

Департамент образования и науки города Севастополя
ГБОУ «Центр дополнительного образования «Малая академия наук»

Направление: Общественно-гуманитарные науки
Секция: «Юный исследователь» (5-6 класс)

Традиции чаепития в России и Великобритании

Работу выполнил:
Белова Алёна Алексеевна,
ученица 5 класса, ГБОУ «СОШ № 48»
Научный руководитель:
Чемезова Елена Сергеевна, педагог
дополнительного образования
ГБОУ ЦДО «Малая академия наук»

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
1. Раздел 1. История возникновения чая в России.....	5
2. Раздел 2. История возникновения чая в Англии.....	6
3. Раздел 3. Особенности чаепития в России.....	7
4. Раздел 4. Особенности чаепития в Англии.....	8
5. Раздел 5. Сходства и различия чаепития в России и Англии.....	9
6. Статистические данные.....	10
Заключение.....	11
Список использованных источников.....	13
Приложение 1.....	14
Приложение 2.....	15
Приложение 3.....	16

ВВЕДЕНИЕ

У каждой страны, каждого народа существуют свои обычаи и традиции, которые касаются различных сфер жизни, будь - то сбор урожая, празднование торжеств, национальных праздников или национальной кухни. Гурманы со всего мира всегда интересовались особенностями традиционных кухонь различных народов. Один из самых популярных напитков в мире – чай, а именно традиции чаепития - также привлекает внимание людей, влюбленных в этот согревающий душу напиток, по всему миру.

Своей необычной преданностью англичане показывают единение старого и нового в современной жизни. Традиции чаепития соблюдают и королева Елизавета II и простые британцы. В Великобритании заваривание чая и употребление его – это особая культура. Современное население Великобритании насчитывает около 60 миллионов людей, которые ежедневного выпивают около 165 миллионов чашек чая.

Европейские традиции чаепития пришли в Россию, прежде всего, из Англии, тем не менее, спустя года, мы можем говорить и о традиционном российском чаепитии.

Темой работы является изучение и анализ чайных традиций в Англии и России.

Данная тема **актуальна**, так как:

- недостаточно изучена;
- в современном мире, где образование играет важную роль, знания в области культуры страны изучаемого языка дадут возможность лучше понять особенности страны;
- изучение традиций собственной страны пробуждает в человеке любознательность и к ее истории;
- сравнение традиций Англии и России способствует более глубокому пониманию культуры этих двух стран.

В основе данной научно – исследовательской работы лежит **гипотеза**: если в Великобритании и России есть многовековые традиции чаепития, то есть и определенные правила чайного этикета, которым следуют обе страны, и они могут отличаться друг от друга.

Цель работы: проанализировать чайные традиции двух стран.

Для достижения цели были поставлены следующие **задачи**:

- изучить лингвострановедческую, публицистическую, научную и оригинальную литературу об английских и русских традициях чаепития;
- узнать характерные черты чайных традиций в двух странах;
- выявить особенности чайных традиций в Англии и России;
- сделать выводы в соответствии с проведенным анализом.

Методы исследования:

1. Теоретические:

- сбор информации;
- систематизация материала;
- анализ и сравнение традиций в английской и русской культурах.

2. Практические:

- опрос;
- обобщение данных.

Наше исследование мы проводили следующими **способами**:

- работа с научной литературой;
- обзор интернет-ресурсов;
- опросы, посвященные данной теме;
- сопоставление найденной информации.

Объект исследования: чайные традиции Великобритании.

Предмет исследования: культура чаепития в Англии и России.

Теоретическая значимость – обобщение собранной информации, в том числе аутентичной, о традициях чаепития в двух странах.

Практическая значимость данной работы заключается в возможности использования изученной и обобщенной информации в различных сферах: прежде всего - в педагогической, а также для самообразования.

РАЗДЕЛ 1. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧАЯ В РОССИИ

Самый распространённый чайный миф гласит, что завез листву в Россию Петр I, но, на самом деле, если изучить этот вопрос более подробно, то можно узнать, что первая информация о чае появилась задолго до рождения великого правителя. Первая версия о появлении напитка ссылается еще на 1567 год. Год, когда казачьи атаманы отправились на китайскую территорию и, вернувшись оттуда, описали русским о традиционном азиатском ритуале употребления неизвестного раньше напитка.

Первые появившиеся источники ссылаются на XVII век. Тогда, в 1608 и 1615 годах были совершены две неудачные экспедиции, но третий раз, в 1618 году стал более удачным — путешественники наконец-то добились успеха. Отряд, возглавляемый казаком по имени Иван Петелин, все-таки добрался до Китая. Одна из версий утверждает, что после экспедиции царь того времени Михаил Федорович Романов получил подарок от китайских послов — сразу несколько ящиков чая. Повара совершенно не знали, что с ними делать, пытались приготовить суп, добавляя различные приправы, но очень скоро времени разобрались с листьями.

РАЗДЕЛ 2. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧАЯ В АНГЛИИ

Продолжая следовать по ступам истории чая перейдем к Англии, единственной европейской стране, где сложилась своя уникальная традиция английского чаепития, со своими порядками и правилами. Англия не была европейским первооткрывателем чая. Сперва была Португалия, потом Голландия, и лишь благодаря второй, Великобритания узнала об этом прекрасном напитке. Изначально, в Англии чай называли "ча" - в соответствии с тем китайским портом, где английские купцы закупали товар, в порте Кантон.

Именно тогда, начиная с 1662 года, чай становится модным напитком аристократов. И не обошлось здесь без романтической истории и красивой женщины. Катарина Браганская, португальская принцесса, жена английского короля Карла II очень любила пить чай, и привила эту любовь придворным чинам. Раз уж сама королева отказалась от вина в пользу чая, светская элита, лорды и леди последовали ее примеру, и вскоре, чаепитие стало очень популярно в высших кругах Англии, оттесняя при этом традиционный эль.

И если бы не темпераментная принцесса Катарина Браганская, чай был бы исключительно мужским напитком, так как его пили только в кофейнях, куда женщинам вход воспрещался. Этому воспрепятствовал ее личный пример. Она изменила в Англии однобокий взгляд на чай, как на медицинское и целебное средство, легализовала чаепитие в светских кругах. Начиная с 1685 года, ни одна аристократка не сомневалась, что на литературном вечере подадут чай.

А через год чай уже можно было купить на рынке, импорт чая был для Ост-Индской компании частью обычной торговли. Спрос на него возрастал, а круг почитателей этого напитка расширялся, что и привело к необходимости увеличения его поставок. Начиная с 1938 года, потребление чая составило 96,11 фунтов на человека (более 40 кг), чай к этому времени прочно закрепился на территории Англии, а также в культурных традициях англичан. Англия стала "европейской родиной чая".

РАЗДЕЛ 3. ОСОБЕННОСТИ ЧАЕПИТИЯ В РОССИИ

Много старинных обычаяев и традиций было и есть в России. Но один из самых замечательных – это чаепитие. «На чашечку чая» обычно приглашают хороших знакомых или друзей дома, близких родственников. Чаепитие в России нечто большее, чем просто застольная традиция - это образ жизни, черта национального характера, символ хлебосольства и гостеприимства.

В старину в России пили чай из самовара. И, пожалуй, до сих пор считается, что из самовара чай вкусней. Самовар – русское изобретение. "Сам варит" - отсюда и слово произошло. Самовар стал во всём мире таким же традиционным русским сувениром, как знаменитые «матрёшки», хохломская деревянная посуда или балалайка. Самовар - это поэзия. Это доброе русское гостеприимство. Это круг друзей и родных, теплый и сердечный покой.

Немаловажную роль для проведения русской чайной церемонии играла посуда - чайные сервисы. Традиционно предпочтение отдавалось фаянсовым или фарфоровым чайным парам, к каждой подается чайная ложечка.

В наши дни традиции чаепития в России также уделяют особое внимание. Доступность различных видов чая, черного, зеленого, травяного, белого и других, не может не радовать чайных гурманов. Чаще всего чай пьют или одновременно с приемом пищи или отдельно, добавляя к нему печенье и другие сладости. Предложить чай гостю считается хорошим тоном, особенно если гость незваный или сильно устал. Чаепитием заканчивается любое классическое русское застолье. Вместе с чаем подается торт или другие сладости, при этом чай можно пить по нескольку чашек.

Культура чаепития также перешла и в офисные привычки. Практически все россияне пьют чай на работе и устраивают мини-чаепития при встрече клиентов или при праздновании дней рождения. В офисных реалиях чаще всего употребляется чай в пакетиках, который при этом считается недостаточно качественным. Наилучший чай по мнению россиян - черный крупнолистовой, который настаивается в заварнике и подается в разбавленном кипятком виде.

РАЗДЕЛ 4. ОСОБЕННОСТИ ЧАЕПИТИЯ В АНГЛИИ

Традиций чайной церемонии в Англии очень много. Здесь важна каждая мелочь: от того, какого должен быть размер пирожного и сорт чая, и какая посуда используется. Даже время для чая выделяется свое, это предельно важно.

- Первую чашечку черного чая пьют сразу после пробуждения, примерно в 6 часов утра. Некоторые англичане предпочитают это делать прямо в своей постели.
- Второй раз чаепитие проходит во время «English Breakfast», где-то в 8 часов утра. Для этого рекомендуется выбирать тщательно закрученные чайные листочки, позволяющие создать бодрящий отвар, иногда с лимоном. Такая чашечка должна полностью убрать сон и взбодрить человека на грядущий день.
- В половине двенадцатого снова можно выпить чаю. Наступает время ланча.
- В самый разгар рабочего дня, в 4 часа дня наступает «tea break». Это тоже еще одна возможность передохнуть и провести чайную церемонию.
- Буквально через час, в 5 часов вечера наступает «five-o'clock». В это время снова, вне зависимости от политической обстановки в стране и погоды на улице, огромное количество людей в Англии собираются за кружечкой чая.
- По окончании рабочего дня, такого напряженного и тяжелого, необходимо немного остановиться. Выпить чашку чаю и задуматься, как прошел день и что он подарил человеку. Это время вздохнуть и настроиться на другой лад. Важно расслабиться и наслаждаться свободным временем.

РАЗДЕЛ 5.

СХОДСТВА И РАЗЛИЧИЯ ЧАЕПИТИЯ В РОССИИ И В АНГЛИИ

Несмотря на то, что население обоих стран по праву считается истинными ценителями чая, существуют все же ряд сходств и различий чаепития в России и Англии.

- Прежде всего это время употребления чая: в России чай употребляют по желанию, не зависимо от времени и обстоятельств, в Англии же для приема чая существуют определенные часы.
- Что касается заваривания чая, то и сегодня в России сохраняется традиция приготовления крепкого настоя в заварнике, который вследствие разливают по чашкам и разбавляют кипятком. В Англии же Чайные листья кладут в подогретый чайник, заливают горячей водой и заваривают 2-3 минуты и разливают по чашкам, разбавлять напиток кипятком – признак дурного тона.
- В России, как и в Англии принято пить чай «вприкуску» с чем-то, будь –то бутерброд или сэндвич, или пряник, или любое другое хлебобулочное изделие.
- Добавлять теплое молоко в чай в Англии – важная традиция чаепития. Англичане считают, что молоко позволяет немого смягчить вкус крепкого черного чая, сделать его более утонченным и легким. В России тоже можно встретить употребление чая с молоком, но не повсеместно. Россияне считают, что выпить стакан молока отдельно – гораздо полезнее.
- Люди в России предпочитают пить чай из большой чашки, конечно, если это не поход в гости, в этом случае гостям предлагается красивый чайный сервис, который, обычно, используется только по особым случаям. В то время как в Англии люди употребляют чайный напиток исключительно маленькими чашечками из тонкого фарфора, накрыв слов самой красивой скатертью.

СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Нами был проведен опрос в группе ребят, посещающих конкретное творческое объединение. Всего в опросе участвовали 30 человек. Мальчикам и девочкам в возрасте 9-11 лет были заданы следующие вопросы:

- Что Вы предпочитаете: чай, кофе или какао?
- Какой чай Вы предпочитаете: черный, зеленый, травяной, ягодный?
- В какое время суток Вы предпочитаете пить горячий напиток?

Собрав данные и проанализировав ответы, были составлены диаграммы с результатами (Приложение 1, Приложение 2, Приложение 3), из которых видно, что:

- 21 ребенок из 30 все же предпочитают чай;
- 18 человек предпочитают черный чай, в то время как 8 ребят любят ягодный;
- 26 человек из 30 пьют чай исключительно в утреннее время.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Чай – это удивительный напиток, он стал частью культуры и символом гостеприимства во многих странах. Некоторые страны даже обзавелись собственными традициями чаепития, которые не похожи друг на друга. Данная работа была посвящена традициям чаепития в России и Англии. Целью нашей работы был поиск русских и английских традиций чаепития, определение их сходств и отличий. Мы нашли подтверждения тому, что в русской и английской культуре есть как сходства традиций чаепития, так и различия. Чай на территорию стран попал примерно в одно и то же время, в 17 веке и в обоих случаях был подарен королевским и царским особам. Способы приготовления чая сильно отличаются, отличаются и сорта чая, которые предпочитают русские и англичане, и способ употребления («вприкуску», с молоком, с лимоном). В Англии чаепитие происходит по часам, это не значит, что по желанию не пьют, но некоторые традиции соблюдаются. В России по желанию, как утром, так и вечером, перед едой и после и даже во время употребления пищи. Еще одно отличие – угощение. Русский народ накрывает щедрый стол, богатый лакомствами, в Англии количество блюд в разы меньше, хоть они и готовятся специально, но на фоне русского стола угощение англичан выглядят гораздо скромнее. Но, жители обеих стран приглашают гостей, и специально сервируют стол. И у русских и англичан есть особая чайная посуда, в Англии это тонкий фарфор и отдельная посуда под молоко, а в России это самовар, сервис, блюдца. Как мы видим у русского народа чаепития проходят гораздо красочнее, это объясняется особенностью русской культуры, но обе страны очень любят чай.

Цель научно-исследовательской работы достигнута, так как мы изучили и сравнили традиции английского и русского чаепития, нашли их сходства и различия. Провели опрос и предоставили статистические данные. Собранный нами материал может быть использован на уроках английского языка и страноведения, а также вне школы. Он будет полезен тем, кто много путешествует или изучает культуру разных стран. А ещё, этой информацией можно поделиться в дружеской

беседе за чашечкой чая, которая будет заварена уже по вашим собственным традициям употребления этого волшебного напитка.

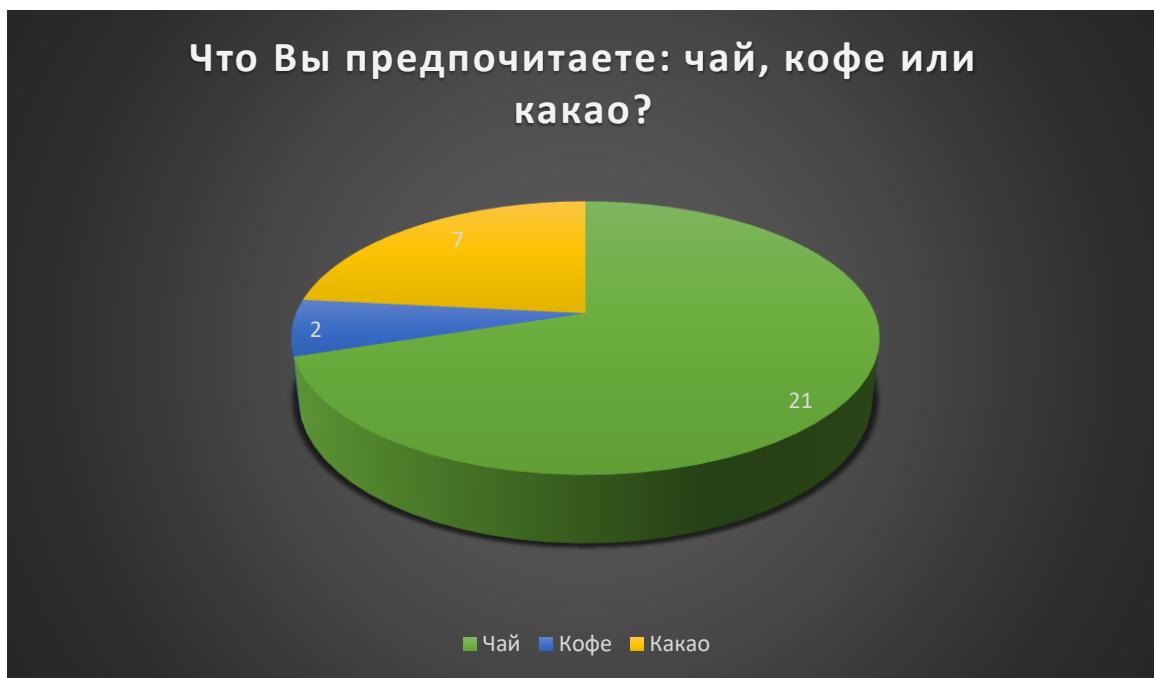
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАНЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Традиции английского чаепития [Электронный ресурс].
<https://www.liveinternet.ru/users/5936654/post390166923>
2. ИСТОРИЯ ЧАЯ в России [Электронный ресурс].
<https://bateli.ru/2017/02/istoriya-chaya-v-rossii/>
3. История чая в России [Электронный ресурс].
<https://daochai.ru/blog/istorija-chaja/istorija-chaja-v-rossii.html>
4. 7 основных традиций английского чаепития и правил заваривания чая [Электронный ресурс]. <https://zavarka.life/chajnaja-kultura/angliya.html>
5. Особенности чайной церемонии в Англии [Электронный ресурс]. <https://cupstea.ru/istoriya-chaya-i-tradicii/angliyskoe-chaepitie.html>
6. Почему англичане любят чай? Чаепитие в Лондоне и традиция «файв о клок». История чаепития и традиции в Лондоне [Электронный ресурс]. <https://london10.ru/pochemu-anglichane-lyubyat-chay-chaepitie-v-londone-i-tradiciya-fayv-o-klok-istoriya-chaepitiya-i>
7. Русское чаепитие – история чая в России [Электронный ресурс].
<http://kivahan.ru/russkoe-chaepitie-istoriya-chaya-v-rossii/>
8. Русское чаепитие, как зарождались чайные традиции [Электронный ресурс]. <https://chayexpert.ru/chay/russkoe-chaepitie.html>
9. 8 национальных традиций русского чаепития [Электронный ресурс].
<https://zavarka.life/chajnaja-kultura/russkoe-chaepitie.html>
10. Русские пословицы и поговорки о чаепитии [Электронный ресурс]. <https://mydrost.mirtesen.ru/blog/43286602543/Russkie-poslovitsyi-i-pogovorki-o-chayepitii>
11. Лэнг, Наталия Англия, которую вы не знали. # ЛомаемСтереотипы [Текст] / Наталия Лэнг; худож. А. Попов. – Москва: Издательство АСТ, 2019. – 240 с.

Результаты опроса:**«Что Вы предпочитаете: чай, кофе или какао?»**

Количество участвующих в опросе: 30 человек

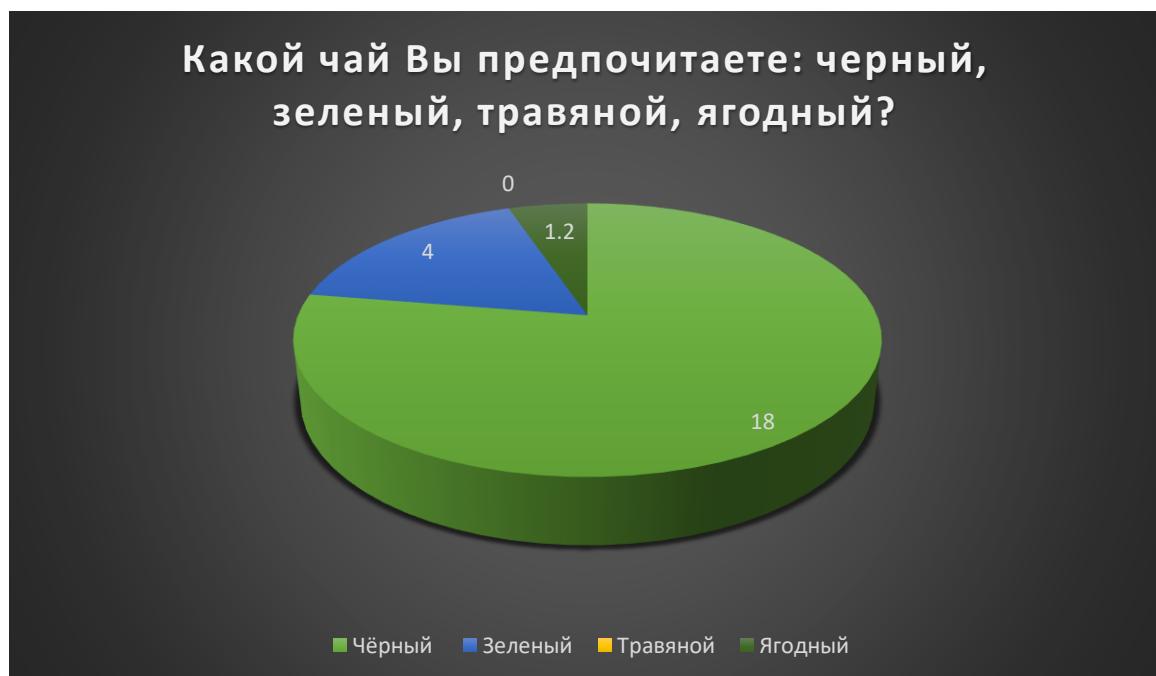
Возраст участвующих в опросе: 9-11 лет



Результаты опроса:
«Какой чай Вы предпочитаете:
чёрный, зеленый, травяной, ягодный?»

Количество участвующих в опросе: 30 человек

Возраст участвующих в опросе: 9-11 лет



Результаты опроса:**«В какое время суток Вы предпочитаете пить горячий напиток?»**

Количество участвующих в опросе: 30 человек

Возраст участвующих в опросе: 9-11 лет

