**В этом году я побывала со своей семьей в Китае. Китай – густонаселенная страна в Восточной Азии с разнообразными ландшафтами и рельефом. Здесь можно найти луга, пустыни, горы, озера, реки и побережья протяженностью более 14 тыс. км. Столица страны, Пекин, славится современной архитектурой и древними памятниками, среди которых дворцовый комплекс Запретный город и площадь Тяньаньмэнь. На востоке расположен мировой финансовый центр Шанхай, силуэт которого формируют бесчисленные небоскребы. По северному Китаю, пересекая его с востока на запад, проходит Великая Китайская стена.**

**Это было путешествие в невероятную, совершенно неповторимую страну. Мы посетили столицу Китая – Пекин. Пекин поражает своей уникальной архитектурой, сочетанием ультрасовременных зданий и древних сооружений. В Пекине много всего интересного. Очень понравился Пекинский зоопарк. Мы приехали почти к открытию, и поэтому, несмотря на то, что шла Золотая неделя, народу было не так уж много. Зоопарк в Пекине намного просторнее, чем наши Нижегородские зоопарки. Пекинский зоопарк в основном представляет диких и редких животных Китая.Зоопарк также является центром зоологических исследований по изучению и выращиванию редких животных с разных континентов.Меня поразило разнообразие диких животных, я увидела редкое животное -Панда. Здесь были самые большие панды,которые нам можно было увидеть только здесь. Так же большие панды обитают в горных регионах центрального Китая: Сычуани и Тибете.**

**Далее мы отправились в город Тяньцзинь. Тяньцзинь – это крупный портовый город на северо-востоке Китая.Остановились мы в отеле «Crowne Plaza Tianjin Meijiangnan»,который расположен прямо у выставочного и конференц-центра Тяньцзинь Мэйцзян. Заехав в этот отель я уже была в большом удивлении от того,как всё это красиво. Архитектура этого отеля была очень нереальная,что я сразу забыла про то,что дальше меня ждут дальнейшие экскурсии. В отеле были встроены все удобства,развлечения. Мы могли кушать бесплатно всю национальную еду,которая там находилась. Можно было ходить в бассейны,спорт зал,баню и фитнес,которые находились в этом отеле совсем бесплатно. Самое главное,что в этом отеле был очень замечательный и дружелюбный персонал.**

**На утро с мамой мы отправились на йогу. Йога — это очень древняя практика для поиска целостности в занятиях и в жизни. Многие техники адаптируются под задачи учеников, и акцент делается на работу с телом и дыханием.Меня очень увлекла йога,так как в ней ты можешь расслабиться, услышать свои мысли, поговорить со своим телом.**

**В Китае очень развита традиционная китайская медицина.** В медицинской науке и, в частности,в доказательной медицине традиционная китайская медицина рассматривается как псевдонаучная и основанная на метафизических предпосылках.

Поезда в Китай заставила полюбить меня эту страну. Теперь благодаря этому я хожу в школу китайского языка,учу китайский язык,который мне очень нравится