Зеляниной Дарьи 10А

Тематическое направление: развитие души

-Эссе

- В человеке должно быть все прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли (Чехов А.П.): воспитание души

Человек, как личность – многогранное существо, которое не может быть разделено на части, рассматривать человека стоит как совокупность характерных ему черт. Наше физическое тело, за которым мы должны ухаживать, забота о котором является, чуть ли не обязанностью, ведь не зря говорят: «В здоровом теле здоровый дух». Одежда, с помощью которой мы можем выразить себя, обозначить собственную индивидуальность. Но самое главное в человеке – его душа и мысли. Существует очень хорошая пословица, которая ясно даёт понять о значимости души и мыслей в мире человека, о превосходстве духовного мира над материальным миром: «Встречают по одежке, провожают по уму»

Но что же такое этот духовный мир человека? Это совокупность всех наших мыслей, ценностей, эмоций, знаний. Духовный мир каждого человека индивидуален и разнообразен, невозможно встретить двух абсолютно одинаковых личностей. Через призму нашей души мы смотрим на наш мир, восприятие одних и тех же вещей двумя людьми может быть совсем не идентичным.

Причиной таких различий является сама жизнь человека. В течение жизни мы воспитываем свою душу. С самых ранних дней нас воспитывают родители, они вкладывают в нас различные нормы морали, начальные знания, говорят нам о том, что такое хорошо, а что такое плохо. Родители делятся с нами своим собственным опытом. Достигая более осознанного возраста, процесс воспитания несколько замедляется, но никогда не останавливается. Импульсивные подростковые решения, первые встречи с взрослой жизнью, страхи перед грядущей неизвестностью. Мы выходим из под родительского крыла и начинаем свой собственный личностный рост. Первоначальные установки, которые нам вложили наши родители, дают нам фундамент, для строительства нашей индивидуальной души. Принимая осознанные решения, сталкиваясь с какими-то ситуациями, мы лепим себя. Наш опыт личный опыт, становится нашей силой, мы уже знаем, что и когда сказать, что и как сделать. Однако опыт может быть не только позитивным, но и негативным, такой опыт тоже по-своему полезен. Никто из нас не хочет наступать на одни и те же грабли дважды, поэтому мы используем свой прошлый опыт, дабы защитить себя. В юности мы находим свою цель, то, что мы считаем важным для себя лично. Наши эмоции выходят на новый уровень, первая любовь, первые потери, первые успехи и неудачи. Проходя через всё это, мы и воспитывали себя. Приобрели свой шаблон поведения, свои ценности, свои мысли, воспитали силу духа и воли. Позже, уже в 40 лет, в 50 лет, да и перед самой смерть, мы можем оглядываться назад, сравнивать себя в разном возрасте, гордиться собой.

Человек, воспитавший в себе все самые лучшие качества – самый богатый человек в мире. Богатый духовный мир, уверенность и глубокие знания – заметят всегда и везде. Совсем неважно, как ты выглядишь, много ли денег лежит в твоём кармане, и какими материальными благами ты владеешь, если твоя душа сияет изнутри, а мысли чисты. Красота духовная скрасит всё, она предаст румянца щекам, добавит озорных бликов в глазах, вдохнёт в нас жизнь и любовь. Человек прекрасный и воспитанный внутри – прекрасен и воспитан во всех своих аспектах.