**Сценарий спортивного мероприятия « Стартуем вместе»**

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни;

2. Развитие чувства коллективизма, сплоченности;

3. Развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом;

4. Вовлечение родителей в спортивную жизнь лицея;

5. Развитие физических качеств;

**Участники соревнований:** команда от каждого класса в составе 7 мальчиков, 7 девочек, 3 мамы, 3 папы.

**Место проведения:** спортивный зал лицея.

**Оборудование:**  волейбольные мячи, баскетбольные мячи, футбольные мячи, теннисные мячи, кубики, кегли, скакалки, палки гимнастические,

пластиковые ведра, пластиковые кольца, конусы, обручи.

**Оформление зала:** плакаты, шарики.

**Ход мероприятия**

Звучит музыка. Команда заходят в спортивный зал, строятся в колонны по одному.

**Ведущий.**

Здравствуйте участники наших соревнований и болельщики. Мы собрались сегодня, чтобы узнать какой класс самый дружный, самый спортивный. Какие команды участвуют в соревнованиях?

Каждый класс произносит девиз и название своих команд.

**Ведущий.**

На соревнования пришли группы поддержки команд. Познакомимся с ними.

Болельщики проговаривают свои «кричалки», демонстрируют плакаты.

Ведущий представляет судейскую бригаду.

**Ведущий.**

Чтоб здоровье раздобыть,

Не надо далеко ходить.

Нужно нам самим стараться,

И все будет получаться.

**1 эстафета: « Смена мячей»**

Первый участник с волейбольным мячом в руках бежит до обруча, в нем лежит баскетбольный мяч, оставляет один мяч забирает другой.

**2 эстафета: « Собрать урожай»**

В руках у первого участника пластиковые ведерки с кубиками, он расставляет кубики по линиям, а второй собирает кубики.

**3 эстафета: «Попади в обруч»**

У детей в руках - теннисные мячи, у мам - волейбольные мячи, у пап – баскетбольные мячи. Участники выполняют бросок мяча в обруч, за попадание - дополнительный балл.

**4 эстафета: «Хоккей»**

Дети ведут гимнастической палкой кольцо, родители ведут гимнастической палкой волейбольный мяч.

Главный судья подводит предварительные итоги соревнований. Ведущий знакомит команды с конкурсами.

**1 конкурс: « Боулинг»**

Сбивание кеглей теннисными мячами. Задание выполняют на время. Участвует вся команда.

**2 конкурс: « Прыжок за прыжком»**

Участвуют дети. Первый участник выполняет прыжок в длину, второй прыгает от места приземления первого и т.д.

**3 конкурс: «Скакалка»**

Конкурс для мам. Прыжки на скакалке за 30 сек.

**4 конкурс: « Штрафной удар»**

Конкурс для пап. Удары по воротам из 3 попыток.

Ведущий просит главного судью огласить итоги соревнований. Вручает грамоты и призы командам.

**Ведущий.**

Будем спортом заниматься!

И успехов добиваться!

Всё ребята впереди:

И медали на груди,

И успехи и почет

Тоже будет вам в зачет.

Ну а главное подспорье,

Ваше крепкое здоровье!

Вам успехов! До свидания!

И спасибо за внимание!

**Протокол соревнований**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ эстафеты** | **1 б** | **1в** | **1г** |
| 1. смена мячей |  |  |  |
| 2.сбор урожая |  |  |  |
| 3.попади в обруч |  |  |  |
| 4. хоккей |  |  |  |
| 5. боулинг |  |  |  |
| 6.прыжки в длину |  |  |  |
| 7.прыжки на скакалке |  |  |  |
| 8. штрафной удар |  |  |  |
| **очки** |  |  |  |
| **место** |  |  |  |