

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с. Раевский»

Исследовательский проект

«СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ»

Выполнила ученица 11 класса
Аллаярова Регина Ридановна
Руководитель
Ханнанова Альфия Нагумановна

Раевский, 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА I. ВЕДЕНИЕ И ЭКОНОМИЯ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА, ИНФЛЯЦИЯ И СБЕРЕЖЕНИЯ.....	5
1.1. Понятие, типы и виды семейного бюджета.....	5
1.2. Статьи и виды доходов и расходов.....	7
1.3. Формула расчета семейного бюджета	12
1.4. Экономия семейного бюджета.....	13
1.5. Что такое сбережения?.....	17
1.6. Способы защиты сбережения от инфляции.....	19
ГЛАВА II. ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА	23
2.1. Онлайн-анкета «Экономия на воде и электроэнергии». Анализ результатов.	23
2.2. Инфляция и банки. Информация на 2022 год.....	28
2.3. Срочный вклад в банке на 180 дней.....	30
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	33
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	34
ПРИЛОЖЕНИЯ	35

ВВЕДЕНИЕ

Семейный бюджет является частью жизни каждой семьи. Благополучие семьи напрямую зависит от умения управлять своими доходами и расходами. Эффективное использование доходов формирует финансовое благополучие семьи.

В мире экономический кризис, нашу страну эта проблема тоже не обошла стороной, то и дело возникают инфляции, поэтому нужно уметь защитить сбережения от обесценивания. Умение экономить также пригодится в этот сложный период. Всем людям необходимо знать, как рационально управлять своими средствами.

Гипотеза: При умении экономить, умении защитить бюджет семьи от инфляции, люди смогут улучшить финансовое состояние своей семьи.

Цель работы: Исследовать семейный бюджет, выявить различные варианты его экономии и проанализировать способы приумножения финансов.

Актуальность проекта: Каждая семья должна уметь правильно распоряжаться своими средствами, ведь от этого зависит финансовое благополучие семьи, но к сожалению не все умеют делать это грамотно.

Объект исследования: Семейный бюджет.

Предмет исследования: Ведение семейного бюджета, экономия семейного бюджета, сбережения и инфляция.

Задачи проекта:

1. Рассмотреть типы и виды семейного бюджета;
2. Рассмотреть преимущества и недостатки типов семейного бюджета;

3. Рассмотреть статьи и виды доходов и расходов;
4. Рассмотреть способы экономии семейного бюджета;
5. Определить на чём можно сэкономить;
6. Рассмотреть, что такое сбережения;
7. Рассмотреть способы защиты сбережения от инфляции;
8. Провести анкетирование;
9. Выбрать один из способов защиты сбережений от инфляции, и оценить её эффективность против инфляции;
10. Сделать выводы исходя из результатов.

Методы:

1. Теоретический – метод изучения теоретического материала;
2. Исследовательский – метод научного познания;
3. Анкетирование – метод получения информации;
4. Рефлексия – метод погружения в себя и самопознание.

Практическое значение проекта: Может выступать как методический материал.

ГЛАВА I. ВЕДЕНИЕ И ЭКОНОМИЯ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА, СБЕРЕЖЕНИЯ И ИНФЛЯЦИЯ

1.1. Понятие, типы и виды семейного бюджета

Что такое семейный бюджет?

Семейный бюджет – план доходов, расходов и накоплений, описывающий возможности всех членов семьи в определённый период времени.

1.1.1. Типы семейного бюджета.

Существует три типа семейного бюджета. Рассмотрим каждый по порядку с их преимуществами и недостатками:

1) Совместный бюджет – это тип ведения семейного бюджета, в котором доходы и расходы считаются совместно. Каждый член семьи видит все поступления средств в общий бюджет. Супруги знают, кто из них, а главное, сколько, принёс в семью, они совместно планируют будущие траты, договариваются и несут одинаковую ответственность за любое действие, касательно бюджета.

Преимущества:

- Каждый из супругов принимает участие в планировании и полностью проинформирован о положении дел;
- Когда усилия пары объединены, семье удобно копить на крупные сбережения;
- Совместные усилия членов семьи способствуют укреплению отношений.

Недостатки:

- Если зарабатывает один, а распоряжается деньгами другой, то существует высокая вероятность конфликтных ситуаций;
- Если разница в доходах супругов существенная, то практически неизбежны скандалы;
- Каждому члену семьи приходится отчитываться за все совершенные траты. Это крайне неудобно в период праздников, когда нужно втайне закупать подарки.

2) Раздельный бюджет – это тип ведения семейного бюджета, в котором каждый представитель пары имеет заработок, примерно сопоставимый с доходом партнёра, а решения по трате денег принимаются самостоятельно. Раздельный бюджет является моделью поведения молодых людей, которые только начали свои семейные отношения или просто встречаются. Обычно, при совместном проживании, молодые люди тратят финансы на жизнь пополам или же по очереди.

Преимущества:

- Супруги не зависят от зарплаты друг друга, поэтому финансовые конфликты практически исключены;
- Каждый член семьи может тратить на собственные нужды сколько угодно;
- Супруги могут произвольно тратить деньги на саморазвитие.

Недостатки:

- Если супруги склонны к расточительству и не планируют будущее, то сложно накопить крупную сумму на общие нужды;
- У пары могут возникнуть ссоры по поводу того, кто будет платить за общие обязательные нужды;
- Если доход каждого супруга недостаточно высок, денег будет не хватать как на общие, так и на личные нужды;

- Невозможность достоверного контроля доходов и расходов, отсутствие «целостной» картины.

3) Смешанный бюджет – это тип ведения семейного бюджета, в котором каждый член пары отдает часть заранее оговоренных средств на общие потребности, а оставшуюся сумму тратят на себя.

Преимущества:

- Есть четкое распределение расходов на общие нужды и на потребности каждого члена семьи.

Недостатки:

- Если уровень заработной платы супругов не одинаков, могут возникать разногласия относительно общей доли.

1.1.2. Виды семейного бюджета.

По соотношению предполагаемых доходов и расходов бюджеты можно разделить на профицитные, дефицитные и сбалансированные.

- 1) Профицитный семейный бюджет – это бюджет, в котором доходы превышают расходы.
- 2) Дефицитный семейный бюджет – бюджет, в котором расходы превышают доходы.
- 3) Сбалансированный семейный бюджет – это бюджет, в котором доходы почти сопоставимы с расходами. К этому виду семейного бюджета нужно стремиться.

1.2. Статьи и виды доходов и расходов

Как правило, семейный бюджет представлен статьями доходов и расходов семьи. Главная задача семейного бюджета заключается в правильном

распределении доходов на статьи расходов таким образом, чтобы расходы не превышали доходы семьи.

Что такое доходы и расходы?

Доходы – денежные средства или материальные ценности, полученные государством, физическим или юридическим лицом в результате какой-либо деятельности за определенный период времени.

Расходы — это денежные средства, затраченные на потребление чего-либо для определенных целей.

1.2.1. Виды доходов.

Со временем, несмотря на неизменность доходов в денежном выражении, семья все меньше может приобрести на них товаров и услуг. С чем же это связано? А связано это с тем, что общий рост цен и падение в итоге покупательной способности денег обесценивают заработки трудоспособных членов семьи. В итоге инфляция ведёт к резкому росту разницы между номинальными и реальными доходами семьи. В этом проявляется негативное влияние инфляции на семейную экономику.

Итак, номинальные доходы – это сумма денег, полученная семьей в целом за определенный период времени. А реальные доходы – количество товаров и услуг, которые семья может фактически приобрести за свои номинальные доходы. Иначе можно сказать, что реальные доходы учитывают изменение потребительских цен.

От инфляции люди страдают по-разному, в зависимости от того, чем они занимаются и какие заработки получают.

С этой точки зрения все семьи следует разделить на две основные группы:

- 1) семьи с фиксированными доходами;

2) семьи с переменными доходами.

В первую группу попадают семьи, чьи доходы не зависят от уровня трудовой активности их членов. Это пенсионеры, безработные, инвалиды. Фиксированный доход – это то, что в любом случае и всегда попадает в семейный бюджет. Именно эта часть доходов определяется как тот самый минимум бюджета, который распределяется на необходимые расходы, связанные с первостепенными нуждами в первую очередь.

Также стоит отметить, что именно эта часть больше всего уязвима перед явлением инфляции, от чего может пострадать и весь бюджет семьи в целом. Семьи фиксированного дохода, как правило, всегда находятся на риске становления жертвами той самой инфляции, так как контроль падения их реальных доходов не зависит от трудовой активности членов семьи. Примерами фиксированных доходов можно назвать следующее: стипендия, зарплата работников отраслей, где их труд оплачивается строго в соответствии фиксированным ставкам, пособие, социальные выплаты, пенсия, алименты.

Во вторую группу входят те семьи, члены которых работают в отраслях, где оплата не осуществляется по фиксированным ставкам, а также предприниматели и творческая интеллигенция. Можно сказать, что семьям именно с переменным видом дохода проще управлять размером своих доходов, так как он зависит лишь от их трудовой активности. Им легче замедлять или предотвращать падение своих реальных доходов.

Переменными доходами можно назвать все, что не имеет фиксированного размера и может нести в себе стихийный характер, отличаться незапланированностью и неожиданностью. К примеру: выигрыш в лотерею, дивиденды, проценты от сбережений в банке, прибыль от бизнеса.

1.2.2. Статьи доходов

В список статей доходов семьи входит: зарплата, аванс, премия, приработок, стипендия, социальное пособие, алименты, возврат налогов,

проценты по депозиту, пенсия, дивиденды, рента, помощь (родителей, супруга, детей), подарки, гранты, доходы от бизнеса, выигрыш в лотерее.

1.2.3. Виды расходов

Условием, для экономии семейного бюджета, является подсчет всех предстоящих и текущих расходов. Основную часть денежных средств семья должна выделять на обязательные расходы, а оставшиеся после них деньги уже тратить на расходы произвольные.

Обязательные расходы – это приобретение семьей вещей и услуг, на которых нельзя экономить, от которых нельзя отказаться. Обычно, на них затрачивается основная часть доходов семьи. Экономисты называют обязательные расходы семьи прожиточным минимумом – минимальным набором продуктов питания, одежды, вещей, услуг, без которых не прожить.

К обязательным видам расходов относятся:

- 1) Оплата за электроэнергию, воду, отопление, газ;
- 2) Выплата налогов;
- 3) Приобретение минимального необходимого для домохозяев количества одежды;
- 4) Покупка продуктов питания;
- 5) Приобретение вещей первой необходимости, лекарств, средств личной гигиены;
- 6) Оплата за проезд в общественном транспорте.

Обязательные расходы в свою очередь делятся на постоянные и переменные.

Постоянные расходы планируются заранее на какой-либо период, в течение которого они не меняются.

Несложно догадаться, что переменные расходы могут меняться в зависимости от потребностей в рассматриваемом периоде. Они делятся на две подгруппы: периодические и единовременные.

Периодические расходы связаны с покупкой предметов различного срока пользования, например, покупкой мебели или одежды, и определёнными сезонными явлениями, например, заготовкой ягод и овощей.

А вот единовременные расходы чаще всего связаны с какими-то критическими непредвиденными ситуациями, например, покупка лекарств, ремонт бытовой техники, и покупкой предметов роскоши, например, произведений искусства или украшений.

Произвольные расходы – это затраты семьи, на вещи и услуги без которых можно прожить, обойтись. К примеру, покупка хлеба относится к обязательному расходу, а приобретение ананаса – к произвольному. Произвольными расходами семьи считаются средства, затраченные на отдых, интернет и услуги мобильной связи, предметы роскоши и ювелирные украшения, брендовые вещи. Чтобы научиться экономить бюджет, семья должна выяснить, какие расходы являются произвольными и по – возможности их сократить.

1.2.4. Статьи расходов.

Общий вариант списка расходов семьи:

- 1) Дом (аренда, налоги, страховка, содержание дома);
- 2) Еда (продукты, кафе и рестораны);
- 3) Долги (кредитные карты, долги, кредиты);
- 4) Транспорт (автомобиль, общественный транспорт, такси);
- 5) Счета и услуги (электричество, вода, газ, телефон и т.д.);

6) Личные расходы (одежда, красота, развлечения, книги, медицина);

7) Сбережения (резервный фонд, отпуск, пенсионные накопления, инвестиции);

8) Другие расходы.

1.3. Формула расчета семейного бюджета

Хорошим помощником при планировании семейного бюджета является формула, в которой учтены все доходы и расходы.

В данной формуле доходную статью бюджета обозначают буквой «Д». Сюда включают в первую очередь суммы постоянных (заработная плата), а также предполагаемых дополнительных поступлений (приработок, средства от продажи какого-либо имущества и др.). Обязательные расходы (квартплата и коммунальные услуги, транспорт, покупка гигиенических средств) фигурируют под буквой «К».

Питание — это особая расходная статья, для обозначения которой используют букву «П». Расходы на предметы гардероба (одежда и обувь) обозначают буквой «О». Расходы на животных (покупка корма, наполнителя, услуги ветеринара и т.д.) обозначают буквой «Ж». Резерв или неприкосновенный запас, который необходим для накопления денежной суммы, предназначенной для совершения крупной покупки, обозначают буквой «Р».

В итоге получается простая формула: $D = П + К + О + Ж + Р \dots$

Также будет полезно знать формулу расчёта банковского депозита. Банками чаще всего используются следующие 2 способа начисления процентов по вкладам:

1) По формуле простого процента $S = (P \times I \times T / K) / 100$.

2) По формуле сложного процента $D_v = P \times (1 + N / K)^T$.

S – выплаченные проценты, P – первоначальная сумма вложений, I – годовая ставка, T – количество дней вклада, K – количество дней в году – 365 или 366, D_v – сумма на конец срока, включая сумму открытия и начисленный процент, N – годовая процентная ставка, разделенная на 100.

Чаще всего банки предлагают программы с ежемесячной капитализацией. Выбирая условия по вкладу, помните об общей закономерности: чем реже проценты прибавляются к телу депозита, тем меньше доход.

1.4. Экономия семейного бюджета

Главное правило экономии – тратьте меньше, чем зарабатываете. Соблюдая его, вы сможете откладывать деньги на крупные покупки и обеспечить финансовую стабильность.

1.4.1. Экономия на питании.

Важно экономить не на качестве или количестве пищи, а на ее стоимости, которая во многом зависит от места покупки. Пересмотр рациона в пользу полноценного питания также может принести положительный результат.

По подсчетам некоторых людей, до 30% всех денег, они тратят на сладости, мучное и снеки, которые в пересчете на граммы стоят дорого, не приносят долговременного насыщения и вредят здоровью. Отказавшись или сократив потребление сладостей, можно сэкономить, улучшить состояние здоровья и избавиться от лишнего веса.

Как экономить на питании?

- Готовьте дома. Домашняя еда намного дешевле.
- Планируйте рацион и закупайте продукты на неделю. Четкий график питания экономит время на походы в супермаркеты и деньги.

- Ходите в магазин со списком. Так вы исключите незапланированные покупки.
- Делайте покупки рационально. Например, товары с долгим сроком реализации закупайте оптом. Помните, что расфасованные, вымытые или порезанные продукты стоят дороже. Так можно сэкономить на картофеле, моркови, капусте, крупах, сахаре, муке. Скоропортящиеся продукты — молоко, творог — лучше брать в ограниченном количестве, чтобы потом не выбрасывать испорченное.
- Покупайте по скидке. Оформите бонусные карты, обращайтесь внимание на акции и распродажи.

1.4.2. Экономия на одежде.

Для экономии денег на данный вид расходов можно предпринять несколько действий.

- Покупайте одежду на распродажах. Если вам понравилась какая-либо вещь, имеет смысл подождать до распродаж и купить ее в полцены.
- Ограничивайте покупки. Спросите себя, а действительно ли вы нуждаетесь в этой покупке и будете ли вы её носить?
- Не стоит покупать вещи только потому, что они модные в этом сезоне. Лучше ограничиться чем-то классическим и универсальным.
- Пользуйтесь аксессуарами. Это один из самых легких и относительно дешевых способов изменить свой внешний вид.
- Не забывайте ухаживать за одеждой. Это значительно продлит срок ее службы, что означает, что вы можете дольше не тратить определенную сумму денег на замену одежды.
- Не выбрасывайте одежду. Часто к нам возвращаются «устаревшие» тенденции.

- Идя в магазин, возьмите с собой ограниченную сумму наличных, которые вы готовы в данный момент потратить на одежду.
- Самый экономичный выбор настоящих модников – это самостоятельное изготовление одежды.
- Избегайте одноразовых вещей. Не покупайте одежду, которую собираетесь надеть всего один раз. Если вам нужен наряд для специального мероприятия, заимствовать и его друзей или возьмите в аренду.

1.4.3. Экономия на транспорте.

Советы по экономии на транспорте:

- Упростите свой маршрут. Для этого нужно знать систему общественного транспорта. Изучите маршруты троллейбусов и автобусов, которые ходят неподалеку от вашего дома и места работы.
- Для регулярных поездок по городу пользуйтесь проездными билетами на месяц. В больших городах почти всегда можно обзавестись проездными на метро, трамвай и троллейбус.
- Ходите на работу пешком, если есть такая возможность.
- Выбирая автомобиль, делайте акценты на низкий расход топлива, надежность, доступность запчастей и компактность.
- Используйте такси только в крайнем случае (одна поездка на такси идентична неделе поездок на общественном транспорте).

1.4.4. Экономия на коммунальных услугах.

Советы по экономии на коммунальных услугах:

- Установите счетчики. Без приборов учета придется платить по стандартным тарифам на 1 человека, которые в 1,5 выше реальных. Если установите двухфазный электросчетчик и будете включать

стиральную, посудомоечную машину, электроотопление и подогрев воды только ночью, сможете сэкономить на электроэнергии до 50%.

- Экономно расходуйте ресурсы. Мойте посуду в закрытой раковине, принимайте душ вместо ванны, выключайте свет, когда выходите из помещения, используйте экономные лампочки.

- Выбирайте правильные режимы приготовления пищи и эксплуатации приборов. Например, после закипания воды для супа убавляйте огонь и закрывайте кастрюлю крышкой — меньше израсходуете газа. Запускайте стиральную машину с полной загрузкой, а не стирайте одну вещь.

- Снижайте комиссию за оплату коммунальных услуг. Например, платите напрямую с карты, а не через почтовое отделение. Так можно сократить комиссии на 50%.

- Откажитесь от оплаты услуг, которыми не пользуетесь. Например, от домашнего телефона или от пополнения второй сим-карты, если используете ее раз в месяц или реже.

- Регулярно пересматривайте доступные тарифные планы на связь. Возможно, вы платите по самым невыгодным тарифам из действующих.

1.4.5. Экономия на лекарствах.

Лекарства стоят дорого. Даже лечение банальной простуды может обойтись в несколько тысяч рублей.

Вот несколько советов по экономии на лекарствах:

- Спросите у врача аналоги лекарства. Когда врач назначает вам какой-то препарат, спрашивайте, для чего он его выписывает. Тут же

можно спросить о возможных заменителях (более дешёвых и менее разрекламированных аналогах).

- Загляните в домашнюю аптечку. Часто мы забываем, что конкретно лежит в нашей домашней аптечке, и оказывается так, что нужный нам препарат там уже есть. Обязательно проверьте срок годности у лекарства, прежде чем его принимать.

- Сравните цены на лекарства в интернете. Часто в интернете аптечные товары можно купить дешевле, чем в аптечных точках.

- Сравните цены в разных аптеках вашего города. Возможно вы найдете лекарство дешевле.

- Спросите о лекарствах с истекающим сроком годности. Существенно можно сэкономить, покупая препараты с истекающим сроком годности — на них аптеки обычно делают внушительные скидки. Если курс приёма небольшой и вы укладываетесь до даты, когда срок годности истекает, лекарство можно смело покупать.

- Берите большие упаковки. Если у препарата долгий срок приёма или вы его принимаете постоянно, то лучше покупать большие упаковки.

Экономьте на лекарствах с умом.

1.5. Что такое сбережения?

Сбережения – часть полученного за некоторый период дохода, не потраченная на текущее потребление, а сохраненная и вложенная для использования в будущем.

- Источником накопления сбережений является доходная часть семейного бюджета.

- Основные побудительные мотивы накопления сбережений:

- Некоторые предпочитают иметь финансовую подушку на случай потери работы, непредвиденных проблем со здоровьем, неожиданных расходов;
- Бережливость – некоторые люди и в целом народы в силу привычки или обычая более экономны в своем расходовании полученного дохода, чем другие;
- Отсроченная покупка – сбережения накапливаются для осуществления финансирования покупки в будущем;
- Контрактные обязательства – деньги откладываются для погашения закладной или выплаты ссуды, уплаты страховых взносов.

Как результат накопления сбережения могут иметь различные формы. Самая распространенная — деньги. Денежные накопления наиболее доступны, так как не требуют особых знаний, но они же и подвержены многим рискам: от банальной кражи или потери до обесценивания в результате девальвации. К денежной форме сбережений можно отнести и банковские вклады, в том числе сберегательные счета. Сбережения денег в наличной валюте или на вкладах позволяют владельцу быстро ввести их в оборот без каких бы то ни было препятствий.

В качестве неденежных форм сбережения могут выступать ценные бумаги, драгоценные камни и металлы, недвижимость, предметы искусства — то есть ликвидные материальные объекты. Риски в этом случае выше, но и потенциальный доход может быть значительным.

Существует два основных критерия способа накопления:

- Ликвидность – представляет собой легкость, с которой можно перевести сбережения в наличные деньги с тем, чтобы их тратить. Сумма, сберегаемая в ликвидной форме, будет изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей владельца сбережений.

- Безопасность – означает возможность в будущем получить свои средства обратно. Таким образом, форма сбережения, допускающая возможность потери накоплений, будет менее предпочтительна по сравнению с той формой, которая предполагает безопасное вложение денежных средств.

Какую форму сбережений выбрать — вопрос всегда неоднозначный, так как все зависит от целей человека, а также ситуации в экономике и политике. Денежные и неденежные формы сбережений по-разному реагируют на глобальные и региональные изменения.

1.6. Способы защиты сбережений от инфляции

Что такое инфляция?

Инфляция – это повышение общего уровня цен на товары и услуги. При инфляции цена идентичных товаров со временем увеличивается: на одну и ту же сумму денег по прошествии некоторого времени можно будет купить меньше товаров и услуг, чем прежде. По сути, покупательная способность денег снижается, деньги обесцениваются.

Чтобы избежать обесценивания сбережений, нужно научиться ориентироваться в условиях инфляции. Рассмотрим несколько способов сохранить свои сбережения.

1. Банковские вклады.

Банковский вклад – это простейший инструмент инвестирования. Способ хранения сбережений в банках пользуется популярностью у граждан, но при этом его нельзя назвать самым выгодным. Если раньше было достаточно выбрать предложение с наибольшими процентными ставками по депозиту, то

сегодня, когда финансовые учреждения в условиях нестабильной экономики ежедневно рискуют утратить лицензию, важную роль играет надежность банка.

Вклады граждан защищены специальной программой страхования. Но следует помнить, что страхованию подлежит только сумма вклада без учета процентов. Таким образом, защитить накопления от инфляции в данном случае не удастся.

2. Иностранная валюта.

Популярным способом хранения сбережений у россиян является перевод наличных из национальной валюты в иностранную. Но при этом многие владельцы капитала не учитывают, что и в других странах тоже есть инфляция. Поэтому спасти средства от инфляции в этом случае удастся лишь частично.

Важное значение имеет период, когда приобретается иностранная валюта. Если в этот момент ее курс находится на пике своего роста, существует риск финансовых потерь за счет дальнейшего укрепления рубля. Поэтому покупка иностранной валюты дает наибольший результат в долгосрочной перспективе. Это же касается и валютных банковских вкладов.

3. Недвижимость.

Это консервативный способ инвестирования, который требует наличия большого капитала. Согласно мировой статистике, показатель роста цен на недвижимость приблизительно равен уровню инфляции с погрешностью 1–2

%. При этом следует учитывать регулярное повышение стоимости услуг ЖКХ.

Повысить уровень доходности инвестиций в недвижимость можно с помощью сдачи помещения в аренду.

4. Драгоценные металлы.

Драгоценные металлы, например, золото, являются материальной ценностью, а значит, должны прибавлять в цене одновременно с ростом инфляции. Особенно они дорожают в периоды кризисов. На мировом рынке золото котируется в долларах, и во время ослабления национальной валюты стоимость драгоценного металла в рублях растет.

Но цены на данный инвестиционный инструмент подвержены колебаниям. С учетом комиссий и налогов иногда существует риск понести убытки.

Возможность сохранить сбережения путем приобретения драгоценных металлов растет с увеличением срока инвестиций. Оптимальный период капиталовложения – 3-5 лет.

5. Облигации.

Самым простым способом защиты средств от воздействия инфляции является приобретение облигаций с индексируемым номиналом. Доход от инвестиций в ценные бумаги данного типа всегда будет выше уровня обесценивания денег на 2,5 %

Если приобрести такие же облигации в долларах, доходность составит 3–5 % годовых в иностранной валюте.

Облигации можно рассматривать в качестве оптимального варианта для защиты капитала от влияния инфляции. Такие инвестиции одинаково эффективны как в долгосрочном, так и в краткосрочном периоде.

6. Акции.

Приобретая акции, инвестор становится владельцем доли в бизнесе компании с правом на получение доходов в виде дивидендов. Размер и периодичность выплат зависят от уровня прибыли эмитента и его дивидендной политики. Иногда доходность акций может составлять более 10%.

В периоды инфляции происходит рост не только товаров, но и активов фондового рынка. Но иногда, наоборот, случается резкое падение котировок акций. Поэтому для снижения рисков следует диверсифицировать инвестиционный портфель, приобретая ценные бумаги надежных эмитентов разных секторов экономики.

7. ИИС+ОФЗ.

Приобретая ОФЗ через ИИС, инвестор получает двойную выгоду: доход в виде купона, средний размер которого составляет 8 %, и налоговый вычет по ставке 13 % от суммы внесенных средств за год. Итоговая годовая прибыль может составить 21 %.

Минусом данной комбинации является необходимость инвестировать капитал не менее чем на 3 года. В противном случае, теряется право на получение налогового вычета.

Покупка ОФЗ через ИИС позволяет не только уберечь средства от обесценивания, но и получить хороший доход с минимальными рисками.

ГЛАВА II. Практическая работа

2.1. Онлайн-анкета «Экономия на воде и электроэнергии». Анализ результатов

В теоретической части моего проекта есть параграф под названием «1.5.Экономия семейного бюджета». В нем я рассматриваю способы экономии на одежде, транспорте, коммунальных услугах и лекарствах.

2.1.1. Онлайн-анкетирование.

Я провела онлайн-анкетирование «Экономия на воде и электроэнергии». Анкета состоит из 18 вопросов. 9 вопросов на тему воды и 9 вопросов на тему электроэнергии. Прошли анкету 24 человека. Анкету составляла в Google Forms.

Сайт(Google Forms): <https://www.google.com/intl/ru/forms/about/>

Анкету можно пройти по ссылке: <https://forms.gle/zqPVwKJzrhbLh94A8>

Так анкета выглядит для участника (см. приложение 1).

Вопросы в анкете:

1. Экономите ли вы/ваша семья на воде в данное время?
2. Когда-то вам/вашей семье приходилось экономить на воде?
3. Как вы думаете, надо ли экономить воду в быту?
4. Есть ли в вашем доме счётчик потребления воды?
5. Вы используете ванну или душ?
6. Моете ли вы посуду в закрытой раковине?
7. Как вы/ваша семья экономите на воде?
8. Есть ли в вашей семье кто-то, кто экономно относится к использованию воды?
9. Сколько ваша семья платит в месяц за воду?
10. Экономите ли вы/ваша семья на электроэнергии в данное время?

11. Когда-то вам/вашей семье приходилось экономить на электроэнергии?
12. Как вы думаете, надо ли экономить электроэнергию в быту?
13. Вы/ваша семья отслеживаете энергопотребление в своём доме?
14. Вы отключаете свет в комнате, когда выходите из неё?
15. Используете ли вы энергосберегающие лампы?
16. Как вы/ваша семья экономите на электроэнергии?
17. Есть ли в вашей семье кто-то, кто экономно относится к использованию электроэнергии?
18. Сколько ваша семья платит в месяц за электроэнергию?

2.1.2. Анализ результатов.

Вопросы с выбором ответа: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18.

Вопросы с развернутым ответом: 7, 9, 16.

1. Экономите ли вы/ваша семья на воде в данное время?

Вывод: Результаты показали, что 29,2% опрошенных экономят на воде в данное время, остальные (70,8%) не экономят. (см. приложение 2, рис.1). Из этого делаем вывод, что большинство сейчас не экономят на воде.

2. Когда-то вам/вашей семье приходилось экономить на воде?

Результаты показаны на круговой диаграмме (см. приложение 2, рис.2).

Вывод: Половина опрошенных ответила, что им/их семье приходилось экономить на воде, вторая половина ответила, что не приходилось.

3. Как вы думаете, надо ли экономить воду в быту?

Вывод: Подавляющее большинство (95,8%) опрошенных ответило, что экономить воду в быту надо (см. приложение 2, рис. 3).

4. Есть ли в вашем доме счётчик потребления воды?

Вывод: Почти у половины опрошенных (54,2%) есть счётчик потребления воды, у остальных (45,8%) его нет (см. приложение 2, рис 4).

5. Вы используете ванну или душ?

Всего 5 вариантов ответа на вопрос:

- 1) Ванну
- 2) Душ
- 3) Не принимаю ванну/душ
- 4) Есть ванна и душ, но чаще ванну
- 5) Есть ванна и душ, но чаще душ

Вывод: 47,1% опрошенных ответили, что они не принимают ванну и душ (см. приложение 2, рис. 5). Большинство опрошенных это жители сел и деревень. Я опрашивала своих родственников из деревни и знакомых, живущих в нашем селе. У некоторых жителей провинции вместо душа и ванны баня.

20,8% опрошенных ответили, что у них нет ванны, но есть душ. Также 16,7% ответили, что у них есть ванна и душ, но чаще они принимают душ.

12,5% ответили, что они принимают ванну. Также у 8,3% опрошенных есть ванна и душ, но чаще они принимают ванну.

6. Моете ли вы посуду в закрытой раковине?

Вывод: 37,5% опрошенных ответили, что они моют посуду в закрытой раковине. Остальные (62,5%) этого не делают (см. приложение 2, рис. 6).

7. Как вы/ваша семья экономите на воде?

Вопрос 7 содержит развернутый ответ (см. приложение 3).

Вывод: 6 человек ответили, что никак не экономят воду. 2 человека не ответили. 1 человек ответил, что в его семье редко экономят воду. Остальные опрошенные используют некоторые способы экономии воды.

2 человека не открывают полностью кран или выключают кран при мойки рук и чистки зубов. 3 человека чаще пользуются душем, чем ванной. 1 человек моет посуду в закрытой раковине. Некоторые просто стараются меньше потреблять воду.

8. Есть ли в вашей семье кто-то, кто экономно относится к использованию воды?

Вывод: У 66,7% опрошенных в семье есть кто-то, кто экономно относится к использованию воды. У остальных (33,3%) в семье нет такого человека (см. приложение 2, рис. 7)

9. Сколько ваша семья платит в месяц за воду?

Вопрос 9 содержит развернутый ответ (см. приложение 4).

Вывод: Большая часть опрошенных ответила, что они платят в месяц где-то от 100 до 300 рублей в месяц. 3 человека ответили, что их семья платит сумму, превышающую 300 руб. 4 человека не ответили.

10. Экономите ли вы/ваша семья на электроэнергии в данное время?

Вывод: Большая часть опрошенных (66,7%) ответила, что экономят на электроэнергии в данное время (см. приложение 2, рис 8).

11. Когда-то вам/вашей семье приходилось экономить на электроэнергии?

Вывод: Большая часть (70,8%) опрошенных ответила, что им/их семье приходилось экономить на электроэнергии. Остальные ответили, что не приходилось (см. приложение 2, рис. 9).

12. Как вы думаете, надо ли экономить электроэнергию в быту?

Вывод: Все 24 опрошенных считают, что электроэнергию нужно экономить (см. приложение 2, рис 10).

13. Вы/ваша семья отслеживаете энергопотребление в своём доме?

Вывод: Подавляющее большинство (91,7%) ответили, что они/в их семье отслеживают энергопотребление в доме (см. приложение 2, рис.11).

14. Вы отключаете свет в комнате, когда выходите из неё?

Вывод: Все опрошенные отключают свет в комнате, когда выходят из нее (см. приложение 2, рис.12).

15. Используете ли вы энергосберегающие лампы?

Вывод: Подавляющее большинство (87,5%) опрошенных используют энергосберегающие лампочки (см. приложение 2, рис.13).

16. Как вы/ваша семья экономите на электроэнергии?

Вопрос 16 содержит развернутый ответ (см. приложение 5).

Вывод: Большая часть ответила, что выключают свет, когда выходят из комнаты. 1 человек ответил, что в его семье стирку и зарядку телефонов ставят вечером и на ночь, так как ночной тариф вдвое дешевле. 1 человек ответил, что в его семье отключают электроприборы и лампы, когда выходят из комнаты. 2 человека не ответили. Ещё 2 человека ответили, что никак не экономят.

17. Есть ли в вашей семье кто-то, кто экономно относится к использованию электроэнергии?

Вывод: Подавляющее большинство (91,7%) ответило, что в их семье есть тот, кто экономно относится к использованию электроэнергии (см. приложение 2, рис. 14).

18. Сколько ваша семья платит в месяц за электроэнергию?

Вопрос содержит 4 варианта ответа:

1) Менее 500

- 2) От 500 до 1000
- 3) Свыше 1000
- 4) Затрудняюсь ответить

Вывод: Большая часть (62,5%) ответила, что их семья платит от 500 до 1000 руб. в месяц (см. приложение 2, рис.15)

16,7% платит менее 500 рублей. 12,5% платят свыше 1000 рублей. 8,3% опрошенных не ответили.

2.2. Инфляция и банки. Информация на 2022 год

Страны запада объявили нам санкции. Это конечно же повлияло на нашу экономику.

2.2.1. Ключевая ставка. 28 февраля 2022 г. 16 сентября 2022 г.

Ключевая ставка — это минимальный процент, под который Банк России выдает кредиты коммерческим банкам.

На официальном сайте Центрального Банка 28 февраля сообщили: «Совет директоров Банка России принял решение повысить ключевую ставку с 28 февраля 2022 года до 20% годовых. Повышение ключевой ставки позволит обеспечить увеличение депозитных ставок до уровней, необходимых, чтобы компенсировать возросшие девальвационные и инфляционные риски. Это позволит поддержать финансовую и ценовую стабильность и защитить сбережения граждан от обесценивания.»

В сентябре на сайте Банка России сообщили: «Совет директоров Банка России 16 сентября 2022 года принял решение снизить ключевую ставку на 50 б.п., до 7,50% годовых. Текущие темпы прироста потребительских цен остаются низкими, способствуя дальнейшему замедлению годовой инфляции. Это связано как с влиянием набора разовых факторов, так и со сдержанным потребительским спросом. Динамика

деловой активности складывается лучше, чем Банк России предполагал в июле. Однако внешние условия для российской экономики остаются сложными и по-прежнему значительно ограничивают экономическую деятельность. На повышенном уровне остаются инфляционные ожидания населения и ценовые ожидания предприятий.

Банк России будет принимать дальнейшие решения по ключевой ставке с учетом фактической и ожидаемой динамики инфляции относительно цели, процесса структурной перестройки экономики, а также оценивая риски со стороны внутренних и внешних условий и реакции на них финансовых рынков. По прогнозу Банка России, годовая инфляция составит 11,0–13,0% в 2022 году, а с учетом проводимой денежно-кредитной политики снизится до 5,0–7,0% в 2023 году и вернется к 4% в 2024 году.»

2.2.2. Динамика инфляции. Сентябрь 2022 год.

16 сентября на сайте Банка России опубликовали пресс-релиз, в котором сообщили:

«Текущие темпы прироста потребительских цен остаются низкими, способствуя дальнейшему замедлению годовой инфляции. В августе годовая инфляция снизилась до 14,3% (после 15,1% в июле) и, по оценкам на 9 сентября, уменьшилась до 14,1%.

Снижение общего показателя инфляции во многом произошло за счет продолжающейся коррекции цен на товары и услуги после их резкого роста в марте. Этому способствовали динамика обменного курса рубля и в целом сдержанная динамика потребительского спроса. Дополнительным дезинфляционным фактором стало расширение предложения на отдельных товарных рынках в условиях сохраняющихся внешних и внутренних ограничений на экспорт. В то же время в августе снижение общего индекса потребительских цен в месячном сезонно сглаженном выражении замедлилось, а показатель базовой инфляции несколько вырос.

Инфляционные ожидания населения и ценовые ожидания предприятий остаются на повышенном уровне. Инфляционные ожидания профессиональных аналитиков на среднесрочную перспективу закорены вблизи 4%.

С учетом складывающихся тенденций в динамике потребительских цен Банк России прогнозирует, что к концу 2022 года годовая инфляция снизится до 11,0–13,0%. Снижение годовой инфляции продолжится в том числе под влиянием эффекта базы, несмотря на ожидаемое дальнейшее увеличение текущих темпов прироста цен. По прогнозу Банка России, с учетом проводимой денежно-кредитной политики годовая инфляция снизится до 5,0–7,0% в 2023 году и вернется к 4% в 2024 году. »

2.3. Срочный вклад в банке на 180 дней

В теоретической части моего проекта есть параграф под названием «1.6. Способы защиты сбережений от инфляции». В параграфе 2.4. я использую один из способов защиты сбережений на практике. Мне нужно оценить эффективность этого способа защиты сбережений против инфляции.

2.3.1. Открытие вклада.

Я заказала карту «СВОЯ» от РоссельхозБанк с платежной системой «Мир» для своей мамы (см. приложение 6).

Через онлайн банк я сделала вклад «Доходный» на 180 дней с процентной ставкой 14,5% на сумму 3000 рублей (см. приложение 7). Открыла вклад 5 марта 2022 года. Дата окончания вклада 1 сентября 2022 года.

Условия вклада:

- Валюта вклада – рубли РФ/доллары США/евро.
- Срок вклада – от 3-х месяцев до 4 лет.

- Выплата процентов в конце срока/Ежемесячная капитализация процентов.

- Пополнение и расходные операции – нет.
- Пролонгация вклада – да.

Если открывать вклад в офисе, то минимальная сумма вклада 10000 рублей, а если дистанционно, то 3000 рублей. Я заказала карту на имя моей мамы.

Начисление процентов происходит ежемесячно, на определенную дату.

2.3.2. Результаты.

Процентная ставка 14,5% на 180 дней. Мне нужно найти сумму на конец срока (включая сумму открытия и начисленный процент) с помощью формулы, представленной в параграфе «1.3. Формула расчета семейного бюджета».

Формула сложного процента: $Dв = P \times (1 + N / K)^t$.

$Dв = 3000 \text{ руб.} \times (1 + 0,145 / 365 \text{ дней})^{180 \text{ дней}} = 3222,3 \text{ руб.}$

Предполагаемая сумма на конец срока: 3222,3 руб.

1 сентября 2022 года я закрыла вклад. Результаты можно увидеть в приложении 8 (Онлайн-банк. Выписка по вкладу. Начисление процентов).

$1,19 + 36,95 + 36,94 + 35,76 + 36,94 + 35,75 + 30,99 = 214,54 \text{ руб.}$

Итого сумма на момент закрытия вклада составила 3214,54 руб.

Реальную доходность можно рассчитать по формуле:

Реальная доходность = (номинальная ставка-инфляция)/(1+инфляция)

Таблица 1.

Месяц	Инфляция , %	Процентная ставка по вкладу, %	Реальная доходность , %	Реальная сумма, руб.	Если бы не было вклада
03.2022	16,69	14,5	-1,89	2943,3	2 571
04.2022	17,69	14,5	-2,83	2860	2184,58
05.2022	17,10	14,5	-2,22	2796,5	1 865,6
06.2022	15,90	14,5	-1,20	2762,9	1609,7
07.2022	15,10	14,5	-0,52	2748,5	1398,5
08.2022	14,30	14,5	0,17	2753,2	1223,5

Вывод: В сентябре 2022 года инфляция составляла 13,68%, а в марте 16,69% (см. приложение 10). Процентная ставка вклада 14,5 %. Сохранить сбережения удалось лишь частично. Вклад в банке является самым безопасным и простым инструментом, однако он не очень эффективен в борьбе против инфляции.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Цель проекта была успешно достигнута. Был исследован семейный бюджет, выявлены различные варианты его экономии, а также проанализированы способы приумножения финансов. В ходе проекта были успешно выполнены задачи, поставленные во введении. Были рассмотрены типы и виды семейного бюджета, изучены преимущества и недостатки каждого типа, рассмотрены статьи и виды доходов и расходов, способы экономии семейного бюджета, определены статьи, на которых можно сэкономить, а также рассмотрен вопрос, что такое сбережения и способы защиты сбережений от инфляции, далее было проведено анкетирование, оценена эффективность одного из рассмотренных финансовых инструментов против инфляции и, исходя из результатов, сделаны выводы.

При умении экономить, умении защитить бюджет от инфляции можно улучшить финансовое состояние семьи. Если не улучшить, то хотя бы защитить. Гипотеза доказана.

Было проведено анкетирование на тему «Экономия на воде и электроэнергии». В ходе анкетирования выяснилось, что многие не экономят на воде, хотя почти у половины опрошенных есть счётчик потребления воды. Также выяснилось, что самым распространенным способом экономии воды среди опрошенных является мойка посуды в закрытой раковине. Большинство опрошенных платят за воду от 100 до 300 рублей в месяц.

Иначе дела обстоят с электроэнергией. На момент анкетирования большинство опрошенных сэкономило на электроэнергии. Больше части опрошенных ее приходится экономить. Практически все отслеживают потребление электроэнергии. Самым популярным из способов экономии электроэнергии является отключение света при выходе из комнаты. Также большинство использует энергосберегающие лампы. Большая часть

опрошенных платят от 500 до 1000 рублей в месяц. Электроэнергия обходится дороже, чем вода, поэтому люди охотнее на ней экономят.

Кроме анкетирования я также открыла срочный вклад на 180 дней под 14,5% на сумму 3000 рублей. Открытие вклада – один из способов защиты сбережений от инфляции, которые я рассмотрела в теоретической части проекта. В работе я определила реальную доходность с учётом инфляции. Также я узнала, что стало бы с средствами в условиях инфляции, если бы не вклад. В ходе проекта была оценена эффективность банковского вклада против инфляции. Выяснилось, что он лишь частично защитил деньги от обесценивания. Вклад – не самый эффективный инструмент в борьбе с инфляцией, однако он является самым безопасным и простым. Если у человека цель обойтись без финансовых потерь или приумножить финансы, то лучше выбрать другие инструменты, нежели банковский вклад.

Работая над проектом, я узнала, что такое семейный бюджет, как и на чем можно сэкономить, как влияет инфляция на сбережения, а также пришла к выводу, что для того, чтобы эффективно использовать свои доходы, необходимо знать и уметь грамотно распоряжаться средствами.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Как вести семейный бюджет [Электронный ресурс]. Точка доступа: <https://life.akbars.ru/pf/kak-vesti-semeynyy-budget/1>
2. Что такое семейный бюджет и как вести учёт личных доходов и расходов [Электронный ресурс] Точка доступа: <https://yandex.ru/turbo/iklife.ru/s/finansy/semejnyj-byudzhet-ehtoch-to-takoe-i-kak-vesti-pravilno.html>
3. Википедия. Бюджет семьи [Электронный ресурс]. Точка доступа: https://yandex.ru/turbo/ru.wikipedia.org/s/wiki/Бюджет_семьи
4. Российская электронная школа [Электронный ресурс]. Точка доступа: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5454/main/299237/>
5. Личные финансы и семейный бюджет – как выбрать правильную модель? [Электронный ресурс]. Точка доступа: <https://persfinance.ru/family-and-pers-finance/#hdr3id>
6. Три вида семейного бюджета – их достоинства и недостатки [Электронный ресурс]. Точка доступа: <https://artem--bilenkocom.turbopages.org/artem-bilenko.com/s/investoru/semejnyj-ilichnyj-byudzhet/vidy-semejnego-byudzhet.html>
7. Бюджет что это такое [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://yandex.ru/turbo/mindinvest.ru/s/bjudzhet-chto-eto-takoe/>
8. Википедия. Доход [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://ru.m.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D1%85%D0%BE%D0%B4>

9. Бюджет семьи | Переменные расходы [Электронный ресурс]. Режим доступа:
<https://fbuz01.rospotrebnadzor.ru/s/218/files/pamatki/146302.pdf>
10. Семейные расходы и доходы: выбираем статьи бюджета [Электронный ресурс]. Режим доступа:
https://www.dominsoft.ru/articles_temp.php?p=artdb1
11. И. В Липсиц. Учебник по экономике для 10, 11 классов. 2004 г. [Электронный ресурс]. Режим доступа:
http://kemschool24.ru/24school/docs/uch/Lipsits_I_V_Ekonomika_Bazovy_kurs_10-11_klassy.pdf
12. Фиксированный доход – это что такое? Примеры фиксированного дохода [Электронный ресурс]. Режим доступа:
<https://businessman.ru/fiksirovannyiy-dohod---eto-chtotakoe-primer-yi-fiksirovannyih-dohodov.html>
13. Формула расчета семейного бюджета [Электронный ресурс]. Режим доступа:
https://studopedia.ru/10_114618_formularascheta-semeynogo-byudzheta.html
14. Виды расходов семейного бюджета: обязательные, постоянные, переменные и прочие [Электронный ресурс].
Режим доступа: <https://xn-----7cdeb4esagclj6c.turbopages.org/xn----8sbc4cnfbj.xn-p1ai/s/lichnie-finansy/rashodu-semii/>
15. Семейный бюджет. Доходная и расходная части бюджета [Электронный ресурс]. Режим доступа:
<https://videouroki.net/video/05-semejnyj-byudzheta-dohodnaya-i-rashodnaya-chasti-byudzheta.html>

16. Семейное хозяйство. [Электронный ресурс]. Режим доступа:
<https://100urokov.ru/predmety/urok-9-semejnoe-hozyajstvo>
17. Экономия семейного бюджета [Электронный ресурс].
Режим доступа:
<https://womancomfort.ru/ekonomiya-sejnegobyudzheta/>
18. Как сэкономить семейный бюджет [Электронный ресурс]
Режим доступа: [https://j-etagi-](https://j-etagi-com.turbopages.org/j.etagi.com/s/ps/kak-ekonomit-semeynybyudzhet/)
[com.turbopages.org/j.etagi.com/s/ps/kak-ekonomit-semeynybyudzhet/](https://j-etagi-com.turbopages.org/j.etagi.com/s/ps/kak-ekonomit-semeynybyudzhet/)
19. Сбережения [Электронный ресурс] Точка
доступа:
<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/content/shkola-gramotnogopotrebitelya/2387/>
20. Сбережения. Википедия [Электронный ресурс] Режим
доступа:
<https://ru.m.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F>
21. Сбережения в экономике: что это такое, виды, способы и
другое [Электронный ресурс] Режим доступа:
<https://bingoschool.ru/manual/sberezheniya-v-ekonomike-chtoeto-takoe-vidyi-sposobyi-i-drugoe/>
22. Экономия семейного бюджета – полезные советы,
таблицы, программы [Электронный ресурс] Режим доступа:
<https://rub21.ru/text/ekonomiya-semeynogo-byudzheta-polezniesoveti.php>
23. 12 способов сэкономить на покупке лекарств
[Электронный ресурс] Режим доступа:

<https://zen.yandex.ru/media/sravni.ru/12-sposobov-sekonomit-napokupke-lekarstv-5f3f57b30fd2524bb2d11ed4>

24. Экономный гардероб: 8 способов платить за одежду меньше [Электронный ресурс] Режим доступа:

https://zen.yandex.ru/media/make_your_style/ekonomnyigarderob-8-sposobov-platit-za-odejdu-menshe-5a9d265955876b1397ea0032

25. 50 способов сэкономить на одежде [Электронный ресурс] Режим доступа:

<https://www.sravni.ru/text/50-sposobov-sekonomit-na-odezhde/>

26. Инфляция [Электронный ресурс] Режим доступа:

<https://ru.m.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BB%D1%8F%D1%86%D0%B8%D1%8F>

27. Как защитить свои сбережения от инфляции [Электронный ресурс] Режим доступа:

<https://www.finam.ru/education/likbez/kak-zashitit-svoisberezheniya-ot-inflyacii-20210312-11050/>

28. Как нас касается инфляция [Электронный ресурс] Режим доступа:

<https://journal.tinkoff.ru/inflate/>

29. Платежные карты Visa и Mastercard российских банков продолжают работать в России [Электронный ресурс] Режим доступа:

<https://cbr.ru/press/event/?id=12735>

30. Банки 2022 год [Электронный ресурс] Режим доступа:

<https://banki-ru.turbopages.org/banki.ru/s/news/lenta/?pcgi=id%3D10962238>

31. Банк России принял решение снизить ключевую ставку [Электронный ресурс] Режим доступа:

<https://cbr.ru/press/keypr/>

32. Уход Visa и Mastercard из России. Вопросы и ответы
[Электронный ресурс] Режим доступа:
<https://rbc-ru.turbopages.org/rbc.ru/s/finances/06/03/2022/622455d99a794758a2efec4d>
33. Google Forms [Электронный ресурс] Режим доступа:
<https://www.google.com/intl/ru/forms/about/>
34. Онлайн-анкета «Экономия на воде и электроэнергии
[Электронный ресурс] Режим доступа:
<https://forms.gle/zqPVwKJzrhbLh94A8>
35. Как правильно считать реальную доходность с учётом инфляции?[Электронный ресурс] Режим доступа:
<https://activeinvestor.pro/kak-schitat-realnuyu-dohodnost-s-uchetom-inflyatsii/>

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1.

Онлайн-анкета «Экономия на воде и электроэнергии»

Экономия на воде и электроэнергии

Онлайн-анкетирование – часть исследовательского проекта «Семейный бюджет». Что нужно сделать?
Нужно ответить на 18 вопросов на тему «Экономия на воде и электроэнергии». 9 вопросов по воде и 9 вопросов по электроэнергии.
Огромное спасибо за участие!!!

Аллаярова Регина 10 «А» класса,
МБОУ СОШ №2 с.Раевский

 reginaallaarova212@gmail.com (без совместного доступа) 
[Сменить аккаунт](#)

*** Обязательно**

Экономите ли вы/ваша семья на воде в данное время? *

Да
 Нет

Когда-то вам/вашей семье приходилось экономить на воде? *

Да
 Нет

Как вы думаете, надо ли экономить воду в быту? *

Да
 Нет

Есть ли в вашем доме счётчик потребления воды? *

Да
 Нет



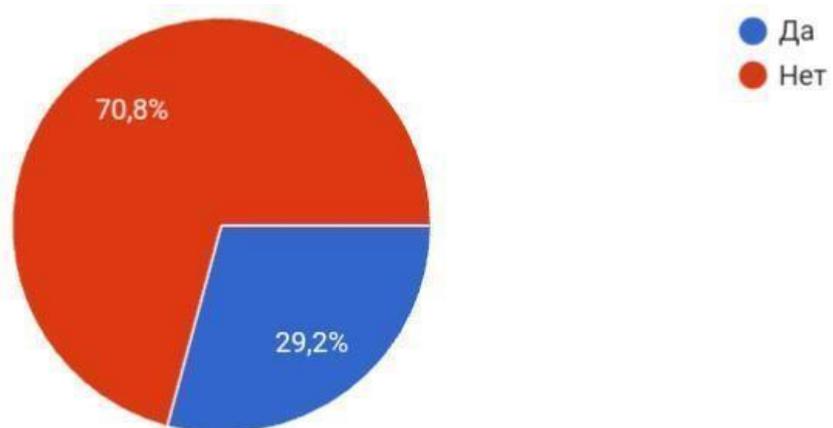


Рис.1

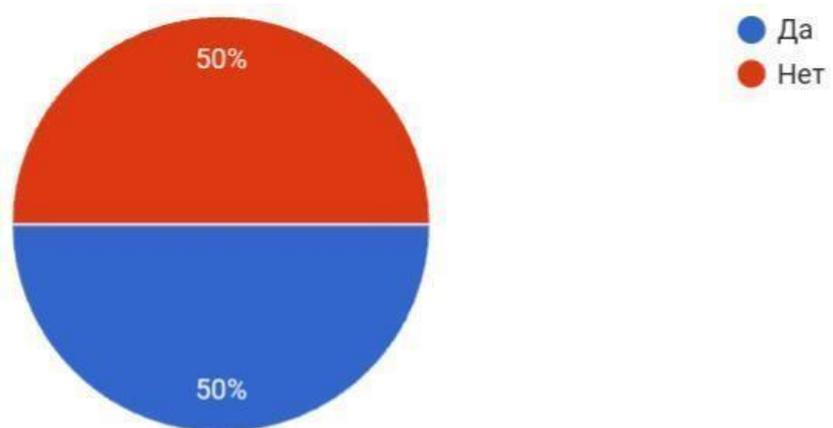


Рис. 2

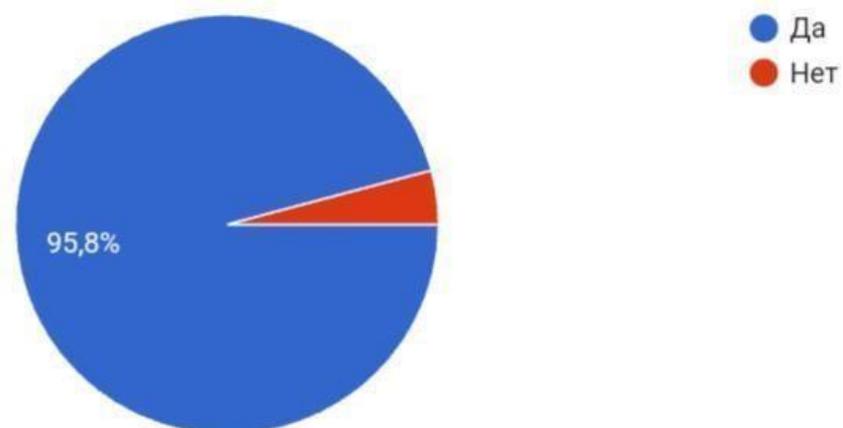


Рис. 3

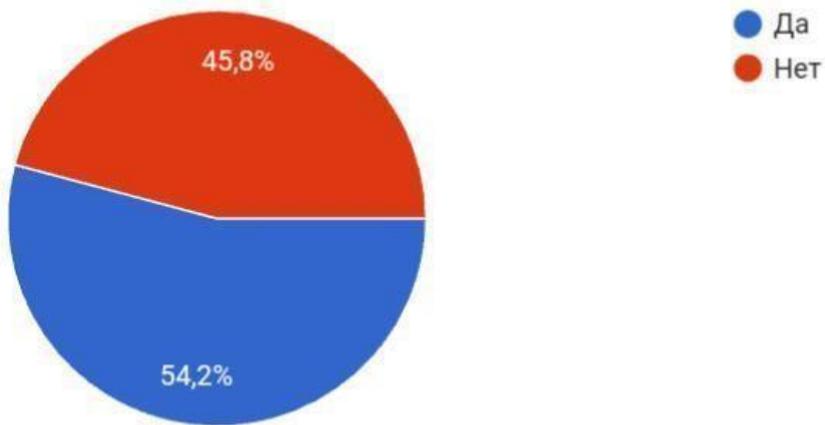


Рис.4

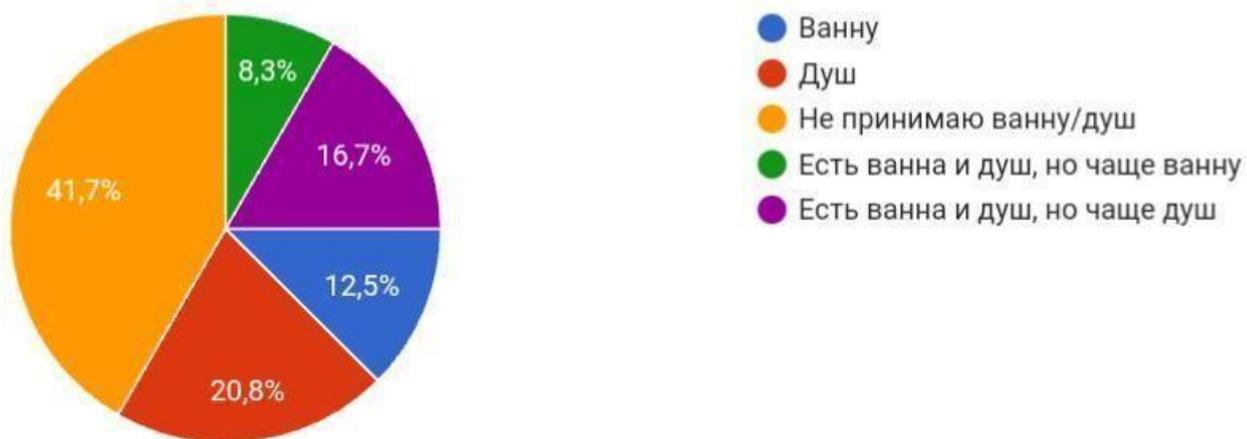


Рис. 5

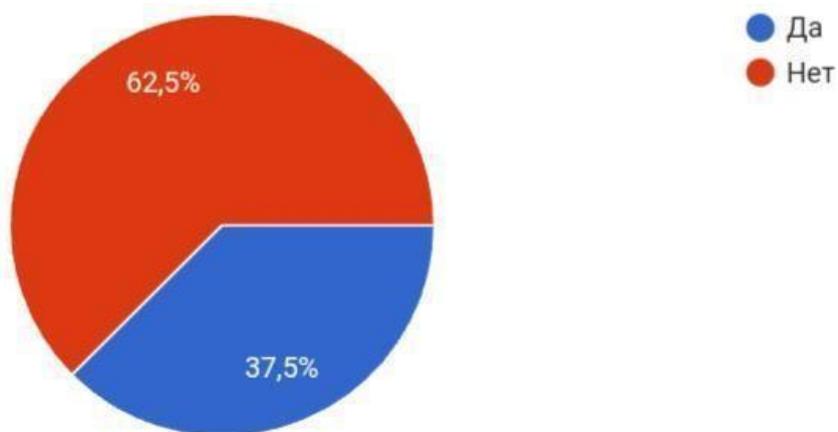


Рис. 6

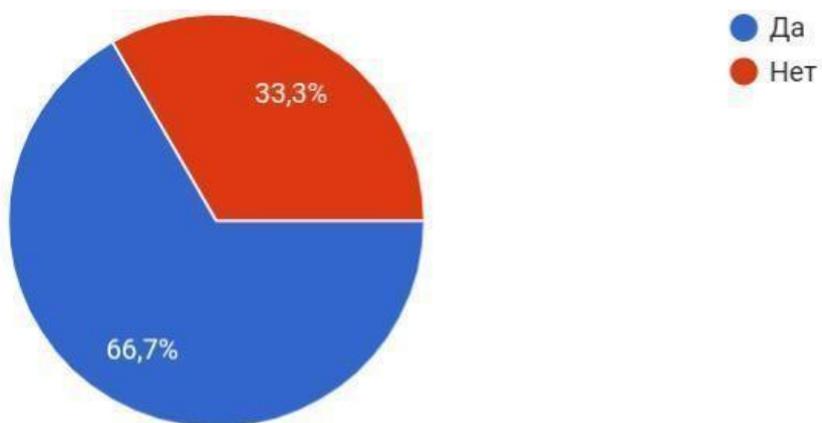


Рис. 7

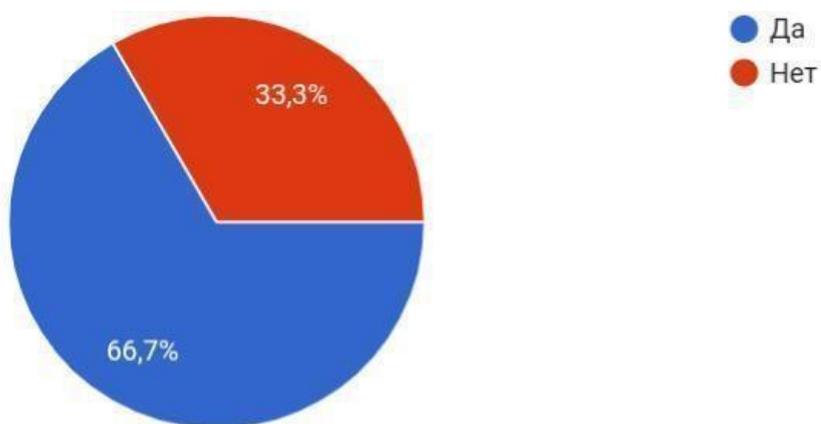


Рис. 8

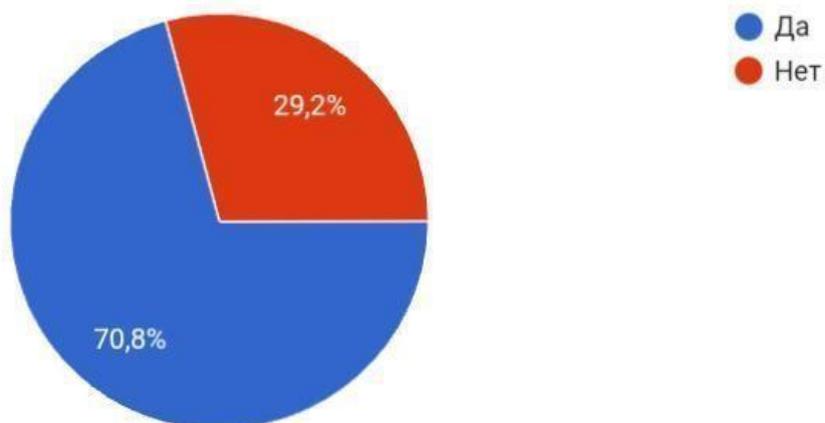


Рис. 9



Рис. 10

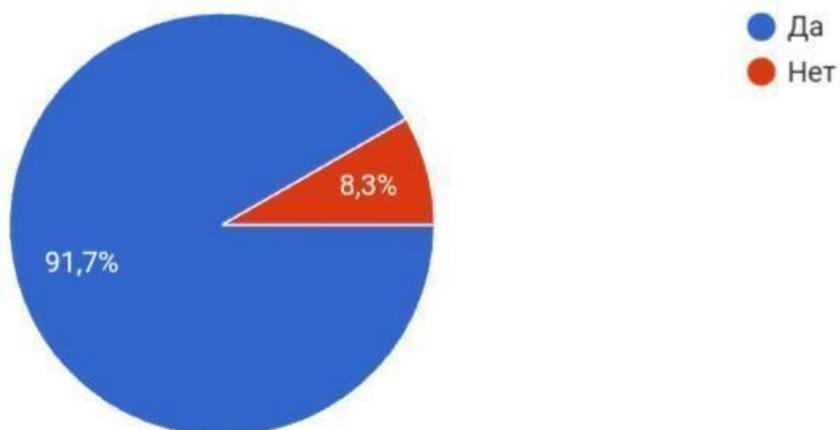


Рис. 11

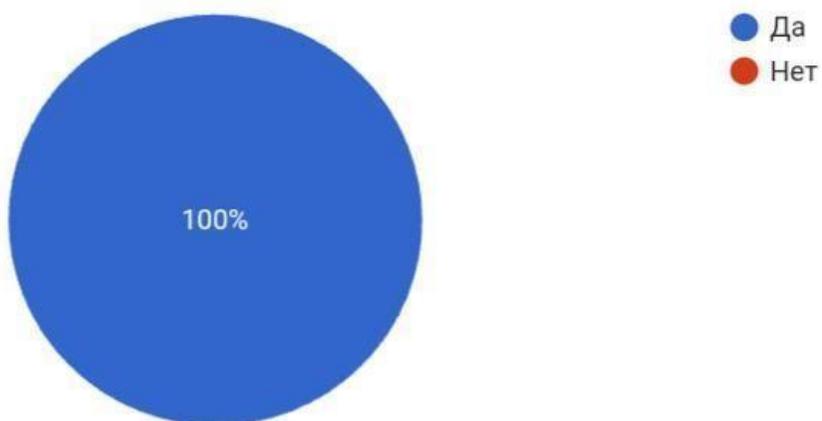


Рис. 12

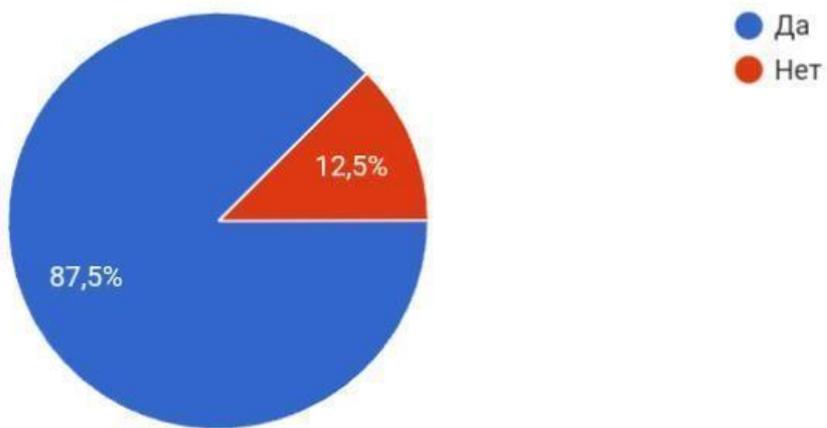


Рис. 13

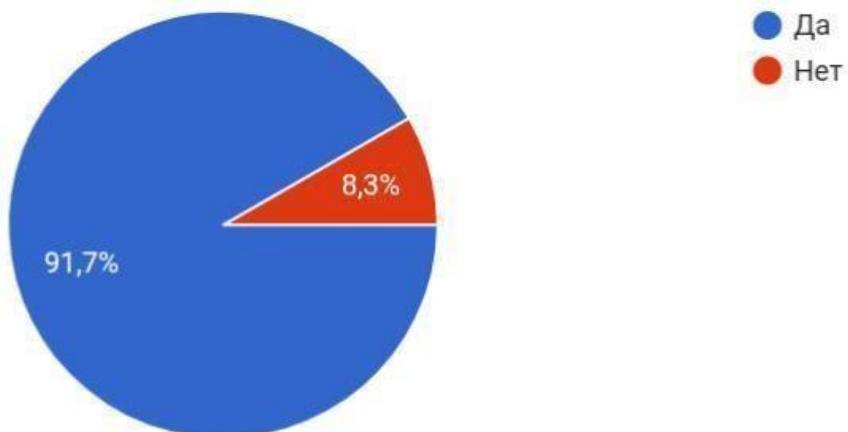


Рис. 14

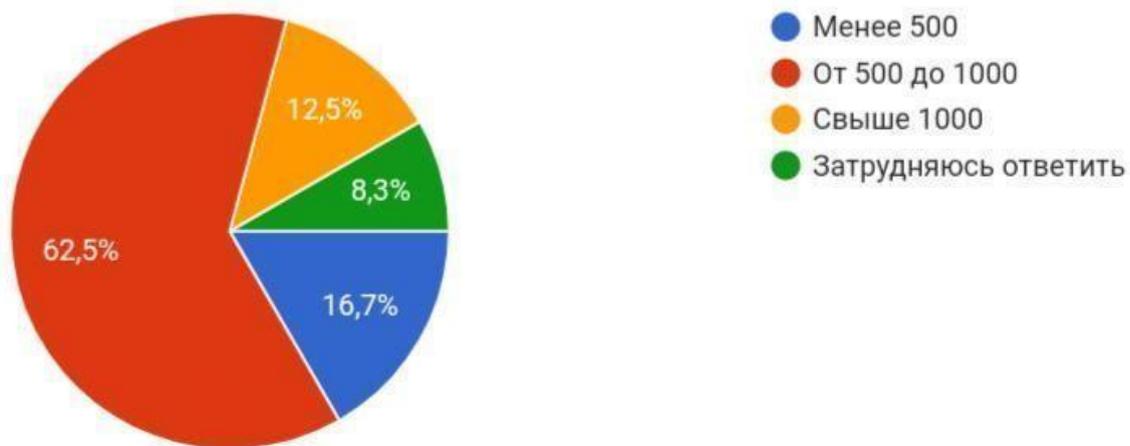


Рис. 15

Ответы на вопрос 7. Как вы/ваша семья экономите на воде?

никак
Мы не экономим воду
Реже пользуемся ванной.
Без надобности не тратим воду,при чистке зубов кран закрываем пока зубы чистим щеткой,посуду моем сперва в тазике а потом только ополаскиваем под краном.
Мою посуду в закрытой раковине
Меньше потребляем
Не экономим
Мы ни экономим
Пользуемся аккуратно, полностью не отарываем кран.
Мы редко экономим на воде
Выключаю при необходимости.
Моя посуду тратим минимум, стараемся быть чистоплотными и не тратить воду излишне.
Не включаю слишком сильно кран
Принимаю душ вместо ванны
Как обычно
Не экономим воду
Стараемся экономно потреблять воду при ее необходимости
Никак
Не экономим,потому,что у нас нет счетчика
Принимаю чаще душ, вместо ванны.
Выключаем при мойке рук или чистки зубов
-

Ответы на вопрос 9. Сколько ваша семья платит в месяц за воду?

300

Затрудняюсь ответить

150-200 рублей.

150 р.на одного члена семьи по прописке

166.35р

не знаю

4000

100

120

200

У нас колодец.

200 - 300

150Р

160

Около 1500

У нас переплата (а в основном 200-300 рублей)

0

500

-

Ответы на вопрос 16. Как вы/ваша семья экономите на электроэнергии?

Я всегда выключаю свет за своей семьей! Стараемся вечером не включать свет пока не слишком темно.

Выключаем засабой

Пытаемся выключать свет если в нем необходимости

Отключаем лампы и электроприборы когда выходим из комнаты

Выключаем свет если он не нужен и иногда используем свечи

Стирку и зарядку телефонов ставим вечером и на ночь, так как ночной тариф вдвое дешевле

Выключаем свет, если нет необходимости в нем.

Выключаем свет, когда выходим из комнаты.

Стараемся не включать свет

никак

.

Где ненужно горит выключаем

Выше указаны в пунктах

.

Потребляем меньше

Вообщем то никак

Отключаем свет когда выходим из комнаты.

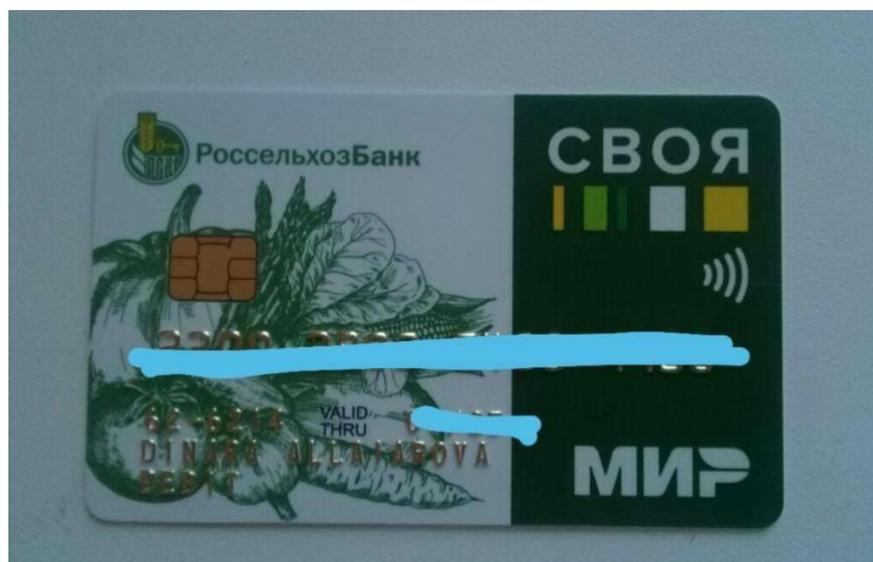
Выключаем при выходе из комнаты

Выключаем свет, если выходим из комнаты

Энергосберегающие лампы, выключаем свет за собой

Выключаем свет за собой

Карта СВОЯ «Россельхозбанк»



Онлайн-банк. Выписка по вкладу. Начисление процентов

← Выписка

по счету 40817 5059	
Период с 05.03.2022 по 04.09.2022	
Подтвержденные	Ожидающие обработки
01.09.2022	
Перечисление процентов по Договору от 05.03.2022 № [REDACTED] на Счет для выплаты процентов	+ 1.19 RUR
31.08.2022	
Перечисление процентов по Договору от 05.03.2022 № [REDACTED] на Счет для выплаты процентов	+ 36.95 RUR
31.07.2022	
Перечисление процентов по Договору от 05.03.2022 № [REDACTED] на Счет для выплаты процентов	+ 36.94 RUR
30.06.2022	
Перечисление процентов по Договору от 05.03.2022 № [REDACTED] на Счет для выплаты процентов	+ 35.76 RUR
31.05.2022	
Перечисление процентов по Договору от 05.03.2022 № [REDACTED] на Счет для выплаты процентов	+ 36.94 RUR
30.04.2022	
Перечисление процентов по Договору от 05.03.2022 № [REDACTED] на Счет для выплаты процентов	+ 35.75 RUR
31.03.2022	
Перечисление процентов по Договору от 05.03.2022 № [REDACTED] на Счет для выплаты процентов	+ 30.99 RUR
05.03.2022	
RUS, APT [REDACTED] ENINA 87/7	+ 3 000.00 RUR
Перевод денежных средств через ДБО	- 3 000.00 RUR

Инфляция и ключевая ставка. Информация из сайта Центрального Банка.

Дата	Ключевая ставка, % годовых	Инфляция, % г/г	Цель по инфляции, %
11.2022	7,50	11,98	4,00
10.2022	7,50	12,63	4,00
09.2022	7,50	13,68	4,00
08.2022	8,00	14,30	4,00
07.2022	8,00	15,10	4,00
06.2022	9,50	15,90	4,00
05.2022	11,00	17,10	4,00
04.2022	17,00	17,83	4,00
03.2022	20,00	16,69	4,00