**Открытое мероприятие**

**для учащихся 2классов**

**«Мама, папа, я – вместе дружная семья»**

**Подготовила:** Заводова Н.Г., учитель физической культуры МБОУ «СОШ №5» г. Рузаевка

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Укрепление взаимоотношений в семье.
3. Воспитание коллективизма, сопереживания.
4. Укрепление отношений между школой и семьёй.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:** мячи (баскетбольные, теннисные), кегли, фитбол, клюшки, шайбы, обручи, мешки, канат, самокат, деревянные палочки, секундомер, барьеры.

**Музыка.**

**Ведущий 1:** «Добрый день, дорогие друзья!»

**Ведущий 2:** « Здравствуйте мальчишки и девчонки, папы и мамы!».

**Ведущий 1:** « Привет болельщикам! Мы рады приветствовать вас в нашем спортивном зале. Наш праздник посвящается **Олимпийским играм.**

**Ведущий 2:** «Проведение Олимпийских игр– это большая честь для любой страны. В 1980 году в Москве прошли летние Олимпийские игры, а 2014году в г. Сочи принял зимние Олимпийские игры.

**Ведущий 1:** «Вся школа очень рада!

 Унас ОЛИМПИАДА!

 Праздник спорта у нас

 Ожидается сейчас».

**Ведущий 2:** «Мы приглашаем команды в зал».

 Выход команд под музыку.

Представление команд: **«Тигры», «Орлёнок», «Медвежата»**

1. **Конкурс « Визитка».**

Каждая команда презентует: название, эмблему и девиз.

**Ведущий 1:** «Скажи Лена, а с чего у тебя начинается утро?».

**Ведущий 2:** « Конечно же, с утренней зарядки!»

**Ведущий 1:** « Молодец! Ты правильно начинаешь свой день. Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки, то есть с зарядки.

1. **Конкурс «Олимпийский огонь».**

Беговая эстафета – Передача олимпийского факела.

**Ведущий:** «А я хочу, вам всем представит жюри».

Представление жюри.

**Ведущий 2:** «Пять колец на флаге белом меж собой переплелись,

 Будто все спортсмены мира крепко за руки взялись».

1. **Конкурс «Нарисуй эмблему».**

Первые пять ребят поочереди приносят фломастеры до стойки, 6,7,8,9,10- подбегая к стойке, на ватмане рисуют круги.

1. **Конкурс «Кто быстрее».**

Дети бегут до первой кегли, там один встаёт ноги врозь, другой подлезает под ним. У другой кегли меняются ролями. Папа обводит кегли футбольным мячом, мама набивает ракеткой теннисный мячик.

1. **Конкурс с обручем»**

1-дев. Прыгает, вращая обруч, до стойки, назад возвращается бегом; 2- маль. Прыгает в мешке, 3- маль. Прыгает на мяче, 4 – маль. Катит клюшкой шайбу, 5 – дев. Прыгает на фитболе, назад - бегом, 6 – маль. Обручем катит фут. мяч. Мама ведет баскетбольнй мяч, папа – прыгает, зажав мяч ногами, до стойки, назад - бегом.

1. **Конкурс для пап. «Нелегко в учении, легко в бою!»**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Кто больше?

1. **Конкурс для мам «Гимнастика».**

Мама катит обруч до стойки, назад – бежит, вращая его.

**Ведущий 1: «** Слово предоставляется жюри».

1. **Конкурс «Не урони мяч».**

Дети становятся парами и палочками зажимают мячик, чтобы он не упал. Каждая пара должна пробежать быстрее своих соперников, не уронив мячик. Если же мячик упал, надо остановиться, поднять его и снова бежать. Папа и мама выполняют, что и дети.

1. **Конкурс «Кто быстрее» для пап.**

В упоре лежа, кто быстрее соберёт кегли, раставленные по кругу.

1. **Конкурс для мам.**

За 1,5 минут написать, как можно больше, названий видов спорта.

1. **Конкурс «Самокат».**

Дети на самокате едут до стойки и назад. Папа – передвигается на руках, мама держит ноги(«тачанка»), назад – бегом, взявшись за руки.

1. **Конкурс попрыгунчик».**

Прыжки на мяче до стойки и назад. Папа и мама прыжки в мешках.

1. **Конкурс «Полоса препятствий».**

Пролезть через туннель, перепрыгнуть через два барьера, взять мячик и бросить в корзину, назд - бегом.

**Ведущий 2: «** Попрошу я вас на старт, на прочность испытать канат».

1. **Конкурс «Перетягивание каната».**

**Ведущий 1**: «Мы подошли с вами к финишу. Прошу судей подвести итоги».

**Ведущий 2: «**  Провели мы состязанья

 И желаем на прощанье

 Всем здоровья укреплять,

 Мышцы крепче накачать».

**Ведущий 1: «** Папам, мамам пожелаем

 Не стареть и не болеть,

 Больше спортом заниматься

 Чувство юмора иметь».

**Ведущий 2: «**Для объявления результатов, прошу команды построиться».

Судьи подводят итоги, вручают грамоты и медали.

**Ведущий 1:** «Пусть всё это просто игра,

 Но ею сказать мы хотели:

 Великое чудо семья!

 Храните её! Берегите её!

 Нет в жизни важнее цели!»

Общая фотография на память.

Музыка, уход детей.