**ОСОБЕННОСТИ СЕСТРИНСКОГО УХОДА В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ МЕТОДАМИ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ С ШЕЙНЫМ ОСТЕОЗОНДРОЗОМ**

**FEATURES OF NURSING CARE IN THE REHABILITATION OF PATIENTS WITH METHODS OF PHYSIOTHERAPY TREATMENT WITH CERVICAL OSTEOSONDROSIS**

**УДК 61**

**Белых Варвара Игоревна,**

Студент

2 курс, факультет «Лечебное дело»

ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Россия, г. Санкт-Петербург

**Терещенко Ольга Геннадьевна,**

Преподаватель ГБПОУ «Курганский базовый медицинский колледж»

**Казанцев Данил Алексеевич,**

Студент

4 курс, факультет «Лечебное дело»

ГБПОУ «Курганский базовый медицинский колледж»

Россия, г. Курган

E-mail: fedia.kurcha@yandex.ru

**Belih Varvara Igorevna**

Student

2nd year, Faculty of «Medical Business»

I.I. Mechnikov NWSMU

Russia, St. Petersburg

**Tereshchenko Olga Gennadievna**

Teacher of the «Kurgan Basic Medical College»

**Kazantsev Danil Alekseevich**

Student

4th year, Faculty of "Medical Business"

GBPOU "Kurgan Basic Medical College"

Russia, Kurgan

E-mail: fedia.kurcha@yandex.ru

**Аннотация**

**Статья посвящена изучению и анализу особенностей сестринского ухода в реабилитации пациентов методами физиотерапевтического лечения с шейным остеохондрозом, профессиональной деятельности медицинской сестры, указывается ряд особенностей, которые важно учитывать медицинским сестрам при организации ухода в реабилитации пациентов с данным заболеванием.**

**Annotation**

**The article is devoted to the study and analysis of the features of nursing care in the rehabilitation of patients with methods of physiotherapy treatment with cervical osteochondrosis, the professional activity of a nurse, a number of features are indicated that it is important for nurses to take into account when organizing care in the rehabilitation of patients with this disease.**

**Ключевые слова: шейный остеохондроз, физиотерапия, реабилитация, сестринский уход.**

**Keywords: cervical osteochondrosis, physiotherapy, rehabilitation, nursing care.**

**Остеохондроз является одним из самых распространенных хронических заболеваний человека. По статистике им страдают 85% населения земного шара. В современном обществе около 10 – 15% случаев нетрудоспособности связано с теми или иными проявлениями этого заболевания. По сравнению с 70-ми годами прошлого века, к 2020 году средний возраст больных остеохондрозом изменился с 45 до 30-35 лет. А это значит, что большинство трудоспособного населения подвержены риску потери трудоспособности, что не может не отразиться на общем благополучии общества [1].**

**Объектом исследования является профессиональная деятельность медицинской сестры.**

**Методами исследования будут являться:**

**1. Теоретическое исследование материала.**

**2. Наблюдение за работой медицинских сестер физиотерапевтического отделения ГБУ КОКБ**

**3. Анкетирование пациентов, страдающих шейным остеохондрозом и получающих физическую реабилитацию в физиотерапевтическом**

**отделении ГБУ КОКБ**

**Наблюдение за работой физиотерапевтического отделения ГБУ КОКБ показало, что большинство манипуляций по реабилитации пациентов с пояснично-крестцовым остеохондрозом выполняют медицинские сестры [2].**

**В отделении работают 6 медицинских сестер, 2 из которых имеют сертификат специалиста по медицинскому массажу.**

**В физиотерапевтическом отделении работают высококвалифицированные медицинские сестры, 5 из которых имеет высшую категорию. Медицинские сестры выполняют физиотерапевтические процедуры и работают с различным оборудованием [3].**

**В ходе наблюдения было выявлено, что физиотерапевтическое отделение имеет:**

**• Кабинеты электролечения, лечебного массажа (классического, гидромассажа и др.),**

**• Фитотерапии (кислородные коктейли, фиточаи)**

**• Водолечебницу, ароматические ванны, автоматизированные**

**гидроаэромассажные ванны**

**• Все виды душей (Шарко, циркулярный, восходящий, дождевой,**

**подводный душ – массаж),**

**• Грязелечебницу (грязелечение, гальваногрязелечение, парафино-**

**озокеритолечение),**

**• Кабинеты лечебной физкультуры: залы для групповых занятий, индивидуальные занятия в палатах**

**Наблюдение показало, что медицинские сестры отделения владеют множеством специальных навыков и умеют проводить следующие манипуляции, использующиеся для реабилитации пациентов с шейным остеохондрозом:**

**По физиотерапии:**

**• общие сероводородные ванны из натуральной скважинной**

**минеральной воды;**

**• автоматизированные гидроаэромассажные ванны;**

**Грязелечение:**

**• Аппликации грязи курорта о. Медвежье и гальваногрязелечение;**

**• Грязеразводные ванны (те же заболевания);**

**Электролечение:**

**• Аппараты ультровысокой частоты (УВЧ)**

**• Аппараты сверхвысокой частоты (дециметровая и сантиметровая**

**терапия)**

**• Магнитотерапия**

**Прочие виды физиотерапевтического лечения:**

**• Лазерное излучение**

**• Электрофорез различных лекарственных препаратов**

**• Ультразвуковые ингаляции [4]**

**В ходе проведенного исследования были изучены особенности сестринского ухода в реабилитации пациентов методами физиотерапевтического лечения с шейным остеохондрозом. При анализе научной литературы по проблемам исследования было установлено, что в последние десятилетия сформировался комплексный подход к лечению остеохондроза, включающий помимо медикаментозной поддержки ряд методов физической реабилитации. К методам физической реабилитации с шейным остеохондрозом помимо массажа и ЛФК относится обозреваемое в данной работе физиотерапевтическое лечение. В ходе собственного исследования было проведено наблюдение за работой медицинских сестер физиотерапевтического отделения ГБУ КОКБ. Наблюдение показало, что медицинские сестры выполняют различные физиопроцедуры, владеют множеством специфических для физиотерапевтического отделения манипуляций. Также медицинские сестры, имеющие сертификат специалиста по лечебному массажу, участвуют в проведении лечебного массажа.**

**Анкетирование пациентов с шейным остеохондрозом позволило выявить особенности сестринского ухода в реабилитации пациентов при выполнении физиотерапевтического лечения, на которые стоит обратить внимание медицинским сестрам работающих в физиотерапевтических отделениях.**

**1) Медицинским сестрам необходимо помогать пациентам с шейным остеохондрозом, занимать ими удобное положение перед проведением физиотерапевтических процедур, поскольку при развитии корешкового синдрома при шейном остеохондрозе возникают затруднения при движении в конечностях, и пациент не может самостоятельно занимать удобного для него положение. Это может привести к развитию онемения или покалывания в конечностях во время процедуры, что также потребует сестринского вмешательства и помощи пациенту во время выполнения процедуры.**

**2) Проведенное исследование также показало, что около одной третьей пациентов, страдающих шейным остеохондрозом, испытывали головокружение, головную боль или слабость после пройденной процедуры, что характерно для развития синдрома позвоночной артерии, о котором медицинская сестра должна сообщать лечащему врачу пациента. При этом данные показали, что медицинские сестры не интересовались состоянием после процедуры у части пациентов, что недопустимо при проведении сестринского ухода во время физиотерапевтического лечения и следует учитывать медицинским сестрам физиокабинетов во время лечения пациентов с шейным остеохондрозом и выполнять как обязательную процедуру с каждым из них.**

**3) Так же данные анкетирования пациентов показали, что медицинским сестрам во время сестринского ухода при выполнении физиопроцедур для пациентов с шейным остеохондрозом следует учитывать, что у таких пациентов может развиться синдром позвоночной артерии, поэтому при возникновении недомогания таким пациентам в обязательном порядке требуется контроль измерения АД и пульса.**

**4) Анкетирование позволило выявить ещё одно направление в уходе за пациентами с шейным остеохондрозом у медицинских сестер отделения – санитарно-просветительскую работу. Это направление имеет большое значение, поскольку мотивация к соблюдению всех предписаний врача для достижения лучшего результата лечения и реабилитации дополнительно повышает компетентность (то есть приверженность пациентов к лечению). Во-вторых, мотивация к подбору правильного рационального питания и поддержанию оптимального двигательного режима позволяет улучшить отдаленные результаты реабилитации в том случае, если пациенты примут эти рекомендации и согласятся им следовать.**

**Таким образом, следует сказать, что в данной работе были выявлены особенности сестринского ухода в реабилитации пациентов методами физиотерапевтического лечения с шейным остеохондрозом, которые необходимо учитывать медицинским сестрам физиотерапевтических отделений при выполнении процедур и обращать свое внимание при работе с пациентами при данной патологии.**

**Список литературы:**

**1) И.М. Данилов «Остеохондроз для профессионального пациента», издательство «Лотос», «Таврида», 2021 год.**

**2) Л.В. Бережкова «Остеохондроз. Профилактика и все виды лечения. Пять шагов к успеху», издательство «Вектор», 2020 год.**

**3) Т.А. Проценко, «Остеохондроз. Как справиться с болью и правильно лечиться», «АСТ», «Сова», 2018 год.**

**4) И. В. Брусникин, «Остеохондроз. Все возможности излечения», «Феникс», 2019 год.**

© В.И. Белых, О.Г. Терещенко, Д.А. Казанцев, 2023