**Маленькие и большие радости**

Я часто задумываюсь о том, такое радость и неужели она имеет размер? Вопрос философский! Точного определения просто не существует. У каждого человека есть свой ответ, потому что люди считают себя самыми несчастными и обделенными на этой земле. Наверное, проблема состоит в том, что мы просто перестали смотреть по сторонам, замечать прекрасное, разучились радоваться утру, солнцу, пению птиц за окном. Мы настолько заняты, что перестали радоваться мелочам. Нет времени, не хочется, потом. И так каждый день! Мы разучились радоваться мелочам: поцелую, шоколадкам, уступленному месту в метро, подаркам на день рождения.

Пора возвращать маленькие радости!  Пора отказаться от обыденности и стандартов, которые мы же сами и придумали. Если каждый из людей сейчас, прямо с этой секунды, оглянется по сторонам и заметит эти маленькие радости, то жизнь сразу же будет меняться в лучшую сторону. Жизнь прекрасна! Мы помогаем пожилым людям пройти через дорогу. Желаем друг другу доброго утра, хорошего дня, сладких снов. Приветливо здороваемся, улыбаемся. Именно эти маленькие радости и делают нашу жизнь яркой, насыщенной и интересной. Нужно только находить в любых вещах, в маленьких, незначительных повод для радости и веселья. Смех и радость внутри нас продлевают нашу жизнь. Да, обыденных дней в нашей жизни много, но нужно научиться в них находить маленькие радости и получать от них удовольствие. Скучно жить просто скучно и тяжело! Человек сам себя должен изменить. И изменить в лучшую сторону, чтобы однажды почувствовать эти самые маленькие радости. А они, в свою очередь, начнут превращаться в большие. А какие они, большие радости? Это мирное небо над головой без войны, голода и разрухи. Это счастливое детство, благополучная жизнь человека, мир во всём мире. Это слёзы от радости, а не от горя.

Лично я отношусь к тем людям, которые испытывают радость от маленьких вещей. Я стараюсь найти повод для радости во всём, во всём пытаюсь находить плюсы. Люблю читать книги писателей – классиков 19 века. Именно они помогают мне утверждаться в жизни, находить решения, стать лучше и чувствовать себя увереннее.

Не мой взгляд, не нужно считать себя самым несчастным человеком на земле, а нужно просто посмотреть по сторонам, заметить то, что происходит вокруг. А вокруг находятся маленькие и большие радости, которые нам приносят маленькие и большие победы. Мы обязаны относиться к жизни легко и просто, чтобы превратиться в других людей, хороших, ласковых и добрых. Нужно устраивать себе праздники и радовать себя каждый день. Нужно каждый день пробовать что-то новое, и тогда наш мозг начнёт действовать по - другому, он поймёт нас и поддержит, поможет нам в новом дне, лучшем, чистом, добром, радостном.