**1**

**Эссе « Что влияет на формирование личности подростка? »**

**Автор: Васильева Анна Ярославовна,**

**ученица 7 класса ГБПОУ МГОК**

**( г. Москва)**

Как формируется личность человека, так называемое «я»? Правильно ли мы себя представляем со стороны? Так ли видим других, какие они есть на самом деле? Многие считают, что все должны понимать наш внутренний мир, тем самым совершают ошибку. В подростковом возрасте закладывается прочный фундамент нашей будущей личности. Какими мы станем, зависит от наших ежедневных усилий …

Как мы все знаем, человек социален. С самого детства нас окружают разные люди. Первыми это были акушеры, родители, затем мы идем в детский сад, школу, впереди нас ожидает взрослая жизнь. Всегда и везде нас окружают люди. С кем-то поддерживаем общение, и у них есть более четкое понятие, что мы из себя представляем. С кем-то вовсе не разговариваем, но это не отменяет того, что наш портрет есть и у них в голове. Следовательно, общество и строит наше «я». Частица нашей личности есть в каждом человеке, в тех, кто взаимодействует с нами. Например, наш друг, так как он тоже человек, у него есть свое мнение, следовательно, и виденье нас у него тоже свое. Но каждый понимает и принимает окружающих людей по-разному, потому что все мы отличаемся друг от друга. Как бы общество не представляло тебя как человека, это тоже является тобой. Так и формируется наша личность. От того как увидели нас другие, каких поступков они от нас ожидают, зависит и то, как мы себя ведем. Взамен окружающие нас люди тоже дают нам понимание их личности. Скажем так, взаимовыгодный обмен. Конечно, он не всегда будет позитивным и полезным для нас. Но проблемы и трудности укрепляют человека, делают его несокрушимым. Ведь говорят, что сросшиеся кости становятся с каждым днем крепче.

Я считаю, что основа познания себя лежит в обществе. Для того чтобы познать свою настоящую сущность, требуется погрузиться в свой внутренний мир. Избавиться от каких-либо возможных, других версий себя. Стереть их из памяти и сконцентрироваться в своем начале. В истоке своих чувств и эмоций. Общество формирует человека, а после ему должно самому разобраться, кто он есть и чего хочет. Окружение, безусловно, помогает

формированию собственной личности, однако, чтобы понять, что же оно в тебя вложило и что есть твоя личность, как раз-таки требуется одиночество. Вы можете сказать, что мы рождаемся совершенно одни и умираем тоже, и вы будете правы. Но согласитесь, как я и говорила ранее, человек - социальное существо. И так или иначе он контактирует с общественностью. Мы обращаем внимание на прохожих, думаем о других людях и не всегда концентрируемся на том, кто мы и что из себя представляем. Поэтому порой важно уединиться и разобраться в своих чувствах. То есть нам важно не забывать о себе и о своей личности.

Мы должны научиться отделять свое собственное «я» от мнения окружающих. Научиться размышлять, анализировать поступки, слова и манипуляции других людей. В итоге сделать свой выбор жизненного пути. Нам нужно попытаться найти тех людей, с которыми захотим выстраивать конструктивное взаимодействие в будущем. Формирование нашей личности зависит от того, как мы осознаем это явление и как научимся контактировать с окружающим миром.