**СПОРТИВНЫЙ КЛУБ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ  
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В ВУЗЕ**

**Пенизев С. Ю., магистрант 1 курса**

**факультет ЭЮГН, УралГУФК, Челябинск, Россия**

**Аннотация.** В работе изучена деятельность спортивного клуба УралГУФК, а также показатели участия студенческих спортивных команд университета в чемпионатах студенческих спортивных лиг за 3 сезона.

**Ключевые слова:** студенческий спорт, спортивный клуб, студенты, студенческие спортивные лиги, студенческие спортивные команды.

**Введение.** Развитие студенческого спорта остается одним из приоритетных направлений государственной политики Российской Федерации. Подтверждением этому факту служит высокий уровень заинтересованности вопросами формирования здорового образа жизни студенческой молодежи и развития студенческого спорта со стороны государства, общественных объединений, физкультурных и спортивных организаций, студенчества.

Министр спорта Российской Федерации Олег Васильевич Матыцин подчеркивает, что уровень развития студенческого спорта является отражением эффективности государственной молодежной политики, а успехи на международных студенческих соревнованиях являются доказательством жизнеспособности и силы нации.

Развитие студенческого спорта неразрывно связано с активной работой в этом направлении вузов Российской Федерации, в частности спортивных клубов на базе вуза.

Основной целью деятельности спортивного клуба в вузе является содействие воспитанию всесторонне развитых специалистов, способных использовать и внедрять физическую культуру и спорт в учебно-производственную деятельность, организовывать здоровый образ жизни.

В соответствии с целью спортивный клуб высшего учебного заведения решает следующие задачи [2]:

− вовлечение студенческой молодежи, аспирантов, преподавателей, сотрудников высшего учебного заведения в систематические занятия физической культурой и спортом;

− воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности всех членов коллектива высшего учебного заведения;

− организация и проведение массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий;

− создание спортивных любительских объединений, клубов, секций и команд по видам спорта;

− пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, организация содержательного досуга, привлечение широких масс физкультурников и спортсменов высшего учебного заведения к массовым общественно-политическим мероприятиям.

Развитие студенческих спортивных клубов отражено в основных документах, касающихся развития студенческого спорта в Российской Федерации.

Согласно Концепции развития студенческого спорта в РФ на период до 2025 года, приоритетным направлением развития студенческого спорта является создание на базе учебных заведений студенческих спортивных клубов, призванных координировать и организовывать спортивную работу в вузе. Внедрение студенческих спортивных клубов, контроль и помощь в организации их работы, по замыслу законодателей, должны осуществлять общественные спортивные организации, такие как Ассоциация студенческих спортивных клубов России и Российский студенческий спортивный союз [3].

В Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года сказано следующее: в рамках приоритетного направления по совершенствованию здоровья и благополучия, а также по повышению уровня жизни населения Российской Федерации посредством занятий физической культурой и спортом, согласно Стратегии, предусматривается организация внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности в общеобразовательных организациях и внеучебной деятельности в профессиональных образовательных организациях, образовательных организациях высшего образования, направленной на увеличение сети школьных и студенческих спортивных клубов, участие таких клубов в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых соответственно школьными и студенческими спортивными лигами.

В Межотраслевой программе развития студенческого спорта указано:

– увеличение количества образовательных организаций, в структуре которых созданы студенческие спортивные клубы, образовательных организациях высшего образования к 2024 году – 500 клубов, в профессиональных образовательных организациях к 2024 году – 1300 клубов;

– количество студенческих спортивных клубов, входящих в Ассоциацию студенческих спортивных клубов России к 2024 году 800 клубов [4].

Анализ статистических данных показал, что прирост количества спортивных клубов за последние пять лет составил 117 % в профессиональных образовательных организациях и 11 % в образовательных организациях высшего образования [1].

**Результаты исследования.** Для оценки уровня развития студенческих спортивных команд в вузе, курируемых спортивным клубом, их участия в студенческих спортивных лигах мы провели анализ участия студенческих спортивных команд УралГУФК в чемпионатах студенческих спортивных лиг за 3 сезона (таблица 1).

Таблица 1 – Результаты выступления студенческих команд УралГУФК

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Название соревнований | 2018-2019 | 2019-2020 | 2020-2021 | |
| **Баскетбол** | | | | |
| Юноши | | | | |
| Региональный дивизион «Челябинская область – Танкоград» Чемпионата АСБ | 1 место | 2 место | 2 место | |
| Соревнования по баскетболу в зачёт Спартакиады среди учреждений высшего профессионального образования города Челябинска | 2 место | - | 2 место | |
| Соревнования по баскетболу в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 1 место | - | 3 место | |
| Соревнования по баскетболу 3 на 3 в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 3 место | 2 место | 2 место | |
| Высший дивизион «Поволжье-Урал» Чемпионат АСБ | - | 1 место | - | |
| Региональный этап всероссийских соревнований по баскетболу 3х3 среди студентов «АСБ 3х3» | - | - | 2 место  3 место  3 место | |
| Девушки | | | | |
| Соревнования по баскетболу 3 на 3 в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 2 место | 5 место | | 4 место |
| Соревнования по баскетболу в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | - | - | | 6 место |
| Региональный этап всероссийских соревнований по баскетболу 3х3 среди студентов «АСБ 3х3» | - | - | | 1 место |
| **Волейбол** | | | | |
| Девушки | | | | |
| Кубок Уральского федерального округа по волейболу среди студенческих команд (I этап Кубка СВА) | 1 место | 1 место | | - |
| Соревнования по волейболу в зачёт Спартакиады среди учреждений высшего профессионального образования города Челябинска | 1 место | 1 место | | 1 место |
| Соревнования по волейболу в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 1 место | 1 место | | 1 место |
| Соревнования по пляжному волейболу в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 1 место | - | | 1 место |
| Международный турнир «Moscow Games» | - | 2 место | | - |
| Финал Студенческой Волейбольной Ассоциации (СВА) среди женских команд | - | 5 место | | - |
| Всероссийские соревнования среди студентов по волейболу | - | - | | 2 место |
| Чемпионата Уральского Федерального Округа среди студентов | - | - | | 1 место |
| VII Всероссийская летняя универсиада | - | - | | 3 место |
| Кубок Студенческой Волейбольной Ассоциации (СВА) среди женских команд | - | - | | 2 место |
| Юноши | | | | |
| Соревнования по волейболу в зачёт Спартакиады среди учреждений высшего профессионального образования города Челябинска | 3 место | 2 место | | 1 место |
| Соревнования по пляжному волейболу в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 3 место | - | | 2 место |
| Соревнования по волейболу в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 4 место | 2 место | | 3 место |
| Кубок Уральского федерального округа по волейболу среди студенческих команд (I этап Кубка СВА) | - | 4 место | | - |
| Чемпионата Уральского Федерального Округа среди студентов | - | - | | 4 место |
| Кубок Студенческой Волейбольной Ассоциации (СВА) среди мужских команд | - | - | | 13 место |
| **Хоккей** | | | | |
| Соревнования по хоккею в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 1 место | 2 место | | 1 место |
| Всероссийский финал первенства СХЛ | 1 место | - | | - |
| Открытый областной турнир по хоккею среди студенческих команд | - | 1 место | | 2 место |
| Чемпионат студенческой хоккейной лиги конференция восток | - | 3 место | | 5 место |
| **Лыжные гонки** | | | | |
| Соревнования по лыжным гонкам в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 2 место | 2 место | | 1 место |
| VI Всероссийская зимняя Универсиада | - | 14 место | | - |
| Всероссийские соревнования среди студентов по лыжным гонкам | - | - | | 7 место |
| VII Всероссийская зимняя Универсиада | - | - | | - |
| **Конькобежный спорт** | | | | |
| Соревнования по конькобежному спорту в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 1 место | 1 место | | 1 место |
| Всероссийские соревнования среди студентов по конькобежному спорту | 2 место | - | | 3 место |
| Соревнования по конькобежному спорту в рамках VI Всероссийской зимней универсиады | - | 2 место | | - |
| VII Всероссийская зимняя Универсиада | - | - | | 1 место |
| **Бокс** | | | | |
| Соревнования по боксу в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 2 место | 2 место | | 1 место |
| Всероссийские соревнования среди студентов по боксу памяти ЗТР СССР, профессора А.И. Киселёва | 3-4 место | - | | 4 место |
| Чемпионат России по боксу среди студентов образовательных организаций высшего образования | 3 место | - | | - |
| Чемпионат по боксу среди студентов образовательных организаций высшего образования челябинской области | - | 5 место | | - |
| VII Всероссийская летняя универсиада | - | - | | 5 место |
| **Шорт-трек** | | | | |
| Соревнования по шорт-треку в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 1 место | 1 место | | - |
| VI Всероссийская зимняя Универсиада | - | 4 место | | - |
| **Легкая атлетика** | | | | |
| Соревнования по лёгкой атлетике (летнее первенство) в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 1 место | - | | 1 место |
| Соревнования по лёгкой атлетике (зимнее первенство) в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 1 место | 1 место | | 1 место |
| Соревнования по легкоатлетической эстафете в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 2,3 место | - | | 1 место |
| Чемпионат РССС по легкой атлетике | 3 место | 3 место | | 1 место |
| Соревнования по легкоатлетическому кроссу в зачёт Спартакиады среди учреждений высшего профессионального образования города Челябинска | 1 место | 2 место | | 1 место |
| VII Всероссийская летняя универсиада | - | - | | 1 место |
| Всероссийские соревнования среди студентов «Звёзды студенческого спорта» по легкой атлетике | - | - | | 2 место |
| **Спортивное многоборье** | | | | |
| Всероссийский фестиваль студентов вузов физической культуры | 1 место | - | | 2 место  2 место |
| Соревнования по спортивному многоборью в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 5 место | 1 место | | 1 место |
| **Спортивное ориентирование** | | | | |
| Всероссийские соревнования | 1 место | - | | 4 место |
| Чемпионат РССС среди студентов по спортивному ориентированию | 3 место | - | | - |
| Соревнования по спортивному ориентированию в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 2 место | 3 место | | 3 место |
| VI Всероссийская зимняя Универсиада | - | 12 место | | - |
| VII Всероссийская летняя универсиада | - | - | | 24 место |
| **Мини-футбол** | | | | |
| Девушки | | | | |
| Соревнования по мини-футболу в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 3 место | 2 место | | 1 место |
| Кубок Урала и Западной Сибири по мини-футболу | 2 место | - | | - |
| Всероссийский финал Студенческой лиги по мини-футболу | - | - | | 1 место |
| Соревнования по мини-футболу в зачёт Спартакиады среди учреждений высшего профессионального образования города Челябинска | - | - | | 1 место |
| Юноши | | | | |
| Соревнования по мини-футболу в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | 2 место | 2 место | | 1 место |
| **Керлинг** | | | | |
| VI Всероссийская зимняя Универсиада | - | 7 место | | - |
| **Биатлон** | | | | |
| VI Всероссийская зимняя Универсиада | - | 10 место | | - |
| **Пауэрлифтинг** | | | | |
| Соревнования по классическому жиму в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | - | 1 место | | 6 место |
| **Плавание** | | | | |
| Соревнования по конькобежному спорту в зачёт универсиады образовательных организаций высшего образования Челябинской области | - | - | | 1 место |
| VII Всероссийская летняя универсиада | - | - | | 13 место |

По виду спорта баскетбол юноши улучшили показатели участия в универсиаде области, чаще стали принимать участие в чемпионатах АСБ, в том числе в дисциплине 3 на 3. Девушки улучшили показатели участия, в универсиаде области, а также чемпионате АСБ в дисциплине 3х3.

По виду спорта волейбол юноши улучшили показатели участия в спартакиаде и универсиаде области, стали принимать участие в чемпионате УрФО среди студентов, а также Кубке СВА. Девушки показывают стабильно высокие результаты участия в спартакиаде и универсиаде области, стали принимать участие во всероссийских соревнованиях среди студентов, чемпионате УрФО среди студентов, летней всероссийской универсиаде, Кубке СВА. Хоккеисты показывают стабильно высокие результаты участия в универсиаде области, однако наблюдается снижение результатов в чемпионате СХЛ, открытом областном турнире среди студенческих команд. Лыжники улучшили результаты участия в универсиаде области и всероссийской универсиаде, стали принимать участие во всероссийских соревнованиях среди студентов. Конькобежцы показывают стабильно высокие результаты участия в универсиаде области, а также улучшили показатели участия во всероссийской универсиаде. Представители шорт-трека улучшили результаты участия во всероссийской универсиаде. Многоборцы упрочили результаты участия в универсиаде области. Представители спортивного ориентирования улучшили показатели участия во всероссийской универсиаде. Боксёры улучшили показатели участия в универсиаде области, стали принимать участие во всероссийской универсиаде. Представители легкой атлетики стабильно показывают высокие результаты участия в универсиаде области, улучшили показатели участия в чемпионате РССС, стали принимать участие во всероссийской универсиаде и всероссийских соревнованиях среди студентов, показывая высокие результаты. По виду спорта мини-футбол девушки улучшили показатели участия в универсиаде области, стали принимать участие в чемпионате НСФЛ, спартакиаде области, став победителями. Юноши улучшили показатели участия в универсиаде области. Кёрлинг, пауэрлифтинг, биатлон, плавание можно отметить как развивающие виды спорта. Наблюдается увеличение количество стартов, в которых принимают участие обучающиеся УралГУФК.

Таким образом, можно констатировать, что обучающиеся УралГУФК стали чаще принимать участие в чемпионатах студенческих спортивных лиг. Это указывает на положительную динамику работы спортивного клуба университета в развитии студенческого спорта в вузе.

В заключение необходимо сформулировать несколько **практических рекомендаций**. Для успешного продолжения развития студенческого спорта в вузе необходимо:

1 Популяризировать систему студенческого спорта в вузе через социальные сети, в том числе на сайте университета, а также размешать информацию на стендах всех корпусов университета, дома студентов;

2 Вовлекать обучающихся к участию в Спартакиаде УралГУФК;

3 Развивать студенческий спортивный клуб на базе университета, деятельность которого будет направлена на создание секций по различным видам спорта. Это позволит обучающимся заниматься избранным видом спорта, избегая высокую конкуренцию отбора в студенческие спортивные команды, удовлетворяя потребности в занятии спортом, здоровом образе жизни.

4 Развивать такие виды спорта, как: армреслинг, фитнес аэробика, бадминтон, волейбол, баскетбол. Занятия по данным видам спорта могут проводится на небольшой территории. Переносные баскетбольные щетки, волейбольная сетка могут быть размещены на манеже университета.

**Литература**

1. Гудожникова, Е. М. Студенческий спортивный клуб как форма организации массовой физкультурно-спортивной работы в вузе / Е. М. Гудожникова // Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма : Материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов. В 2-х частях, Омск, 17–18 декабря 2020 года / под общей редакцией Н. В. Колмогоровой. – Омск: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет», 2020. – 287 с.

1. Об утверждении Порядка осуществления деятельности студенческих спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами»: приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 23 марта 2020 г. № 462 // Справочно-правовая система «Консультант плюс» [Электронный ресурс] (дата обращения: 12.11.2020).

3. Министерство спорта российской федерации приказ от 21 ноября 2017 года № 1007 «Об утверждении концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://docs.cntd.ru/document/555766975 (дата обращения: 09.10.2021 г.)

4. Министерство спорта российской федерации приказ от 27 ноября 2019 года № 1321 «Об утверждении межотраслевой программы развития студенческого спорта в Российской Федерации до 2024 года» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://docs.cntd.ru/document/555766975 (дата обращения: 09.10.2021 г.)