муниципальное общеобразовательное учреждение

«Лицей № 9

имени заслуженного учителя школы Российской Федерации А.Н. Неверова

Дзержинского района Волгограда»

**Утверждено:**

Директор МОУ Лицей №9

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Жигульская И.В.

Приказ № \_\_\_ от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Красюк Дмитрий Григорьевич**

**11Б класс**

**Проблема азартных игр среди подростков**

(Индивидуальный проект)

**Согласовано:**

Зам. директора

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Соколова Е.В.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

Оценка\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Соколова Е.В.

Волгоград 2024

**Содержание**

**Введение**...........................................................................................…………..3

**План работы**.......................................................................................................4

**Глава 1**...........................................................................................................5-10

**Вывод по 1 главе**….………………………………………………………....11

**Глава 2**…………………………………………………………………….12-15

**Вывод по 2 главе**…………………………………………………………….16

**Вывод**…………………………………………………………………………17

**Электронные ресурсы**………………………………………………………18

**Приложение**………………………………………………………………19-20

**Введение**

**Актуальность**

Зависимость от азартных игр широко распространена в мире, особенно в России. Из-за азартных игр рушатся семьи, люди попадают в места лишения свободы, уходят из жизни. Сейчас в азартные игры вовлечены все слои населения. Играют в них и подростки, и люди зрелого возраста. Проблема, зависимости от азартных игр, стала особенно актуальной в нынешнее время. С появлением Интернета, казино стало доступным в каждом месте, где есть компьютер. Сегодня, чтобы играть в азартные игры можно не вставать с дивана. Возможность играть в азартные игры имеют и дети. Азартные игры наносят не поправимый вред подростку. Меня заинтересовала данная тема, так как в интернете очень часто предлагают сыграть в ту или иную игру. И чтобы не нанести себе вред и оградить своих друзей и знакомых от этой проблемы, я решил разобраться в этой теме, и найти способ уберечь всех от таких игр. **Проблема**: Как влияют азартные игры на подростков?

**Объект исследования:** Подростки, страдающие зависимостью от азартных игр.

**Гипотеза:** азартные игры пагубно влияют на подростка.

**Цель:** Определение зависимости у человека к азартным играм и нахождение способа избавления от неё.

**Задачи:**

1. Узнать что такое азартные игр, зависимость к ним и как они влияют на человека

2. Выявить зависимых подростков в моем классе (анкетирование)

3. Найти метод избавления от зависимости

**Методы исследования:**

 • Изучение особенности азартных игр,

• Диагностика.

 • Эксперимент.

 • Обобщение данных.

• Анализ результатов.

 • Сравнение результатов.

**План работы**

1. Понятие компьютерные азартные игры.

2. История появления.

3. Классификация компьютерных азартных игр их плюсы и минусы.

4. Влияние азартных игры на школьника

5. Интересные факты.

6. Анкетирование. Вопросы анкеты.

7. Эксперимент.

8. Вывод

**Глава 1**

**Игровая зависимость** -это информационная зависимость от игровых автоматов, компьютерных игры, казино, интернета. Существует два вида зависимости от азартных игр: просто зависимость и зависимость маниакального типа (игромания). Последний тип наиболее опасен, так как человек находится в состоянии неутолимого желания играть.

Так же были определены типичные для азартного человека искажения в мышлении. Такие люди зачастую стремятся во что бы то ни стало выделиться в обществе, быть всегда в лидерах, легко возбуждаются при виде игровых автоматов или других игр казино, потребность в деньгах выходит на первый план.

Принцип возникновения игромании тот же, что у алкоголизма и наркомании. Азартные игры с каждым разом всѐ больше притягивают, у человека постепенно разрушается личность, наступает депрессия и физические проблемы?

Исследователи в последнее время регистрируют огромное число подростков, которые становятся зависимыми от азартных игр еще до 18 лет.

Увеличившаяся доступность азартных игр (интернет, уличные автоматы) позволила детям и подросткам играть на деньги несмотря на возрастную блокировку, которая оставила бы их за порогом игорных заведений. Считается доказанным, что дети и подростки более восприимчивы к игромании, чем взрослые. Отношение родителей, мораль и воспитание – это важные факторы в определении потенциальных эффектов игромании на детей и подростков. Возраст первого опыта азартных игр также имеет значение. Статистика свидетельствует, что большая часть больных, обращающихся за помощью, впервые попробовали играть в раннем возрасте.

**Признаки игровой зависимости**

1. Мысли о будущих игр и ставок, как найти деньги на следующую игры.

2. Возбуждение во время игр, повышение ставок для усиления азарта.

3. Неспособность остановить игру, пока остались финансы.

4. Использование азартных игры, чтобы избавиться от неприятных мыслей и переживаний.

5. После проигрыша, попытка отыграться.

6. Использование незаконных способов получения денег. (кража, обман)

7. Ухудшение отношений с друзьями и семьѐй.

8. Хроническое нарушение сна.

9. Растущие финансовые долги (использование накоплений и зарплаты на игру, одалживание денег, воровство и т.д.).

**Причины игровой зависимости**

Во-первых, одиночество. Человек, чувствуя себя одиноким, ищет реализацию себя в виртуальном мире, компенсируя недостаток общения.

Во-вторых, влияет на игромана и жадность, а именно жажда выиграть деньги, даже в случае проигрыша.

Третьим очень весомым фактором является лень и нежелание работать в реальной жизни. Человек ищет «легких денег» и рассчитывает только на везение в игре, не думая о последствиях.

Четвертым фактором можно отметить чувство неудовлетворенности. Если человек не может жить, работать, общаться с людьми, принимать ответственные решения в реальной жизни, то в мире игры он вполне может себя реализовать.

К пятому фактору относится склонность человека к зависимостям вообще – азартным играм, наркотическим зависимостям, курению. Этот фактор, конечно, нельзя назвать решающим в склонности личности к игромании, но он указывает на вероятную возможность увлечения азартными играми.

Шестой фактор – это различные патологии психики человека.

**Последствия игровой зависимости**

1. Финансовые проблемы.

2. Семейные конфликты

3. Зависимость от алкоголя.

4. Развитие склонности к нарушению закона. Зависимому от игры всегда требуются деньги. Найти их честным путем в больших количествах практически невозможно.

5. Потеря друзей.

6. Нарушение физического и психического здоровья.

 **История появления азартных игр**

В наше время ни один человек не может представить свою жизнь без современных технологий, а особенно без интернета. Здесь многие работают, ищут необходимую информацию или проводят интересно время. Азартные игры в интернете с недавних пор приобрели огромную популярность, и вытеснили понемногу азартные игры в классическом варианте.

 Каждый из игроков может запустить рулетку в онлайн казино, сыграть в карты и т.п. Для этого не понадобится особых навыков. Потребуется только подключение к сети интернет и выбор понравившейся площадки для игры. Но раньше, в доинтернетовскую эпоху такое развлечение было несколько иным.

Временем появления самых первых азартных игр считается 3000 г до н.э. о таких развлечениях упоминалось еще в древних манускриптах, найденных археологами при раскопках. Особенно по душе такие развлечения были жителям древнего Рима, Индии, Греции и Египта. Археологи не раз находили рисунки животных, которые кидают кости в древнеегипетских гробницах. И если история азартных игр уходит своими корнями в далекое прошлое, то история онлайн-казино совсем «молодая». Это и не удивительно, ведь официальным годом появления интернета считают 1969, но фактически интернет для широкого применения появился в 1983 году. И это событие без сомнения стало переломным в истории, в том числе и для индустрии игральных заведений.

**Основные виды азартных игр**

Итак, видов азартных игр существует множество, давайте познакомимся ближе:

 **1. Игровые автоматы**

 Могут быть как стационарными, так и в виде онлайн игр в Сети Интернет. Действуют по принципу: в самом автомате заложена программа, которая определяет возможный выигрыш в процентном соотношении. Пользуются популярностью среди азартных игроков, нередко становятся причинами настоящих несчастий для человека, который не может вовремя остановиться. Выиграть значительную сумму денег на игровых автоматах очень трудно, особенно играя длительное время.

**2. Букмекерские конторы**

Предоставляют услуги в виде ставок и пари на различные спортивные, политические и общественные события. Человек идѐт, взяв собой некую сумму денег, и ставит на понравившуюся ему команду, или игрока, всѐ зависит от ситуации. Но, существует опасность договорных матчей, там уже 8 игроку мало что пойдѐт на пользу. С увеличением интернет-аудитории практически все букмекеры перешли на игру в онлайн режиме, упростив для себя обход запретов на свою деятельность со стороны многих государств. Букмекерские конторы дают возможности играть в режиме Лайв, ставя деньги по ходу поединка.

**3. Казино**

Включает в себя разные виды игровых автоматов, карточных игр, рулетки. В Сети онлайн – казино за несколько последних лет расширили сферу своей деятельности, усовершенствовали игровые программы. Главным преимуществом, которым обладают онлайн – казино над своими стационарными собратьями, это удобства и комфорт для человека. Игрок, не выходя из дома, не вставая с любимого кресла спокойно может играть в своем любимом казино в режиме онлайн.

**4.Тотализатор**

Тотализаторы предлагают в основном ставки на виды соревнований, где задействованы животные. Это различные виды собачьих и лошадиных бегов, всевозможные бои разных видов животных и т.д., и т.п. Имеют большую популярность в Европе и Азии. Некоторые из видов тотализатора находятся под запретом, поэтому действуют нелегально. Азартные игры можно разделить на те, в которых надо полагаться на удачу, и на те, в которых следует обладать неким запасом знаний. Виды азартных игр, в которых игрок должен обладать неким багажом знаний, уметь вычислять различные комбинации и другое. Туда относятся: букмекерские ставки, тотализатор, карточные игры, покер. (Без познаний в этих отраслях азартных игр за них нечего браться. )

**Плюсы и минусы азартных игр**

**Плюсы**

1. Главным плюсом игровых автоматов является возможность с удовольствием скоротать время. Особенно это относится к игровым автоматам онлайн. Если у вас неожиданно появилось несколько часов свободного времени, провести его за автоматом будет неплохим решением.

2. На игровых автоматах вы сможете испытать наибольший прилив адреналина и вкус азарта. Связано это скорее всего с тем, что в отличии от любой другой игры, на игровых автоматах все на 100% зависит от вашей удачи.

3. Выигрыш. Как бы то ни было, играя за игровым автоматом у вас всегда есть шанс выиграть неплохие деньги. Здесь возможно все: неожиданный джекпот, своевременная бонусная игра и т.д. Хотя с другой стороны, большинство людей все же проигрывают за игровым автоматом.

**Минусы**

 1. Главный минус азартных игр - зависимость. Человек с зависимостью, живет игрой и готов проиграть абсолютно все, что у него есть из-за иллюзии возможного выигрыша. Говорят, что автоматы вызывают наибольшую зависимость, последствия которой не многим лучше зависимости от наркотиков.

2. Тяга к азартным играм негативно влияет на социальную жизнь человека, он начинает игнорировать свои обязанности и чувства других людей. У больных могут появляться долги, проблемы в семье, пропадает интерес к профессиональным обязанностям. Зависимость от азартных игр требует помощи специалистов.

3. Трата денег. Азартные игры могут человека разорить до ниточки. Известны случаи, когда люди продавали машины и квартиры, чтобы только расплатится с долгами.

**Влияние азартных игр на здоровье человека**

Большая часть людей, увлекающихся азартными играми, способны себя контролировать. Они просто получают удовольствие от игры, не впадая при этом в зависимость. Некоторые же игроки увлекаются настолько, что это становится болезнью. Для таких людей игра, уже не просто дурная привычка, а тяжелая эмоциональная зависимость. Игроку хочется испытывать все больше и больше удовольствия от игры. Играя люди, не могут оценивать свои действия даже с той малой долей адекватности, которая присутствует в реальном мире.

**Как организм реагирует на азартные игры**

 В ходе игры, уверены исследователи, улучшается метаболизм, угнетается гормон стресса и происходит рост показателей клеточной биохимии. Особенно этот эффект заметен, когда игроку сопутствует удача, в те моменты, когда практически каждый удар по клавише приносит бонус. Именно тогда возрастает уровень гормона серотонина и адреналина, которые отлично справляются с признаками хронического депрессивного синдрома.

Люди, погружённые в данный вид занятий, теряют семьи, потому что порой невозможно остановить человека, и он начинает продавать все ценности дома. А самое страшное, что он не признает своей болезни, и отказывается от медицинской помощи. Его проблема перерастает в хроническую, что может привести к полному нарушению психики. Человек совершает самоубийство.

Однако, кроме отрицательных аспектов, существуют и плюсы. Ученые многих стран считают, что это человеческое хобби, снимает стрессы тяжелого трудового дня, потому что с помощью них можно выплеснуть весь негатив.

**Вывод по 1 главе**

Человек должен изменить свое мышление, свой образ жизни, правильно взглянуть на мир, научиться правильно себя вести в разных ситуациях, как их переживать и как научиться решать свои проблемы. На человека влияет все, в зависимости от наследственности и окружения он реализует свою генетическую программу и только самые сильные могут изменить свою жизнь.

**Глава 2**

**Анкетирование**

Далее мной было проведен опрос среди моих одноклассников (24 человек). Анкетирование состояло из нескольких вопросов таких как:

1. Играли ли вы когда-нибудь в азартные игры на деньги?
2. На какую максимальную сумму денег вы играли в азартные игры?
3. Как вы относитесь к азартным играм?
4. Какую максимальную сумму вы проиграли благодаря азартным играм?
5. Как долго вы играете в азартные игры на деньги?
6. Появилась ли у вас зависимость от этого?
7. Играете ли вы прямо сейчас в азартные игры?
8. Думаете ли вы останавливаться ?

Ответы ребят я кратко зафиксировал в таблицу, она представлена ниже в разделе приложения (таблица 1)

Таблица поделена на 3 части 1 часть класса которая никогда не играла в азартные игры, вторая часть те кто пробовали несколько раз и не сильно опытны в этой сфере, третья часть класса те кто в совершенстве понимают что такое азартные игры и долго играют в них. В целом ребята ответили очень похоже друг на друга, поэтому в таблице зафиксированы обобщающие ответы и средние значения по суммам ставок.

Так-же и я поучаствовал в опросе который я составил для себя сам ведь я очень давно играю в азартные игры, а конкретно делаю ставки на футбольные матчи, и как более опытный и знающий человек среди класса, я ответил на каждый вопрос развернуто и результаты записал в таблицу которую можно увидеть ниже, по результатам таблиц можно сравнить как сильно я отличаюсь от ребят. Вот вопросы на которые я должен ответить

1. Как я вообще начал делать ставки?
2. С чего все начиналось?
3. Как долго я играю в азартные игры?
4. Как вообще поменялась моя жизнь?
5. Появились ли у меня долги?
6. Какую максимальную сумму я выигрывал и в какие сроки?
7. Какую максимальную сумму я проигрывал в какие сроки?
8. Как повлияло это на мое здоровье ?
9. И планирую ли я останавливаться?

Началось все банально, я и мой друг занимаемся футболом и разбираемся в нем и в один момент мы будучи детьми (11-12 лет) решили заработать легкие деньги зарегистрировались с ним в не легальной конторе где даже не требовался паспорт. Первые ставки были буквально по 100-200 рублей. С того самого момента я играю на ставках примерно 5 лет. Что бы нормально делать ставки нужно было играть в легальной конторе, для этого я взял паспорт родителей и зарегистрировался. Жизнь моя безусловно сильно поменялось как из за денег которые я выигрывал и проигрывал, так и из за зависимости, у меня пропал интерес смотреть просто так какой либо спортивный матч. Так же я начал жить от матча к матчу и с не терпением ждать следующий матч. Но нужно отдать должное что я для себя решил что я ставлю на то в чем я разбираюсь, и не захожу в казино в котором ничего от меня не зависит. Долгов у меня нету, это как правило для меня я никогда не играю на деньги которые я кому то должен. Выигрышей у меня было достаточно много крупных бывало я за неделю с 5000 доходил до 50000. Но и не удачи тоже были буквально за пару недель я проиграл 30000. На здоровье никак особо не повлияло, по началу я нервничал когда ставил 500 рублей, сейчас могу спокойно поставить 10000 и не нервничать. В целом пока нету желания останавливаться, ведь благодаря ставкам я много что купил себе. Результаты развернутого ответа я записал в таблицу.

В сравнении с ребятами это совсем другие цифры, другие масштабы и необходимо как то останавливаться ведь с каждым разом моя денежная планка будет повышаться, от себя хочу сказать что не стоит пытаться заработать на этом, ставки это должно быть как развлечение на свободные деньги.

Так как же мне остановиться делать ставки? Ведь Считая, что это будет однажды, люди заблуждаются. К таким увлечениям, а более точно сказать, вредным привычкам относят алкоголизм, наркоманию, игроманию и лудоманию. Последняя затягивает не менее, чем азартные игры. Единственный способ остановиться это взять и остановиться, я считаю что это можно сделать в любой момент, просто взять и ограничить себя максимально от того. У тебя будет желание, хотение нарушить запрет, ну как с любой другой плохой привычкой, вопрос насколько ты силен духом и сможешь ли ты сам или с помощью близкого тебе человека, справиться с этой зависимостью. Если все куда хуже и не можешь ни как справиться лучше обратиться за помощью к психологу, или в клинику, там точно должны помочь.

**ё**

**Вывод по 2 главе**

Мной было проведено анкетирование ребят с класса, где мы можем узнать как они относятся к азартным играм, играют ли они в азартные игры на деньги, кто сколько выигрывал-проигрывал. Результаты мы можем увидеть в таблице которую я составил на ответах ребят. Так же я сам провел над собой анкетирование где подробно ответил на вопросы, и записал результаты в таблицу. Сравнив результаты я понимаю насколько я запустил себя, и понимаю что нужно останавливаться но азарт берет вверх надо мной и я не могу это сделать. Так-же я безусловно знаю как остановиться мне и перестать играть в азартные игры, но пока я играю и развлекаюсь, а не пытаюсь заработать.

**Вывод**

Человек должен изменить свое мышление, свой образ жизни, правильно взглянуть на мир, научиться правильно себя вести в разных ситуациях, как их переживать и как научиться решать свои проблемы. На человека влияет все, в зависимости от наследственности и окружения он реализует свою генетическую программу и только самые сильные могут изменить свою жизнь.

**Электронные ресурсы**

1. Зависимость от азартных игр: чем это вызвано и сущность зависимости. Режим доступа: https://medbe.ru/news/raznoe/zavisimost-otazartnykh-igr-chem-eto-vyzvano-i-sushchnost-zavisimosti/

2. Виды азартных игр. Режим доступа: <http://start-lot.ru/vidi-ozartnihigr.html>

3. Игромания и ее влияние на жизнь человека. Режим доступа: <https://nanufa.ru/igromaniya-i-ee-vliyanie-na-zhizn-cheloveka/>

4. Плюсы и минусы игровых автоматов <https://www.liveinternet.ru/users/igrovojavtomat/post401922960/>

5. История появления азартных игр. Режим доступа: <http://muar.ru/edit2/pages/istoriya_poyavleniya_azartnuh_igr.html>

6. Зависимость от азартных игр - проблема всех времен и народов. Режим доступа: <https://fishki.net/1505115-zavisimost-ot-azartnyh-igr---problema-vsehvremen-i-narodov.html>

7. Исследование: как азартные игры влияют на здоровье человека. Режим доступа: <https://www.ecobyt.ru/news/3454/>

8. Какие причины могут вынудить человека изменить образ жизни. Режим доступа: http://vovet.ru/q/kakie-prichiny-mogut-vynudit-chelovekaizmenit-obraz-zhizni-anu.html

**Приложения**

**Таблица 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ВОПРОСЫ | Не играли | Новички | Опытные |
| 1 | нет | да | да |
| 2 | - | <500 | <10000 |
| 3 | Негативно, равнодушно | Спокойно, ничего особенного | Не против поиграть |
| 4 | - | <500 | <15000 |
| 5 | - | - | 1-2 года |
| 6 | - | нет | да |
| 7 | - | Особо нет | да |
| 8 | - | - | Такого желания нету |
| Кол-во людей и % соотношение  | 15 человек (62.5%) | 6 человек (25%) | 2 человека (0.083%) |

**Таблица 2**

|  |  |
| --- | --- |
| Вопросы |  |
| 1 | Захотелось легких денег |
| 2 | С мелких ставок 100-200 рублей |
| 3 | 5 лет |
| 4 | Начал жить от матча к матчу |
| 5 | нет |
| 6 | 50000 за неделю |
| 7 | 30000 за неделю |
| 8 | Особо никак |
| 9 | Нет  |