

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
“Лицей №9 имени заслуженного учителя школы Российской Федерации  
А.Н.Неверова Дзержинского района Волгограда”

**Утверждено:**

Директор МОУ Лицей 9

\_\_\_\_\_Жигульская И.В

Приказ №\_\_\_\_\_от«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_2023 г.

**БОДЯНЮК ЕВА КОНСТАНТИНОВНА**

**10Г**

**КОННЫЙ СПОРТ - ЭТО ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
ЛОШАДИ**

(Исследовательская работа)

Кафедра: Биология

Научный консультант:

Еремеева Г.С, тренер по ВЕ

Согласовано:

Зам. Директора по УР

\_\_\_\_\_Соколова Е. В.

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_2023 г.

Оценка \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

Подпись\_\_\_\_\_/Соколова Е. В.

Волгоград, 2023

## Оглавление

<b>Введение.....</b>	<b>3</b>
<b>Глава I . Конный спорт. Эволюция и развитие.....</b>	<b>5</b>
1.1 Понятие конного спорта.....	5
1.2 История конного спорта.....	5
1.3 Основные виды конного спорта.....	6
<b>Вывод к главе I.....</b>	<b>6</b>
<b>Глава II. Как именно конный спорт может повлиять на здоровье и психику лошади.....</b>	<b>7</b>
2.1 Положительное влияние на здоровье.....	7
2.2 Отношение к лошадям в спорте.....	12
2.3 Отрицательное влияние на здоровье и психику.....	13
<b>Вывод к главе II.....</b>	<b>18</b>
<b>Глава III. Практическое исследование о пользе и вреде конного спорта для лошади.....</b>	<b>19</b>
3.1 Анализ и сравнение полученной информации.....	19
<b>Вывод к главе III.....</b>	<b>22</b>
<b>Заключение.....</b>	<b>23</b>
<b>Список литературы.....</b>	<b>25</b>

## **Введение**

**Актуальность:** актуальность исследования заключается в том, что далеко не все знают о вреде и пользе верховой езды. Ведь конный спорт не утрачивает своей популярности, а наоборот, постепенно развивается и совершенствуется. Но к сожалению, внимание к лошадям не всегда такое, каким должно быть и наблюдаются частые случаи пренебрежительного отношения и попросту использование лошади и как способ выигрыша в соревнованиях.

**Проблема:** Не всегда добросовестное и гуманное отношение к лошадям в профессиональном спорте.

**Цель:** Выявить плюсы и минусы конного спорта для здоровья лошади.

### **Задачи:**

1. Собрать и систематизировать источники информации по теме исследования;
2. Рассмотреть основные виды конного спорта;
3. Выявить признаки пагубного и положительного эффекта после тренировок и соревнований на здоровье животного;
4. Понять как именно такие нагрузки влияют на здоровье и качество жизни лошади;
5. Сделать вывод и понять, конный спорт это вред или польза и почему;

**Объект исследования:** здоровье лошади.

**Предмет исследования:** причины вреда конного спорта для здоровья лошади и методы его предотвращения;

**Гипотеза:** гипотеза нашего исследования заключается в том, чтобы доказать или опровергнуть факт о том, верховая езда может принести больше вреда, чем пользы для состояния здоровья лошади.

### **Методы:**

#### **1. Методы теоретического уровня:**

- Сбор и систематизация информации;

- Анализ и синтез;

## **2. Методы эмпирического уровня:**

- Сравнение;

**Практическая значимость:** заключается в разработке рекомендаций, которые можно будет использовать в процессе взаимодействия с лошадью;

**Новизна** проекта заключается в том, что тема поднятая в проекте не так распространена и не все люди знают о том, как действия человека могут повлиять на лошадь, её здоровье и психику;

## **Глава I . Конный спорт. Эволюция и развитие.**

### **1.1 Понятие конного спорта**

Конный спорт — обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей. При езде верхом всадник активно взаимодействует с движением лошади. Лошадь при этом управляется перемещением веса всадника, движениями его ног, а также ослаблением или натяжением поводьев.[1]

Первые состязания на конях появились еще в древности у кочевых народов. Постепенно появлялись новые спортивные направления, менялись регламенты, и в настоящее время конный спорт относится к одним из элитарных видов состязаний, в которых учитывается не только скорость и ловкость, но и чистота выполнения, внешний вид. Существует масса направлений в современном конном спорте.[2]

### **1.2 История конного спорта**

Лошадь впервые приручили в Скандинавии, Иране и Средней Азии примерно в IV-III веке до н.э. В Европе лошадь была одомашнена примерно в III-II веке до н.э. С того времени это животное широко использовались в качестве средств передвижения, а также во время боевых действий.

В программу Олимпийских игр в 680 году до н.э. были включены соревнования на колесницах, а с 648 года были добавлены скачки на лошадях. Затем постепенно добавлялись и другие виды: фигурная езда, стрельба из лука на лошадях, метание копья, сидя на лошади. На возрожденных Олимпийских играх конный спорт впервые появился в 1900 году и был представлен преодолением препятствий, прыжками в высоту и длину. После длительного перерыва, в 1912 году конный спорт был

представлен на Олимпиаде выездкой, преодолением препятствий и троеборьем.[3]

### **1.3 Основные виды конного спорта**

- **Скачки**

Этот вид спортивных соревнований лошадей является одним из самых известных. Лошадей с жокеями на спинах заводят в специальные кабинки, из которых потом выпускают одновременно. Задача каждого коня – прийти к финишу первым, передвигаясь самым быстрым аллюром – карьером.[4]

- **Конкур**

Этот вид конного спорта очень зрелищный, так как лошадь под всадником прыгает через препятствия, зачастую очень высокие. Соревнования проводятся на конкурном поле – площадке, где в определенном порядке расставляются препятствия разного вида – «шлагбаумы», «заборы» «стенки» и другие.[4]

- **Выездка**

В выездке главным качеством является послушание и отточенность движений. На самом деле, чтобы добиться от коня исполнения даже самого простого элемента, нужно проводить колоссальную работу. От лошади требуются такие качества, как пластичность, хорошая управляемость, послушность, готовность работать с всадником, спокойный темперамент.[4]

#### **Вывод к главе I:**

Конный спорт — обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей. Этот древний спорт берёт свое начало ещё в 680 годах до н.э и продолжается до наших дней. Всё это время он эволюционировал и развивался.

## **Глава II. Как именно конный спорт может повлиять на здоровье и психику лошади.**

### **2.1 Положительное влияние на здоровье**

Любой спорт, как известно, способен действовать на организм положительно и укреплять здоровье. Конный спорт также имеет свойства, благоприятные для организма не только человека, который им занимается, но и еще для самой лошади. “Соответствующая частота тренировки должна составлять два-четыре раза в неделю, но не подряд, чтобы ткани обладали достаточным количеством времени для восстановления и регенерации между нагрузками. Когда желаемый уровень подготовки будет достигнут, лошади для поддержания формы будет достаточно нескольких тренировок в неделю, но если лошадь работает менее двух раз в неделю, она, вероятно, потеряет форму.”[5]

- **Дыхательная система**

Во время тренировок активно работает дыхательная система и легкие животного. Особенно при занятиях конкуром и кроссом, где большая часть тренировки проходит галопом (аллюр), при этом лошадь должна преодолевать различного рода препятствия. Эти виды спорта укрепляют дыхательную мускулатуру, нагружение мышц очищает мелкие сосуды, облегчает доступ свежей крови ко всем органам. Ускорение кровообращения повышает уровень обмена веществ организма и способствует его очищению. Если посмотреть на лошадь во время такой тренировки, то можно даже услышать как дышит животное, увидеть как сильно расширяются ноздри, хотя при спокойном состоянии такого не наблюдается.

- **Повышение выносливости и укрепление сердечно-сосудистой системы.**

В повышении выносливости поможет такой вид, как скачки. Во время них лошади преодолевают определенную дистанцию на время и скорость.

Когда лошадь передвигается карьером (вид аллюра), она тренирует аэробный обмен веществ, укрепляет сердце : снижает частоту сердечных сокращений в покое, а также кровяное давление и уровень холестерина. Доказано, что аэробные тренировки являются самой эффективной формой упражнения для здорового сердца. Таким образом, риск возникновения заболеваний связанных с сердцем, снижается.

- **Улучшение опорно-двигательного аппарата**

Ещё спорт благоприятно влияет на опорно-двигательный аппарат. Так как ограничение притока суставной жидкости (лимфы) при гиподинамии приводит к нарушению питания хрящей и потере эластичности связок, снижению амортизационных свойств суставов.

- **Благоприятное влияние на психику и нервную систему**

Лошадь - это животное, которому для комфортного существования нужно много пространства, а также постоянное движение и нагрузки. Поэтому сам спорт помогает удовлетворить потребность в этом. В противном случае образуются излишки энергии и напряжения в теле, которые лошади надо куда-то высвободить и это будет выходить в агрессию, стресс, перевозбужденность, гиперактивность, как следствие — снижение концентрации внимания к человеку, и всё это будет мешать в процессе работы.

— Тренировки и различные упражнения будут идти на благо здоровью и состоянию лошади, но при условии, что они будут в меру и грамотно составлены. То есть:

- **Правильно составленный график тренировок**

Для каждой лошади всегда должен быть свой график тренировок, который составлен с учетом различных факторов:

1. Возраст.

—При работе с молодой лошастью важно, чтобы она сильно не уставала, для этого нужно вводить количество нагрузок и упражнений постепенно,



чтобы растущий организм только укреплялся и готовился к последующим нагрузкам. Если этим пренебречь, то можно лишь ухудшить состояние животного, получить различного рода травмы и увеличить шанс того, что лошадь быстрее придёт в такое состояние, при котором любые нагрузки ей будут противопоказаны.

—Если работа осуществляется с лошастью средних лет, то важно уметь правильно распределять время для тренировок и отдыха, чем старше лошадь, тем больше времени ей понадобится, чтобы восстановиться.

—Нагрузка лошадей в возрасте 15+ должна быть снижена, так как суставы и спина к этому времени постепенно изнашиваются, таким лошадям отдыха и время для восстановления нужно намного больше, нежели остальным, а также постоянное наблюдение за состоянием здоровья. Но есть случаи, когда при правильном уходе лошадь и в 20+ лет может участвовать в соревнованиях и работать наравне с лошадьми младше их возраста.

## 2. Профессиональный спорт и любительская верховая езда.

### —Профессиональный спорт ( конкур, выездка, скачки )

При занятии профессиональным спортом лошади тренируются регулярно, практически каждый день. А всё потому что они отрабатывают свои навыки, тем самым готовясь к соревнованиям. Но при этом их тренировки должны быть разнообразными, например:

—Должна присутствовать так называемая работа в руках, на корде, которая непосредственно направлена не на основную нагрузку, а лишь на поддержание формы лошади.

—Помимо этого для животного важно выходить за пределы своей конюшни, левады или любого другого места где она проводит своё свободное от тренировок время. Так как лошади это очень любознательные существа, то им необходимо узнавать и видеть что-то новое. То есть важно хотя бы несколько раз в месяц осуществлять

прогулки в лесу, ходить в новые места, давать побегать в поле, это помогает выпустить всю накопившуюся энергию. Такие прогулки позитивно влияют на нервную систему, после них лошади становятся более спокойными и расслабленными.

-Хардин Тауэл - Американский конкуррист, говорил, что: «Очень важно поддерживать у лошади интерес к работе, так, здесь в Oakland мы стараемся чаще галопировать по пересечённой местности. Это отличный способ улучшить физическую форму лошади без постоянных конкурных тренировок на плацу. Работа в полях обычно включает в себя 5 минут прибавленного галопа, затем 5 минут шага. Перемена направления и продолжаем по той же схеме. Для лошадей очень важно чаще работать вне плаца».[6]

—Также помимо тренировок, которые непосредственно направлены на развитие и отработку определенных навыков какой-либо дисциплины, не менее важные так называемые “обычные тренировки” или “простые”. Во время них развиваются и оттачиваются базовые команды, то есть: это умение лошади плавно и с первого раза переходить из одного аллюра в другой, уметь останавливаться по команде, а также начинать движение, ещё обязательно должны присутствовать упражнения на сгибания, которые развивают в лошади гибкость, например: это вольт (лошадь делает полный круг), полувольт (лошадь делает неполный круг, меняя своё направление в противоположную сторону), серпантин или змейка (движение по змеевидной линии), восьмерка ( лошадь как бы рисует восьмёрку, делает 2 полных вольта).

Все эти упражнения относятся к манежным фигурам верховой езды и могут выполняться на разных аллюрах ( шаг, рысь, галоп ) их должна уметь выполнять каждая лошадь, в независимости от дисциплины, которой она занимается.

Ведь такие упражнения улучшают координацию и равновесие, а также являются хорошими гимнастическими упражнениями они развивают гибкость и растягивают некоторые группы мышц, например: мышцы спины и шеи. Ещё такие “обычные тренировки” вносят некоторое разнообразие в рутинную спортивную деятельность лошади, ведь очень важно чтобы они различались и могли воздействовать на разные группы мышц и развивать всё по максимуму, а не что-то только определенное. Поэтому для лучшей эффективности и поддержания здоровья обязательно нужно уделять внимание остальным группам мышц.

—Но также не стоит забывать и об отдыхе, для того чтобы организм мог восстановиться, после интенсивных нагрузок. Ведь само выступление заставляет лошадь нервничать “На соревнованиях лошади переживают так же, как и люди, чувствуют настроение наездника, его неуверенность или, наоборот, стремление добиться цели”[7]- цитата спортсменки.

#### —Любительский конный спорт

—В любительском конном спорте лошади имеют не такую повышенную нагрузку, потому что, как правило, такие лошади практически не участвуют в стартах, а значит тренировок у них существенно меньше. Обычно, на соревнованиях высокие требования, например, чтобы получить статус КМС нужно преодолеть высоту в 140 см, причем за определенное время, без штрафных очков. Для того чтобы добиться таких результатов понадобится немало сил, времени и терпения. Поэтому в любительском спорте, например, в конкуре, в среднем преодолевают высоту в 30-70 см.

—Помимо этого можно выделить практическое отсутствие стресса, так как тренировки все проходят в привычном для лошади месте без каких-либо поездок на соревнования.

Но всё это не значит, что лошадям, которые не в профессиональном спорте

не нужен отдых, просто им достаточно поровну распределить время для занятий и перерыва между ними.

## **2.2 Отношение к лошадям в спорте**

Для того чтобы добиться определенных высот в конном спорте, очень важно уделять большое внимание и время к здоровью лошади, её самочувствию, а также внешнему виду.

### **• Уход**

Уходу за спортивными лошадьми уделяют большое внимание, так как для того чтобы лошадь могла показывать высокие результаты и выигрывать соревнования, то она должна быть:

—Абсолютно здорова. На этот пункт обращают внимание еще при покупке лошади для спортивной деятельности, обязательно просматриваются все прививки, которые указаны в ветеринарной книжке, также обращают внимание на анализы, на наличие различного рода патологий. Обязательно смотрится родословная. Помимо всего этого смотрят на экстерьер лошади, у каждой породы он свой. Всё это не может быть норме без правильного и грамотного ухода. Поэтому именно к здоровью лошадей в конном спорте относятся, чаще всего, ответственно.

### **• Содержание**

Содержание спортивных лошадей на высоком уровне. Чаще всего они находятся на постое в самых лучших и оборудованных конюшнях. В которых есть всё, для комфортной жизни животного. А именно:

—Просторные денники, в которых регулярно проводится уборка и засыпаются новые опилки высокого качества, постоянный доступ к воде и сену.

—Наличие специального места для мытья лошади (особенно важно в холодное время года, потому что обычная чистка скребницами не позволяет полностью очистить лошади от пота, накопившейся пыли и грязи), а также наличие солярия для сушки.

—Но самым важным пунктом является это наличие левады или в идеале свободного поля для выгула лошади с наличием свежей травы (по сезону), если её нет, то также наличие сена в постоянном доступе.

- **Внимание к лошади**

Чтобы лошадь была здорова и физически развита за этим наблюдают и контролируют: берейтор, коновод, ветеринар и тренером.

—Берейтор отвечает за воспитание лошади, за её объездку, а также подготавливает к спортивной деятельности;

—Коновод отвечает за правильный уход;

—Ветеринар отвечает за здоровье и питание, регулярно проводит осмотр животного;

—Тренер непосредственно готовит всадника и лошадь к соревнованиям, помогает развить и улучшить физические способности лошади, составляет личный тренинг спортсменов;

### **2.3 Отрицательное влияние на здоровье и психику**

Для каждой дисциплины конного спорта можно выделить определённые, характерные травмы. Расскажем на примере 3 самых распространенных и основных видов конного спорта.

- **Конкур.**

Во первых он опасен тем что что чаще всего именно в конкуре происходят частые падения не только всадника, но и лошади. И при таких падениях могут произойти переломы конечностей, что для лошади чаще всего приговор. “Физиология лошади такова, что им нельзя долго лежать и нельзя долго стоять и не двигаться. Плюс нельзя наступать на сломанную ногу. Даже подвешивание в гамаке не всегда поможет Более вероятно, что лошадь просто погибнет в подвешенном состоянии, ибо у нее нарушится работа внутренних органов, обмен веществ и т. д. . Если лошадь частная, то в принципе можно за ней ухаживать и следить 3-6 месяцев. А если это

большое хозяйство, то лечить такую лошадь будет очень затратно и долго. К тому же не каждый хозяин сможет оплатить операцию.”[8]

Поскольку конкур это занятие абсолютно противоестественное для лошади – в природе перепрыгнуть что-либо высокое она может, только спасаясь от опасности, а в спорте ее заставляют совершать это действие под воздействием сильной боли во рту, в боках и под страхом немедленных и крайне жестоких избиений, если она отказывается.

“Для того чтобы лошадь не сбивала крашеную палочку, задев ее случайно, а боялась бы точно так же, как она боится сидящего на ней наездника, делается так называемая "подбивка". Суть "подбивки" заключается в том, что лошадь в тот момент, когда она перепрыгивает препятствие, снизу бьют по ногам, резко подняв верхнюю планку. Чтобы удар был более болезненным, деревянную крашеную палку заменяют железной трубой. Иногда с подведенным к ней электротоком. Это самая обычная практика.

Есть еще "немецкий" способ – к ногам лошади в тех местах, где она может задеть ими препятствие, приматывают бинтами пивные пробки. Острым краем к ноге. При случайном ударе пробка причиняет боль настолько дикую, что в следующий раз лошадь будет поднимать ноги как можно выше.

И поскольку перепрыгивание – процедура противоестественная для лошади, через несколько лет сухожильно-связочный аппарат ног лошади разрушается полностью.”[9]

- **Выездка**

“Существует множество причин, по которым выездка вредна для лошадей. Главной из них является одна из тренировочных техник, называемая Роллкур, которая представляет собой "практику гиперрефлексии шеи лошади", которая вызывает затруднение дыхания у животных, "закупоривая дыхательную систему и не позволяя воздуху проходить

через нее". Издание также пишет, что гиперфлексия может вызывать у лошадей сильный стресс и беспокойство, поскольку ухудшает как их дыхание, так и зрение. "Таким образом, - согласно Horse Racing Sense, - эта техника гиперфлексии Роллкура "наносит лошади вред как физически, так и психически и является самой жестокой формой обучения выездке".<sup>10</sup> На соревнованиях по выездке бывают случаи мгновенной смерти лошади под давлением стресса. "В 2004 году, во время Паралимпиады в Афинах. Лошадь по кличке Арестот, выйдя на площадку для соревнований, неожиданно упала и скончалась на месте. На упомянутой лошади выступала французская спортсменка Валери Сале. Смерть животного была мгновенной, отмечает РИА «Новости». Ветеринары, поспешившие на помощь лошади, смогли лишь констатировать ее смерть в результате остановки сердца. Вероятно, лошадь скончалась от волнения перед началом соревнований.

К тому же любая лошадь в преклонном возрасте обученная выездке (или любой другой дисциплине верховой езды), может испытывать признаки дискомфорта при выполнении движений, которым она обучалась всю свою жизнь. В таких случаях она нуждается в уходе. В таких ситуациях растяжка и массажи действительно могут помочь напряженным мышцам и суставам расслабиться и почувствовать себя лучше." [10]

- **Скачки.**

По началу может показаться, что скачки это самое безопасное что может быть, ведь галоп это совершенно естественный аллюр лошади, но все совершенно не так.

Во первых заездка скаковых лошадей начинается раньше, чем остальных, в 2-3 года. В этом возрасте лошадь ещё не до конца окрепла и её организм не готов к таким нагрузкам (полностью организм формируется к 5-7 годам) тем более тренировки изнуряющие, лошадь заставляют бегать

быстро и долго, все это влияет пагубно на её здоровье. Это показывает чёрная статистика.

“Около 375 лошадей в год погибают либо во время скачек, либо в результате травм, полученных на них. В более масштабных цифрах это — 0.075% от всех скаковых лошадей мира. В открытых источниках можно найти отчеты, подтверждающие, что у скаковых лошадей гораздо чаще случается кровотечение из легких или язва желудка, нежели у лошадей в других видах конного спорта. Такие последствия вызывают чрезмерные физические нагрузки во время тренировок и соревнований. Согласно базе данных Жокей-клуба, только в США в 2018-ом году погибло 493 скаковых лошади. Это в среднем 1,3 мертвых лошадей в день. Спустя год, в 2019-ом, эта цифра составила 441 лошадь. И далее статистика смертей пошла на уменьшение: 333 лошади за 2020 и 366 за 2021 год. Во время скачек чаще всего случаются травмы, несовместимые со спортивной нагрузкой или жизнью. Среди них повреждение позвоночника, черепа, конечностей, сухожилий и других костных структур, таких как таз или плечо, приводящее к постоянной дисфункции. Лошади, получившие такую травму на ипподроме, должны быть подвергнуты эвтаназии как можно скорее”[11]

- **Жестокое обращение с помощью внешних воздействий и вспомогательной амуниции.**

Бывает такое что вместо того, чтобы правильно подходить к дрессуре лошади, тратить на это много времени и ресурсов, людям легче добиваться послушания с помощью наказаний и боли. Есть много разных вариантов воздействия.

-Железо, трензель и мундштуки.

“Их есть много разных видов, от самых безболезненных и гуманных-восьмёрка или прорезиненный трензель. Они нужны для того чтобы



достаточно мягко воздействовать на рот лошади.

До самых жёстких - Арабский мундштук.

Ничего более жестокого вообразить невозможно. Принцип его действия очень прост. Верхний шип направлялся на верхнее нёбо лошади. Кольцо обнимало нижнюю челюсть. При движении поводом, шип впивался в нёбо, а кольцо создавало настолько нестерпимо болезненное давление на нижнюю челюсть, что лошадь просто парализовало от боли.

### -Шпоры

Шпора - это металлический инструмент, предназначенный для ношения парами на каблуках сапог для верховой езды с целью направления движения лошади вперед или вбок во время езды. Обычно она используется для улучшения вспомогательных средств верховой езды (команд) и для подкрепления естественных вспомогательных средств (ноги, сиденья, рук и голоса). В худших случаях лошадь заставляли двигаться вперёд, когда она не хотела этого, причём огромным болевым воздействием в район бока и живота.

### -Хлыст

Хлыст – это продолжение руки. Хлыстом подсказывается ритм, темп, подъём ног. Хлыстом можно всё. Хлыстом нельзя одного. Им нельзя ударить лошадь. Лошади, которых никогда не били и не наказывали, хлыста бояться не будут. Но не всегда люди придерживаются этих правил, зачастую, хлыст используют как средство наказания, доставляя боль и дискомфорт лошади, что впоследствии Один вид хлыста приводит лошадь в состояние истерики.”[12]

“Вскрытия и патологоанатомические обследования избитых спортсменами лошадей, показывают в местах таких вот ударов, под кожей лошади наличие обширных, тяжёлых гематом. Наличие болезненных ран, практически незаметных снаружи.

Почти вся мировая ветеринарная профессура сходится во мнении, что именно избиения являются одним из провоцирующих факторов кровотечений, которыми страдают 99% скаковых лошадей.”[13]

Результат таких издевательств над лошадью это нарушение её психики и отсутствие доверия к людям. Если с лошадью работать только с помощью наказания и боли, то у нее не будет желания сотрудничать с человеком, для неё он становится объектом опасности, как следствие появление агрессии, а также нанесение вреда здоровью человеку и окружающим лошадям и животным.

### **Вывод к главе II:**

Безусловно, любой спорт это всегда хорошо, организм укрепляется и тело становится сильным, а значит жизнь продлевается и снижается вероятность различных заболеваний и развитий патологий. Но все это при условии того, нагрузки в разумных количествах, а график тренировок правильно составлен, в котором есть достаточно время на отдых и восстановление лошади. Ещё в добавлении к этому должен присутствовать правильный уход и должное внимание.

Но люди не всегда добросовестно и гуманно относятся к лошадям, ради выигрышей на крупных соревнованиях где можно получить большие призы и славу, они готовы жертвовать здоровьем и даже жизнью животного. И в стремлении быстрого достижения цели они добиваются послушания, используя жестокие методы дрессуры, заставляя лошадь работать на износ.

Но несмотря на это, конный спорт даёт возможность лошадям не исчезнуть как биологическому виду, ведь если бы не он, лошади не нужны были бы человеку и большинство бы просто отправляли на “мясо”. Если раньше она помогала человеку по хозяйству, выполняя тяжёлую работу, то сейчас всё это делают различные сельскохозяйственные машины.

## **Глава III. Практическое исследование о пользе и вреде конного спорта для лошади.**

**Цель исследования:** узнать в конном клубе, как на самом деле конный спорт влияет на состояние лошади.

**Задачи исследования:**

1. Получить необходимую информацию в конном клубе;
2. Проанализировать и сравнить между собой полученную информацию;

**База исследования:** “Центр военно-спортивной и конной подготовки "Щит", хутор Закутский, Волгоградская область”.

### **3.1 Анализ и сравнение полученной информации:**

Были заданы вопросы, ответы на которые дали: владелец конюшни - Антонов Д.А и тренер (по совместительству ветеринар, берейтор) Еремеева Г.С.

1. Какова средняя продолжительность жизни спортивной лошади?

–“Лошадь, которая активно занималась спортивной деятельностью, а также участвовала в соревнованиях, в среднем живёт от 10 до 15 лет, это обусловлено тем, что она на протяжении всей своей жизни, начиная ещё с молодого возраста получала нагрузки в больших объёмах, из-за которых полученные незначительные повреждения могут приводить к постоянной боли и развитию очагов воспаления. Но продолжительность жизни сильно зависит от породы качества ухода, питания, тренинга и условий содержания животного. Например, если лошадь активно занималась спортом, но при этом вовремя вышла на пенсию, получала должный уход и своевременно лечилась и проверялась у ветеринара, то продолжительность жизни может перейти и до 20. Поэтому это индивидуально и ответить на поставленный вопрос однозначно нельзя, но как правило спортивные лошади живут меньше других.

–Рабочие лошади могут дожить и до 25 лет, при условии, что хозяин не истощает животное и следит за его здоровьем, а также разумно распределяет время работы и отдыха, а также позволяет общаться с сородичами, ведь лошадь - существо социальное и её изоляция может спровоцировать депрессию, стресс.”

## 2. Что хуже для лошади, конный спорт или обычная работа?

“Одна из распространенных проблем конного спорта — это то, что большинство людей спешат, хотят быстрее заездить лошадь и начать её спортивную деятельность, но это большая ошибка. Например, Скаковые лошади и рысаки идут в заездку очень рано, но их карьера обычно заканчивается уже к четырем или пяти годам, иногда еще раньше. Относительно немногие лошади, удачливые на дорожке, «уходят на пенсию» в том возрасте, когда конкурные или выездковые только начинают свою карьеру. Многие тренеры смотрят не далее, чем на запястье лошади — как только оно перестает расти, лошадь седлают и едут верхом. Это глупо. На самом деле — запястье почти полностью формируется и укрепляется между 18 и 24 месяцем, но ведь это не единственные кости в лошадином скелете, они просто первыми перестают расти. Кости, переставшие расти в последнюю очередь — это кости позвоночника у холки и за ней, другими словами — в месте, куда кладется седло и где сидит всадник. Они укрепляются между пятью и шестью годами; некоторые породы, преимущественно крупные и медленно растущие теплокровные, могут расти и до 7 или 8 лет.

Двухлетка не должна сидеть «без дела» — ее можно учить хождению в поводу, приучать к коневозке, работать на корде шагом и рысью (корда длиной 10 метров или больше). Трёхлетку можно работать на корде шагом, рысью и галопом, приучать к надеванию седла и уздечки с трензелем и легкой работе под седлом. Такая лошадь будет готова начать систематические тренировки к четырем годам и приступить к полной

работе в 5 лет, а также сможет нести хорошую нагрузку вплоть до 25 лет. Во времена, когда костный остов лошади ещё не полностью сформирован, а мышечно-связочный аппарат не в состоянии поддерживать позвоночник при дорсо-вентральных (то есть вертикальных) и боковых сгибаниях, ранние и неумеренные нагрузки на позвоночник молодых лошадей могут приводить к микротравмам тканей и кровеносных сосудов в области присоединения связок и хрящевых волокон к кости. Что вызывает не просто болезненное ощущение у самого животного, но и грозит более серьёзными осложнениями в будущей работе.”

Это всё говорит о том, что ещё будучи в молодом возрасте у лошади могут появиться большие проблемы со здоровьем, которые, безусловно, влияют на её будущую жизнь.

“Хоть сейчас лошадей практически не используют в с/х работе, но рабочие лошади подвержены не таким травмам, как спортивные, потому что они не выполняют неестественных движений. Ведь чаще всего их работа заключается в перевозке грузов, работе в с/х орудиях и работа под седлом или вьюком. Часто рабочих лошадей используют в качестве верховых при пастьбе или перегоне скота. Как раз, такие нагрузки не так пагубно влияют на здоровье лошади, а лишь обеспечивают её базовыми нагрузками, можно сказать для поддержания формы.”

Из этого можно сделать вывод, что спорт подвергает лошадей большей опасности, нежели обычная работа.

“Можно даже привести в пример двух разных лошадей:

1 лошадь - до 15 лет работала только в конной полиции и дожила до 31 года, такие лошади считаются долгожителями, причем на пенсию она ушла только в 25 лет. Из патологий у неё был только лордоз (провисание спины) - нисходящее искривление позвоночника в грудно-поясничном отделе.

2 лошадь - всю свою молодость была в спорте, а именно конкур, преодолевала высоты до 120 см, на пенсию ушла в 16 лет. Из патологий - остеоартрит (разрушение суставного хряща, которое может появиться из-за чрезмерной нагрузки, травм или по другим причинам), а также имеется растяжение спины, обычно все или части мышц напрягаются во время езды на лошади, основные места повреждения находятся перед седлом и за ним.”

### **Вывод к главе III:**

Конный спорт может может снизить продолжительность жизни лошади из-за полученных травм в спорте, а также из-за ранней заездки. Исходя из приведённого сравнения двух разных лошадей, можно сделать вывод, что спортивные лошади имеют больше патологий и раньше уходят на пенсию, нежели другие.

## Заключение

Конный спорт может идти как на пользу, так и во вред здоровью и психике лошади.

—Спорт может приносить пользу, но лишь при определённых условиях:

1. Заездка в возрасте не менее 5 лет;
2. Грамотно составленный тренинг, наличие времени на отдых и восстановление;
3. Уход и большое внимание к здоровью, а также регулярное наблюдение за самочувствием животного;
4. Выполнение базовых потребностей;
5. Благоприятные условия проживания;
6. Наличие свободного выгула, возможность общения с сородичами;
7. Гуманное отношение к лошади;
8. Своевременный выход на пенсию.

Если все эти условия выполняются, то спорт поможет укрепить организм, тело и здоровье лошади. Благодаря спорту, в наше время, к лошадям относятся с большим вниманием, для того чтобы они могли жить в комфорте и показывать высокие результаты в спорте.

—Но вред конного спорта не исключается.

Он может быть если люди пренебрегают здоровьем лошади ради своих каких-то целей. Например, чтобы лошадь стала абсолютно послушной, всадники прибегают к жестоким методам воспитания, вместо того, что “договариваться” с ней и работать на доверии, а все потому что этот процесс требует намного больше времени. К тому же ради достижения целей лошадь изнуряют постоянными тренировками, не давая ей время на отдых, при этом совершенно не думая о серьезных последствиях для её здоровья и психики.

—Исходя из этого можно сделать вывод, что спорт однозначно может быть полезен, если за лошадью ухаживают должным образом и относятся к подходу воспитания и её жизни ответственно и грамотно.



## Список литературы

### Электронные ресурсы:

1. <https://ru.wikipedia.org/>
2. <https://mixsport.pro/>
3. <https://yarus-spb.ru/>
4. <https://moiloshadki.ru/>
5. <https://anydaylife.com/>
6. <https://www.prokoni.ru/>
7. <https://www.kbpravda.ru/>
8. <https://starpavda.ru/>
9. <https://mail.ru/>
10. <https://www.distractify.com/>
11. <https://nsportal.ru/>