Эссе

Через нашу жизнь проходят люди…

Сегодня подростки зациклены на том, что могут остаться одни, поэтому нервничают, переживают, впадают в депрессию. На мой взгляд, стоит понять одну, возможно, не такую уж и простую истину: в нашу жизни приходят одни люди, уходят из нее другие – таков закон жизни. Только от нас зависит, насколько долго будет с нами человек: час, день, месяц, год или до конца наших дней. Конечно, избежать смерти мы не можем, но понять, что нужно жить, ценить радостные моменты, наслаждаться каждым прожитым днем, человек в состоянии.

Если мы не хотим потерять человека, мы должны ценить его. Его поступки, его слова, его действия – все, что он делает для нас. И, естественно, ни в коем случае нельзя оскорблять его, унижать, злоупотреблять его доверием.

А если уход человека неизбежен, если он не желает с вами общаться, то просто отпустите, не держите его, как дворовую собаку, на цепи своего влияния, не упрашивайте, не шантажируйте – это все малодейственные меры, приводящие лишь к временному перемирию, истощающие силы, вынуждающие злиться и негодовать. Пусть он летит, как вольная птица, в далёкие дали, но без вас. Поверьте, если он считает, что вы ему не нужны, отпустите его. С одной стороны, зачем вам такая тяжесть? Не нужно из-за него убиваться, страдать, лучше поберегите свое здоровье. С другой – возможно, жизнь приготовила вам более приятный сюрприз, вовремя уведя с пути человека, не сумевшего оценить вас по достоинству. Напоследок скажите этому человеку: «Спасибо, что ты был в моей жизни!» И просто постарайтесь отпустить. Придет время – и он вернется, если это ваш человек. Если нет – на смену ему придёт другой. Не держитесь за общение с этим человеком, как за тонкую соломинку: рискуете пропустить, не заметить жизненно важной встречи, которая, возможно, уже рядом!

Жизнь знает, когда вам нужна встреча с теми или иными людьми, жизнь знает, когда пора попрощаться, чтобы извлечь урок из тяжелых, «больных» и порой неотпускающих отношений – жизнь мудра. Поэтому радуйтесь жизни, озаряйте своими улыбками наш огромный мир, не прячьтесь от людей, верьте в лучшее.

Надеюсь, моё мнение заставит некоторых задуматься, а возможно, и переосмыслить свое отношение к окружающим. Если кто-то считает, что мысли мои – полнейшая ерунда, если кто-то готов поспорить со мной, я готова внимательно выслушать, не оскорбляя и не критикуя. Хочу только обратить ваше внимание на одно: свое мнение я высказала лишь для того, чтобы постараться помочь людям пережить потери, показать, что жизнь не заканчивается после ухода человека, после расставания, ссоры – жизнь дает возможность встретиться с кем-то лучше!