**Эссе «Моя траектория успеха»**

*Через двадцать лет вы будете больше*

*разочарованы теми вещами,*

*которые не делали, чем теми, которые вы делали…*

*Исследуйте, мечтайте, открывайте.*

*Марк Твен*

Эти мудрые слова замечательного писателя Марка Твена стали моим девизом на пути к достижению успеха. Давайте определимся, что же такое успех? **Успех** — достижение поставленных целей в задуманном деле, положительный результат чего-либо, общественное признание чего-либо или кого-либо.  Я руководствуюсь одиннадцатью правилами, которые помогают мне быть успешным в жизни. Расскажу о них.

### Успех — баланс между учёбой (работой) и личной жизнью.

Встречи с друзьями и общение с семьёй, хобби, качественный отдых - без всего этого невозможна полноценная жизнь. Так что для того, чтобы почувствовать себя успешным, я нашёл баланс между учёбой и личной жизнью. Моё хобби – домашнее хозяйство. Я помогаю отцу кормить скотину (коров, телят, поросят, куриц) и создавать условия для полноценного роста и развития домашних животных. Также в свободное время я хожу на рыбалку и в походы с друзьями. При этом не забываю и о саморазвитии. Здесь мне помогает учёба и чтение интересных книг.

### 2.Успех — вера в то, что ты сможешь, подкреплённая действиями.

Я считаю, что вера в себя помогает добиться всех желаемых результатов. Главное, двигаться к цели маленькими шажками, чувствуя, что у тебя всё получится. Поэтому я не сижу на месте, а действую и верю в свой успех. Я часто встречаю людей, которые говорят: « Я бы это сделал, но у меня не получится». Это большое заблуждение. Я считаю, что если человек хочет достигнуть цели, то он не будет искать отговорки. Так, в 2022 году меня назначили руководителем волонтёрского отряда « РИТМ». И это не случайно. Волонтерская деятельность, реализация социальных проектов, акции и концерты – всё даёт мне уникальную возможность участвовать в

жизни не только родного села, но и страны.

### 3.Успех — забота о твоих потребностях

Мы должны понимать, что кроме нас самих никто не должен брать ответственность за наше благополучие. И как только до нас дойдёт эта простая истина, мы возьмём всё в свои руки и начнём делать свою жизнь лучше. Например, мы сами выбираем себе интересы: кто-то в 16 лет знакомится с вредными привычками (к сожалению, я знаю таких людей), другие – видят свою миссию в освоении какого- либо дела или помощи людям. Так, я стараюсь взращивать в себе высшие потребности: познаю мир разными способами (онлайн – экскурсии, путешествия, новые знакомства). В 2023 году я совершил паломническую поездку по святым местам Костромской области, которая заставила меня задуматься о смысле жизни.

### 4. Успех — преодоление своих страхов.

Посудите сами, разве вы не будете чувствовать, что добились успеха, когда то, что пугало вас больше всего на свете, полностью потеряет над вами власть? Нужно научиться бороться с собственными страхами. Главное, преодолеть страх один раз, а потом он полностью от вас уйдёт. Например, я боялся выступать перед аудиторией. Но мне пришлось читать стихи с большой сцены на конкурсе чтецов стихов собственного сочинения. После первого выступления я стал постоянным участником таких конкурсов! Страх улетучился, и я почувствовал себя ещё успешнее!

### 5.Успех — умение достойно принимать поражения.

### Не всегда в нашей жизни случаются победы. Поражение – это тоже результат. Главное, научиться достойно на него реагировать: не кричать, что ты самый лучший, не обвинять других, не опускаться до оскорблений и слёз. Вот мой рецепт: анализирую проделанную работу, выясняю причины поражения и устраняю недостатки. Следующая попытка часто приводит к победе! Это говорит о том, что я сильно вырос в личностном плане и больше не даю эмоциям брать верх над холодным рассудком в моменты, когда у меня что-то не получается.

### 6. Успех — люди, которые всегда поддержат тебя.

Если у вас есть люди, которые всегда поддержат, окажут посильную помощь, выслушают и дадут ценный совет, то вы можете назвать себя успешным человеком. Я считаю, здесь многое зависит он нас самих. Если мы сами являемся людьми, которые поддержат и выслушают других, то и у нас в жизни появятся такие люди. Как говорится, за любовь – любовью…

### 7.Успех — найти дело всей твоей жизни.

Если у человека есть занятие, пусть даже пока неоплачиваемое или не приносящее желаемого дохода, но дарящее много положительных эмоций, он уже успешнее большинства. Главное — не терять мотивацию, не сдаваться и не недооценивать важность своего дела. Здесь приведу в пример свою маму – учителя русского языка и литературы сельской школы. Маме часто говорят: « Не скучно ли вам работать на селе, где небольшое количество учеников?» Она отвечает: « Нет, напротив, мне даже весело! Я всегда занята! А занятость – это самое дешёвое лекарство от всех болезней и одно из самых эффективных. У меня совершенно нет свободного времени. Проекты, конкурсы, походы, уроки – всё заставляет двигаться, жить, любить и радоваться каждому мгновению!»

### 8.Успех — забота о своём здоровье.

Здоровье — это ресурс, который большинство людей тратит, не задумываясь о его восполнении. Мы можем назвать себя успешным человеком, если ценим то, что имеем и стараемся давать себе время на отдых, заставлять себя правильно питаться, больше двигаться, ходить к врачам, заботиться о своём психологическом комфорте.

### 9.Успех — быть самим собой вне зависимости от ситуации.

Нужно в любых ситуациях уметь не отступать от своих принципов, отстаивать свою точку зрения, это проявление смелости и стойкости. Вот, что говорит мне папа: «Имей собственное мнение по любому вопросу, то есть слушай голос своей души. Кто сказал, что голос твоей души менее важен, нежели чьи-то оценки? Только тот, кому выгодно, чтобы ты думал, что ты сам – ничто, и твои мысли и чувства не имеют никакого значения. А кому это может быть выгодно? Тому, кто хочет подчинить тебя себе и управлять тобой. Идею о том, что чужое мнение важнее твоего собственного, изобрели как инструмент власти, как средство для навязывания определенного поведения. Поэтому, сын, будь самим собой и отстаивай всегда свою точку зрения! Борись за правду!» В чём же заключается моя правда? Я хочу, чтобы война закончилась как можно быстрее. А для этого мы должны сплотиться и нацелиться только на Победу. Русские люди во все времена были защитниками и борцами, они всегда побеждали и помогали обиженным и угнетённым. А главное, нам, русским, всегда помогала и помогает вера. Вера в себя, друг в друга, вера в Победу. Поэтому, мой смелый друг, встань и иди! Иди в бой! Иногда и в смертельный бой. За маму, за жену, за маленького сына! И не смей забывать, о тех, кто погиб в СВО или каком – либо другом военном конфликте, отдав свою жизнь за нас! На нашей школе установлена мемориальная доска Алексею Подобину, герою – земляку, погибшему на территории Украины. Низкий поклон Алёше и родителям, воспитавшим сына – ГЕРОЯ!

Также я очень хочу, чтобы Россия стала счастливой страной. А для этого каждый россиянин должен быть счастливым! Надеюсь, будет меньше бездомных людей, каждому споткнувшемуся человеку выделят свой жилой уголок и помогут стать лучше. Пенсии поднимутся в разы, потому что каждый пожилой человек своим трудом на благо государства заработал не гроши, а достойную оплату тяжёлого труда. В России будет больше туристических городов и маршрутов. Например, маршрут в мою родную деревню Рай, где интересно всё: история местности, люди и природа.

### 10.Успех — понимание разницы между потребностями и желаниями.

Если ты умеешь акцентировать внимание на важном, а именно на своих потребностях, а не желаниях, ты сможешь добиться высоких результатов во всём, чем занимаешься.

Так, благодаря тому, что я веду здоровый образ жизни и занимаюсь спортом, получил в 2022 году серебряный значок ГТО.

### 11.Успех — знать, кто ты на самом деле.

Важно анализировать свои мысли, слова и действия, копаться в своих страхах и сомнениях, уметь договариваться с самим собой, знать, как себя мотивировать. Если ты умеешь всё это — значит, ты намного счастливее тех, кто постоянно находится в поисках себя, и не понимает, что ему нужно для того, чтобы жить полноценной жизнью.

Закончить своё рассуждение мне хотелось бы словами Дейла Карнеги: «Успех-это получение того, чего вы хотите. Счастье — это хотеть то, что вы получаете». Я счастлив, потому что у меня есть своя траектория успеха!