**ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К СПОРТУ**

Рогачев.К.Е

(Научный руководитель: к.соц.н, доц. В. В. Затеев)

ФГБОУ ВО « Новосибирский государственный медицинский университет »

Минздрава РФ (г.Новосибирск)

**Актуальность**

В наше время на достаточно высоком уровне развиты технологии, позволяющие ограничивать наши действия. На ограниченность движений человека влияет транспорт, IT-технологии, позволяющие выполнять многие действия, не выходя из дома, «сидячий» образ работы. Человек, ограничен в движениях тем самым влияет на свой организм и не в положительную сторону. Для того, чтобы каким-либо образом поддерживать физическую деятельность организма, человек занимается спортом.

**Введение**

Молодежь, как будущее любого общества, должна получить физическое воспитание и приобрести основные спортивные навыки. Таким образом, она должна быть вовлечена в рамках или за рамками учебной программы в занятиях спортом и ежедневных физических упражнениях.

Спорт во всех формах должен быть доступен для всех молодых людей, не допуская дискриминации; должен предоставлять равные возможности юношам и девушкам, принимать в расчет специальные требования к каждой возрастной группе и группе со специальными нуждами, так как физическая активность является для молодых людей естественной формой движения, основанной на элементах игры.

Занятия спортом должны быть нацелены на: развитие психических, физических и социальных качеств, обучение этическим ценностям, справедливости, дисциплинированности, воспитание уважения к себе и другим людям, обучение терпимости и ответственности, воспитание самоконтроля и развитие положительных качеств личности и на пропаганду здорового образа жизни.

Невооруженным глазом простого обывателя видно, что молодежный спорт в России ещё не достиг такой степени развития, регламентированности и общезначимости, какой бы хотелось.

Эта проблема возможно видится малозначимой и не требующей поспешного и немедленного решения, по сравнению с такими как наркомания, молодежный алкоголизм и преступность, бедственное существование основного слоя населения и так далее. Но несмотря на это есть люди, которые считают физическое воспитание и спорт важными фактором формирования молодежи. Это фактор здоровья населения.

Предмет исследования – отношение студентов к спорту.

Объект – студенты НГМУ

Цель исследования – определить отношение студентов к физической культуре и спорту.

Задачи исследования:

1. Определить, чем для студентов является спорт.
2. Изучить соотношение студентов ведущих спортивный образ жизни и не занимающихся спортом.
3. Выявить, какой вид спорта наиболее популярен, среди студентов.
4. Определить, какие проблемы возникают у студентов на пути занятия физической культуры и спортом.
5. Выявить, какие факторы могут привлечь молодежь к спортивному образу жизни.

Метод исследования: формализованная анкета ( 20 вопросов).

**Методы и методологии**

**Анкета**

1.Чем для Вас является спорт? (возможны несколько вариантов).

А) стиль здоровой, активной жизни

Б) способ провождения свободного времени

В) красивая фигура (способ поддержания физической формы)

Г) способ развития самодисциплины

Д) тяжкий труд

Е) отличное самочувствие и хорошее настроение

Ж) способ заработка денег

З) свой ответ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Делаете ли Вы утреннюю зарядку?

А) каждый день

Б) по настроению

В) никогда

Г) свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Как Вы предпочитаете отдыхать?

А) выбираю спокойные прогулки

Б) дома перед компьютером

В) активный отдых

Г) свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.Как часто Вы занимаетесь спортом?

А) каждый день

Б) несколько раз в неделю

В) несколько раз в месяц

Г) не занимаюсь спортом вообще

5. Вы профессионал или любитель?

А) профессионал

Б) любитель

В) ни к кому не отношусь

6. Какие виды спорта Вам больше нравятся? (возможны несколько вариантов ответа)

А) футбол

Б) баскетбол/волейбол

В) легкая атлетика

Г) фигурное катание

Д) зимние виды спорта

Е) хоккей

Ж) тяжелая атлетика

З) водные виды спорта

И) экстремальные виды спорта

К) бокс и другие единоборства

Л) свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Каким видом спорта Вы занимаетесь (занимались)?

А) футбол

Б) баскетбол/волейбол

В) легкая атлетика

Г) фигурное катание

Д) зимние виды спорта

Е) хоккей

Ж) тяжелая атлетика

З) водные виды спорта

И) экстремальные виды спорта

К) бокс и другие единоборства

Л) свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Как долго Вы занимаетесь (занимались) данным видом спорта?

А) до одного года

Б) от одного года до трех лет

В) от трех лет до 5

Г) от 5 лет и более

Д) свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Как спорт появился в Вашей жизни?

А) привели родители в спортивную секцию

Б) в спорт вошел с другом

В) заинтересовался(лась) сам(а)

Г) свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Есть ли у Вас спортивные достижения?

А) да

Б) нет

11. Хотите ли Вы начать заниматься (продолжать заниматься) спортом?

А) да, уже решил(а)

Б) да, но никак не могу решиться

В) нет

Г) свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Что мешает Вам заниматься спортом?

А) нехватка времени

Б) лень

В) состояние здоровье

Г) свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Что может изменить Ваше отношение к спорту?

А) реклама здорового образа жизни

Б) пример друзей

В) ничто, пока сам не начну

Г) свой вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

14. Сколько Вы денег тратите на занятия спортом в месяц?

А) не трачу совсем

Б) до 500 рублей

В) 500 – 1000 рублей

Г) 1000 – 3000 рублей

Д) 3000 – 5000 рублей

Е) более 5000 рублей

15. Следите ли Вы за спортивными новостями?

А) да

Б) нет

В) мне это не интересно

16. Откуда Вы получаете информацию о спортивных новостях?

А) телевидение

Б) радио

В) интернет

Г) периодические издания (газеты, журналы)

В) свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

17. Устраивает ли Вас то, как наше государство занимается вопросом о повышении интереса молодежи к занятиям спорта?

А) да

Б) нет

В) свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

18. Как Вы считаете, что необходимо сделать для повышения количества желающих заниматься спортом?

А) общедоступность

Б) пропаганда здорового образа жизни

В) об этом должно думать государство

Г) свой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

19. Есть ли у Вас режим дня?

А) да

Б) нет

В) иногда

20. Курите ли Вы?

А) Да

Б) Нет

Ваш пол м\_\_\_\_ ж\_\_\_\_\_

Ваш возраст (полных лет) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Результаты**

В исследование приняли участие 58 студентов. Среди опрошенных было 32 девушки и 26 юношей.

По данным исследования для большинства респондентов, спорт это стиль здоровой и активной жизни (85,7%), хорошее настроение (90,4%). Меньше всего студенты определяют спорт как тяжкий труд и способ заработка денег (14,2% и 4,7% соответственно).

Подавляющее большинство студентов ведут активный образ жизни. Около 60% респондентов ответили что занимаются спортом каждый день или несколько раз в неделю, 19% занимаются несколько раз в месяц, такое же количество респондентов не занимаются спортом (на данный момент) совсем. Респонденты мужского пола занимаются спортом каждый день больше чем респонденты женского пола. Но респонденты женского пола чаще отвечали – несколько раз в неделю. Это соответствует способу препровождения свободного времени: 47,6 % респондентов предпочитает активный отдых, 38,0 % - предпочитают спокойные прогулки в парке, 9,5 % - дома у компьютера, 4,7 % - в шумной компании друзей. Но относительно утренней зарядки большинство респондентов ответило, что не делают утреннюю зарядку (52,3 %), остальные каждый день - 19,0%, иногда – 28,5 %.

Самыми популярными видами спорта у студентов являются футбол (61,9 %), хоккей (66,6 %) и другие зимние виды спорта (47,6 %), лёгкая атлетика (28,5%), водные виды спорта (38,0 %), баскетбол волейбол (19,0 %), бокс и другие единоборства (23,8 %). Более равнодушны к таким видам спорта как шахматы и другие интеллектуальные виды спорта ( 9,5 %), экстремальные виды спорта (9,5 %), тяжёлая атлетика ( 9,5 % ). Данные предпочтения респондентов соответствует тому, каким видом спорта занимаются. Большинство респондентов занимаются баскетболом-волейболом 35,2 %, зимними видами спорта 17,6 %, бильярд 17,6 %, остальными видами спорта, за исключением легкой атлетики и тяжёлой атлетики, фигурного катания и экстремальных видов спорта, которые имеют 0 % ответов, занимаются от 5 до 7 % респондентов. Большинство респондентов относят себя к категории любителей 57,1 %, профессионально занимаются 9,5 %, остальной процент не относят себя ни к одной из этих групп.

Многие студенты уже имеют спортивные достижения 75 % возможно, это связано с тем что большинство респондентов, ведущих активный образ жизни, довольно долгое время занимаются спортом ( от 3 лет, так ответило 70 % респондентов). Основной проблемой на пути спортивного образа жизни лежит нехватка времени ( 38 %), лень 14,2 %, по состоянию здоровья 9,5 % студентов, по каким-либо другим личным проблемам 38 %.

На вопрос что может изменить ваше отношение к спорту, респонденты отмечают пример друзей 51,1 %, реклама ЗОЖ 33,3 %, наличие свободного времени 33,3 %, 47,6% отмечают что их отношение к спорту может изменить лишь собственное желание.

Относительно нынешней политики государство в области физкультуры и спорта, большинство данную политику не поддерживают. 76,1 %, около 62 % респондентов считают главной проблемой государства в области физ.культуры и спорта – общедоступность, 33,3% - низкая пропаганда ЗОЖ, 4,7% студентов считают, что об этом должно думать само государство (гипотеза подтвердилась).

Примечательно, что 33 % респондентов курят, но среди курящих довольно высокий % тех кто занимается спортом, либо каждый день (14,5%), либо несколько раз в неделю (63,2%).

**Заключение**

Таким образом, данный опрос потверждает актуальность проблемы, поднятой в работе. Спорт в жизни большенства студентов присутствует, но остаеться часть людей которые вообще не занимаются спортом. Главной причиной этого служит низкая общедоступность и отсутствие пропаганды ЗОЖ. Необходима целенаправленная и эффективная работа по улучшению мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом для формирования у них здорового образа жизни. А для этого необходимо учитывать индивидуальные особенности и предпочтения студентов в выборе вида физической активности и сформировать стабильную потребность у них в занятиях спортом как в рамках вуза,так и вне его.

**Литература**

1.Никулин, А. В. Отношение студентов к занятиям физической культурой и спортом / А. В. Никулин, И. Н. Катканова, В. Л. Коновалов. — Текст: непосредственный // МНКО. — 2020. — № 1. — С. 229–231.

2.Суяргулов, А. У. Физическая культура в жизни студентов / А. У. Суяргулов, В. М. Крылов. — Текст: непосредственный // Наука и образование сегодня. — 2018. — № 5. — С. 56–58.

3.Отношение студентов к занятиям физической культурой и спортом в образовательном пространстве современного вуза. — Текст: электронный // Современные проблемы науки и образования: [сайт]. — URL: https://science-education.ru/ru/article/view?id=18861 (дата обращения: 22.11.2020).