СОЧИНЕНИЕ

**«О воспитании души»**

*«В человеке должно быть все прекрасно:*

*и лицо, и одежда, и душа, и мысли»*

*А.П. Чехов.*

С первых дней учёбы в школе перед моими глазами эти слова Антона Павловича. Они помещён под портретом писателя в кабинете русского языка и литературы. Все слова мне понятны, кроме слова «душа». Обратимся к толковому словарю и выясним, что «душа – внутренний психический мир человека, его сознание, определяющее действия, деятельность, поведение человека». От этих действий понятно, каков он, что из себя представляет, высока ли его нравственность. Вспомним выражение: «духовно богатый». Духовность – качество, относящееся к умственной деятельности, к области духа. С самого рождения это качество воспитывает семья, школа, окружающая среда, друзья, наглядные примеры из жизни героев, книги. Все они стараются воспитать гармоничную личность. Только тогда человек будет чувствовать себя счастливым. А в чём оно, счастье? Всем понятно: это естественная потребность людей. И каждый понимает счастье по-своему. Для одного оно - в материальном достатке. По моему мнению, богатство никому не помешает. Но вспоминается красноречивое название сериала 90-х годов «Богатые тоже плачут».

Может быть, чтобы быть счастливым, нужно иметь хорошее здоровье? Действительно, каждый человек старается сохранить своё здоровье надолго. Но хорошее самочувствие не является ощущением счастья. Всем известно, что и абсолютно здоровый человек бывает глубоко несчастен.

А как об этом думают великие люди? Например, Максим Горький считал, что счастье человека в труде, в любимой работе. Известный русский драматург В.С. Розов писал, что счастье кроется в гармонии личности. Нетрудно с ним согласиться. Действительно, очень важно состояние духа человека. Он предлагает бороться с самим собой: «Надо вступать в битву за «честного малого в себе, иначе - беда». Я так понимаю это изречение – воспитывать душу. А как? По моему мнению, прежде всего мы должны ежедневно очищать свою душу от сорняков: лени, переедания, употребления бранных слов, увлечения виртуальной жизнью. Предлагаю постоянную работу над собой: стремиться к поставленной цели, приобретать знания, заниматься спортом, читать книги. Ещё немецкий философ Людвиг Фейербах сказал: «[Нет](https://citaty.info/topic/net) такой плохой книги, из которой нельзя было бы чему-либо научиться».

Вспомним героя сказки Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц». Он каждое утро пропалывал свою планету, освобождая её от баобабов, которые, будучи сорняками, могли погубить её красоту. Так и мы должны очищать свою душу. От слов-сорняков как раз может спасти великий русский язык, лучшие произведения классической литературы.

У нас должно хватать сил осознавать свои ошибки и умения исправлять их. Простите, я не предлагаю готовые рецепты, я просто рассуждаю. Не стремясь к собственному преображению, мы можем опуститься, деградировать, потерять божественный образ в себе, стать похожим на героя рассказа А.П. Чехова «Крыжовник», интерес к материальному приобретению привёл которого к духовному обнищанию.

Что значит жить духовной жизнью в современную эпоху? Духовность – это качество, которое многие сегодня хотели бы в себе развить, к которому часто бессознательно стремятся. Духовность – это сила духа, активное стремление к добру, правде, красоте. Не зная, в чём проявляется духовность, многие зачастую путают это понятие с другими: с воспитанностью, интеллигентностью, образованностью. Да, эти качества могут составлять духовность, но не всегда.

Возьмём, например, власть предержащих США и Запада. Вполне возможно, они и воспитанные, очевидно, и образованные. Но они преступники. Натравливают один народ на другой, снабжают смертоносным оружием ради своих амбиций и материальной выгоды. У них души нет. Нет духовности.

Таки образом, обобщая вышеизложенное, скажем, что воспитание души заключается в приобретении духовности. Духовность же, по словам А.С. Пушкина, это «священный сердца жар, к высокому стремленье». У духовно богатого человека должно быть бесконечное стремление к добру, неутомимая жажда правды, ненасытный голод по красоте.

И важную роль в этом играет наш великий русский язык!