

# Изменение психологического статуса студентов во время пандемии коронавируса

Ермакова Лидия Владимировна 107Б МПФ

Толмачев Михаил Сергеевич 107Б МПФ

Научный руководитель:

Бомов Павел Олегович, к.м.н., доцент кафедры психотерапии,  
медицинской психологии и сексологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Санкт-Петербург

2021

**Актуальность:**

Объявленная ВОЗ в 2020 году пандемия новой коронавирусной инфекции (SARS-CoV-2) определенным образом изменила существование исключительного большинства населения планеты. Зачастую, от эмоционального состояния человека зависит его физическое состояние. Пребывание в постоянном стрессе радикально ухудшает работу естественных защитных систем организма. Длительный стресс крайне негативно влияет и на иммунную систему.

**Цель:**

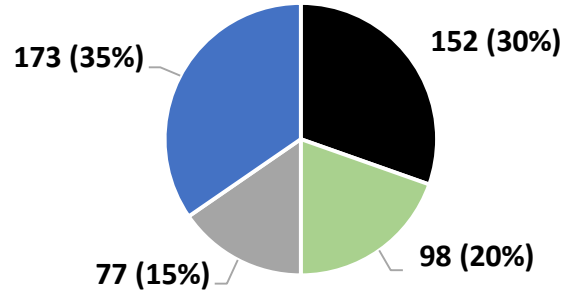
Изучить влияние объявленной ВОЗ пандемии новой коронавирусной инфекции на психологический статус студентов в течение полугодового периода.

**Материалы и методы:**

Был составлен оригинальный авторский опросник в google, посредством которого было протестировано случайным образом 500 студентов обоего пола из разных городов России и стран СНГ.

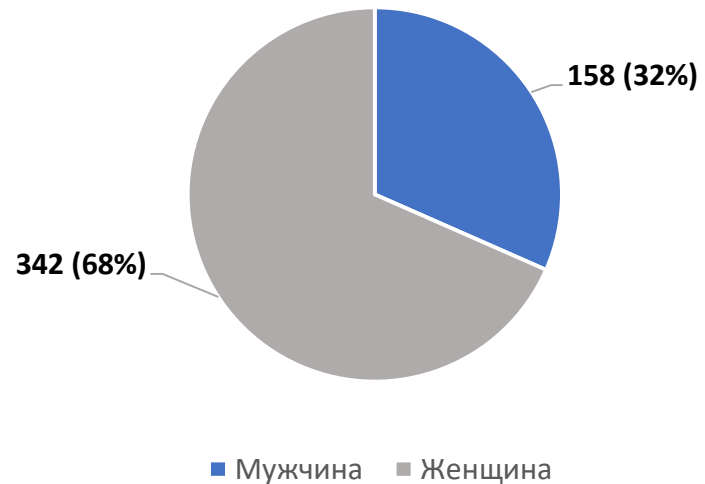
# Результаты опросника

## Место проживания

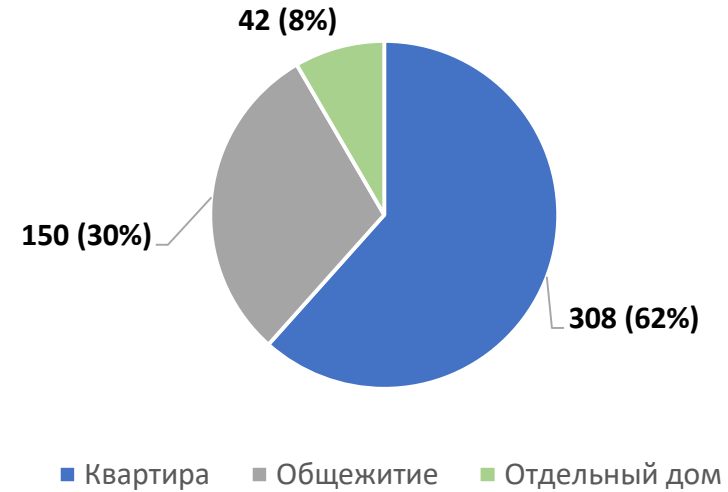


- Новосибирск
- Москва
- Санкт-Петербург
- Тюмень, Ростов-на-Дону, Томск и другие.

## Пол опрошиваемых

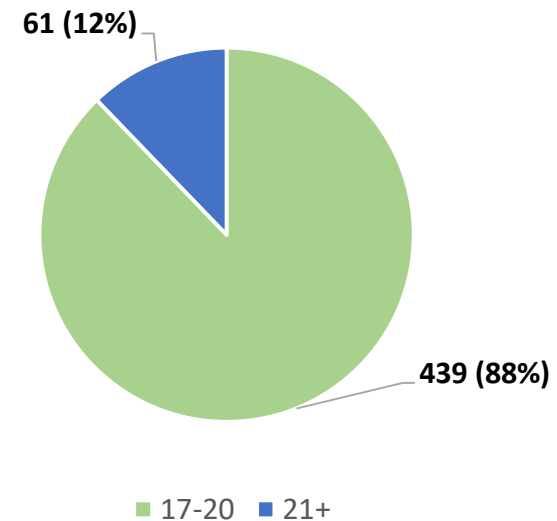


## Условия проживания



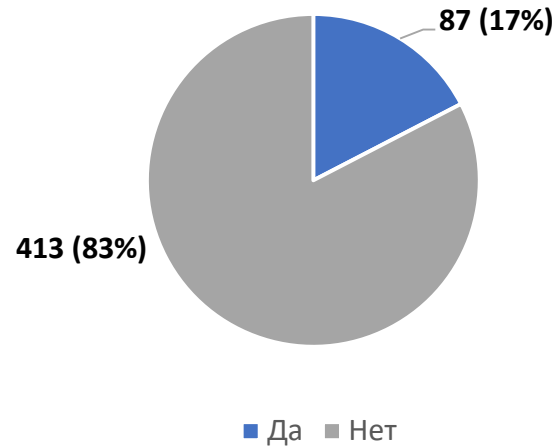
- Квартира
- Общежитие
- Отдельный дом

## Возраст опрошиваемых

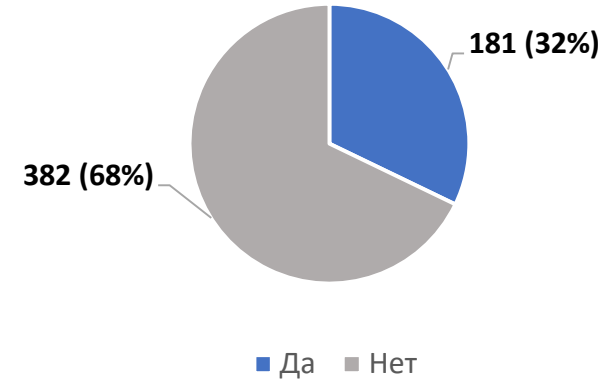


- 17-20
- 21+

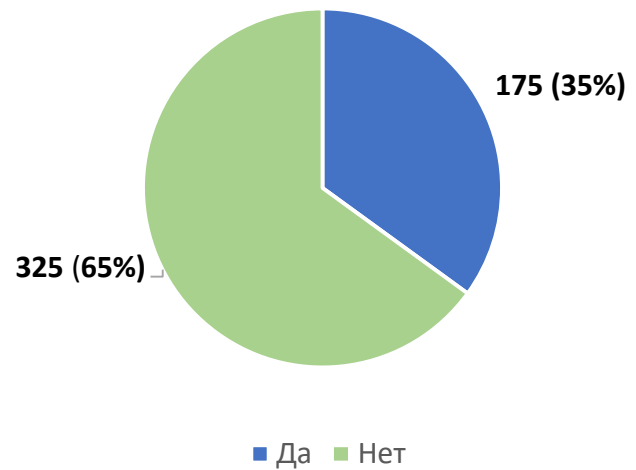
## Наличие психических расстройств



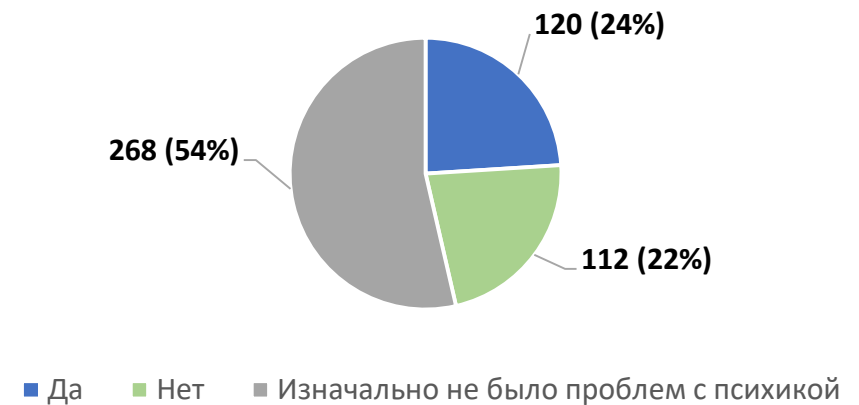
## Переболели ли опрашиваемые коронавирусной инфекцией?



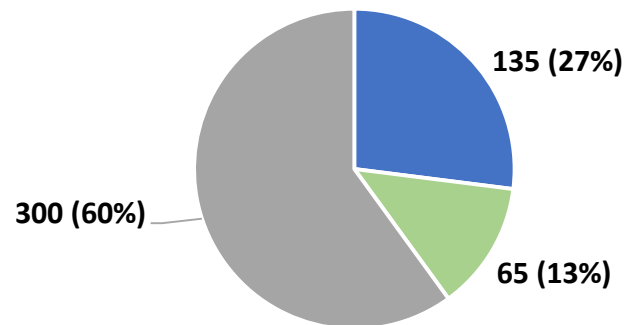
## Наличие хронических заболеваний



## Усугубилось состояние/ психоэмоциональное напряжение во время пандемии?

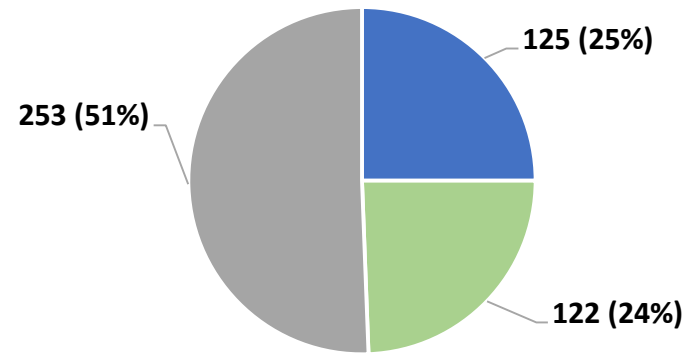


### Наличие у опрашиваемых проблем с питанием в период карантина



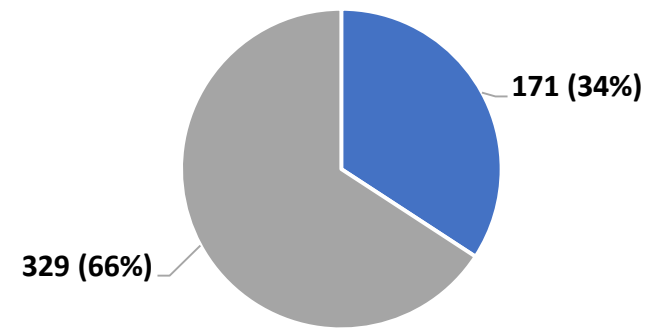
■ Стал(а) больше есть ■ Стал(а) меньше есть ■ Не заметил(а) изменений

### Изменение веса в период пандемии



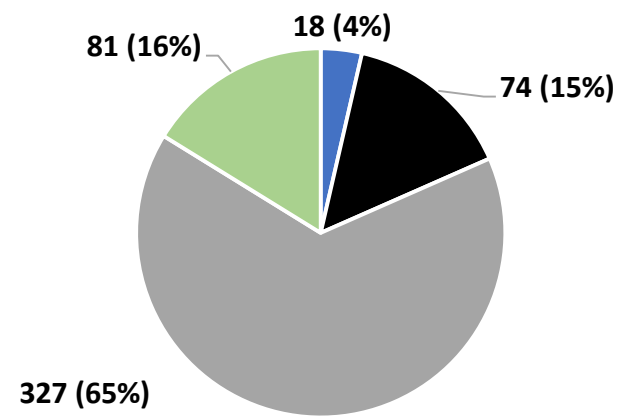
■ Да, потолстел(а) ■ Да, похудел(а) ■ Не изменился

### Наличие у опрашиваемых проблемы со сном в период карантина



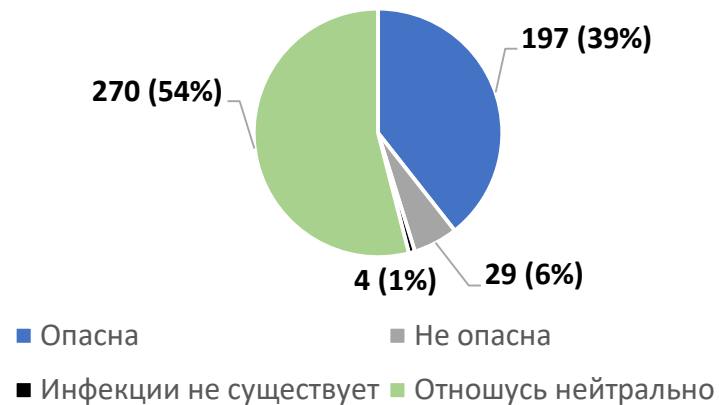
■ Да ■ Нет

### Субъективное изменение состояние здоровья в период карантина

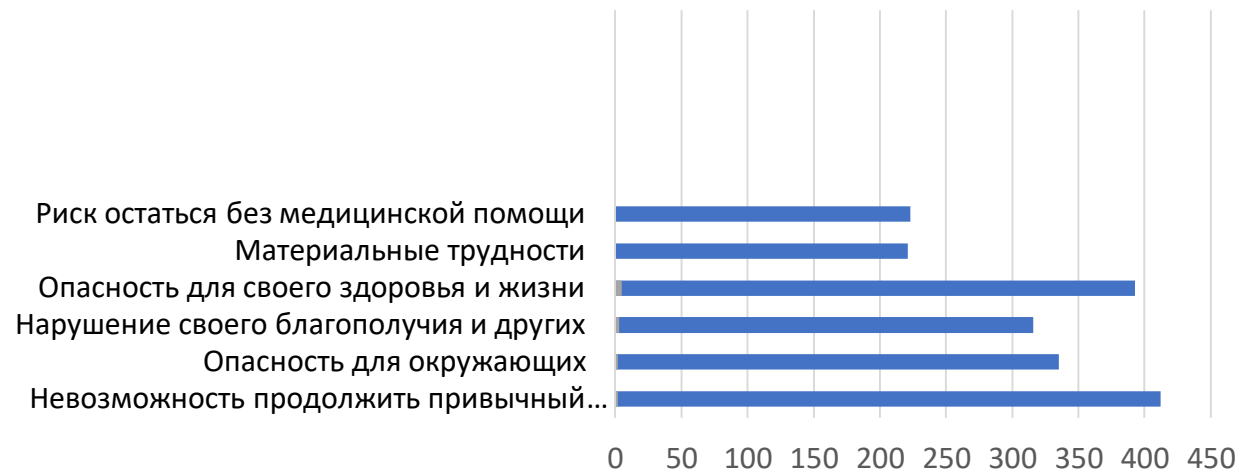


■ Улучшилось ■ Ухудшилось ■ Не изменилось ■ Затрудняюсь ответить

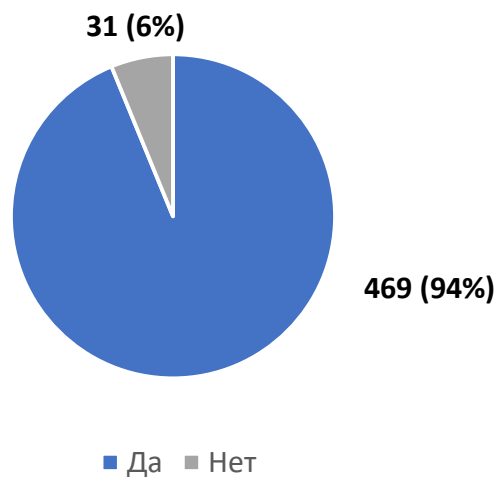
## Отношение к коронавирсной инфекции



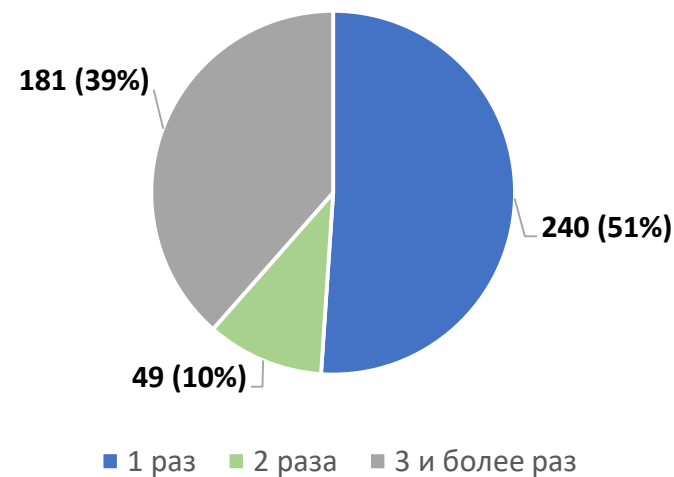
## С чем вызваны опасения коронавирусной инфекции



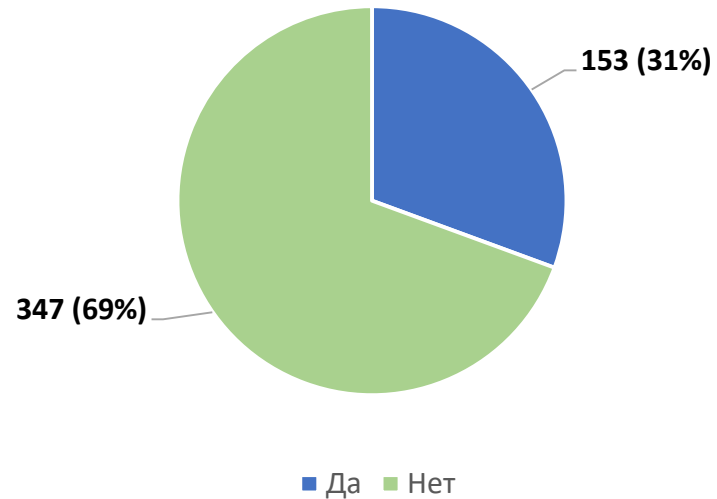
## Посещение общественных мест



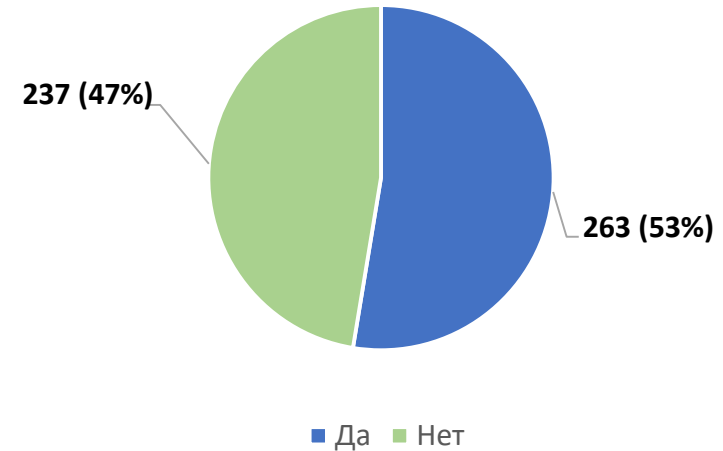
## Обращение к СМИ



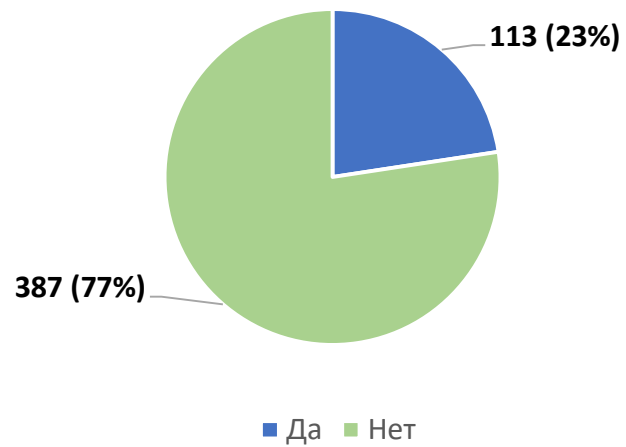
### Сомнения в способности к самореализации



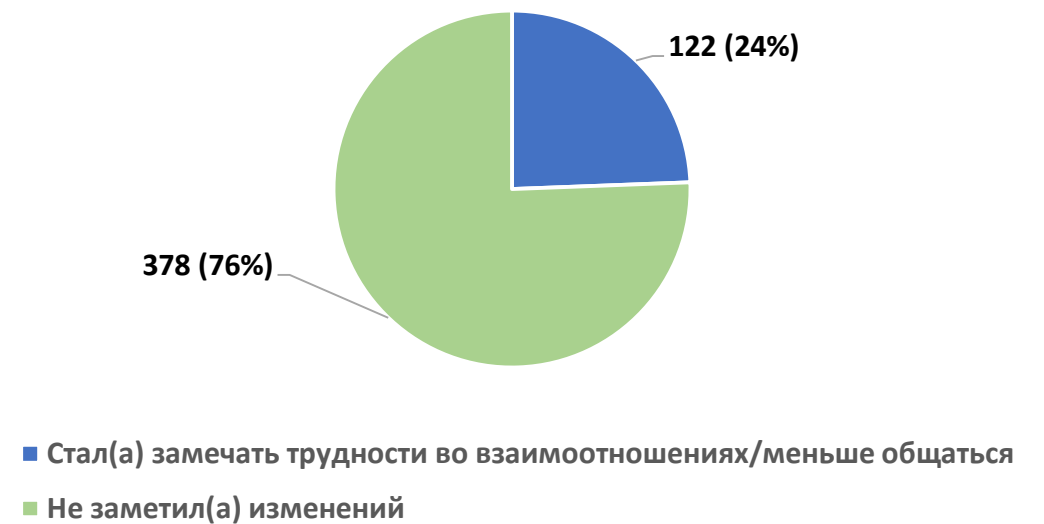
### Чувство ущемленности в период карантина



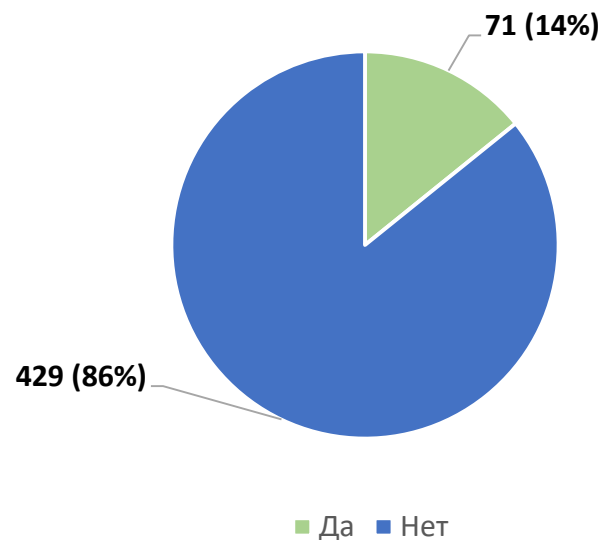
### Наличие проблем в общении до пандемии



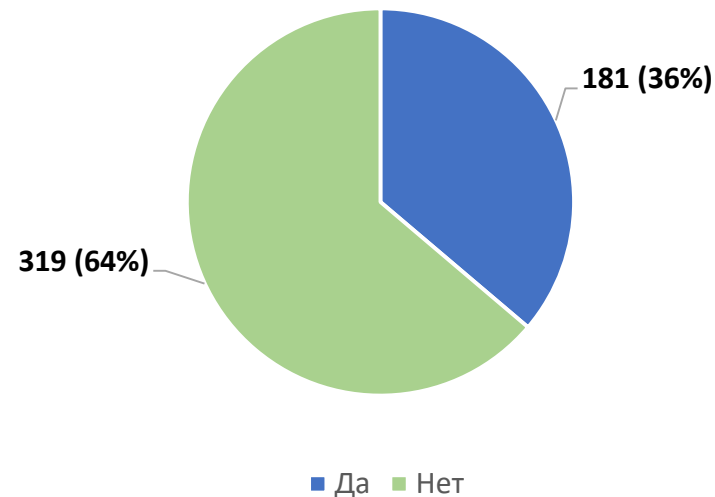
### Изменение общение с людьми в период пандемии



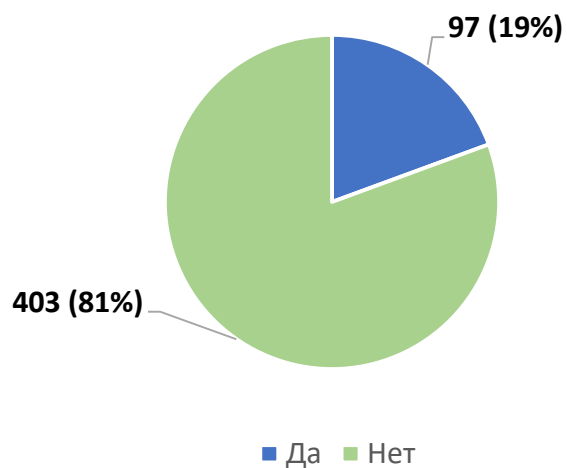
### Наличие суицидальных мыслей в период карантина



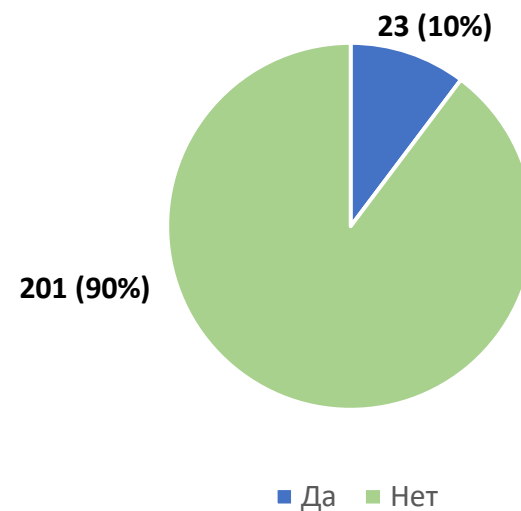
### Наличие вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики) до карантина



### Усугубление вредных привычек (курение/употребление наркотиков/распитие алкоголя)

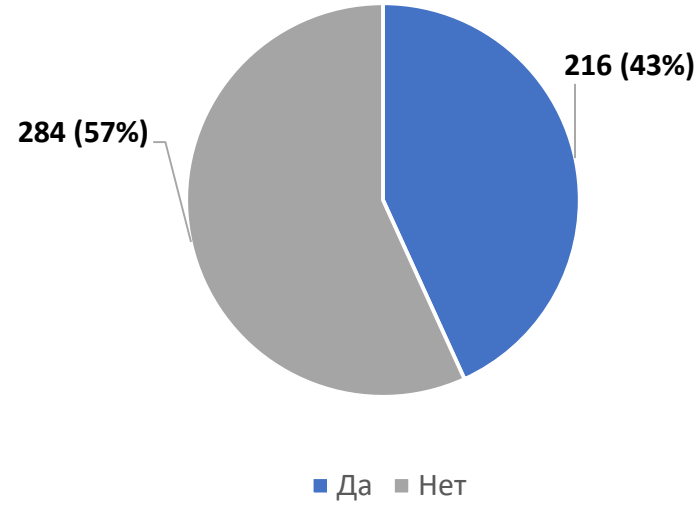


### Появление вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики) в период карантина Кто ответил на предыдущий вопрос «Нет».

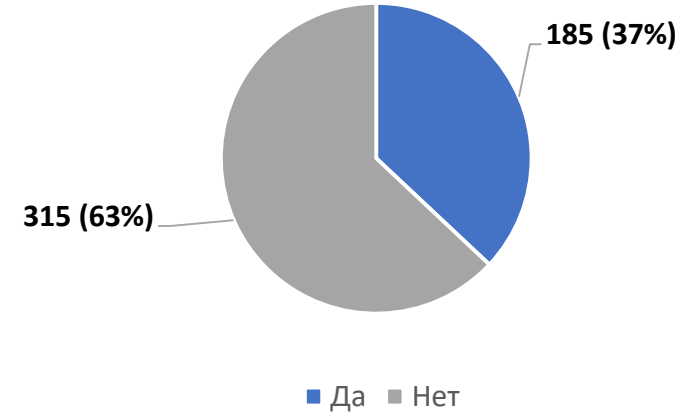




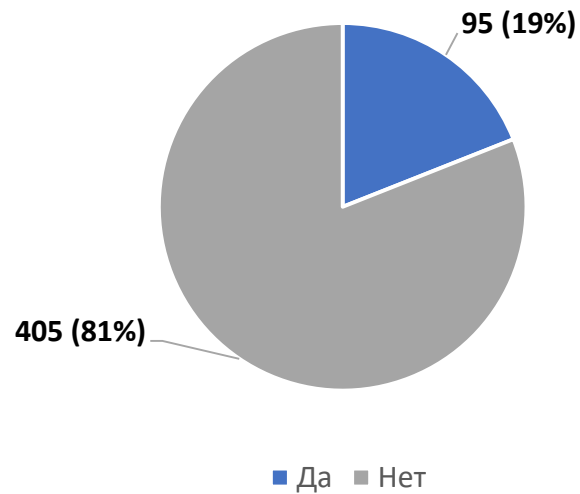
### Наличие домашнего животного



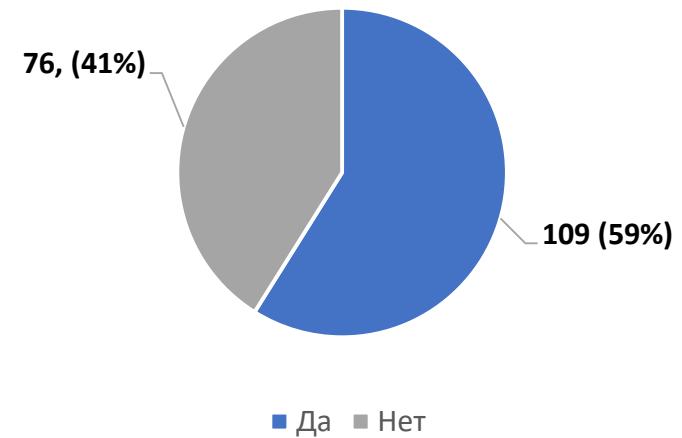
### Использование каких-либо методы борьбы со стрессом?



### Принятие успокоительных средств во время пандемии коронавирусной инфекции?



### Если вы ответили "Да" на предыдущий вопрос: помогали ли Вам эти методы профилактики стресса в период пандемии?



# Обсуждение результатов

Данные проведенного опроса наглядно продемонстрировали нам, что текущая эпидемиологическая ситуация является психотравмирующим фактором для некоторых категорий граждан. Более значимыми проблемами большинство опрошенных посчитало именно изменение привычного образа жизни и возможность причинить вред своему здоровью и здоровью окружающих. Полученные данные в этом предварительном исследовании позволят сделать акценты на профилактических и реабилитационных мероприятиях во время пандемии.

# Вывод

Использование мероприятий, которые снижают общую психическую напряженность, помогут студентам более рационально использовать методы психологической защиты от стрессового воздействия, вызванного ограничениями во время пандемии новой коронавирусной инфекции.

Спасибо за внимание!