Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №6

города Кирово-Чепецка Кировской области

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

**тема: «Телефоны в нашей жизни»**

Автор работы:

Анисимов Степан Константинович, ученик 2 «В» класса

МКОУ СОШ №6

Руководитель:

Платунова Юлия Сергеевна, учитель начальных классов

г. Кирово-Чепецк

2022-2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение……..…………………………………...……………..…………………....3

1. Теоретическая часть………………………………………………………………4

1.1 История происхождения телефонов………………………….……………...…4

1.2. Положительные свойства мобильного телефона…………………………..…5

1.3. Отрицательные свойства мобильного телефона…………………………..….6

2. Практическая часть………………………………………………….................…7

2.1. Анкетирование………………………………...………………………...……...7

2.2. Результаты анкетирования………………...…………………………………...8

Заключение.……………………………………………...………...…...…………...10

Библиографический список…………………………………………….....……….11

**Введение**

Мобильные телефоны играют важную роль в нашем, современном мире. Практически у каждого человека сейчас есть мобильный телефон. Люди по нему звонят, смотрят видео, слушают музыку, фотографируют, играют. Мобильный телефон очень важен в нашей жизни. При помощи мобильного телефона можно делать всё: начиная от чтения обычных кулинарных рецептов и заканчивая заключением сделок в крупных масштабах.

Но подавляющее число именно детей используют мобильные телефоны, не зная об их влиянии на здоровье.

**Актуальность исследования:**практически все ученики нашей школы имеют мобильные телефоны. Сотовый телефон стал частью жизни современного человека. Но мало кто из них задумывается о том, что он может представлять угрозу для здоровья. И поэтому я выбрал эту тему для исследования.

**Цель** **моей работы:** изучить положительные и отрицательные стороны сотового телефона, его воздействие на  здоровье.

**Задачи:**

1. Познакомиться с историей  происхождения телефонов;
2. Изучить  положительные и отрицательные свойства сотовых телефонов;
3. Провести анкетирование учащихся 2 класса на предмет их информированности о влиянии сотовых телефонов на здоровье человека и сделать выводы.

**Объект исследования**: мобильный телефон.

**Предмет исследования**: школьники, использующие мобильный телефон.

**Гипотеза:** предположим, что мобильные телефоны могут оказывать

негативное влияние на здоровье человека, особенно на организм ребёнка, но многие школьники не задумываются об этом.

 **Методы исследования**: наблюдение, анализ литературных источников, анкетирование, обобщение.

**1. Теоретическая часть.**

**1.1 История происхождения телефонов.**

История возникновения телефона была длительной и зависела от многих сопутствующих открытий. Еще в далекие времена, когда между людьми зародилась коммуникация, возникла необходимость в передачи информации на расстоянии. Это сейчас можно черкнуть сообщение или сделать звонок – в давние времена вместо айфонов использовали птиц, гонцов или и вовсе зажигали большие костры, чтобы дать определенный сигнал дымом.

В каком году появились первые телефоны? Традиционно принято считать, что свое начало история создания телефона берет в XVIII веке. На самом деле первые идеи появляются за два столетия до этого в Италии. Местный ученый Джованни де ла Порта придумывает проложить по всей стране систему переговорных труб, но видимо, на тот момент существовали проблемы поважнее, поэтому идея так и осталась нереализованной.

Когда появился первый телефон? Начало этому непростому делу положил С. Морзе, который изобрел знаменитую азбуку и электронный телеграф для передачи сигналов. Через несколько десятилетий это изобретение вдохновило немецкого ученого Филиппа Райса придумать первый телефон – с помощью проводов устройство передавало сигналы. Но история возникновения телефона знает изобретателем устройства американца Александра Белла, который первым успел его запатентовать.

Первый телефон дал начало активному развитию устройства, ведь изначально изобретение было довольно примитивным. Какие появились первые телефоны? В устройстве не было звонка, а для передачи и приема сигналов использовалась одна и та же трубка. Чтобы вызвать абонента, нужно было использовать свисток, да и возможным это было только в том случае, если он находился не более чем в 500 метрах от звонящего.

Чтобы первый телефон приобрел нынешний вид ему пришлось пройти длинный путь. Развитие телефона началось с элементарного усовершенствования деталей. Для качества звука был внедрен микрофон, а вместо свистка начали применять электрический звонок. В 1876 году изобретатели пошли дальше и с помощью коммутатора впервые объединили несколько телефонов в единую сеть.

Большой вклад в развитие телефона сделал знаменитый изобретатель Томас Эдисон, ведь именно благодаря его индукционной катушке стало возможным увеличение расстояния между абонентами. Это открытие подтолкнуло и к созданию первой телефонной станции, которая соединяла между собой разные телефонные номера. Помог в массовом внедрении телефонной связи российский ученый П. Голубицкий, который впервые придумал центральное питание станций, благодаря чему стала возможной иногородняя связь с десятками тысяч абонентов.

История развития телефона творилась руками многих ученых и изобретателей, которые совершенствовали и аппарат, и систему связи. Так как изначально позволить себе личный телефон могли только очень богатые люди, то развитие телефона шло исключительно в коммерческом направлении. Ветеранами телефонной индустрии стали дисковые телефоны, которые впервые начали производиться в 1896 году. Когда же возник кнопочный аппарат, то началось его активное совершенствование и внедрение дополнительных услуг.

Человечеству было мало того, что телефон стал доступным и из разряда роскоши перешел в категорию необходимости. Пользоваться устройством хотелось не только стационарно дома, но и брать телефон с собой, именно поэтому история развития телефона перешла на новый виток – начались разработки мобильного устройства. Не последнюю роль в этой идеи сыграли спецслужбы, ведь изначально только они имели возможность вести переговоры по рации.

**1.2. Положительные свойства мобильного телефона.**

Основное полезное свойство мобильных телефонов — это удобство и экономия времени. С появлением мобильных телефонов общение и связи между людьми существенно упростились — на передачу важной информации стало уходить намного меньше времени и сил. Можно легко и просто связаться, например, со своим родственником в другом городе или даже в другой стране, при этом не только услышать его голос, но и при помощи видеосвязи увидеть его.

Мобильный телефон позволяет чувствовать его владельцу себя намного уверенней и безопасней, ведь он в любой момент может позвонить своим родным, друзьям, знакомым и попросить о помощи, либо о чём-нибудь другом. Программы видеоконтроля, которые можно установить в мобильные телефоны позволяют человеку в любое время наблюдать, что происходит в его доме, и тем самым защитить свое имущество от нападения преступников. Голосовые помощники, установленные в мобильный телефон, могут спасти жизнь человеку. В этих случаях смартфон может самостоятельно набрать номер экстренных служб спасения и выручить своего хозяина.

Люди в современном обществе привыкли пользоваться навигационными программами в мобильных телефонах, при помощи которых очень легко в любом, даже незнакомом городе, найти нужное тебе место, узнать о достопримечательностях, выбрать самый удобный маршрут, рассчитать время пути. Более того, современное развитие программ для мобильных телефонов позволяет с помощью виртуальных экскурсий, не выходя из дома посетить любой город мира, «пройтись» по его улицам и посмотреть интересные места. Фотокамера в мобильном телефоне позволяет человеку сфотографировать либо сделать видеосъемку любого интересного события, и сразу же поделиться этой интересной фотографией с любым человеком. Кроме этого, мобильные телефоны позволяют делать необходимые заметки. Также мобильный телефон, особенно с большим экраном, удобно использовать для чтения электронных книг. Мобильные телефоны используются в качестве будильника, шагомера и даже компаса.

Таким образом, мобильные телефоны наряду с компьютерами и интернетом являются непременным условием современной информационной эпохи, облегчая повседневную жизнь людей. Обобщим основные полезные факторы мобильных телефонов:

1) расширяют общение между людьми;

2) способствуют получению новой информации через интернет;

3) гарантируют большую безопасность, дают возможность всегда знать, где находится человек;

4) мобильные телефоны оснащены дополнительными полезными функциями, которые удобно использовать в нужное человеку время (мобильные телефоны обычно имеют функции калькулятора, часов, будильника, могут использоваться в качестве фонарика и фотоаппарата).

**1.3. Отрицательные свойства мобильного телефона**

При появлении мобильной связи начались ожесточённые споры: насколько вредно для нас использование сотовых телефонов, какое время можно разговаривать при их помощи не боясь навредить себе, или всё это только домыслы, и они совсем нам не вредят, а наоборот приносят даже пользу. Однозначного ответа на этот вопрос до сих пор нет. В наше время многие бытовые вещи являются источниками электромагнитного излучения (телевизор, компьютер, микроволновая печь). В отличие от других бытовых приборов мобильный телефон в момент работы располагается почти вплотную к мозгу и глазу. Поэтому негативное влияние на организм человека излучений сотового телефона несравненно больше чем влияние, скажем, компьютера или телевизора. Учёные уже давно ведут исследования, и пытаются узнать, какое на нас оказывает влияние электромагнитное излучение. Им удалось доказать, что телефонное излучение оказывает влияние на весь наш организм. Особо сильный вред электромагнитное излучение оказывает на людей, у которых по каким-либо причинам ослаблен иммунитет, и что самое неприятное — на детей. Учёные опытами доказали негативное влияние сотового телефона на человеческий мозг. Как оказалось, на пятнадцатой секунде нашей беседы по аппарату наступает сильнейшее подавление биоэлектрической активности мозга. Следом за этим возрастает температура уха, барабанной перепонки и той части нашего мозга, к которой прилегает ухо. Совсем недавно учёные заметили тот факт, что, даже находясь в режиме ожидания мобильный телефон способен нарушить наиболее значимые фазы сна человека: медленную и быструю. Ученые исследовали воздействие излучения мобильного телефона на крыс в возрасте от 12 до 26 недель, чей мозг находится в той же стадии развития, что и мозг подростков. Спустя 50 дней исследователи обнаружили множество мертвых мозговых клеток у крыс, подвергшихся излучению. Сходство между мозгом крысы и человека дает ученым повод предположить, что схожие эффекты сотовый телефон оказывает и на людей. Врачи настоятельно не советуют пользоваться телефонами детям, которым не исполнилось восемнадцать лет, но все мы понимаем, как нам трудно от этого отказаться.

Также нужно отметить отрицательное влияние мобильного телефона на зрение человека. У телефона маленький размер картинки, а глаз человека устроен таким образом, что ему чрезвычайно сложно фокусировать свой взгляд на маленьких объектах. Глазной мышце приходится прилагать несоразмерно большие усилия, чтобы передавать в наш мозг чёткую картинку, особенно, если это касается мобильного чата или мобильных игр, когда напряжение достигает предела при максимально длительном время провождении с телефоном в руках. Во время просмотра сообщений или посещения интернет-страниц человеку постоянно приходится концентрироваться на экране телефона. Этот факт не дает ему возможности часто моргать. Кроме того, во время работы с телефоном глаз человека находится практически в неподвижном состоянии. Все эти факторы приводят к появлению близорукости. Последние исследования показали, что достаточно двухчасового общения (подряд) в день с вашим мобильным, чтобы через год зрение упало на 12–14 %. Также мобильные телефоны отрицательно влияют на слух. При длительном разговоре наблюдается увеличение температуры уха, барабанной перепонки, прилегающих тканей и прилегающего участка мозга. Наверняка многие из вас могли заметить ощущение тепла в ухе после долгого разговора. Это есть не что иное, как результат воздействия электромагнитного поля, создаваемого передатчиком телефона.

 Итак, обобщим основные вредные факторы мобильных телефонов:

1) электромагнитное излучение, причиняющее вред здоровью;

2) отрицательное влияние на зрение;

3) негативное влияние на слух;

4) являются источниками микробов;

5) приводят к нервным расстройствам;

6) особо плохо влияют на организм детей.

**2. Практическая часть.**

**2.1. Анкетирование.**

Я провел исследование в виде анкетирования. Исследование проводилось среди учащихся 2 «В» класса МКОУ СОШ №6.

Анкета содержала следующие вопросы:

1. Есть ли у Вас сотовый телефон?

А) Да

Б) Нет

2. Считаете ли Вы удобным его наличие?

А) Да

Б) Нет

3. Для чего Вы больше используете телефон?

А) для разговоров с друзьями и родными

Б) для игр

В) для прослушивания музыки

Г) для интернета

4. Могли бы Вы обойтись месяц без телефона?

А) Да

Б) Нет

5. Как часто Вы используете телефон?

А) меньше часа в день

Б) от 1 часа до 3 часов в день

В) больше 3 часов в день

6. Где ты носишь сотовый телефон?

А) в сумке

Б) на шее

В) в кармане

7. Знаешь ли ты о вреде, который наносит использование сотового телефона?

А) да, знаю

Б) нет, не знаю

Было опрошено 26 одноклассников.

**2.2. Результаты анкетирования.**

1. Есть ли у Вас сотовый телефон?

Вывод: у всех учащихся есть сотовый телефон. В основном телефоны появились в связи с тем, что дети пошли в школу, чтобы родители не беспокоились и всегда могли им позвонить.

 2. Считаете ли Вы удобным его наличие?

Вывод: все учащиеся считают удобным наличие телефона, объясняя тем, что всегда могут позвонить родителям и друзьям.

3. Для чего Вы больше используете телефон?

Вывод: из графиков видно, что используется телефон детьми по-разному, я думаю, что играть и слушать музыку можно и не на телефоне. А основное назначение телефона всё – таки для связи.

4. Могли бы Вы обойтись месяц без телефона?

Вывод: телефоны настолько прочно вошли в нашу жизнь, что большинство не представляет жизнь без телефона даже месяц.

 5. Как часто Вы используете телефон?

Вывод: к сожалению, большинство не знает, что, длительное использование телефона приносит вред здоровью.

 6. Где ты носишь сотовый телефон?

Вывод: как видно по графику не все заботятся в данном случае о здоровье. Правильно носить телефон в сумке или портфеле.

7. Знаешь ли ты о вреде, который наносит использование сотового телефона?

Вывод: большинство не слышало о вредном влиянии телефона на организм.

**Заключение.**

Я изучил роль мобильного телефона в жизни человека. И действительно, мобильный телефон может быть не только полезной необходимой вещью, но и оказывать вредное воздействие на организм человека. Выводы, сделанные учёными различных стран, однозначны: излучение мобильных телефонов и антенн наносит непоправимый вред организму человек и не все об этом задумываются. Я считаю, что цель работы достигнута, гипотеза подтверждена.

Проанализировав анкеты, можно сделать вывод, что большинство школьников не представляют, своей жизни без телефонов, и при этом практически не информированы о последствиях злоупотребления сотовым телефоном.

Для улучшения существующей ситуации необходимо проводить регулярную просветительскую работу среди учащихся и их родителей с целью доведения до их сведения негативных последствий использования сотовых телефонов.

**Рекомендации:**

* Используйте сотовую связь лишь в случае крайней необходимости.
* Сократите продолжительность разговоров до 3 минут.
* Делайте перерывы не менее 15 минут между разговорами.
* С близкими и друзьями общайтесь не по телефону, а непосредственно.
* Носите телефон в наиболее безопасном месте – в сумке (подальше от тела!).

 И если хотя бы один мой одноклассник или знакомый задумается о вреде мобильного телефона, то работа проведена не зря!

**Библиографический список.**

1. «Древо познания» универсальный иллюстрированный справочник для всей семьи. М.: МС Ист Лимитед, 2005. - 24 с.

2. Мобильный телефон: история создания, основные функции и характеристики современных аппаратов [Электронный ресурс] – Режим доступа: URL: <http://www.mobiset.ru/articles/text/?id=4435>

3. История телефонов: возникновение и развитие [Электронный ресурс] – Режим доступа: URL: <https://fb.ru/article/187546/istoriya-telefonov-vozniknovenie-i-razvitie/>

4. Польза и вред мобильных телефонов [Электронный ресурс] – Режим доступа: URL: <https://moluch.ru/young/archive/44/2478/>

5. Роль мобильного телефона в нашей жизни [Электронный ресурс] – Режим доступа: URL: <https://studopedia.ru/21_12411_rol-mobilnogo-telefona-v-nashey-zhizni.html/>