

## Хочешь изменить мир – начни с себя

Главный герой произведения Антуана де Сент – Экзюпери «Маленький принц» говорил: *«Встал поутру, умылся, привёл себя в порядок – и сразу же приведи в порядок свою планету»*. В этом небольшом высказывании содержится глубокий смысл. С какого же начинается планета, мир? С человека!

Человек – частичка этого мира. Он может постепенно изменять планету, и каждое, пусть даже самое маленькое изменение, делает мир лучше. Но почему же нужно начинать работу с себя? Когда человек заботится о себе, он становится сильнее, добрее, опрятнее. Необходимо проявлять внимание к своему физическому и ментальному здоровью, так как только здоровый, жизнерадостный и добрый человек может изменить этот мир в лучшую сторону.

Значительное влияние на человека оказывает его трудовая деятельность, работа. Например, тот, кто занимается нелюбимым делом и в напряжённой атмосфере, будет несчастен, а если человек любит своё дело и рабочее место, то он будет заряжен позитивом сам и зарядит других.

Никто не сможет изменить этот мир, работая сам по себе, но он может запустить цепную реакцию добрых дел. Например, уступить бабушке место в общественном транспорте, пожертвовать деньги и продукты приюту для бездомных животных. Да, это всего лишь малая часть тех добрых дел, на которые способен каждый из нас, но какая она положительная, позитивная, показательная для младшего поколения. Мы можем вдохновлять друг друга на добрые поступки. Только так люди способны изменить этот мир в лучшую сторону! Человечество – это одна большая планета, за которой надо ухаживать. К сожалению, люди забывают об этом и начинают загрязнять окружающую среду, что приводит к катаклизмам. Только сообща мы сможем решить проблему с загрязнением окружающей среды. Не все люди осознают

и принимают сложившуюся ситуацию в нашем мире, поэтому мы не можем найти единый путь решения, чтобы сделать наш большой дом под названием «Земля» чистым и уютным.

Я надеюсь, что пройдут года, и люди станут ухаживать за окружающей средой, и она ответит нам добром.