

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
**«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Многопрофильный колледж  
Отделение сооружения объектов Нефтегазохимии

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА**

На тему: **«Роль хобби в жизни человека и его влияние на выбор будущей профессии»**

Автор научного исследования:

Васильева А.А.

Научный руководитель:

Шешукова И. В.

Тюмень

2024

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. ВИДЫ ХОББИ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЛИЧНОСТНОЕ РАЗВИТИЕ .....	5
ГЛАВА 2. СВЯЗЬ ХОББИ С ВЫБОРОМ ПРОФЕССИИ.....	8
ГЛАВА 3. ОЦЕНКА РОЛИ ХОББИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ВЫБОР БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ.....	10
3.1 ОПРОС СРЕДИ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ.....	19
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	21
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	22

## Введение

Хобби — это не просто увлечение, а важная часть жизни человека. Оно формирует личность, раскрывает таланты, способствует личностному росту и может оказывать значительное влияние на выбор будущей профессии.

Задачи:

1. Изучить влияние хобби на личностное развитие.
2. Провести опрос среди школьников, студентов и родителей о связи хобби и профессионального выбора.
3. Проанализировать примеры людей, которые работают в различных сферах.
4. Сделать выводы о значении хобби в жизни человека.

Цель: исследовать влияние хобби на выбор профессии и выявить, как увлечения могут стать основой для карьерного роста

## Гипотеза

Хобби влияет на личностное развитие и помогает в выборе профессии, поскольку оно увеличивает удовлетворение от жизни, способствует развитию навыков и умений, а также формирует положительное самоопределение и самовосприятие.

## Аннотация

Данный проект посвящен исследованию роли хобби в жизни человека и его влиянию на выбор будущей профессии. Хобби — это не только способ проводить свободное время, но и важный фактор, формирующий личность, навыки и интересы. В ходе исследования будут рассмотрены различные аспекты хобби, их влияние на профессиональную ориентацию, а также примеры успешных карьер, основанных на увлечениях. Проект состоит из теоретической части, практического исследования и выводов.

## Актуальность темы

В современном мире, где профессиональная деятельность занимает значительную часть жизни человека, выбор профессии становится особенно важным. Хобби может сыграть ключевую роль в этом процессе, так как оно

отражает интересы и склонности личности. Понимание связи между хобби и выбором профессии поможет молодым людям более осознанно подходить к своему будущему.

## ГЛАВА 1. ВИДЫ ХОББИ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЛИЧНОСТНОЕ РАЗВИТИЕ

[1] Хобби - это деятельность, которой человек занимается в свободное время для удовольствия и самовыражения. Виды хобби могут быть разнообразными: от спортивных увлечений до художественного творчества.

### Виды хобби:

#### 1. Творческие хобби:

- Изобразительное искусство: рисование, живопись, графика, скульптура

- Декоративно-прикладное искусство: керамика, вышивка, вязание, бисероплетение, резьба по дереву

- Музыка: игра на музыкальных инструментах, пение, сочинение музыки

- Литература: письмо, поэзия, драматургия

- Театр: участие в театральных постановках, режиссура

- Фотография: съемка, обработка фото

- Видеосъемка: создание видеороликов, монтаж

#### 2. Спортивные хобби:

- Футбол, волейбол, баскетбол, теннис и другие командные виды спорта

- Плавание, бег, велоспорт, йога, фитнес и другие индивидуальные виды спорта

- Танцы: балльные, современные, народные

- Туризм: пешие походы, альпинизм, велосипедные путешествия

- Рыбалка, охота

#### 3. Интеллектуальные хобби:

- Чтение книг: художественная литература, научная литература, биографии

- Изучение языков: английский, испанский, немецкий, французский

- Программирование: разработка программ, создание игр

- Решение головоломок: кроссворды, sudoku, ребусы

- Шахматы, шашки, нарды

- Коллекционирование: марок, монет, открыток, игрушек

#### 4. Коллекционные хобби:

- Филателия: собирание марок

- Нумизматика: собирание монет

- Филумения: собирание открыток

- Коллекционирование книг, статуэток, игрушек, автомобилей и т.д.

#### 5. Хобби для души:

- Прогулки на природе: поход в лес, в горы, на озеро

- Садоводство: выращивание цветов, овощей, фруктов

- Приготовление пищи: кулинария, кондитерское дело

- Смотреть фильмы, сериалы, спектакли

- Слушать музыку

- Играть в компьютерные игры

Важно отметить:

- Хобби может быть не только любимым занятием, но и способом самореализации.

- Хобби может стать профессией.

- Хобби развивает новые навыки и таланты, расширяет кругозор.

- Хобби помогает снять стресс, отвлечься от проблем и получить удовольствие от жизни.

[3] Хобби могут вносить значительный вклад в личностное развитие индивида. Вот несколько способов:

1. Развитие навыков: Хобби могут помочь развивать новые навыки и улучшить уже имеющиеся. Например, если вы занимаетесь фотографией, вы будете учиться композиции, освещению и другим аспектам искусства.

2. Повышение самобытности: Участвуя в хобби, вы можете раскрыть свои уникальные таланты и интересы, что придает вам самобытности и уверенности в себе

3. Улучшение навыков коммуникации: Многие хобби требуют взаимодействия с другими людьми, что помогает улучшить навыки коммуникации и развивать социальные навыки.

4. Укрепление самодисциплины: Хобби, требующие постоянного тренировки и практики, помогают укреплять самодисциплину и организованность.

5. Улучшение психического здоровья: Хобби могут способствовать снижению стресса и улучшению настроения. Развитие хобби может стать отличной формой релаксации и развлечения.

6. Повышение уровня довольства жизнью: участвовать в хобби, которое вы любите, может принести больше удовольствия и довольства, чем тратить время на вещи, которые не интересуют.

7. Развитие лидерских качеств: Многие хобби могут помочь развить лидерские качества, например, если вы занимаетесь спортом, вы будете учиться работать в команде и принимать решения.

В целом, хобби могут оказать значительное влияние на личностное развитие, помогая улучшить навыки, повысить самооценку и удовлетворенность жизнью.

## ГЛАВА 2. СВЯЗЬ ХОББИ С ВЫБОРОМ ПРОФЕССИИ

[2] Как хобби влияет на выбор профессии:

- Раскрытие талантов: Хобби помогает выявить скрытые таланты и склонности, которые могут стать основой для выбора профессиональной деятельности. [3] Например, увлечение рисованием может привести к выбору профессии дизайнера, художника, иллюстратора.

- Развитие навыков: Хобби, связанное с будущей профессией, позволяет развить необходимые навыки и получить практический опыт. Например, увлечение программированием может помочь освоить навыки, необходимые для работы программистом.

- Поиск призвания: Хобби может стать путеводной звездой, подталкивая к выбору профессии, которая будет приносить истинное удовольствие и удовлетворение.

- Повышение мотивации: Хобби, связанное с будущей профессией, повышает мотивацию к обучению и работе, ведь оно уже приносит удовольствие.

- Разнообразие интересов: Хобби, отлично может стать компенсацией будущей профессии, помогая сбалансировать работу и личную жизнь.

Примеры:

- Увлечение музыкой: может привести к выбору профессии музыканта, композитора, звукорежиссера.

- Страсть к спорту: может стать толчком к выбору профессии тренера, спортсмена, спортивного врача.

- Любовь к книгам: может побудить к выбору профессии писателя, редактора, библиотекаря.

Однако, важно помнить:

- Профессия не всегда хобби: хоть хобби может быть источником вдохновения, не каждое увлечение автоматически превращается в подходящую профессию.



- Не стоит ограничивать свой выбор: помните, что есть много профессий, которые могут объединять разные интересы.

- Важно проводить дополнительные исследования: Ознакомьтесь с требованиями профессии, ее перспективами, а также с вашими личными способностями и интересами.

### ГЛАВА 3. ОЦЕНКА РОЛИ ХОББИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ВЫБОР БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ

Проведя опрос среди обучающихся 9-11 классов МАОУ "Нижнетавдинская СОШ", студентов многопрофильного колледжа ТИУ и их родителей, мы пришли к выводу, что у большинства людей есть хобби и оно влияет на личностное развитие. В опросе приняло участие 150 человек.

Опрос среди обучающихся 9-11 классов МАОУ "Нижнетавдинская СОШ", студентов многопрофильного колледжа ТИУ:

1.

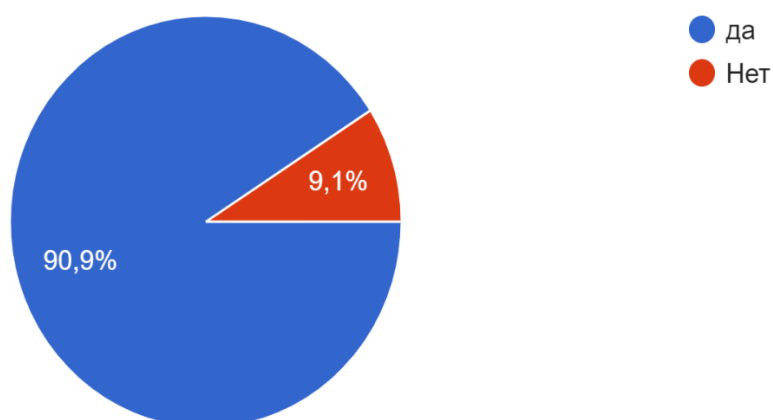


Рис.1 Есть ли у вас хобби?

Исходя из данных диаграммы, более [90%] опрошенных занимаются каким-либо хобби. Это указывает на то, что хобби является популярным способом проведения свободного времени среди людей.

2.

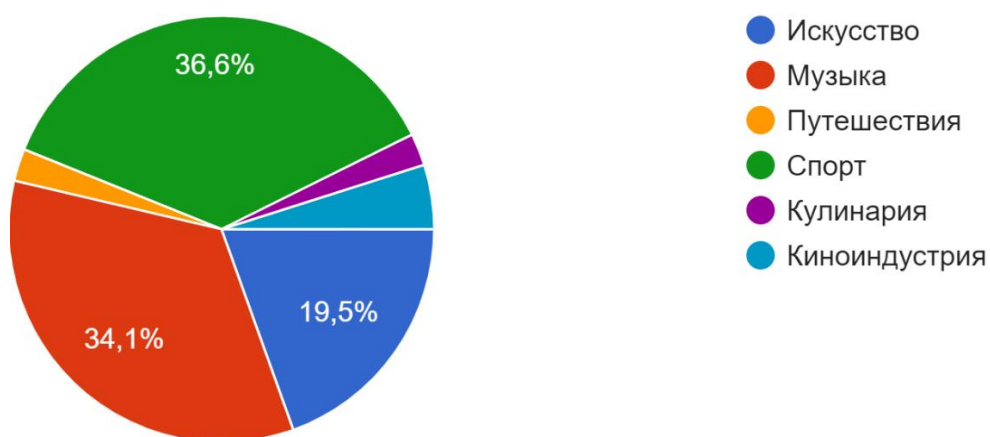


Рис. 2 Если у вас есть хобби, то в какой сфере?

Данная диаграмма свидетельствует о том, что каждый из опрошенных находит для себя любимое дело. Важно отметить, что выбор хобби весьма разнообразен, отражая интересы людей в самых разных сферах, но большей популярностью пользуются такие сферы хобби как: искусство, музыка и спорт.

3.



Рис.3 Какие навыки вы развили благодаря вашему хобби?

Результаты показывают, что хобби оказывает положительное влияние на развитие различных навыков, которые можно условно разделить на несколько групп:

- Когнитивные навыки: сосредоточенность, внимательность, усидчивость, гибкость мышления. (22,4%)
- Практические навыки: техника приготовления, футбол, ориентирование. (23,2%)
- Социальные навыки: коммуникация. (13,4%)
- Личностные качества: аккуратность, дисциплина. (17%)
- Творческие навыки: музыка, киноиндустрия, хореография, рисование (24%)

4.



Рис.4 Хотите ли связать свое хобби с будущей профессией?

Данные свидетельствуют о том, что большинство людей испытывают сомнения в том, стоит ли связывать свою любимую деятельность с работой. Необходимо учитывать, что хобби, как правило, приносит удовольствие и является способом расслабиться, в то время как работа может быть источником стресса.

5.

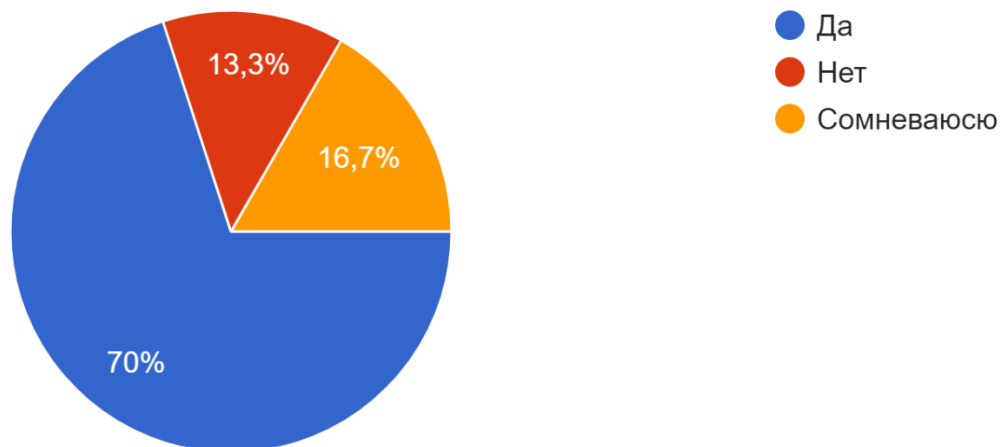


Рис. 5 Повлияло ли ваше хобби на личностное формирование?

Результаты опроса демонстрируют, что хобби играет значительную роль в формировании личности. 70% опрошенных утверждают, что их хобби повлияло на их личностное развитие. Это говорит о том, что хобби, как правило, способствует развитию различных навыков, расширяет кругозор,

формирует интересы и ценности, а также помогает обрести уверенность в себе и свои силах.

Лишь 16% сомневаются в этом влиянии, а 13% считают, что хобби не оказало заметного воздействия на их формирование. Важно отметить, что влияние хобби на личность может быть различным для каждого человека. Тем не менее, результаты опроса показывают, что хобби является ценным инструментом личностного роста и развития.

Вывод: Исследование показало, что хобби играет важную роль в жизни людей, влияя как на их времяпровождение, так и на развитие личности.

Ключевые выводы:

- Популярность: Более 90% опрошенных занимаются каким-либо хобби, что свидетельствует о том, что хобби является популярным способом проведения свободного времени.

- Разнообразие: Выбор хобби широк и отражает интересы людей в самых разных сферах, с преобладанием искусства, музыки и спорта.

- Развитие навыков: Хобби способствует развитию различных навыков, включая когнитивные, практические, социальные, личностные и творческие.

- Сомнения в профессиональной связи: Большинство людей сомневаются в том, стоит ли связывать любимую деятельность с работой, поскольку хобби часто является источником удовольствия и расслабления, в отличие от работы, которая может быть источником стресса.

- Влияние на личность: Хобби играет значительную роль в формировании личности, способствуя развитию навыков, расширению

Опрос среди родителей обучающихся 9-11 классов МАОУ "Нижнетавдинская СОШ", студентов многопрофильного колледжа ТИУ:

1.



Рис. 1 Были ли у вас хобби в детстве и сохранилось ли оно сейчас?

Исследование показало, что детское хобби играет важную роль в жизни людей, сохраняя свое значение для половины опрошенных даже в зрелом возрасте.

50% респондентов продолжают заниматься своим детским хобби и сегодня, что говорит о его долгосрочной ценности и значимости. Это свидетельствует о том, что детское хобби может стать неотъемлемой частью личности, приносить радость и удовлетворение на протяжении всей жизни.

В то же время, 50% опрошенных признались, что хобби потеряло свою актуальность в зрелом возрасте. Это может быть связано с изменением интересов, появлением новых приоритетов или просто нехваткой времени. Тем не менее, детское хобби оставило свой след в жизни этих людей, влияя на их формирование и развитие.

Таким образом, результаты исследования подчеркивают, что детское хобби может иметь как долгосрочное, так и временное значение для человека, оказывая влияние на его жизнь и формирование личности.

2.

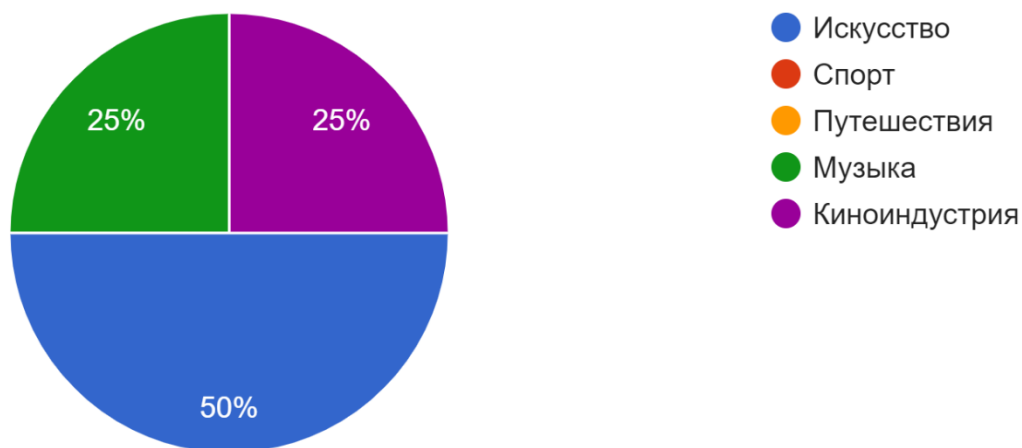


Рис. 2 Если у вас есть или было хобби, то в какой сфере?

Данные диаграммы свидетельствуют о том, что каждый из опрошенных находит для себя любимое дело. Важно отметить, что выбор хобби весьма разнообразен, отражая интересы людей в самых разных сферах, но большей популярностью пользуются такие сферы хобби как: искусство, музыка и киноиндустрия.

3.

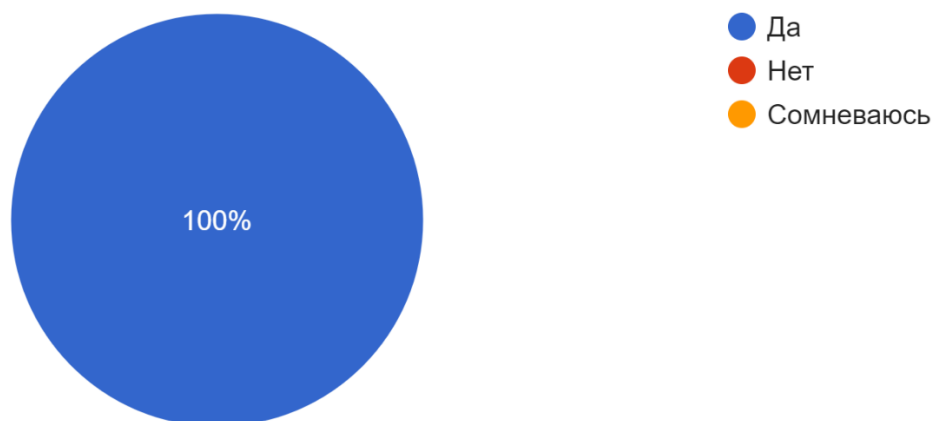


Рис. 3 Повлияло ли ваше хобби на личностное формирование?

Результаты опроса однозначно демонстрируют, что хобби оказывает значительное влияние на формирование личности. 100% респондентов утверждают, что их хобби повлияло на их личностное развитие.

Это говорит о том, что хобби — это не просто приятное времяпровождение, а важный инструмент самопознания, развития навыков, формирования интересов и ценностей

4.



Рис. 4 Какие навыки вы развили благодаря вашему хобби?

Результаты опроса показывают, что хобби играет важную роль в развитии как когнитивных навыков, так и личностных качеств.

50% опрошенных отметили, что их хобби помогло им развить сосредоточенность, внимательность, усидчивость и гибкость мышления, что говорит о положительном влиянии хобби на когнитивные функции.

В то же время, 50% отметили развитие аккуратности и дисциплины, что свидетельствует о том, что хобби способствует формированию важных личностных качеств.

Таким образом, хобби может стать не просто приятным времяпровождением, но и эффективным инструментом развития как интеллектуальных, так и характерных черт личности.

5.



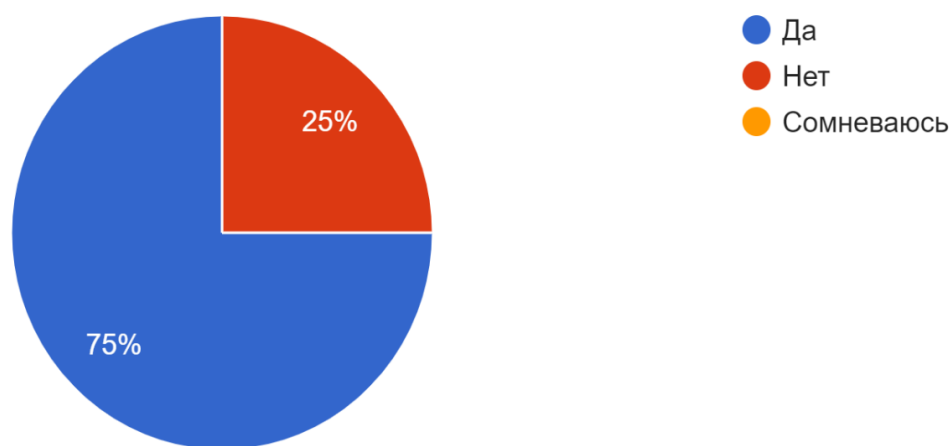


Рис 5. Повлияло ли хобби на выбор профессии?

Результаты опроса демонстрируют, что хобби оказывает значительное влияние на выбор профессии. 75% опрошенных подтверждают, что их хобби повлияло на профессиональный выбор.

Это говорит о том, что люди, как правило, стремятся построить карьеру в области, которая соответствует их интересам и увлечениям. Хобби может служить источником вдохновения, помогать определить свои сильные стороны и превратить любимое дело в профессию.

Лишь 25% опрошенных отметили, что хобби не повлияло на их профессиональный выбор. Это может быть связано с различными факторами, такими как приоритеты семьи, финансовые соображения или отсутствие возможности построить карьеру в области, связанной с хобби.

Тем не менее, данные опроса показывают, что хобби играет значительную роль в жизненном пути человека и может оказать существенное влияние на его профессиональную траекторию.

Вывод: Исследование подтверждает, что хобби играет значительную роль в жизни людей, оказывая влияние на их личностное развитие, выбор профессии и способствуя формированию ценных навыков.

Ключевые выводы:

- Долгосрочное влияние: Детское хобби может сохранять свое значение для человека на протяжении всей жизни, становясь неотъемлемой частью его личности и принося радость и удовлетворение.

- Разнообразие интересов: Люди выбирают хобби, отражающие их индивидуальные интересы и увлечения, с преобладанием сфер искусства, музыки и киноиндустрии.

- Личностный рост: Хобби способствует самопознанию, развитию когнитивных навыков (сосредоточенность, внимательность, усидчивость, гибкость мышления), формированию важных личностных качеств (аккуратность, дисциплина) и повышению самооценки.

- Профессиональный выбор: Хобби может влиять на выбор профессии, помогая определить свои сильные стороны и превратить любимое дело в карьеру.

- Влияние на жизненный путь: Данные опроса подтверждают, что хобби играет важную роль в жизненном пути человека и может оказать существенное влияние на его профессиональную траекторию.

В целом, результаты исследования подчеркивают ценность хобби в формировании личности и показывает, что увлечение может оказать значительное влияние на разные сферы жизни человека.

### 3.1 ОПРОС СРЕДИ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ

Цель нашего опроса заключается в том, чтобы выяснить, как профессиональная деятельность и личные интересы влияют на развитие личности. Мы стремимся доказать, что независимо от сферы работы, ключевым фактором личностного роста являются увлечения и хобби. Опрос позволит нам собрать мнения людей из различных профессиональных областей, чтобы проанализировать, как их интересы и занятия вне работы способствуют развитию навыков, креативности и общего благополучия.

Проведя опрос среди людей, которые работают в различных сферах пришли к выводу, что у большинства людей есть хобби, оно влияет на личностное развитие и на выбор профессии. В опросе приняло участие 3 человека.

Шмелева Светлана Ренатовна является преподавателем английского языка в многопрофильном колледже ТИУ. Светлана Ренатовна рассказала, что в детстве у нее было хобби, но в зрелом возрасте утратила его значение и появилось новое хобби. Сферы хобби: музыка, искусство, иностранные языки. Светлана Ренатовна считает, что хобби влияет на личностное формирование так как оно способствует развитию интересов, навыков, удовлетворению потребностей и формированию ценностей. Навыки, полученные благодаря хобби: усидчивость, гибкость мышления, дисциплина, творческие навыки. Так же Светлана Ренатовна считает, что хобби частично повлияло на выбор ее профессии так как увлечения могут стать основой для развития новых навыков и знаний, которые принесут пользу не только для профессии, но и жизни в целом.

Яна Николаевна Штейнбах является преподавателем в «Центре дополнительного образования» в Нижней Тавде. Яна Николаевна рассказала что в детстве ее хобби было рисование, лепка из глины, бисероплетение, но с возрастом интересы начали меняться и начала заниматься вокалом. Так же Яна Николаевна считает что хобби безусловно повлияло на ее личностное

формирование, так как хобби развивает творческий потенциал и даже взрослая вспоминает чем она занималась в детстве и уже к работе подходит с творческой стороны потому что это уже развито. Навыки полученные благодаря хобби зависят от того чем ты занимаешься. Например «Движение первых» именно это хобби развивает твой наставник и все зависит от того какие качества он тебе дает. Чаще всего развивает такие качества как: целеустремленность, дружелюбность, креативность, уверенность в себе, умение выступать на публике. Яна Николаевна рассказала мне о том, что ее хобби не повлияло на выбор профессии так как хобби в детстве для нее являлось чем-то не серьезным, но сейчас во взрослой жизни понимает, что если человеку интересно черчение или рисование, то он может выбрать профессию в сфере архитектуры.

Васильев Александр Иванович является директором компании ООО «Грант Энерго Строй» Александр Иванович рассказал, что в детстве у него было хобби в инженерной сфере, а именно автоэлектрика. Александр Иванович считает, что его хобби повлияло на личностное формирование так как в результате хобби он нашел себя. Так же благодаря хобби развил такие навыки как: коммуникация, дисциплина, внимательность и инженерные навыки. Александр Иванович рассказал, что хобби безусловно повлияло на выбор его профессии, ведь благодаря хобби он нашел себя и продолжил развиваться уже в сфере энергетики.

Выводы: Хобби играет важную роль в жизни человека, формируя его личность и влияя на выбор профессии. Увлечения помогают развивать навыки, необходимые для успешной карьеры, а также служат источником вдохновения и мотивации. Понимание этой связи может помочь молодым людям более осознанно подходить к своему будущему и выбирать профессию, которая будет приносить радость и удовлетворение.

## Заключение

В ходе проведенного исследования была подтверждена гипотеза о значительном влиянии хобби на выбор будущей профессии. Анализ различных аспектов увлечений показал, что хобби не только формирует личность, но и способствует развитию навыков, необходимых для успешной карьеры. Участники исследования продемонстрировали, что их увлечения помогли им лучше понять свои интересы и предпочтения, что в итоге привело к более осознанному выбору профессии.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Какие бывают хобби? —Текст: электронный — URL: [https://medaboutme.ru/articles/kakie\\_byvayut\\_khobbi/?ysclid=m2ngt8vh4h500932318](https://medaboutme.ru/articles/kakie_byvayut_khobbi/?ysclid=m2ngt8vh4h500932318) (дата обращения: 24.10.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Как хобби и увлечения помогут человеку с выбором профессии? —Текст: электронный — URL: <https://dzen.ru/a/Y6nQgV2pvWYK0C8-?ysclid=m2nglx2no9834602355> (дата обращения: 24.10.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. От увлечения к профессии: профориентация и выбор призвания —Текст: электронный — URL: <https://ynpress.com/archives/129094?ysclid=m2ngo4pjud376719808> (дата обращения: 24.10.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Хобби и карьера: взаимовыгодный союз или борьба за первенство. —Текст: электронный — URL: <https://www.b17.ru/article/383681/?ysclid=m2ngisv0av75317962> (дата обращения: 24.10.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей