**МБОУ «Лицей имени А.С.Пушкина»**

**Исследовательский проект на тему :**

**«Сравнение средств по уходу за волосами»**

**Автор:Голубева Ангелина**

**Руководитель:Картаева Ольга Вячеславовна**

**Г.Семёнов**

**2022год**

**1.Введение**

Объектом внимания у девушек и женщин всегда были волосы. Но по-настоящему красивыми и роскошными волосами являются здоровые. Меня заинтересовал вопрос здоровых волос и их получение народными средствами.

**Актуальность** данной темы заключается в том, что в наше время мы портим волосы плойками, феном и постоянным окрашиванием, тем самым волосы становятся ломкими и безжизненными. Такие волосы нуждаются в постоянном уходе и применении бальзама является неотъемлемой его частью.

**Цель исследования -** сравнить эффективность воздействия на состояние волос промышленного бальзама для волос и народных средств по уходу за волосами.

**Задачи проекта:**

* Проанализировать, как воздействуют покупные бальзамы и народные средства на волосы.
* Определить после какого ополаскивателя волосы становятся лучше.
* Составить рекомендация по уходу за осветлёнными волосами.

**Проблема :** можно ли доступными народными средствами достичь эффекта применения промышленного бальзама для волос ( ополаскивателя).

2.Теоретическая часть.

# 2.1.Определение типа волос и кожи головы.

Красивые волосы - это здоровые волосы. Чтобы волосы были здоровыми нужно правильно за ними ухаживать и знать главные правила по уходу. Объектом проекта являются мои волосы, которые нельзя назвать здоровыми. Прежде чем ухаживать за ними нужно определить к какому типу волос они относятся.

**По типу волос есть следующие группы:**

1. Нормальные: не окрашенные, не пористые, средней толщины волос
2. Сухие: ломкие, пушащиеся пряди.
3. Повреждённые: окрашенные, с секущимися кончиками. Причиной может быть обесцвечивание, окрашивание, некачественный уход и использование горячих приборов.
4. Тонкие: хрупкие, часто путающиеся.
5. Жирные: маслянистые на ощупь, плохо держат укладку или не держат вовсе. Склоны к возникновению зуда, перхоти.

Исходя из всех перечисленных типов мои волосы можно отнести к повреждённым, так как являются осветлёнными, а кончики волос обсечённые.

# 2.2. Народные средства для волос.

В настоящее время молодые девушки пользуются бальзамами и кондиционерами для волос, которые закрывают чешуйки после шампуня. Но можно ли заменить бальзамы и кондиционеры народными средствами? Я посмотрела несколько форумов и нашла несколько народных средств для светлых волос:

**1.Использование глицерина** помогает избавиться от сухих концов. Применяется глицерин следующим образом: 100 мл теплой воды, две столовые ложки выжатого лимона, 1 чайная ложка глицерина. Перед нанесением вымойте и слегка высушите голову. Полученную смесь нанесите на чистые, чуть влажные концы и оставьте на 50 минут. После чего смойте теплой водой без использования шампуня.

**2.Ополаскивание лимоном** заменяет бальзам-кондиционер. С помощью растворённого лимона волосам можно придать свежесть, блеск и послушность. Для такой процедуры понадобится половинка лимона, её

нужно выжать в ёмкость с двумя литрами воды**.** В течение пользования можно повышать концентрацию, но нужно находить грань, чтобы не пересушить волосы.

3. **Ополаскивание ромашкой** Ромашка придаст золотистый оттенок, локоны станут переливающимися на свету и сияющими. При регулярном применении они будут намного сильнее, прекратится выпадение, кожа головы станет здоровой. Для данной процедуры нужно в 500 мл воды заварить 2 пакетика ромашки.

# 2.3.Таблица по составу бальзама.

Чтобы проверить могут ли бальзамы положительно влиять на волосы, поэтому я проверила состав своего бальзама kapous Aromatic symphony.В таблице представлен состав бальзама, роль компонентов и их воздействие на кожу.

Смотреть приложение 1.

**Вывод:** Данный бальзам содержит небезопасные компоненты: БХТ, Метилхлороизотиазолинон, Метилизотиазолинон, Cl 16255, Cl 19140, Цетримониум хлорид. Они имеют накопительный эффект и могут вызывать раздражение или аллергию.

# 3.Практическая часть.

# 3.1. Сравнение народных средств и бальзама.

Приложение 2.

**Вывод:** народные средства могу заменить бальзам, но волосы требуют дополнительного ухода: смягчения и увлажнения. Бальзам же питает и облегчает расчёсывание, а так же выпрямляет волосы, и не требует дополнительного увлажнения и смягчения.

# 4.Выводы.

Проведя анализ и практическую часть можно выделить положительные и отрицательные стороны народных средств и промышленных.

Народные средства могут заменить промышленный бальзам, продукты для того или иного средства дешёвые, но после применения нужен дополнительный уход ( масла, флюиды и т.д.).

Промышленный бальзам увлажняет, выпрямляет волосы, но стоит намного дороже, чем народные средства.

На основе своего вывода я сделала рекомендации для осветлённых волос.

# 5.Рекомендации.

Приложение 3.

**Список литературы**

* <https://courseburg.ru/news/uhod_za_volosami_15_jekspertnyh_sovetov_po_uhodu_za_volosami-p23897.html>
* <https://obuchonok.ru/node/6159>
* <https://www.pharmacosmetica.ru/information/uhod-za-volosami/ph-v-sredstvah-po-uhodu-za-volosami-i-kozhey-golovy.html?utm_source=admitad&utm_medium=cpa&utm_campaign=442763&utm_content=0a23ad71d01801c0d62cce1ca0a55670>
* <https://hairymonstro.livejournal.com/3382.html>

**6.Приложение.**

Приложение 1. **Состав бальзама kapous Aromatic symphony.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукты | Роль | Воздействие на кожу. |
| Цетиловый спирт | Играет роль эмульгатора | Придаёт коже гладкость и эластичность. |
| Цетримониум хлорид | Антистатик для волос | Чувствительная кожа и слизистые оболочки могут подвергнуться раздражению |
| Демитикон | Придаёт блеск и шелковистось волосам | Смягчает кожу. Подходит для сухой, и для жирной кожи |
| Лимонная кислота | Жизненный блеск и прочность волос | Отшелушивает кожу, удаляет ороговевшие клетки верхнего слоя кожи. |
| Поликвартениум-6 | Облегчает расчёсывание волос, придаёт мягкость волосам | Увлажняет кожу |
| БХТ | Продлевает срок хранения | При больших концентрациях сушит кожу |
| Гидролизованные протеины | Заполняет пустоты в волосе | Снижает раздражение кожи. |
| Метилхлороизотиазолинон | Устраняет образование микроорганизмов | Со временем может проявляется аллергическая реакция |
| Метилизотиазолинон | Увеличивает срок годности | Накопление аллергической реакций. |
| Cl 16255 | краситель | На повреждённые участки может вызвать раздражение |
| Cl 19140 | краситель | На повреждённые участки может вызвать раздражение |
| Лимонене | Ароматическое, дезинфицирующее,растворяющее | Помогает очищать кожу |
| Линалоол | Ароматизатор | Антибактериальное действие, снижает риск кожных заболеваний. |
| Парфюм | Ароматизатор (отдушка) | - |

Приложение 2. **Сравнение народных средств и бальзама.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Критерии | Ополаскивание лимонным соком(1/2 лимона на 2 л воды) | Ополаскивание ромашкой(2 пакетика ромашки на 500мл воды) | Использование глицерина(на 100мл воды 2 ст.л. лимона и 1 ч.л. глицерина) | Бальзам kapous Aromatic symphony. |
| Чистота волос | + | + | + | - |
| Сухость волос | + | + | + | - |
| Лёгкость расчёсывания | + | + | + | + |
| Осветлённость | + | + | - | - |
| Блеск волос | + | + | + | + |
| Секущиеся кончики | Не убирает секущиеся кончики | Не убирает секущиеся кончики | Секущихся кончиков меньше | Количество Не уменьшается |
| Гладкость волос | + | + | + | + |

Приложение 3. **Рекомендации**



