**Кто хочет приносить пользу, тот даже со связанными руками может сделать много добра**

Добро — в понимании современных людей? Я думаю, вы согласитесь, что все в нашей жизни сводится к взаимоотношениям с другими людьми. Наша жизнь пропитана общением, вербальным или виртуальным и только от нас зависит, будут ли эти взаимоотношения созидательными и добрыми. Первые люди, которые учат нас любви, добру, это наши родители. Мы с раннего детства помним теплые руки мамы, сильное, надежное плечо папы. Именно они, наши родные дарят нам ощущение тепла от того, что кто-то заботится о тебе. Наше окружение учит нас добру, пониманию, что доброта заключается в том, чтобы совершать хорошие дела бескорыстно, не надеясь на вознаграждение. Добрый человек старается сделать мир лучше, оказать помощь, поддержку другим.
 Многие писатели рассуждали на тему добра.
А.И. Куприн в произведении «Чудесный доктор» показывает читателю, что важно быть добрым ведь возможно хороший поступок по отношению к нуждающемуся в вашей заботе, внимании изменит его жизнь в лучшую сторону и станет толчком для начала позитивных изменений. А. И. Солженицын в рассказе «Матренин двор» показал нам образ настоящего праведника. Жизнь главной героини Матрены является примером доброты. Несмотря на свою тяжелую и жестокую судьбу, героиня не озлобилась. Она сохранила в себе доброе сердце. Сейчас среди нас тоже есть такие люди. Например, Николас Джеймс Вуйчич, писатель, оратор, рожденный с заболеванием, приводящим к отсутствию всех четырех конечностей. С рождения судьба приготовила для него непосильные испытания, но он каждый день преодолевает трудности и при этом помогает преодолевать их многим отчаявшимся и разочарованным людям. Только подумайте, имея столько физических ограничений, Николас спасает жизни людей словом, жизненным примером. Разве не об этом говорит великий русский писатель Фёдор Михайлович Достоевский в высказывании «Кто хочет приносить пользу, тот даже со связанными руками может сделать много добра». Словно подтверждая мысли писателя, несмотря на то, что между ними 200 лет, Николас готов читать лекции в любом конце земного шара, где люди нуждаются в его примере преодоления жизненных трудностей. Он сумел стать счастливым, вопреки всему и нашел свое призвание в служении Богу и людям.

Смотря новости или разглядывая новостную ленту в социальной сети, мы часто сталкиваемся с призывом оказать помощь людям, которые в ней нуждаются. Кто-то просто пропускает эту информацию как не интересную, а кто-то решается помочь, чем может, дороже всего, когда человек отдаёт материальные ценности, внимание, время, силы сам не имея большого достатка, высокой должности и страшно равнодушие и безразличие. Из новостей я узнала о деятельности Елизаветы Глинка, или Доктора Лиза, как её называли. В репортаже рассказывали о том, как вместе с единомышленниками она организовала эвакуацию раненых жителей Донбасса, в первую очередь детей. Всю свою жизнь Доктор Лиза помогала людям: онкологическим больным, малообеспеченным, бездомным, находившимся в горячих точках. В конце декабря 2016 года Елизавета Петровна отправилась в охваченную огнём Сирию с очередной акцией помощи и погибла.

Я бы посоветовала моим ровесникам посмотреть документальный фильм режиссера Елены Погребжинской, о жизни Доктора Лизы, о том как, не видя препятствий главная героиня следует своей миссии. Добрые дела Елизаветы Глинки продолжают жить, для меня она стала олицетворением добра и мужества.

Работая над эссе, я задумалась о том, как сложно быть добрым и как просто, если есть искреннее желание помочь, тогда нет препятствий и неважно связаны руки или их нет, ты сможешь творить добрые дела, маленькие или большие. Я поняла, что добрые поступки объединяют людей, дают нам ощущение нужности, наполняют жизнь смыслом, чудом. Добро делает жизнь неповторимой и прекрасной.