Танец…Танец - что значит это слово ? Каждый человек объяснит значение его по-разному, ведь танец - это нечто особенное. Для одних, танец – это набор хореографических упражнений, помогающий держать свое тело в тонусе и хорошей форме. Для других, танец – это жизнь, это философия, это целый мир, в котором каждое движение – это символ, это отражение внутренних эмоций. Ведь Танцем можно выразить любые чувства: счастье, гнев, страх, боль, - абсолютно любые даже те, которые нельзя выразить словами .

 Для меня танец – это воздух. Начинает звучать музыка, я делаю глубокий вдох и …., отдаваясь звукам мелодии и слушая свое тело, я начинаю танцевать… Танцую, забывая о проблемах, об обидах, которые к концу репетиции становятся такими мелкими, что на них не стоит обращать внимания, танцую и начинаю дышать, думать и жить по – другому. Для меня Танец — это выражение потаенных чувства в элегантной и красивой форме.

Танец- это правда и каждый танцует свою жизнь и свою правду….