**Счастье в том, что нас окружает**

Размышления о процессах в нашей жизни, обо всем, что нас связывает с этим миром, нередки для меня. Вглядываясь во все, что происходит вокруг, невольно ловлю себя на мысли, что в мире каждый элемент контактирует друг с другом, и эти отношения неразрывны.

Мы все желаем себе комфортного существования. Чтобы поддерживать свое благополучие, спокойную и счастливую жизнь, человеку нужно удовлетворять свои потребности. От простых сна и еды до признания и самовыражения. Природу я могу назвать альтруистом, чья добродетель распространяется во всех аспектах нашей деятельности. Она дает нам пищу и питье, успокаивает при стрессе, взаимодействие с ней благоприятно сказывается на нашем здоровье и самочувствии. Она — наша поддержка. И для себя сделала вывод: наша жизнь и наше благополучие прочно связаны с окружающей средой.

Разумеется, наша история начинается с планеты Земля. Человек подстраивался под ее внешние условия и мог позволить себе только то, что предлагает ему природа. Но наш вид захотел пойти другим путем: в отличие от других живых организмов он начинает перестраивать эту систему под собственные нужды. Уже тогда стал замечен сигнал о начале конфликта человечества с экосистемой. Истребление видов, опустынивание, обезлесение и другие ужасающие процессы положили начало не самому радужному будущему. Даже сейчас мы сталкиваемся с последствиями нерациональных решений наших древнейших предков. Например, мне вспоминаются мысли профессора Дэвида Райта о том, что раньше крупный рогатый скот, который человек привел в пустыню Сахара, толкнул ее на путь засухи. Образовалась знойная, пыльная территория крупнейших размеров. И этот переломный момент уже не вернет былую растительность, что когда-то здесь поднималась.

Промышленная революция предоставила нам возможность повысить качество своего уровня жизни. Население скакнуло вверх, и на данный момент нас уже почти восемь миллиардов! На мой взгляд, это очень существенные цифры для одного вида. А если учесть непродолжительность существования человека по сравнению с планетой, то значение нашей деятельности станет еще отчетливее. Люди по всему миру эксплуатируют природные ресурсы в небывалых масштабах. И бесконечное потребление может привести к тому, что Земля просто исчерпает все свои средства.

Но планета продолжает кормить и одевать нас. А мы каждый год берем у нее все больше и больше... Каждому последующему поколению будет выставлен огромный счет, который продолжит непрерывно расти. Что произойдет, когда действующие запасы закончатся? Мы "возьмем в кредит" ресурсы у природы и будущих потомков? Что произойдет, когда планета не сможет больше восстанавливать свои резервы? Вероятнее всего — скоропостижный коллапс человеческой цивилизации. Вот оно, наказание за неумение делать соответствующие выводы.

Мы сами подпиливаем сук, на котором сидим, и упорно продолжаем это делать, поощряя потребительский образ жизни. И когда он наконец рухнет, что останется под нами? Мягкая трава с цветочками? Скорее, выгребная яма с отходами. Похоже, нельзя жить, полагаясь только на свое могущество. Прогресс противоречив: хоть он и дает нам приятные блага сейчас, данный процесс способен точно так же лишить нас этого в будущем, если будет продолжать ускоряться с такой непомерно высокой ценой. Это склоняет на мысль об ответственности людей перед природой и ее процессами, которые происходят из-за нас. Подумаем, в каком будущем будут жить наши дети, внуки, правнуки? В этот момент я пришла к пониманию: очевидный способ сохранить наш единственный дом, понимая, что у нас нет другой планеты — изменить отношение к нашей жизнедеятельности и экономике. Мы должны снова стать друзьями с природой, научиться не разрушать, а возрождать и сохранять.

Но что же побудит людей к разумному образу жизни? Осознание. Осознание того, что потребление ресурсов и качество жизни не всегда идут рука об руку. Нужно уходить от этой привязки, и меня возмущают те силы, которые толкают нас в противоположное направление. Нерадивому человеку покажется, что его вклад в разрушение экосистемы незначителен, но это далеко не так. Здесь я вижу проблему в отсутствии осведомленности. Чтобы стать эко-героем, необязательно строить и реализовывать масштабные планы. Достаточно использовать многоразовые вещи вместо одноразовых, сохранять, заменять и чинить сломанное, а если предметы не нужны, то всегда найдутся те, кто с радостью будут использовать это, осознанно покупать именно те товары, которые могут быть переработаны. Нужно использовать излишки, а не накапливать и выбрасывать, экономить электричество и воду. Все это может помочь уменьшить не только вред для окружающей среды, но и счет за услуги. Неплохо, правда? Да, все скажут, что и так это знают, но многие ли так поступают? Если мир объединиться вокруг данной идеи, то мы сможем переломить ход истории возможного заката человечества, пока еще есть шанс. Мы сможем снизить свой экологический отпечаток, действуя локально, но думая глобально.

Сейчас мы переживаем крупные перемены. У человека появилась возможность наладить взаимоотношения с природой, найти равновесие между своими нуждами и интересами планеты. Мы должны построить справедливое, процветающее общество, которое сможет обеспечить нам будущую утопию. Ведь благополучие человека напрямую зависит от природного состояния нашей планеты.