

## Эссе: «Что такое счастье?»

Что такое счастье? Ты знаешь каково быть счастливым человеком? Ощущал это чувство?

Счастье- не только твоё эмоциональное состояние, ещё это осознание полного баланса внутри себя. Чувство во время счастья просто дурманит наш разум, и мы начинаем ощущать спокойствие, ловим некую эйфорию от происходящего вокруг нас. Каждый человек счастлив по-своему, но не все замечают свое счастье, хотя оно находится рядом.

Счастье - иметь крышу над головой, любящую семью, работу, здоровье, быть всеми любимыми и родным.

На этот счёт вы сейчас можете со мной поспорить, сказав: «Я несчастный человек, у меня всегда во всех делах крах, не имею семьи, да еще тяжело болен.» Могу сказать, что счастлив тот, кто имеет душевное спокойствие и радуется счастью других, несмотря на все проблемы. Даже когда мы смотрим на тяжело больных людей, которые каждый день борются за свою жизнь, видим на их лицах улыбки и стремление к новому завтра.

Жизнь прекрасна, но мы не видим этого, потому что живём в массе грустных и лицемерных лиц, строим себе иллюзии, что жизнь не имеет смысла для радости. Весь мир видим пессимистическими красками и безжизненным взглядом. Считаем, что одиночество — это убийство, хотя быть одиноким не обозначает конец света.

Одиночество даёт понять, что на самом деле для нас важно и в каком направлении стремиться, чтобы обрести полную гармонию с собой. Можно в одиночестве радоваться всем своим успехам, главное не падать духом.

Поверь, все мелочи, окружающие нас, являются счастьем. Когда ты станешь мудрее, ты осознаешь это. Через пару лет ты вспомнишь мои слова и поймёшь, что ты счастливый человек.

Радуйся всему, что с тобой происходит, даже если это маленькая потеря и поражение. Ищи радость в каждом дне своей жизни. Излучай свое счастье окружающим, ведь мир итак слишком печален, чтобы погружать его в большую грусть. И главное, не забывай улыбаться, ведь улыбка тебе к лицу.