**Что такое душевная гармония?**

Что такое душевная гармония? Можно ли достичь гармонии в жизни? Я начал задумываться над этими философскими вопросами, когда мне исполнилось 16 лет. Почему? Потому что уже скоро у меня начнется совсем другая, взрослая жизнь. Как её начать? Какой путь выбрать? Вот главные вопросы сейчас стоят передо мной и требуют определенного решения.

Для меня душевная гармония - жизнь в ладу со своей душой, в ладу с самим собой. Душа человека с многочисленными заботами, по моему мнению, похожа чем-то на улей. Что же может обеспечить в этом улье душевную гармонию? Думаю, равновесие, удовлетворение. У каждого человека есть своя душевная гармония, свои душевные раны и внутренние весы, которые клонятся то в одну сторону, то в другую. Уравновешиваются они тогда, когда человек удовлетворен тем, как прошел день, тем, как сложились его отношения с другими людьми, когда дома порядок.

А ещё человек должен поставить перед собой цель в жизни, чтобы жизнь была наполнена радостью и счастьем. Конечно, у каждого свои цели: построить большой дом, купить дорогой автомобиль, иметь хорошую семью, много путешествовать. И какой бы ни была цель, она должна быть, а бесцельную жизнь не сможет дать человеку счастье. Только нужно верить, смотреть вперед, освещать дорогу жизни и смело шагать по ней. Вера в свою цель - это движение человека в выбранном направлении, хорошо зная координаты. Кто верит, что может сдвинуть горы, достигает своего.

И что бы ты ни делал, к чему бы ни стремился достичь в жизни, стоит помнить, что у каждого человека есть люди, которые постоянно находятся рядом. Это родители, близкие люди, друзья, которые разделят с тобой и радость, и горе, помогут, поддержат в любую минуту. Разве это не счастье, не душевная гармония?

Счастливый человек просыпается утром в хорошем настроении, радуется всему, что видит, всему, что его окружает. Такой человек никогда не позволит хамства, подлости.

Только так можно достичь желаемого, быть счастливым и успешным.

Душевная гармония – это умение любить жизнь и людей, умение отдавать свои силы, душевное тепло людям. Всегда нужно творить добро, быть милосердным. И не нужно бояться трудностей, надо уметь преодолевать их, поверив в свои силы.

Душевная гармония помогает человеку во всём. Любая деятельность также нуждается в гармоничном существовании. Если тебе дело по душе, то работать и учиться ты будешь с воодушевлением, с радостью. Душевная гармония - это мир с самим собой, это, жизнь по собственному плану и принципам. Это спокойствие, которое не может нарушить ни одна проблема. Человек должен чувствовать всю красоту вокруг: могущество природы, доброту людей, блаженство с высоты  и гармонию с самим собой.

Именно так я учусь жить: радуюсь каждому дню, стараюсь видеть счастье в простых вещах, люблю родителей, помогаю решать проблемы своим друзьям. А это и есть человеческое счастье, шанс для новых возможностей, знакомств, достижений. Когда человек в гармонии с самим собой, то он и в гармонии с целым миром. Такой человек полон сил и энергии, готов к добрым делам. Путь к гармонии с собой тяжелый, тернистый, но необходим. Наша жизнь - это бесконечная борьба за собственные принципы, ценности и идеалы. Именно так создается гармоничный, счастливый, умный человек!