VI Международный конкурс исследовательских работ школьников

Research start 2023/2024

Школьное волонтёрство в сфере здравоохранения

Участник – Панкова Дарина Андреевна

Обучающаяся 8 «Д» класса Центра образования № 42

г. Вологды (Вологодская область)

Научный руководитель – Соколова Анастасия Алексеевна,

младший научный сотрудник ВолНЦ РАН

г. Вологда (Вологодская область)

2024 год

***Введение***

Волонтерство приобретает все большую популярность в современной российской общественной среде. Этот тренд не только способствует формированию участников позитивных жизненных ценностей и чувства ответственности за свою страну, но также укрепляет доверие между государством и обществом, а также создает ощущение взаимной связи и сопричастности[[1]](#footnote-1). Важно отметить, что Организация Объединенных Наций признает добровольчество как ценный источник социальной энергии, обогащающий активность, навыки и знания участников. Многие правительства, включая российское, используют ресурсы волонтерства, финансируя проекты, направленные на поддержку молодежи и решение общественных проблем, что подчеркивает важность и многообразие вклада добровольцев в различные сферы жизни и деятельности общества как в России, так и во всем мире [1].

Актуальность нашего исследования можно обосновать несколькими аспектами. Во-первых, вовлечение молодёжи в добровольчество и волонтёрство – одна из ключевых задач федерального проекта «Патриотическое воспитание» в рамках национального проекта «Образование»[[2]](#footnote-2). Во-вторых, в нашем проекте школьники являются и волонтерами и благополучателями, что, в первом случае, является инструментом формирования социальной активности, ответственности, гражданской позиции и профилактикой негативных явлений в подростковой и юношеской среде, а во втором случае, формирует у школьников здоровьесберегающее поведение.

Объектом исследования являются являются школьники общеобразовательных учреждений г. Вологды. Предметом – волонтерские программы и проекты в сфере здравоохранения у школьников.

Целью нашего исследования является исследование явления школьного волонтёрства в сфере здравоохранения.

Задачи:

– изучение численности волонтеров и направлений работы волонтерских движений;

– статистический анализ данных по заболеваемости у детей в Российской Федерации и Вологодской области;

– создание анкеты для исследования потребности в организации волонтерского движения в сфере здравоохранения среди школьников;

– проведение опроса школьников и анализ его результатов;

– разработка концепции волонтерского проекта для школьников в сфере здравоохранения.

В качестве методов был использован теоретический анализ литературы, анализ статистических данных, опрос школьников.

***Основная часть***

Сегодня развивается множество новых форм занятости, помимо трудовой занятости, в которых индивиды могут реализовать себя. Одной из таких форм является волонтерство. Особенностью данного направления является безвозмездность труда [2].

Уже во введении мы говорили о том, что волонтерство среди молодежи является одним из приоритетных направлений в государственной политике, но важно разобраться, почему оно становиться таким важным именно в подростковом возрасте.

Волонтерство выступает не только в роли организации досуга у школьника, но и открывает возможности для нравственного, личностного, социального, творческого развития и самореализации [3]. Во время волонтерской деятельности решаются задачи социального становления личности и включения его в жизнь социума [8]. Подобная деятельность обладает высоким гуманистическим и ценностным потенциалом, формирует социальную активность и ответственность, способность к милосердию и эмпатии у школьников, а также является средством профилактики негативных явлений в подростковой и юношеской среде [4].

Осознание подростками своей социальной значимости через участие в общественно значимых мероприятиях играет фундаментальную роль в их личностном и социальном развитии. Подростки, вовлеченные в такие инициативы, не только учатся взаимодействовать с окружающим миром, но и приобретают новые навыки общения и решения проблем, развивая такие качества, как лидерство, эмпатия и ответственность. Это позволяет им не только стать активными участниками общественной жизни, но и формировать глубокие и значимые связи как внутри сообщества, так и за его пределами [5].

Таким образом, участие молодых людей школьного возраста в волонтерской деятельности является важным атрибутом формирования их личностных качеств, профилактикой девиантного поведения, способствует их самореализации и успешной интеграции в социально-значимую деятельность.

Учет волонтеров в России весьма затруднителен. Нами было рассмотрено два источника статистических данных о численности волонтеров в России: это официальные данные, предоставляемые Федеральной службой государственной статистики (далее Росстат) и информация с самого крупного в России сайта, посвящённого волонтерскому движению Добро.ru.

Данные выборочного обследования рабочей силы[[3]](#footnote-3), которые предоставляет Росстат, позволяют нам проанализировать, сколько человек задействовано в волонтерской деятельности в РФ. К сожалению, данный источник статистической информации может показать нам численность волонтеров только с 15 лет, и самой молодой группой по данным выборочного обследования рабочей силы является возрастная группа с 15 до 19 лет. Мы не можем сказать наверняка к какой группе относятся приведенные данные (к старшим школьникам, к ученикам средних профессиональных учебных заведений или первых курсов ВУЗов), но эта информация позволяет нам оценить приблизительный масштаб вовлеченности молодого поколения в волонтерство. Так, за 2023 год в волонтерской деятельности было задействовано 2649,2 тыс. человек в возрасте 15 лет и старше, а интересующая нас доля самых молодых (от 15 до 19 лет) составляет только 11,3%. Причем, мы можем отметить снижение данной доли на 1,5 п.п. по сравнению с 2022 годом (12,8%). В Вологодской области вовлеченность данной возрастной группы в волонтёрскую деятельность ниже и составляет 8,5%.

Портал Добро.ru предоставляет несколько иные цифры. Так, на 2023 год насчитывается 1 502 064 волонтера в РФ, в Вологодской области – 8 881 человека и в г. Вологде – 2 776. Объяснить такие различия в численности волонтеров по сравнению с данными Росстата можно тем, что способ сбора информации в используемых источниках различен: на портале Добро.ru волонтеры регистрируются самостоятельно, а Росстат производит выборочное обследованием путем опроса фиксированного количества человек.

Развитие школьного волонтерства является практикой, которая привлекает все больше внимания со стороны органов власти. В некоторых регионах[[4]](#footnote-4) происходит запуск программ развития школьного добровольчества, целью которых является не только информирование школьников о возможностях данной деятельности, но и помощь в создании собственных проектов на базе школ. По данным портала Добро.ru в г. Вологде существует только 12 волонтерских движения, организованных на базе средних общеобразовательных школ. Примерами могут выступить СОШ № 15 и СОШ № 13. Школа № 15 реализует проект «Сердцебиение»[[5]](#footnote-5), который привлекает несовершеннолетних, состоящих на учете в совете профилактики, в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Участниками этого движения были реализованы мини-проекты «Добрые дела», «Играем всем двором», «День Победы», «8 Марта», «23 февраля» «День Победы» участниками проекта в образовательных и социальных учреждениях города. Волонтерский отряд «Под алым парусом надежды»[[6]](#footnote-6) существует в МОУ «СОШ № 13», которые реализуют экологические и образовательные проекты.

Из этого мы видим, что вовлеченность детей школьного возраста в волонтерскую деятельность в г. Вологде является достаточно низкой.

Кроме численности волонтеров, важно изучить какие направления волонтерской деятельности являются наиболее распространенными, а какие получают меньше внимания. Из данных Росстата мы видим, что самая большая доля волонтеров приходиться на такие направления как социальные работы и благоустройство, очистка территорий населенного пункта и сбор средств на благотворительность или другой социальный проект (табл.1). Такие направления, как организация спортивных мероприятий или деятельность, связанная с медицинской помощью и консультациями, проведением занятий, тренировок и консультирования в вопросах здоровья является не столько распространенной, отсюда и появляется необходимость в привлечении внимания к волонтёрским движениям в сфере здравоохранения.

*Таблица 1*

Численность населения в возрасте 15 лет и старше, работающего в качестве волонтеров в течение последних 12 месяцев, по видам выполняемых работ, полу и типу поселения, 2023 г., %.

|  |  |
| --- | --- |
| Направление волонтерской деятельности | Всего |
| Социальные работы (предоставление любой неоплачиваемой помощи лицам за пределами собственного домохозяйства пожилым людям, детям, инвалидам или жертвам катастроф, приготовление и подача пищи, перевозка людей и др.) | 22,4 |
| Благоустройство и очистка территории населенного пункта (уборка мусора, работа по улучшению водоснабжения, парков или дорог, озеленение территории) | 20,0 |
| Экологические проекты (расчистка лесов, полей и рек, посадка деревьев) | 2,7 |
| Строительные, ремонтные работы, реставрационные работы | 1,9 |
| Сельскохозяйственные работы (работа на фермах и в полях) | 0,5 |
| Сбор средств на благотворительность или другой социальный проект | 23,1 |
| Организация спортивных, культурных и других мероприятий | 3,0 |
| Оказание помощи животным | 9,9 |
| Помощь местной школе | 1,3 |
| Поиск пропавших людей | 0,7 |
| Участие в работе общественных органов школ и других образовательных учреждений, общественных, религиозных и других некоммерческих организаций, клубов, союзов | 3,8 |
| Предоставление любой бесплатной медицинской помощи или юридической консультации, проведение неоплачиваемого занятия, тренировки, консультирование | 3,1 |
| Другое | 7,6 |
| Источник: [9] | |

Аналитика платформы Добро.ru позволяет отследить численность волонтерских проектов по направлениям не только в России в целом, но и по регионам и городам (рис. 1). На данном портале направления волонтерства группируются несколько иначе, чем мы видели до этого в статистических данных Росстата (табл. 1).

Рис 1. Распределение волонтерских проектов по направлениям, %, 2023 г.

Источник: Рассчитано по [10]

Волонтерские проекты, направленные на детей и молодежь занимают первое место и в РФ, и в Вологодской области и в г. Вологда. Такое направление, как здравоохранение и ЗОЖ по России занимает 6 место по распространенности, в Вологодской области это направление уже занимает 10 место, а в г. Вологде – 9 место, деля его с проектами по таким направлениям как интеллектуальная помощь и старшее поколение. За весь 2023 год в Вологодской области было реализовано 25 волонтерских проектов в сфере здравоохранения (что на 10 проектов меньше, чем в 2022 г.), а в г. Вологде всего 6 (в 2022 г. было на 1 проект больше).

Нами было обнаружено некоторое противоречие: в ситуации, когда вопросам охраны здоровья уделяется большое внимание на уровне государственной политики страны, приоритет охраны здоровья закреплен во многих нормативно-правовых актах, а в вопросах направлений волонтерских движений – отражен весьма слабо, о чем свидетельствует доля проектов в сфере здравоохранения в общей численности волонтерских проектов.

Результаты исследования Т.В Поповой, Н.В. Быстровой и М.Н. Ураковой, говорят о том, что такое направление волонтерства как «Профилактика и охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни, улучшение морально-психологического состояния людей» успешно проводятся школьниками [4].

Как правило, в сферу компетенции волонтерских организаций по направлению здравоохранения входит следующая деятельность:

- волонтерская помощь в медицинских организациях;

- информационно-профилактическое просвещение населения;

- профориентация школьников в медицину;

- обучение первой помощи и сопровождение спортивных и массовых мероприятий;

- популяризации кадрового донорства и здорового образа жизни.

Пожалуй, одной из ведущих организаций в сфере реализации волонтерских проектов в сфере здравоохранения, является "Волонтеры-медики"[[7]](#footnote-7), основанная в России в 2013 году. Эта организация, получившая поддержку Министерства здравоохранения Российской Федерации, оперирует сетью из 85 региональных и более 300 местных отделений. В ее многогранной деятельности заложены такие аспекты, как оказание помощи в медицинских учреждениях, участие в спортивных мероприятиях и кампаниях по профилактике заболеваний, а также активная поддержка донорства крови и костного мозга. Вместе с тем, организация не ограничивается лишь медицинскими аспектами, но также активно популяризирует здоровый образ жизни и призывает к ответственному отношению к собственному здоровью [6].

Поскольку, опираясь на анализ литературных источников и статистических данных, нами было выбрано направление волонтерской деятельности в сфере здравоохранения и ЗОЖ, необходимо было определить более конкретное направление работы. В ходе мозгового штурма нами были выбраны такие виды работ, как информационно-просветительская деятельность, проведение профилактических и обучающих мероприятий со школьниками и персоналом общеобразовательных учреждений.

Нами были изучены статистические данные об общей заболеваемости у детей от 0 до 17 лет в России и Вологодской области для того, чтобы понимать тематику для выбранных видов работ.

В России по данным за 2021 год лидирующее место по заболеваемости детей с 0 до 17 лет (включительно) занимают три класса болезней, а именно болезни органов дыхания –67%, травмы, отравления и другие последствия внешних причин –7% и болезни кожи и подкожной клетчатки – 4% (рис. 2).

Рис. 2. Заболеваемость детей от 0 -17 лет включительно по основным классам болезней в РФ, 2021 г., %

Источник: рассчитано по [11].

Схожая ситуация с заболеваемостью наблюдается и в Вологодской области (рис.3). Среди других классов болезней болезни органов дыхания занимают значительную долю, причем 90,4% из них приходятся на острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей. На втором месте по численности заболевших находятся болезни глаза и его придаточного аппарата, что может быть связано с все возрастающими процессами цифровизации не только в повседневной жизни, но и в образовательном процессе. Третье место занимают травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин. В региональном разрезе, мы видим некоторые отличия от распределения заболеваний по РФ. Так, в общероссийской статистике заболеваемость от травм, отравлений и некоторых других последствий воздействия внешних причин находятся на втором месте по распространённости. А, занимающие третье место по России, болезни кожи и подкожной клетчатки в Вологодской области занимают пятое место по распространенности.

Рис.3. Заболеваемость детей от 0 -17 лет включительно по основным классам болезней в Вологодской области, 2021 г., %

Источник: рассчитано по [12].

Необходимо отметить, что все три рассматриваемых класса болезней имеют тенденцию на увеличение показателей общей заболеваемости в 2021 году по сравнению с 2020 годом (см. табл. 2).

*Таблица 2*

Общая заболеваемость детей от 0-17 лет (включительно) Вологодской области по некоторым классам болезней за 2020-2021 гг., на 100 тыс. населения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс болезни | Общая заболеваемость на 100 тыс. чел. | |
| 2020 г. | 2021 г. |
| Болезни органов дыхания | 132453,9 | 155796,1 |
| Болезни глаза и его придаточного аппарата | 12913,1 | 15668,7 |
| Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин | 13033,1 | 13486,9 |
| Источник: рассчитано по «Основные показатели деятельности учреждений здравоохранения Вологодской области за 2021 год». URL: https://miac.volmed.org.ru/index.php?page=medstat&p=3 | | |

Проанализировав статистическую информацию, мы увидели, что заболеваемость органов дыхания, глаза, а также получение травм и отравлений в сумме составляют 73% в структуре общей заболеваемости детей от 0 до 17 лет В Вологодской области. Так же показательным является тенденция на увеличение числа заболеваемости по данным группам болезней.

Следующим этапом, мы решили исследовать, проинформированны ли сами школьники о наиболее распространенных заболеваниях в Вологодской области, знают ли они меры профилактики в отношении выделенных групп заболеваний и нуждаются ли в профилактических и информационно-просветительских мероприятиях. Нами была составлена анкета (приложение 1) и проведен опрос среди детей 7-16 лет, обучающихся в средних общеобразовательных школах.

Большая часть (73%) школьников оценивают свое здоровье как хорошее и лишь 27 % считают, что у них среднее здоровье. Интересным является тот факт, что отвечая на вопрос «Как Вы оцениваете свое здоровье?» респонденты не дали крайних вариантов ответа, таких как очень хорошо и очень плохо.

При ответе на вопрос «Знаете ли Вы, какие заболевания среди детского населения (0-17 лет) наиболее распространены в Вологодской области?», где респонденты могли выбирать несколько вариантов ответов (рис. 4), большинство опрашиваемых отметили, что самое распространённое заболевание – это заболевания, вызванные травмами и отравлениями. На втором месте по частоте ответов находятся болезни глаз и болезни органов пищеварения. Болезни органов дыхания занимают 6 место (21,4%), вместе с психическими расстройствами, болезнями уха и кожи.

Рис.4. Распределение ответов на вопрос: «Знаете ли Вы, какие заболевания среди детского населения (0-17 лет) наиболее распространены в Вологодской области?», % от всех ответов, 2023 г.

Источник: рассчитано автором

Никто из опрошенных не дал утвердительного ответа на вопрос: «Знаете ли вы как оказывать первую помощь человеку, который получил травмы и отравления?». Большинство респондентов (55%) частично представляют, как оказывать первую помощь пострадавшему, а 45 % не имеют об этом никакого представления. На вопрос анкеты о том, есть ли у школьников потребность в прохождении курсов первой помощи, большинство (63,6%) ответили утвердительно и лишь 9,1% – отрицательно, остальные затрудняются ответить. Таким образом, мы увидели, что у школьников есть потребность в прохождении подобных курсов, которые будут направлены на восполнение пробелов в знаниях о помощи в ситуациях получения травм, отравлений и т.д.

Большинство респондентов проинформированы о мерах профилактики болезней органов дыхания, о чем свидетельствуют высокие доли по таким пунктам как: отказ от курения (81,8%), дыхательная гимнастика (72,7%), частое проветривание комнаты и учебного помещения (72,7%), регулярная влажная уборка (54,5%) (рис.5).

Рис.5. Распределение ответов на вопрос: «Как Вы думаете, в чем заключается профилактика заболеваний органов дыхания?», % от всех ответов, 2023 г.

Источник: рассчитано автором

В предыдущем ответе, школьники отметили, что они знают о существовании такой профилактической меры, как дыхательная гимнастика и даже признали ее важность, однако лишь 18 % респондентов знают, в чем заключается суть данной практики (рис.6). Большая часть учеников (64%) имеют смутные представления о том, что это за направление. Тем не менее, больше половины учащихся (54%) хотели бы ввести элементы дыхательной гимнастики на уроки физкультуры.

Рис.6. Распределение ответов на вопрос: «Знаете ли вы, какие-нибудь упражнения из дыхательной гимнастики», % от ответивших, 2023 г.

Источник: рассчитано автором

Хорошее зрение отметили у себя 63,6 % респондентов, 18,2 % носят очки постоянно, а 9,1% ответивших носят очки время от времени. Основными мерами профилактики респонденты посчитали выполнение перерывов в работе с гаджетами и выполнение упражнений для глаз (рис.7). Превалирующее большинство учащихся (54,5%) хотели бы включить небольшие паузы для выполнения гимнастики для глаз во время уроков.

Рис.7. Распределение ответов на вопрос: «Как Вы думаете, в чем заключается профилактика заболеваний органов зрения?», % от всех ответов, 2023 г.

Источник: рассчитано автором

В связи с полученными статистическими данными и данными опроса было решено организовать волонтерский проект «ЗдороВО!». Проект будет реализовываться на базе общеобразовательных учреждений, благополучателями будут выступать школьники, начиная с 1-х классов и педагогических персонал. В качестве волонтеров будут выступать школьники старших классов и их наставники из числа педагогических кадров. Предполагаются следующие направления волонтерской деятельности:

1. Информационно-просветительские лекции о состоянии здоровья детей в России и Вологодской области в формате презентации и интерактивного взаимодействия со школьниками. В ходе лекций ребятам будут продемонстрированы меры профилактики наиболее распространенных классов заболеваний;
2. Рекомендации для профильных учителей и классных руководителей о гимнастике для глаз и дыхательной гимнастике в формате памяток и мастер-классов;
3. Планируется установление взаимодействия с Общероссийской общественной организаций «Российский Красный Крест» на предмет проведения курсов оказания первой помощи для учащихся общеобразовательных учреждений, с целью ликвидации пробела в знаниях об оказании первой помощи при травмах, отравлениях и некоторых других последствиях воздействия внешних причин.

***Заключение***

По данным ВОЗ, состояние здоровья и продолжительности жизни населения обусловлены следующими факторами: 50% – образ жизни, 20% – окружающая среда, 20% – генетическая предрасположенность,10% - качество медицинского обслуживания[7]. Образ жизни имеет самый большой вклад в состояние здоровья и продолжительность жизни населения, именно поэтому мы видим необходимость введения здоровьесберегающих практик у детей, начиная уже с младшего школьного возраста. Такая мера будет являться превентивной, профилактической, поскольку будет направлена на предупреждение заболеваемости выделенных групп болезней. Это важно, ибо предупредить заболевание намного проще, чем его вылечить.

В ходе проведенного анализа было выявлено, что участие молодых людей школьного возраста в волонтерской деятельности является важным атрибутом формирования их личностных качеств, профилактикой девиантного поведения. Это способствует их самореализации и успешной интеграции в социально-значимую деятельность.

На сегодняшний день существуют программы, направленных на вовлечение школьников в волонтерскую деятельность, но, при этом в г. Вологде проекты, реализующие волонтерские движения представлены только двумя средними образовательными школами. Данный факт говорит о том, что работа по привлечению школьников в добровольчество происходит не равномерно и не систематично.

Высокий приоритет вопросов здоровья в государственной политике РФ не нашел отражения в направлениях волонтерской деятельности. Самыми популярными направлениями волонтерской деятельности по России явились социальные работы и благоустройства и очистка территорий. За 2023 год в г. Вологда было реализовано только 6 проектов в сфере здравоохранения и ЗОЖ.

В Вологодской области было выявлено три класса заболеваемости, которые имеют наибольшую распространенность среди детского населения от 0 до 17 лет. К ним относятся заболевания органов дыхания, органов глаза и его придаточного аппарата, а также получение травм, отравлений и некоторых других последствий воздействий внешних причин. Исходя из полученных данных, нами был разработан план проекта, направленный на информирование о данных группах заболеваний и на их профилактику.

В ходе анализа результатов опроса было отмечено, что обучающиеся средних общеобразовательных школ в большинстве не знают, как оказывать первую помощь пострадавшим, но они проявляют значительный интерес к посещению курсов первой помощи. Большинство школьников имеют представление о профилактических мерах в отношении органов дыхания. Однако, в отношении такой меры профилактики, как дыхательная гимнастика у большинства респондентов отсутствует четкое представление о том, что она из себя представляет. Большая половина ответивших хотели бы ввести элементы дыхательной гимнастики на уроках физкультуры. У значительной части школьников хорошее зрение, однако, они хотели бы включить паузы для выполнения гимнастики для глаз во время уроков.

В рамках реализации проекта «ЗдороВО!» нами были проведены мастер-классы в коллаборации с Общероссийской общественной организаций «Российский Красный Крест» по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим (рис. 8). Полученные результаты опроса и энтузиазм школьников в отношении проведенных мастер-классов дали понять, что школьники имеют запрос на получение информации касающейся их здоровья и оказания помощи другим людям, что обуславливает актуальность волонтёрской деятельности в сфере здравоохранения.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Рис. 8. Мастер-классы среди учеников школы № 42 по оказанию первой доврачебной помощи в коллаборации с Общероссийской общественной организаций «Российский Красный Крест».

Источник: архив автора

**Список литературы:**

Жевелик О.Д., Дзюман Е.М., Чижевич Т.А. Добровольчество как одно из направлений деятельности медицинских организаций // Здравоохранение Югры: опыт и инновации. 2019. №1. С. 16-19.

Забелина О.В., Мирзабалаева Ф.И., Вега А.Ю. Волонтерство как новая форма занятости // Экономика труда. – 2019. – Том 6. – № 2. – С. 775-786. doi: 10.18334/et.6.2.40692

1. Цраева Ф. В. Формирование досуговой культуры молодежи в рамках волонтерского движения // Инновационные аспекты развития науки и техники. 2021. №7. С. 228-234.
2. Попова Т. В., Быстрова Н. В., Уракова М. Н. Формирование социально значимых личностных качеств старших школьников в условиях волонтерской деятельности // Проблемы современного педагогического образования. 2021. №70-2. С. 169-172.
3. Никитина А.А. Опыт наставничества на примере волонтерского отряда «добро» учеников 7 «А» класса МАОУ СОШ №4 города Калининграда // Вестник науки. 2022. №10 (55). С. 102-107.
4. Фурсов С. В. Научное волонтерство как новое направление добровольческой деятельности студентов и школьников (на примере платформы «волонтер-натуралист») // Педагогика. Вопросы теории и практики. 2023. №1. С. 37-45
5. Галстян А.Г. Роль наследственности и среды в формировании здоровья человека // Современные проблемы науки и образования.2016. – № 4. URL: https://science-education.ru/ru/article/view?id=25084
6. Шпиталевская Г.Р. Метаметодический подход к формированию культурного поля младшего школьника// Проблемы современного педагогического образования. 2021. № 70-2. С. 336-341.
7. Итоги выборочного обследования рабочей силы // Федеральная служба государственной статистики URL: https://rosstat.gov.ru/compendium/document/13265
8. Добро.ru // URL: https://dobro.ru/analytics?utm\_source=dobroru&utm\_medium=organic&utm\_campaign=promo&utm\_content=headerservices
9. Семья и дети в России // Статистическое издание. 2022 г. // URL: https://rosstat.gov.ru/folder/210/document/145186
10. Основные показатели деятельности учреждений здравоохранения Вологодской области за 2021 год // Статистическое издание. 2021 г. URL: https://miac.volmed.org.ru/index.php?page=medstat&p=3

*Приложение 1*

***Уважаемые ребята!***

В рамках образовательного проекта «Я хочу стать ученым», проводимого на базе Вологодского научного центра Российской академии наук, просим Вас принять участие в исследовании. Вашему вниманию предлагается анкета, целью которой является выявление востребованности волонтерских программ в сфере здравоохранения в образовательных организациях г. Вологды.

**1. Как вы оцениваете свое здоровье?**

а. очень хорошее;

б. хорошее;

в. среднее;

г. плохое;

д. очень плохое.

**2. Знаете ли Вы, какие заболевания среди детского населения (0-17 лет) наиболее распространены в Вологодской области?** (можно выбрать несколько вариантов ответа)

а. болезни крови;

б. болезни эндокринной системы;

в. психические расстройства;

г. болезни нервной системы;

д. болезни глаз;

е. болезни уха;

ё. болезни системы кровообращения;

ж. болезни органов дыхания;

з. болезни органов пищеварения;

и. болезни кожи;

к. болезни костно-мышечной системы;

л. болезни мочеполовой системы;

м. травмы, отравления;

н. COVID-19

**3. Знаете ли вы как оказывать первую помощь человеку, который получил травмы и отравления?**

а. да, знаю

б. нет, не знаю

в. частично представляю, что нужно делать;

г. не уверен(а) в своих знаниях.

**4. Хотели бы Вы пройти курсы оказания первой помощи?**

а. да;

б. нет;

в. затрудняюсь ответить.

**5. Как Вы думаете, в чем заключается профилактика заболеваний органов дыхания?** (можно выбрать несколько вариантов ответа)

а. частое проветривание комнаты и учебного помещения;

б. дыхательная гимнастика;

в. регулярная влажная уборка;

г. использование увлажнителя воздуха;

д. отказ от курения;

е. закаливание;

ё. употребление молочных продуктов.

**6. Знаете ли вы, какие-нибудь упражнения из дыхательной гимнастики?**

а. да;

б. что-то слышал об этом;

в. нет, даже не знал, что есть такое направление.

**7. Хотели бы Вы выполнять элементы дыхательной гимнастики во время занятий физкультурой?**

а. да;

б. нет;

в. затрудняюсь ответить.

**8. У Вас хорошее зрение?**

а. да;

б. есть проблемы со зрением, но я не ношу очки;

в. нет, ношу очки время от времени;

г. ношу очки постоянно;

д. думаю, что у меня есть проблемы со зрением, но ко врачу я не ходил(а);

е. затрудняюсь ответить.

**9. Как Вы думаете, в чем заключается профилактика заболеваний органов зрения?** (можно выбрать несколько вариантов ответа)

а. носить солнечные очки;

б. употребление в пищу черники;

в. делать перерывы в работе за компьютером, телефоном, планшетом;

г. регулярно закапывать глаза каплями;

д. делать упражнения для глаз;

е. не трогать грязными руками глаза;

ё. делать массаж глаз;

ж. включить в свой рацион витаминные комплексы.

**10. Хотели бы Вы, чтобы на уроках учитель делал паузы для гимнастики глаз?**

а. да;

б. нет;

в. затрудняюсь ответить.

**Сообщите, пожалуйста, о себе:**

**11. Пол:**

а. Мужской

б. Женский

**12. Возраст** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (полных лет)

***Спасибо за участие!***

1. Медицинское волонтерство: поддержка в трудное время и в непростом месте //РИА Новости https://sn.ria.ru/20180322/1517000016.html [↑](#footnote-ref-1)
2. Добровольчество в России // Министерство просвещения Российской Федерации URL: https://edu.gov.ru/activity/main\_activities/volunteering/ [↑](#footnote-ref-2)
3. Итоги выборочного обследования рабочей силы // Федеральная служба государственной статистики URL: https://rosstat.gov.ru/compendium/document/13265 ) [↑](#footnote-ref-3)
4. «Я могу!» программа развития школьного добровольчества в школах Челябинской области // Корпоративный университет Российского движения школьников URL: https://rdsh.education/blog/event/v-shkolah-chelyabinskoj-oblasti-byla-zapushena-programma-razvitiya-shkolnogo-dobrovolchestva-ya-mogu/) [↑](#footnote-ref-4)
5. Волонтерский отряд "Сердцебиение"// Добро.ru URL: https://dobro.ru/organizations/76830/info [↑](#footnote-ref-5)
6. Волонтерский отряд "Под алым парусом надежды"// Добро.ru URL:https://dobro.ru/organizations/10022983/info [↑](#footnote-ref-6)
7. Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» //Волонтеры-медики URL: https://волонтеры-медики.рф [↑](#footnote-ref-7)