**О времени и немного о себе…**

В нашей жизни кипит активность, наваливаются постоянные изменения, чередуются взлёты и падения. Остановиться и поразмышлять о себе совсем нет времени. Разве что сейчас, когда наконец-то пришли летние каникулы…

*Время бежит с невероятной скоростью*. Каждое утро мы просыпаемся, учимся, работаем, а ночью засыпаем, чтобы начать следующий день как новый. Секунды мы тратим на мелочи, на глоток горячего чая, минуты - на небо, где пролетает птица, часы - на сон, недели и месяцы - на учёбу, работу. Не замечая простых вещей, мы часто живём одним днём, изредка пытаясь его разнообразить, придумывая увлечения, хобби, веселье. Это те необходимые составляющие жизни моей и моих одноклассников. Но ведь придёт время, и, как когда-то закончилось детство, закончится школа, и нам придётся брать на себя ответственность за действия, решения и поступки. *И за время. Которое начнёт мстить за то, что мы потратили его впустую.*

А чтобы этого не случилось, я должна ценить и беречь своё время, должна до взрослой жизни успеть понять, что ошибки не так страшны, что их нужно совершать и не бояться с ними справляться; что это приобретённый опыт, что выводы из этих ошибок и станут теми кирпичиками, которые будут выстраивать мои нравственные ценности: понимание того, что такое хорошо и что такое плохо, понимание того, какое правильное решение мне принять, когда наступит моё время.

Вокруг меня всё время много людей. Я активна по жизни и участвую в многочисленных мероприятиях, моментами кажется, что я абсолютно везде, считая, что в будущем мне это пригодится. Распорядок моего дня пугает многих моих знакомых, все задаются одними и теми же вопросами: "Когда ты это успеваешь? Где ты берёшь на всё это время?" Удивительно, но, наверное, я никогда не смогу ответить на эти вопросы. *Ответы на них знает только время. Моё время.*

Хотя я догадываюсь, что ценить и беречь моё время мне помогает одно драгоценное увлечение, которое спасает меня от внешней суеты и приносит в мою жизнь всё самое красочное и живое. Много лет назад я начала свой путь в танце. Там набор большого количества комбинаций в движении помогает мне забыть о любых ненужных, скучных мелочах и жить по-настоящему. Это и растяжка, и эмоции, и, конечно же, чувство исполнения. Танцевать для меня как дышать, как ходить. Здесь время останавливается, давая мне насладиться каждой секундой движений. Я не притворяюсь, когда я танцую - я такая, какая есть, счастливее, чем в любое другое время. Ведь, когда я танцую, я свободна, я вне времени!

Человека одолевает разное количество проблем. Они возникают уже в процессе взросления. Так было и всегда будет. Поколения сменяются, но у нас остаётся опыт, который помогает нам понять, что от проблем просто так не сбежать, всегда необходимо найти решение. Какое? *Подскажет время, без которого не обойтись.* На основе пройденных ошибок мы можем либо пройти следующий уровень, либо не допустить других, поэтому иногда нужно поговорить с собой, чтобы лучше понять свою жизнь, осмыслить свои ценности. *И своё время!*

Часто мы хотим убежать не от своих проблем, а от времени, которого нам не хватает, ведь оно летит намного быстрее, чем мы думаем. Цветущий в темноте цветок тревог не знает лишь в полной темноте. И, как ни странно, обычный разговор, даже с самим собой, заменяет лекарство.

Нет никакого смысла трудиться в поте лица, если ты не веришь в себя. Поэтому я живу с высоко поднятой головой. *Всё чаще зажигаю своё сердце и смело шагаю вперед. В ногу со временем! Со своим временем.* И когдалето закончится, а мысли и размышления улягутся, я нарисую свой новый путь. *В моём новом времени.*