

Муниципальное общеобразовательное учреждение Вольского
муниципального района «Гимназия имени Героя Советского Союза В.В.
Талалихина г. Вольска Саратовской области»

Исследовательская работа

**Оптимизация расходов семейного
бюджета как фактор повышения
уровня жизни**

Автор: Варнакова Мария Сергеевна,
обучающаяся 8-1 класса

Руководитель: Прокофьева Е.А., учитель
истории

Вольск

2023

Содержание

Введение.....	3
1. Понятие и структура семейного бюджета.....	4
1.1. Понятие семейного бюджета.....	4
1.2. Состав доходов семейного бюджета.....	4
1.3. Состав расходов семейного бюджета.....	6
2. Оптимизация структуры семейного бюджета.....	8
2.1. Анализ результатов анкетирования.....	8
2.2. Способы сокращения расходов семейного бюджета.....	10
Заключение.....	15
Список литературы.....	16
Приложения.....	17

Введение

Современная экономика рассматривает семью как важнейший источник социального и экономического развития общества.

Семейный бюджет – это важная составляющая благополучия в семейной жизни, это финансовый план, который суммирует доходы и расходы семьи за определенный период времени.

Семейная экономика начинается с момента зарождения семьи и является важным делом, так как помогает семье разобраться с потребностями, разумно организовать семейный труд и самое главное – правильно распланировать семейный бюджет. Для того чтобы эффективно использовать свои доходы, семья должна правильно составить свой бюджет, тщательно продумать покупки и делать сбережения для достижения своих целей. Именно этим объясняется **актуальность** темы проекта. Люди часто жалуются на недостаток денег, однако редко задумываются над путями решения своих финансовых проблем.

Объект исследования – семейный бюджет. **Предмет исследования** – способы оптимизации расходов семейного бюджета для повышения качества жизни.

Цель проекта: разработать план по оптимизации расходов семейного бюджета.

Задачи проекта:

1. провести анализ структуры доходов и расходов семейного бюджета среднестатистической семьи;
2. изучить способы сокращения расходов семейного бюджета;
3. выбрать наилучшие способы минимизировать расходы семьи;
4. подготовить буклет «План оптимизации расходов семейного бюджета».

Гипотеза: если оптимизировать расходы семейного бюджета, то это улучшит качество жизни.

Методы исследования: изучение литературы по исследуемой проблеме, анкетирование, анализ, сравнение и обобщение результатов.

Продукт проекта - буклет «План оптимизации расходов семейного бюджета».

1. Понятие и структура семейного бюджета

1.1. Понятие семейного бюджета

Любой бюджет — семейный он или государственный - представляет собой распределение поступивших сумм. В зависимости от соотношения поступивших сумм и потраченных, он делится на 2 основных вида: дефицитный бюджет и профицитный бюджет.

Дефицитный бюджет означает превышение расходов над доходами. Профицитный, напротив, говорит о том, что доходов больше, чем расходов. В первом случае для восполнения дефицита придется прибегать к кредитам, займам, одалживанию недостающих сумм у друзей или родителей. Ситуация не самая приятная. Во втором случае образовавшийся денежный излишек можно потратить на свою семью. Например, устроить себе праздничный уикенд, пойти на концерт любимых исполнителей, совершить внеплановую покупку. Одним словом, появление как бы «лишних» денег, пусть и благодаря разумной экономии, всегда приходится кстати.

Как правило, бюджет в государстве, организации и даже в семье составляется на год. Затем годовой бюджет разделяется на ежеквартальный или ежемесячный. В некоторых случаях, особенно на начальном этапе планирования семейных расходов, проще и понятнее составлять бюджет каждый месяц. Но тогда будет трудно планировать совершение каких-либо крупных покупок, на которые необходимо откладывать деньги несколько месяцев. Значит, нужно сразу определить долю средств, которую необходимо откладывать из общего бюджета, чтобы накопить на покупку.

1.2. Состав доходов семейного бюджета

Доходы семейного бюджета условно можно разделить на три категории: постоянные или регулярные доходы, нерегулярные доходы, и разовые доходы. Отдельно рассмотрим варианты доходов.

1. Заработная плата.

Заработная плата считается постоянным и регулярным источником дохода, соответственно является и постоянной величиной в структуре семейного бюджета.

2. Доходы от сдачи в аренду недвижимости.

Если семья сдает в аренду квартиру, раньше принадлежавшую бабушке, получаемые денежные средства тоже входят в структуру семейного бюджета, и также являются постоянной величиной. По крайней мере, до тех пор, пока вы планируете сдавать эту квартиру.

3. Социальные выплаты.

Например, в ситуации, когда один из родителей находится в отпуске по уходу за ребенком по достижению им полутора лет. До достижения ребенком полутора лет родители получают социальные выплаты. Пока малышу нет полутора лет, социальные выплаты также можно считать постоянной величиной. В эту же категорию, социальных выплат, можно относить все денежные средства, получаемые от социальных органов. Это может быть пенсия пенсионеру, пенсия по потере кормильца, пенсия по инвалидности и т.п.

4. Доходы, получаемые от подработки.

Как правило, это разовые или нерегулярные доходы, зависящие, например, от наличия заказов. Это могут быть доходы от выполнения разовых работ по мелкому ремонту, услуги такси.

5. Доходы, получаемые от депозитов, размещенных в банках.

Периодичность выплаты процентов по вкладам в банке зависит от условий кредитного договора. Это может быть квартал, 6 месяцев, год и т.д. Если сумма вклада значительна, то проценты по нему будут постоянной величиной в структуре семейного бюджета.

6. Дивидендные доходы.

Такая форма доходов образуется в случае, если вы являетесь владельцем ценных бумаг, по которым начисляются дивиденды. Дивиденды, как правило, выплачиваются раз в год, при условии, что получен достаточный для выплаты дивидендов доход.

7. Иные доходы.

В эту категорию отнесем, например, льготы по налогообложению. Допустим, вы приобрели квартиру, и оформили возмещение налога на доход физического лица. Сумма, которую вам возместила налоговая инспекция, также войдет в структуру семейного бюджета, в категорию разовых поступлений.

8. Разовые доходы.

Например, помощь родителей, близких родственников или друзей. Безвозмездная помощь, т.е. такая, которую не нужно будет отдавать.

Кредиты, займы, деньги, взятые в долг, не являются доходами семьи! Они могут формировать имущество семьи, например, в виде крупных покупок, но это не доходы.

Таким образом, в семейном доходе учитываются все денежные поступления в течение года: заработная плата, стипендии, премии, помощь родителей, продажа продукции с собственной дачи, денежные подарки от родственников, дивиденды, проценты по вкладам, получение дохода от сдачи жилплощади, т. е. все реальные источники получения денег.

Выигрыш в лотерею, рулетку, карты, игра на тотализаторе, сомнительное получение наследства и другие ненадежные источники поступления финансовых средств в бюджете не учитываются, поскольку их нельзя спланировать заранее.

1.3. Состав расходов семейного бюджета

Расходы семейного бюджета разделяются на 3 основные группы:

- первостепенные или обязательные;
- второстепенные – желательные;
- долговременные - необязательные.

К первостепенным статьям расхода относятся те траты, без которых нельзя обойтись: это, в первую очередь, продукты питания, плата за коммунальные услуги, деньги на проезд или бензин, бытовую химию, гигиенические средства, денежные средства на обучение, детский сад, телефонные переговоры и Интернет, кабельное телевидение.

Потребительская корзина является примерным набором товаров, рассчитанным для месячного или годового потребления человека, семьи. В России порядок определения потребительской корзины регламентирован Федеральным законом.

Потребительская корзина включает в себя не только ассортимент продуктов питания. Общая стоимость непродовольственных товаров и услуг, необходимых человеку, равна стоимости продуктов питания. Поэтому рассчитав стоимость продуктов, Росстат закладывает в корзину такую же сумму на непродовольственные товары и услуги.

Ассортимент товаров, заложенный в потребительскую корзину, используется для расчета минимального потребительского бюджета (прожиточного минимума) по стране. В Саратовской области установлена величина прожиточного минимума в расчете на душу населения на 2023 год в следующих размерах:

на душу населения - 12075 руб.

трудоспособное население - 13162 руб.

пенсионеры - 10385 руб.

дети - 12576 руб.

Таким образом, в структуре расходов семейного бюджета продукты питания составляют около 50% ее стоимости (для сравнения, в странах Западной Европы, эта цифра не превышает 20%). Стоит упомянуть, что большинство российских семей тратят на продукты питания также больше половины семейного бюджета.

Очень немногие молодые семьи сознательно ограничивают расходы и откладывают часть денег в семейную копилку. Однако для финансового благополучия семьи экономисты советуют никогда не тратить все деньги полностью. Не менее 10-15 % от общего бюджета нужно оставлять в семейной копилке как страховой капитал на непредвиденные траты. По мере накопления, часть этих денег можно потратить на крупные покупки: бытовую технику, ремонт, улучшение жилищных условий, покупку или обмен квартиры, взнос за кредит или ипотеку. Оставшаяся сумма будет страховочной на случай болезни одного из членов

семьи, непредвиденной задержки зарплаты или других форс-мажорных обстоятельств.

2. Оптимизация структуры семейного бюджета

2.1. Анализ результатов анкетирования

Для изучения осведомленности моих сверстников по вопросам семейного бюджета была составлена анкета (Приложение 1).

Проведенный опрос показал следующие результаты.

Таблица 1. Результаты проведенного анкетирования.

Вопрос	Количество, чел.	Удельный вес, %
1. Знаете ли Вы, что такое семейный бюджет и из чего он состоит?		
- да	24	100
-нет	0	0
2. В Вашей семье планируют бюджет?		
- да	17	71
-нет	7	29
3. Участвуете ли Вы в планировании бюджета?		
- да	12	50
-нет	12	50
4. Планируете ли Вы крупные покупки?		
- да	19	80
-нет	5	20
5. Какие способы увеличения доходов семейного бюджета Вы знаете?		
- больше времени работать	14	59

- найти более высокооплачиваемую работу	6	25
- найти новые источники доходов (например, сдавать квартиру)	4	16
6. Какие способы сокращения расходов семейного бюджета Вы знаете?		
- экономия	24	10 0
7. Всегда ли сокращение расходов семейного бюджета приводит к снижению качества жизни?		
- да	3	13
-нет	21	87
- затрудняюсь ответить	-	-
8. На что Ваша семья тратит больше всего денежных средств? Выберите все подходящие варианты?		
- продукты питания	20	84
- оплата ежемесячных налогов и сборов	3	13
- одежда	8	34
- развлечения (книги, театр, кино)	6	25
- покупка техники (компьютер, бытовая техника, машина и т.п.)	3	13
- другое (укажите)	-	-
9. Какие правила рационального ведения семейного бюджета вы знаете?		
А. Точное ведение расходов и доходов	19	80
Б. Не знаю	5	20

Все опрошенные знают, что такое семейный бюджет. 17 человек или 71% планируют бюджет семьи. Следует отметить, что 12 человек (половина) из числа

опрошенных участвуют в планировании семейного бюджета. При этом крупные покупки планируют 19 человек, или 80 % семей опрошенных, остальные 20% совершают их спонтанно. Для увеличения доходов семейного бюджета 14 человек (59%) предлагают работать больше времени, 6 человек (25%) считают целесообразным найти работу с более высокой оплатой. 16% опрошенных будут искать дополнительные источники доходов, например, сдать в аренду дом или квартиру. Основным и единственным способом сокращения расходов семейного бюджета все опрошенные считают экономию. При этом только 3 человека (13%) уверены, что это повлечет за собой ухудшение качества жизни. По мнению опрошенных в их семьях больше всего денег уходит на продукты питания, далее следует одежда, развлечения. На последнем месте оплата налогов и расходы на покупку техники. Основным правилом рационального ведения семейного бюджета 19 человек (80%) считают точный учет доходов и расходов. Остальные опрошенные затрудняются ответить на этот вопрос. Таким образом, по ряду вопросов мнения разделились. Поэтому мной были изучены и систематизированы способы сокращения расходов семейного бюджета.

2.2. Способы сокращения расходов семейного бюджета

Сделать бюджет бездефицитным можно двумя способами: увеличить доходную часть и/или уменьшить расходную. Увеличить доходную часть удастся далеко не всегда. Для этого нужно занять высокую должность, поменять работу, подрабатывать в свободное от основной работы время. Уменьшить расходную часть можно почти всегда, для этого достаточно сократить некоторые статьи расхода. Но при этом необходимо учитывать, что экономия не должна повлиять на качество жизни.

Рассмотрим пути сокращения отдельных статей расходов:

1. Коммунальные платежи – составляют от 25 до 30% всех расходов.

Данные расходы можно значительно сократить, если установить в доме счетчики расхода горячей и холодной воды. Если дома установлена автономная

система отопления, то дополнительно необходимо установить счетчик учета расходования природного газа. Не секрет, что в тарифе закладываются повышенные нормы потребления воды и газа, которые превышают реальные в 2-3 раза. При этом после установки счетчиков вы и сами станете экономить воду. В результате плата за коммунальные услуги может снизиться на 20-25%.

Если у вас все еще нет счетчиков, то вы можете не оплачивать квартплату за время нахождения в отпуске, в командировке. Для этого нужно написать заявление в управляющую компанию о том, чтобы вам произвели перерасчет суммы квартплаты за время вашего отсутствия. При этом необходимо подтвердить, что вы действительно находились в другом городе. Для этого подойдут железнодорожные, авиабилеты, командировочное удостоверение. Таким образом, находясь семьей в отпуске, можно снизить сумму годовой квартплаты на 10-12 %.

2. Расходы на междугородние поездки.

При проезде железнодорожным транспортом можно воспользоваться следующими льготами:

- школьники старше 10 лет в поездах и вагонах всех категорий, кроме вагонов СВ получают скидку на билет 50%. Период предоставления льготы: с 1 января по 31 мая, с 1 сентября по 31 декабря. Ребенку младше 5 лет, проезжающему со взрослым в поезде дальнего следования, если он не занимает отдельное место, оформляется безденежный проездной документ. Для провоза детей от 5 до 10 лет должен приобретаться детский билет. Детский билет имеет скидки по стоимости проезда. Стоимость детского билета составляет приблизительно 35% в обычных вагонах и 50% в вагонах с услугами от стоимости билета для взрослого. Выбирая время поездки, учитывайте сезонные изменения тарифов.

3. Затраты на телефон можно сократить, если у всех членов семьи один и тот же оператор связи, при этом в ряде случаев выгоднее подключить безлимитный тариф, чем оплачивать каждый звонок.

4. Здоровый образ жизни позволит значительно сэкономить на медикаментах и расходах на услуги врачей. Но если все таки вы заболели, то имейте ввиду:

- не занимайтесь самолечением, приобретайте лекарства по назначению врача. Только специалист может определить, что вам действительно необходимо, и вам не придется переплачивать за бесполезные лекарственные препараты;

- применяйте отечественные аналоги дорогостоящих импортных препаратов, если это возможно;

- откажитесь от вредных привычек;

- правильно сбалансируйте рацион питания и занимайтесь спортом;

- следите за своим психическим здоровьем и соблюдайте режим.

5. Затраты на первоочередные товары. Приобретение продуктов питания занимает большую часть расходов – до 50%. Сэкономить на данной статье можно следующим образом:

- замените обеды в столовой или перекусы на домашние обеды. Брать еду с собой на работу не всегда удобно, но всегда выгодно, так как это позволяет сократить расходы на обед на 50-60%;

- при питании в школьной столовой оплачивайте обед, это позволит не только сэкономить деньги, но и не навредить здоровью перекусами и сухомяжкой;

- перед походом в магазин составляйте список покупок. Он избавит вас от множества ненужных трат;

- предпочитайте большие товарные упаковки мини-упаковкам. Нередко стоимость чая, кофе, бытовой химии, предметов гигиены, некоторых продуктов питания в больших упаковках немного меньше стоимости товара в мини-упаковках.

6. Затраты на товары предварительного выбора. Как ни крути, но периодически обновлять свой гардероб приходится, а для многих этот процесс стал неотъемлемой частью жизни. Чтобы снизить расходы по данной статье:

- планируйте свои покупки, в зависимости от сезонности можно значительно сократить свои расходы;

- расставляйте приоритеты в приобретении необходимых вам вещей.

7. Затраты на покупку промышленных товаров можно заметно уменьшить, если приобретать товары в интернет-магазинах, так как в стоимость этих товаров не закладывается аренда помещения, коммунальные услуги, которые оплачивают

владельцы магазина, заработная плата продавцов. Большинство интернет-магазинов предлагают бесплатные варианты доставки, при этом стоимость товара в них на 5-10 % ниже, чем стоимость аналогичного товара в обычном магазине. В последнее время многие крупные производственные компании открывают свои интернет-магазины и отправляют товары почтой. В этом случае при покупке цена товара значительно снижается за счет отсутствия посредников между производителем и покупателем.

8. Дисконтные карты позволяют сэкономить от 10 до 20 % от стоимости товара или услуги.

9. Экономьте на государстве, используйте налоговые вычеты.

Налоговые вычеты по НДФЛ - это возможность при определенных условиях, установленных законом, вернуть налог на доходы (НДФЛ), либо его не уплачивать. Такими условиями, которые дают по закону право на вычет, могут быть, например, покупка квартиры, строительство дома или выплата процентов по ипотечному кредиту. Если Вы купили жилье, которое находится в России, Вы можете получить налоговый вычет. Это означает, что Вы можете вернуть уплаченные налоги в сумме 13 % от стоимости жилья.

Например, семья приобретает квартиру за 1 500 000 руб. Сумма налогового вычета, которую вернет государство, составит:

$$1\,500\,000 \times 13\% = 195\,000 \text{ руб.}$$

Налоговый вычет на лечение – один из видов налоговой компенсации для тех работающих россиян, с заработной платы которых удерживается и перечисляется в бюджет налог на доходы, соответственно, физических лиц (НДФЛ).

Налогоплательщик имеет право вернуть денежные средства (или их часть), если они были потрачены на следующие цели:

- на лечение в России в течение налогового периода, т. е. календарного года;
- на приобретение медикаментов для лечения;

Компенсации подлежит не вся сумма расходов за лечение, а лишь те же 13%. Аналогично предоставляется налоговый вычет на обучение.

На основе разработанных рекомендаций по оптимизации расходов семейного бюджета составлен буклет.

Заключение

При выполнении исследовательского проекта были решены следующие задачи:

- проведен анализ структуры доходов и расходов семейного бюджета среднестатистической семьи;
- изучены способы сокращения расходов семейного бюджета;
- определены наилучшие способы минимизировать расходы семьи;
- подготовлен буклет «План оптимизации расходов семейного бюджета».

Таким образом, цель проекта достигнута.

Анализ структуры расходов семейного бюджета показал, что наибольший удельный вес составляют затраты на продукты питания и коммунальные платежи, около 75% всех доходов.

Основными направлениями оптимизации расходов являются:

- экономия на коммунальных платежах;
- использование льгот и различных маркетинговых акций;
- грамотное применение налоговых вычетов.

Гипотеза: если оптимизировать расходы семейного бюджета, то это улучшит качество жизни, подтвердилась. Если грамотно воспользоваться рекомендациями по оптимизации расходов бюджета, то сумму свободных денежных средств можно увеличить в целом на 25-30%.

На основе разработанных рекомендаций по оптимизации расходов семейного бюджета составлен буклет.

Список литературы

1. Колбасина Н. Трачу и приобретаю. Как управлять семейным бюджетом, чтобы жить в достатке. – Манн, Иванов и Фербер, 2023.
2. Липсиц И.В., Рязанова О.И. Финансовая грамотность. 8-9 классы. Материалы для учащихся. Учебное пособие. – Вита-Пресс, 2021.
3. Бюджет семьи: как быть в ладу с деньгами и друг с другом // Бюджет-семьи.рф (электронный ресурс): <https://xn----9sbjebdr5a7bi8ipa.xn--p1ai/> (Дата обращения: 26.12.2022).
4. Прожиточный минимум в Саратовской области // Ассистентус (электронный ресурс): <https://assistentus.ru/prozhitochnyj-minimum/saratovskaya-oblast/> (Дата обращения: 28.01.2023).
5. Секреты ведения семейного бюджета // blogvestor.biz (электронный ресурс): <https://blogvestor.biz/o-dengax/semeynyj-byudzhet.html> (Дата обращения: 23.12.2022).
6. Налоговые вычеты, или как вернуть налоги в семейный бюджет// ЯКласс (электронный ресурс): <https://www.yaklass.ru/p/osnovy-finansovoj-gramotnosti/10-klasse/bankovskaja-i-nalogovaja-sistemy-127387/nalogovye-vychety-ili-kak-vernut-nalogi-v-semeinyi-byudzhet-127391/re-b213148d-8342-4044-a785-327e3871a5b2> (Дата обращения: 05.01.2023).

Анкета

для изучения осведомленности моих сверстников по вопросам
семейного бюджета

1. Знаете ли Вы, что такое семейный бюджет и из чего он состоит?

А. Да

Б. Нет

2. В Вашей семье планируют бюджет?

А. Да

Б. Нет

3. Участвуете ли Вы в планировании бюджета?

А. Да

Б. Нет

4. Планируете ли Вы крупные покупки?

А. Да

Б. Нет

5. Какие способы увеличения доходов семейного бюджета Вы знаете?

6. Какие способы сокращения расходов семейного бюджета Вы знаете?

7. Всегда ли сокращение расходов семейного бюджета приводит к снижению качества жизни?

А. Да

Б. Нет

В. затрудняюсь ответить

8. На что Ваша семья тратит больше всего денежных средств? Выберите все подходящие варианты?

А. Продукты питания

Б. Оплата ежемесячных налогов и сборов

В. Одежда

Г. Развлечения (книги, театр, кино)

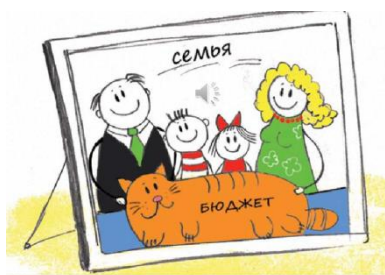
Д. Покупка техники (компьютер, бытовая техника, машина и т.п.)

Е. Другое (укажите)

9. Какие правила рационального ведения семейного бюджета вы знаете?

Что такое - семейный бюджет?

Семейный бюджет – это полный перечень всех Ваших расходов и доходов за какой-то период времени. Обычно этот период составляет один месяц. Это, своего рода, финансовый план. Насколько грамотно и правильно Вы сможете составить финансовый план, а также как точно будете ему следовать при выполнении, настолько и будете успешны в материальном плане.



7 основных причин, чтобы вести семейный бюджет

- Чтобы были деньги и порядок в голове.
2. Чтобы избавиться от дыр в ваших карманах.
 3. Чтобы понять важность приобретений, на которые вы потратите свои деньги.
 4. Чтобы стать успешнее, умнее, эффективнее.
 5. Чтобы ваши мечты стали реальностью намного быстрее.
 6. Чтобы жизнь наполнилась смыслом.
 7. Чтобы максимально упорядочить свою жизнь.



Муниципальное общеобразовательное учреждение Вольского муниципального района «Гимназия имени Героя Советского Союза В.В. Талалихина г. Вольска Саратовской области»

План оптимизации расходов семейного бюджета

Автор:
Варнакова Мария Сергеевна,
обучающаяся 8-1 класс
Руководитель:
Прокофьева Е.А., учитель истории

Вольск, 2023

Статьи расходов		
<p>1. Коммунальные платежи – составляют от 25 до 30% всех расходов. Данные расходы можно значительно сократить, если установить в доме счетчики расхода горячей и холодной воды.</p> <p>2. Расходы на междугородние поездки. При проезде железнодорожным транспортом можно воспользоваться следующими льготами:- школьники старше 10 лет в поездах и вагонах всех категорий, кроме вагонов СВ получают скидку на билет 50%. Ребенку младше 5 лет, проезжающему со взрослым в поезде дальнего следования, если он не занимает отдельное место,</p> <p>3. Затраты на телефон можно сократить, если у всех членов семьи один и тот же оператор связи, при этом в ряде случаев выгоднее подключить безлимитный тариф, чем оплачивать каждый звонок.</p> <p>4. Здоровый образ жизни позволит значительно сэкономить на медикаментах и расходах на услуги врачей. - откажитесь от вредных привычек;</p> <p>5. Затраты на первоочередные товары. Приобретение продуктов питания занимает большую часть расходов – до 50%.</p>	<p>Сэкономить на данной статье можно следующим образом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - замените обеды в столовой или перекусы на домашние обеды. Брать еду с собой на работу не всегда удобно, но всегда выгодно, так как это позволяет сократить расходы на обед на 50-60%; - при питании в школьной столовой оплачивайте обед, это позволит не только сэкономить деньги, но и не навредить здоровью перекусами и сухояткой; - перед походом в магазин составляйте список покупок. Он избавит вас от множества ненужных трат; - предпочитайте большие товарные упаковки мини-упаковкам. <p>6. Затраты на товары предварительного выбора. Как ни крути, но периодически обновлять свой гардероб приходится, а для многих этот процесс стал неотъемлемой частью жизни. Чтобы снизить расходы по данной статье:</p> <ul style="list-style-type: none"> - планируйте свои покупки, в зависимости от сезонности можно значительно сократить свои расходы; - расставляйте приоритеты в приобретении необходимых вам вещей. 	<p>7. Затраты на покупку промышленных товаров можно заметно уменьшить, если приобретать товары в интернет-магазинах, так как в стоимость этих товаров не закладывается аренда помещения, коммунальные услуги, которые оплачивают владельцы магазина, заработная плата продавцов.</p> <p>8. Дисконтные карты позволяют сэкономить от 10 до 20 % от стоимости товара или услуги.</p> <p>9. Экономьте на государстве, используйте налоговые вычеты. Налоговые вычеты по НДФЛ - это возможность при определенных условиях, установленных законом, вернуть налог на доходы (НДФЛ), либо его не уплачивать. Такими условиями, которые дают по закону право на вычет, могут быть, например, покупка квартиры, строительство дома или выплата процентов по ипотечному кредиту. Если Вы купили жилье, которое находится в России, Вы можете получить налоговый вычет. Это означает, что Вы можете вернуть уплаченные налоги в сумме 13 % от стоимости жилья.</p>