Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гуманитарно-юридический лицей №86" города Ижевска

**ЭССЕ**

**на тему:**

**Если знаешь зачем, преодолеешь любые «как»?**

Выполнил ученик 9А класса

Малышева Арина

Ижевск,

 2023

Если знаешь зачем, преодолеешь любые «как»?

Успех и достижение целей – это процесс, который требует от нас преодоления множества преград и испытаний. И очень часто, чтобы преодолеть эти преграды, нам недостаточно просто знания того, как преодолеть трудности. Важно знать зачем мы это делаем. Когда мы имеем ясное представление о цели, к которой стремимся, мы находим силы и решимость преодолевать любые препятствия, которые могут возникнуть на нашем пути.

Цель - это свет во мраке, маяк в бурю, мотивирующая сила, способная привести нас к большим достижениям и преодолению любых трудностей. Это ориентир в жизни. Как компас, она указывает направление и помогает избегать тщетного блуждания. Если вы знаете, зачем что-то делаете, то вы обретаете мощное оружие для преодоления всех "как".

Часто пути к цели усеяны испытаниями и трудностями. Однако с чёткой целью мы видим в этих трудностях вызов, а не преграду. Мы начинаем искать решения, а не убегать от сложностей. Примером может служить история из жизни Томаса Эдисона, который, зная, что его цель — создать электрическую лампу, преодолел более тысячи неудач, прежде чем добился успеха. Судьбы великих людей подчёркивают, что зная "зачем", можно преодолеть любые "как". Винсент Ван Гог, борясь с бедностью и непониманием, неуклонно двигался к своей цели — стать художником. Эта уверенность в его цели превратила его творчество в великий вклад в искусство.

Зачем - это ключевой вопрос, который нужно задать себе, прежде чем приступать к выполнению любой задачи или достижению каких-либо целей. Понимание своих желаний, мечтаний и стремлений, а также осознание значимости этих целей для нашей жизни и для самих нас, становится топливом, которое поджигает нашу внутреннюю мотивацию. Когда мы задаемся вопросом "зачем?", мы определяем нашу внутреннюю мотивацию, нашу причину, почему нам так важно достичь определенного результата. Это может быть связано с нашими личными ценностями, желаниями или стремлениями. Знание этой причины сильно влияет на нашу способность преодолевать любые трудности. Когда у нас ясное представление о том, зачем мы делаем то, что делаем, мы становимся более устойчивыми к трудностям и препятствиям. Мы рассматриваем любые преграды как временные испытания, которые необходимо преодолеть на пути к нашей цели.

Цель - это то, что придаёт смысл нашей жизни и нашим усилиям. Цель придаёт смысл нашим действиям. Она вдохновляет, придаёт мотивацию и направление Мы знаем, зачем мы делаем определённые действия, и это делает их более значимыми для нас. Например, студент, который хочет получить высокие баллы на экзамене, будет более предан учёбе и готов к трудной работе, потому что он видит свою цель - успешное завершение учёбы. Когда у нас есть ясная цель, мы легче ориентируемся в своей жизни. Цель действует как компас, указывая нам направление. Мы можем легко определить, какие шаги нужно предпринять, чтобы приблизиться к нашей цели, и какие действия помогут нам преодолеть преграды. Когда мы видим чёткий образ того, что хотим достичь, наши усилия приобретают новый смысл. Например, учёный, стремящийся к разгадке сложной проблемы, несёт свои исследования с гораздо большей решимостью, зная, что его труды приближают его к истине.

Без понимания зачем мы делаем что-то, мы рискуем потерять интерес или дух борьбы в трудных моментах. Мы можем поддаться страхам, неуверенности и отчаянию, когда сталкиваемся с непредвиденными трудностями и неуспехами. Но когда у нас есть четкая цель и мотивация, мы легко справляемся с такими ситуациями и не позволяем им победить нас.

Знание зачем мы делаем это также позволяет нам искать и находить новые способы и подходы. Мы готовы пробовать разные методы, экспериментировать и находить инновационные решения, чтобы достичь цели. Мы становимся более гибкими и творческими, так как наша мотивация побуждает нас двигаться вперед и искать пути, которые другие люди могли бы пропустить.

Преодоление трудностей и препятствий в жизни – это неотъемлемая часть нашего существования. Каждый из нас, встречая на пути различные трудности, задачи и проблемы, должен найти в себе силы и мотивацию, чтобы их преодолеть. Однако, порой бывает сложно найти нужную мотивацию и веру в себя, чтобы справиться с трудностями. В этом случае, советую всегда задаваться вопросом "зачем?" Зачем нужно преодолевать эти трудности? Зачем нужно идти вперед и не сдаваться? Если у нас есть четкая и осознанная цель, мы сможем найти силы и решимость преодолевать любые преграды.

Зачем преодолевать сложности?

Во-первых, это дает нам возможность проявить нашу силу и выносливость. Известно, что большинство великих достижений пришли после трудной борьбы и преодоления невероятных трудностей. Таким образом, преодоление сложностей помогает нам достичь новых вершин и раскрыть наши скрытые возможности. Во-вторых, преодоление трудностей позволяет нам расти и развиваться как личность. Каждый раз, когда мы побеждаем себя, преодолеваем свои страхи и сомнения, мы становимся сильнее и мудрее. Трудности учат нас быть смелее и настойчивее, помогает сформировать наше характер и развить наши навыки. Они помогают нам понять, что мы способны на большее, чем мы думаем. Каждый раз, когда мы преодолеваем трудности, мы укрепляем свою веру в себя, свою уверенность в своих способностях и свою способность достигать поставленных целей. Когда мы искренне верим в цель и видим ее смысл, мы становимся неустрашимыми перед возможными препятствиями. Мы готовы вложить усилия, время и энергию, потому что знаем, что каждый шаг, каждая трудность, каждая победа приближают нас к нашей цели.

Преодоление любого "как" требует настойчивости и терпения. Мы можем столкнуться с неудачами, неожиданными трудностями и возможными отклонениями от исходного плана. Однако, если мы сохраняем веру в себя и свои способности, мы можем адаптироваться, растить и развиваться, чтобы достичь своей цели. Преодоление "как" становится возможным, когда мы разбиваем сложные задачи на более простые и достижимые этапы. Мы можем изучить необходимые навыки, обратиться за советом и помощью к другим людям, использовать доступные ресурсы и технологии.

Нужно помнить, что каждый путь к успеху индивидуален. Не сравнивайте свой путь с чужими и не останавливайтесь перед неудачами или трудностями. Успех - это процесс, а не только конечная точка. Имейте четкую цель, верьте в себя и свои возможности, и вы преодолеете любое "как" на пути к своему успеху.