Внутренний мир и нравственные качества человека.

«Кто созерцал величие природы, тот и сам стремится к совершенству и гармонии. Наш внутренний мир должен уподобляться этому образцу.»

Человек, близкий к природе – совершенен. Тот, кто по- настоящему близок к ней, понимает ее как нечто большее, точно будет добр, мил и отзывчив. В данное время мы совсем не понимаем природу и явно забыли, каково же это -открывать свой внутренний мир и нравственные качества благодаря ей. В природе все натурально, красочно и спокойно, пока у нас все наоборот, ярко, громко и в основном искусственно. Природа может стать для нас опорой, тем, кто научит нас нравственным качествам и «оживит». Даже самое обычное место, как, например,лесная поляна, может стать для нас местом спокойствия, вдохновения, счастья, нашим «местом силы».Наш внутренний мир очень может быть похож на что- либо в природе. Он может расцвести, как цветок, засиять, как солнце, или же сломаться, как ветка дерева. Природа может показать наше состояние иногда даже лучше любых эмоций.

Мы и сами можем понять ее чувства, словно говоря с ней. Во многих литературных произведениях персонажи скрывают или же открывают свой внутренний мир именно благодаря природе. Наверное, каждый из нас помнит эпизод из романа А.С.Пушкина «Дубровский», когда Владимир после смерти отца смотрит на ручей, который несёт листья, и ощущает себя подобно листку в суровом потоке жизненных обстоятельств. Кто-то из нас находит в ней любимое занятие, получает уроки, развивает нравственность и открывает себяРасскажу, как с природой нахожу гармонию я.

Я очень люблю Алтайский край, особенно Горный Алтай. Приезжая туда, ты словно попадаешь в другой мир, видишь, как разнообразна и величественна мать-природа. Бирюзовая Катунь, с ее коварными порогами, отвесные скалы, непредсказуемая погода – да, природа может быть и опасной в своей красоте. Но все это находится в полной гармонии с зеленью лесов, пением водопадов, уникальностью растительного и животного мира. Природа на своем примере словно нам показывает, что в мире все может быть гармонично, и это так легко и естественно. Гуляя по каменистым горным тропкам, ты вдохновляешься мощью гор, их стойкостью и несокрушимостью. Журчащие горные ручьи помогают лучше слышать пение птиц, звуки окружающего нас мира. Это состояние релаксации ты можешь получить только наедине с природой, поняв и приняв ее.

Люди в большинстве своём погрязли в рутине жизни, разучились радоваться простым вещам, видеть красоту вокруг себя, наслаждаться ею. В бесконечной жизненной суете мы не замечаем теплых солнечных лучей, пения птиц, одуванчика, что расцвел у подъезда.А ведь птицы поют, потому что светит солнышко, одуванчик свою желтую макушку тоже тянет к нему. А люди просто проходят мимо…

Природа мудра. В ее законах есть все, чтобы человек стал духовно и нравственно совершенен. В природе есть все для нашего физического существования, и мы с радостью пользуемся этими благами, но ведь вместе с телом мы можем напитать и душу.

Гуляя по лесу, я замечаю, как меняется всё во мне. Начинают отпускать тревоги, лишние волнения, торопливость. Я словно подстраиваюсь под монотонное течение лесной жизни. Сразу улетучиваются неприятные мысли, заботы отступают на второй план. Я очищаюсь от всего ненужного, я в гармонии не только с окружающим миром, но и сама с собой. Позитивные мысли наполняют меня, тело и мысли становятся легкими, а на губах цветет улыбка. Особенно я люблю бродить в осеннем лесу. В осеннем лесу и «шумно, и весело», воздух особенный, краски необыкновенные. Время, проведённое на прогулке в парке,- самое счастливое и безмятежное.

Природа покажется нам другом, если мы откроем ей наш внутренний мир и покажем нравственные качества с лучшей стороны, даже не размышляя о чем-то плохом. Конечно, если относиться к природе просто потребительски, то и она будет сурова и недружелюбна к нам, закроет свою красоту.Очень часто мы не ценим гармонии, что может дать нам природа, а просто пользуемся и уничтожаем. Разве может быть прекрасен внутренний мир такого человека? Конечно, нет.

Мы тратим большие ресурсы и деньги, чтобы специалисты помогли нам справиться с беспокойством, гневом, депрессиями, расстройствами. А ведь просто нужно обратить свой взор на окружающий тебя мир. Внутренний мир каждого человека может быть в гармонии и спокойствии, и даже вариантов этого природа дарит нам предостаточно. Можно найти себя в подводном дайвинге или сплавиться на лодке по горной реке. А кто-то найдет спокойствие на берегу моря или озера, лежа на горячем песке. Я бы, например, хотела пройтись по лесной поляне, срывая землянику с куста и вдыхая одуряющий запах луговых цветов. Внутренняя гармония тела, разума и духа, достигается каждым по-разному. Возможно, если каждый человек попробует уединиться с природой, то он точно достигнет этой цели, пусть не сразу, а спустя какое-то время, но сможет.

Природа найдет место каждому, если тот покажет себя с лучшей стороны. Рано или поздно человек поймет настоящую суть внутреннего мира и нравственных качеств, которые так редко есть или же так мало раскрыты у большинства людей.

Природа не просто картинка для восхищения, хотя так и кажется со стороны. Она – наша верная поддержка и друг. Не нужно портить ее или забывать о ней. В определенный момент она может помочь нам и мы ей так же, если осознаем все то, что там есть и что мы скрываем в своем внутреннем мире.