

## *Подобен дереву и счастлив!*

Автор: Зубакова Мария, МБОУ «Школа № 29»

Я учусь в коррекционной школе, стараюсь корректировать своё здоровье. И нет ничего удивительного в том, что моё любимое слово – здоровье. Часто, поздравляя близкого человека, я, как и многие люди, говорю: «Будь здоров и счастлив!» А как же иначе?

Недавно мне на глаза попался этимологический словарь, а в нём – история происхождения слова **здоровый**. Она меня удивила. Оказывается, слово образовано от общеславянского существительного *dorvъ* — «дерево». Исходное значение — «подобный дереву, такой же высокий, сильный, крепкий». Таким образом, **здоровый и дерево**, — слова, восходящие к одной основе. Вот как это объясняется: « Слово **здоров** образовалось от прилагательного *съдоровъ* (*сьдорvъ*). Здесь часть *сь* обозначает **хороший**, а *dorvo* — **дерево**. На основании этого можно предположить, что первоначальное значение слова *\*сьдорvъ* (*здоровый*) – **подобный хорошему дереву, крепкий как дерево** »

Читая словарь, я задумалась, и мне как-то сразу вспомнились строчки из стихотворения А.Фета, которые мы учили на уроке литературы:

Учись у них - у дуба, у березы.  
Кругом зима. Жестокая пора!  
Напрасные на них застыли слезы,  
И треснула, сжимаяся, кора.

---

Но верь весне. Ее промчится гений,  
Опять теплом и жизнью дыша.  
Для ясных дней, для новых откровений  
Переболит скорбящая душа.

Смысл этих строк состоит в том, что человек должен учиться у природы быть стойким и переносить все невзгоды, как деревья переносят холода.

А на уроке русского языка нам объясняли, что слова **здоровый** и **здравствуй** – однокоренные, в корнях их чередуются полногласное и

неполногласное сочетание **оро//ра**. То есть, если мы говорим человеку – **здравствуй**, то имеем в виду не только «я тебя вижу», но и «я желаю тебе здоровья». А примером такого крепкого здоровья наши предки считали... дерево! И ничего удивительного! В мифах разных народов существует такой образ, как дерево жизни. В мифах славян дерево жизни – это дерево, посаженное Богом в раю. И словно бы жизнь вся пошла на земле от него.

Вспомним русскую поговорку, в ней говорится: «Кто дерево посадит, тот человеку друг». Чем больше деревьев на планете, тем лучше человеческое здоровье, ведь именно деревья называют «лёгкими планеты», потому что они вырабатывают кислород, который необходим нам для дыхания. Например, два дерева могут обеспечить кислородом годовую потребность семьи из четырёх человек. Поэтому мы всегда должны помнить, что от деревьев зависит наша жизнь. Вот они – деревья жизни!

Невозможно представить нашу жизнь и природу без деревьев! А самое близкое нам дерево – берёза. Это и символ России нашей, и красота, и здоровье.

В своих детских рассказах о деревьях писатель Юрий Крутогоров называет берёзу доброй, потому что «..нет в нашей стране дерева, которое бы так сроднилось с людьми». «В стародавние времена люди ее нарекли деревом четырех дел: первое дело – мир освещать, второе – чистоту соблюдать, третье – крик утишать, четвертое – больных исцелять. Самая светлая – березовая лучина. Березовый веник в бане чистоту соблюдал. Скрип телеги утишался березовым дегтем. От всяких хворей лечил настой из березовых почек...».

Вот и получается, что от дерева нам, людям, и крепость, и жизненная сила. Поэтому между человеком, его здоровьем и деревом есть прямая связь. Когда мы желаем человеку здоровья, мы хотим, чтобы он был **подобен дереву и счастлив!**