

Будьте внимательны к своим мыслям – они начало поступков.(Лао – Цзы)

Я согласна с мнением Лао – Цзы о том, что жизнь человека знаменуется именно мыслями , что наша жизнь начинается и заканчивается мыслью, что вся наша сущность зависит именно от нее. Мысли играют очень важную роль в жизни каждого человека , начиная с его рождения (мысли способствуют развитию мозговых структур у ребенка , что помогает его общему развитию и развитию его интеллекта , а значит полноценно функционирующего организма) и до самой смерти (многим людям предоставляется последняя возможность подумать о тех , кто ему важен и дорог и о том , что для него , возможно , являлось жизненной ценностью). И во время всей своей жизни, именно та разница между рождением и смертью рассматривается именно в аспекте развития мышления у человека, его мыслительной деятельности, которая должна быть понятна всем окружающим, ведь если мысли не понятны окружающим, то это скорее просто перцептивная речь, своеобразный внутренний монолог, чем мыслительные операции.

Все , действительно , начинается с самого рождения ребенка и это не только с биохимической точки зрения , но и социальной фактор здесь тоже очень важен. Когда ребенок рождается, для него важны отношения в семье , эмоциональные настроения родителей ребенок чувствует очень хорошо , что и позволяет либо положительно , либо отрицательно относиться к окружающему миру. Именно родители при рождении ребенка играют решающую роль в развитии и становлении личности ребенка, они развивают у ребенка память, воображение, а, следовательно мыслительные действия развиваются в совокупности с данными процессами. Чем старше становится ребенок , тем больше у него появляется мыслей и тем больше он становится эмоционально зависимым от настроения своих родителей и отношений друг с другом. В этот момент нельзя прищемлять ребенка в том плане, что если у ребенка очень развито воображение, то родители должны принять это и помочь ему не потерять это свойство, делающего его уникальным. Если у

ребенка есть перед глазами положительный пример с хорошим отношением всех друг с другом, то есть родители всегда поддерживают друг друга и, конечно же, понимают, ведь взаимопонимание в семье играет решающий аспект полноценного развития не только ребенка, но и все семьи. И где есть моральные ценности и жизненные приоритеты, у ребенка появляются мысли, что это правильно и так нужно делать, тогда все это через несколько лет найдет отражение в его поступках в семейной жизни. Ребенок с самого детства должен понимать что хорошо и что плохо, что является правильным поступком, а что делать никогда не стоит, именно в этот момент и нужно следить за своими мыслями насчет ребенка и действий в его сторону.

За своими мыслями просто необходимо следить, ведь они приводят нас к тем или иным поступкам. И это правда, что мысли предшествуют действиям со стороны человека, если они действительно важны для него. И если это так, то не произойдет так, что вечером человек составил полный план своих действий, а на утро от этого плана не осталось и следа. Так быть не должно.

В результате обдумывания всего, что происходит в жизни, человек получает необходимый жизненный опыт и только после этого принимает решения. Без мыслей невозможно полностью сосредоточиться на тех или иных действиях, которые человеку предстоит выполнить. И если это какое-либо важное дело, то без обдумывания всех действий и ходов отступления, не стоит вообще начинать вводить данные мысли в реальную жизнь, в нашу своеобразную абстракцию. Но даже при обдумывании поступков нужно контролировать свои мысли с должным осознанием, ведь мысли способны материализоваться, что может привести к непоправимым последствиям. Но мы ни можем следить абсолютно за всеми своими мыслями, так как не все наши мысли могут подчиняться осознанию. И тогда, когда человек не способен контролировать свои мысли, это может завести в такой тупик, из которого выхода уже может и не быть.

Мысли не всем доставляют положительные эмоции , ведь некоторых они могут завести в такой тупик , из которого им потом становится очень сложно выйти. Отсюда следует , что нельзя однозначно согласиться или опровергнуть данную точку зрения , которой и придерживается Лао – Цзы , так как каждое мнение имеет место быть , ведь многие могут привести огромное количество аргументов в пользу своего мнения. Только не стоит спорить о том , что мысли вполне материальны , так как это можно подтвердить множеством примеров.

Одним из самых ярких примеров может служить выздоровления больных , которые ставили себе цель выздороветь и давали себе положительную установку и внушали это себе каждый раз как смотрелись в зеркало. Но они постоянно об этом думали и каждое эмоционально – положительное общение с окружающим миром приближает человека к выздоровлению. Это можно рассмотреть с двух сторон , во – первых , с химической точки зрения , то есть такие эмоции улучшают обмен веществ человека и делают его более здоровым , ну и конечно же , мысли материализуются , а значит мысль – это уже намеренья , и пусть намеренья – это еще не поступки , но это очень близко к ним. А значит нужно ограничивать не только свои поступки , но и контролировать свои мысли , которые и способны привести к различным действиям.