### Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования муниципального образования город Краснодар «Детский морской центр имени адмирала Фёдора Фёдоровича Ушакова»

### Исследовательский проект

### «Чай и чаепитие в Англии»

|  |  |
| --- | --- |
|  | Выполнила: Ашинова Николетта Алексеевна, 8 летучащаяся объединения «Английский шаг за шагом»Куратор:Ашинова Р.Н. Педагог дополнительного образования |

Краснодар

2020 год

Оглавление

Введение
1. История чая в Англии.
2. Виды английских чаепитий.
3. Ритуал приготовления чая.
Заключение
Литература

### Введение

Я очень люблю мультфильмы и во время просмотра одного из своих любимых, я услышала фразу крокодила о том, что настало время «five o’clock tea». Я спросила у мамы, и она мне рассказала об этой традиции. Эта тема настолько заинтересовала меня, что я решила узнать об английской традиции пить чай в 5 часов вечера более подробно. Поэтому темой моего проекта стала - «*Чай и чаепитие в Англии*».

Цель: Изучить историю появления чая в Англии, познакомиться с культурой и традициями англичан.

Задачи:

1. Проследить историю чая в Англии.
2. Обозначить место и роль чая в жизни англичан.
3. Проанализировать исторические и современные традиции чаепития и чайного этикета.
4. Проанализировать сервировку стола для традиционного английского чаепития.

Актуальность: Актуальность данной работы заключается в том, что Англия и все, что с ней связано, всегда вызывает восторг, а традиционное чаепитие является одной из самых важных традиций Англии. Чай сопровождает англичанина на протяжении всей жизни, но чем объяснить такую любовь к чаю в Англии? Одновременно с этим, представленная работа является элемент учебного процесса, который позволит расширить знания по страноведение.

Вопрос исследовательского проекта - Почему традиция чаепития настолько важна и любима англичанами?

Результат исследовательского проекта - Мы изучили историю чая, выяснили сколько раз в день англичане пьют чай, узнали, как англичане сервируют стол к чаю.

**История чая в Англии**

|  |  |
| --- | --- |
| Долгое время в Англии, коренные жители даже не знали о «*чае*». Но в 1664 году, при правлении Карла II, впервые узнали об этом напитке. Король получил в дар немного сухих листьев чайного дерева от представителей индийской компании. Заварив листья по рекомендациям купцов, Карл II был поражен необычайным вкусом и ароматом, а также бодрящим послевкусием.  | King Charles II of England (1630-1685).TIF |

Именно конец XVI века можно назвать началом знакомства англичан с чаем.

Внешняя невозмутимость и любовь к чаю чуть ли не на генном уровне - вот то, что делает англичанина англичанином. Только вот незадача: одна из этих, казалось бы, врожденных черт была сформирована женщиной из Португалии. Не так давно в XVII веке. Катарина Браганская, португальская принцесса и большая поклонница чая, став женой английского короля Карла II привила эту любовь придворным чинам и королевской семье и зародила традиции чаепития в Англии. Начиная с 1938 года чай прочно закрепился на территории Англии.

****

**Виды английских чаепитий**

**Early morning cuppa** - первая чашка крепкого, бодрящего чая, обычно выпивается в 6 часов утра, до умывания и одевания - возникла из-за сырого климата Англии, знаменитой своими утренними туманами.

Англичане просыпаются рано и чашечка крепкого чая просто необходима, чтобы проснуться. После того, как англичанин приведет себя в порядок, он отправляется в гостиную на завтрак и выпивает еще одну чашечку чая с традиционной овсянкой, тостами с джемом или яичницей с беконом.

**Lunch** - второй завтрак, во время которого обязательно выпивается «*a nice cup of tea*» - славная чашечка чая.

**Аfternoon tea** - полуденный чай. Этой традиции англичане обязаны Анне Рассел, герцогине Бедфорд. В 19 веке завтрак был очень ранним, а обед полагался только в 8 часов вечера.

Как-то раз около 12 часов дня герцогиня ужасно проголодалась и велела принести ей перекусить, и ей подали чай. Герцогиня вошла во вкус и стала приглашать к чаю друзей. Такая чайная церемония быстро вошла в моду. Зимой "дневной чай" пили в гостиной, перед камином, а летом - в саду, на природе. Во время чайной церемонии, проводились встречи, решались жизненно важные вопросы.

**Five-o-clock** - законный перерыв на чай с перекусом. Традиционные закуски к чаю - подогретые сэндвичи, тосты, кексы.

**Ритуал приготовления чая**

Традиция пить чай как в Англии за последние столетия распространилась по всему миру. Напиток для гостей разливает по чашкам непосредственно за столом хозяин мероприятия и для приготовления используют чистую воду.

1. Налить в чайник свежую воду и довести ее до бурного кипения.
2. Согреть заварочный чайник, обдав его крутым кипятком.
3. Положить в заварочный чайник чайную заварку.
4. Залить заварку кипящей водой и дать настояться 2-5 минут (можно накрыть заварочный чайник tea cosy, то есть грелкой для чая).
5. Добавить в чашку молоко (по желанию).
6. Надеть на носик заварочного чайника ситечко (tea strainer).
7. Налить в чашку чай.

Что наливать сначала, чай или молоко, до сих пор остается самым животрепещущим вопросом английского чаепития. Джордж Оруэлл, посвятивший культуре английского чаепития известнейшее эссе «Чашка отменного чая», писал: «Наливать в чашку чай, а потом уже молоко, или наоборот — тут общественное мнение неоднозначно. На самом деле, в каждой семье Британии существует две точки зрения по этому вопросу».

Какой бы чай ни пили в Англии, его никогда не заваривают второй раз. Гостям предлагается от 5 до 10 сортов элитного индийского или цейлонского чай. Наиболее популярные из них Assam, Earl Grey, Darjeeling и их смеси.

Когда в Англии пьют чай, к нему обязательно подаются закуски. Современные угощения должны быть простыми. Это бутерброды, канапе, сливочный сыр, чизкейки, тосты, простые пироги, варенья и джемы, а также кусочки мяса или краба на хрустящем хлебе.

**Заключение**

Целью данной работы было исследовать и проанализировать чай, чаепитие, чайные традиции в Англии. Мы изучили историю чая и выяснили сколько раз в день англичане пьют чай, узнали, как англичане сервируют стол к чаю. Мы ответили на самый главный вопрос - Почему традиция чаепития настолько важна и любима англичанами? – Вскоре после появления в Англии, традиция чаепития объединила членов королевской семьи за общим столом, а потом и простых людей, которые по сей день собираются за чашечкой чая в тесном кругу и обсуждают разные вопросы.

Таким образом, поставленные цели достигнуты, задачи были выполнены.

 