получила мощную государственную поддержку и стала массовым явлением, что не могло не сказаться на мировой конкуренции.<sup>10</sup>

Историческое событие	Год
Изобретение игры Уильямом Морганом	1895
Первые официальные правила и название	1896
Начало развития волейбола в СССР	1923
Создание Международной федерации (FIVB)	1947
Первый чемпионат мира (победа СССР)	1949
Олимпийский дебют в Токио	1964
Введение либеро – тактическая революция	1988
Переход на систему «ралли-пойнт»	2000

Таблица 1 - ключевые исторические события в развитии волейбола

<sup>10</sup> Жилин В. А. Волейбол: исторические вехи и современность: учебное пособие. М., 2021. С. 45 - 48.

Таким образом, финальный набор из восьми дат представляет собой не произвольный список, а сжатую модель эволюционного пути, где каждый элемент играет особую роль необходимого звена в цепи трансформаций.

## **2.2. Технология создания и содержательная интерпретация ленты времени**

Визуальная реализация ленты времени была направлена, прежде всего, на достижение максимальной наглядности и смысловой четкости. В качестве технологического инструмента был выбран классический линейный формат, где временная ось выступает центральным организующим элементом.

Визуальный ряд построен по принципу контраста: основные вехи, разделенные десятилетиями, представлены крупными цифровыми маркерами, что дает возможность мгновенно оценить хронологические масштабы. Для каждого события разработана краткая, но содержательная аннотация, которая в кратком виде раскрывает суть произошедшего. Цветовое или графическое выделение (например, разделение на три эпохи: зарождение, институционализация, тактическая революция) позволило структурировать информацию на качественные периоды, упростив её восприятие.<sup>11</sup>

Содержательная интерпретация ленты выходит за рамки хронологии. Её ключевой задачей выступает демонстрация диалектики эволюции. Лента наглядно показывает, как волейбол развивался от локального изобретения (1895) через этап формализации и глобализации (правила 1896, FIVB 1947) к обретению высшего спортивного статуса (Олимпиада 1964).

---

<sup>11</sup> Беляев А. В., Савин М. В. Волейбол: теория и методика тренировки. М, 2017. С. 15.

Кульминацией и основным смысловым акцентом становятся события конца XX века – введение либеро (1998) и системы «ралли-пойнт» (2000). Их расположение в конце временной шкалы подчеркивает, что это не только следующие даты в списке, но и итог предшествующего развития и точка бифуркации, породившая современную игру. Данные изменения, как отмечается в исследованиях, напрямую повлияли на все компоненты подготовки: от методов тренировки защитных действий до формирования психологической устойчивости в условиях, когда любая ошибка стоит очка.<sup>12</sup>

Так, лента времени трансформируется из перечня дат в схематичную, но целостную модель, визуализирующую логику исторического развития волейбола и позволяющую прогнозировать дальнейшие векторы его эволюции под влиянием технологий и правил.

Таким образом, лента времени успешно показала историю волейбола. Отобранные восемь ключевых дат раскрыли этапы эволюции игры. Такой формат ленты помог увидеть, как развитие игры связано с изменениями правил (либеро и «ралли-пойнт»). Данный инструмент стал наглядной моделью, объясняющей логику развития волейбола.

---

<sup>12</sup> Фурманов А. Г., Болдырев Д. М. Волейбол. М, 1983. С. 89 - 94.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенное исследование на тему «Эволюция волейбола через призму исторических дат» позволило системно проанализировать путь развития данной спортивной дисциплины от локального развлечения до глобального олимпийского вида спорта. В рамках работы были решены все поставленные задачи, и цель исследования, то есть создание наглядной ленты времени, визуализирующей историю волейбола, – успешно достигнута.

В ходе работы были выявлены и проанализированы ключевые исторические точки, определяющие эволюцию игры. Установлено, что путь волейбола разделяется на три макроэтапа: этап зарождения и стихийного распространения (1895–1947), ознаменованный изобретением игры, созданием первых правил и её выходом за пределы США; этап институционализации и выхода на мировую арену (1947–1964), ключевыми вехами которого стали создание FIVB, проведение первого чемпионата мира и олимпийский дебют; этап современной тактической революции (конец XX – начало XXI вв.), вызванный изменением правил.

Было доказано, что изменения правил и технологий выступают главными источниками трансформации игры. Введение амплуа либеро (1998) и системы подсчёта очков «ралли-пойнт» (2000) стали не изолированными новшествами, а закономерным ответом на возросший уровень мастерства спортсменов и потребность в повышении динамизма и зрелищности. Данные изменения кардинально перестроили тактическую модель игры, сместив акцент на мощную подачу, скоростные комбинации и тотальную борьбу за каждый мяч.

Важным научно-практическим результатом работы стала разработка методологии отбора событий для хронологической визуализации.

Примененные критерии такие, как ключевая значимость события для изменения системных характеристик игры и принцип причинно-следственной связи, позволили сформировать репрезентативную выборку из восьми дат. Такая выборка представляет собой не произвольный список, а сжатую логическую модель эволюционного пути.

Основным продуктом проекта стала лента времени, созданная как инструмент визуализации. Выбранный линейный формат с графическим выделением трёх ключевых эпох позволил наглядность и позволил продемонстрировать диалектику развития. Лента наглядно показывает, как каждое событие вытекает из предыдущих и создаёт условия для последующих, а кульминационные изменения конца XX века предстают как закономерный итог всей предшествующей истории.

Таким образом, данное исследование имеет комплексную значимость. С теоретической точки зрения, оно систематизирует информацию об этапах эволюции волейбола, выявляя причинно-следственные связи между ключевыми событиями. С практической же стороны, разработанная лента времени служит эффективным образовательным и популяризаторским инструментом, наглядно представляющим историю спорта. Предложенная методология может быть успешно применена для создания подобных хронологических моделей в истории других видов спорта. Проект подтвердил, что волейбол продолжает динамично развиваться, а его история, представленная через ключевые даты, выступает ярким примером взаимовлияния спорта, технологий и общества.



## **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Бергман С. А., Кирщ Г. М. Волейбол: теория и практика. - М. : Терра-Спорт, 2001. - 176 с.
2. Беляев А. В., Савин М. В. Волейбол: теория и методика тренировки. - Москва: Спорт, 2017. - 256 с.
3. Железняк Ю. Д. Волейбол в СССР: исторический очерк. - Москва: Физкультура и спорт, 1955. - 112 с.
4. Жилин В. А. Волейбол: исторические вехи и современность: учебное пособие. - Москва: Советский спорт, 2021. - 200 с.
5. Ивойлов А. В. Волейбол: очерки по биомеханике и методике тренировки. - Москва: Физкультура и спорт, 1981. - 152 с.
6. Клещев Ю. Н., Фурманов А. Г. Юный волейболист. - Москва: Физкультура и спорт, 1979. - 231 с.
7. Мондзелевский В. А. Судейство соревнований по волейболу. - Москва : Физкультура и спорт, 1986. - 96 с.
8. Фурманов А. Г., Болдырев Д. М. Волейбол. - Москва: Физкультура и спорт, 1983. - 144 с.

## ПРИЛОЖЕНИЕ №1

### Лента времени: эволюция волейбола через призму исторических дат

