Муниципальное бюджетное образовательное учреждение начальная общеобразовательная школа № 7 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края

**«Влияние кошек на настроение человека»**

Автор: Сергеева Альбина Богдановна,

обучающаяся4В класса

МБОУ НОШ № 7 г. Амурска

Руководитель: Кузовкина Елена Борисовна, учитель начальных классовМБОУ НОШ № 7 г. Амурска

Амурск

2020

**Содержание:**

Аннотация…………………………………………………………………..3

Введение ……………………………………………………………………4

1. Теоретическая часть……………………………………………..…5

2. Практическая часть……………………………………….………..8

3. Научное обоснование………………………………………………11

Заключение………………………………………………………..………..13

Список использованных источников информации………………………14

**Аннотация**

Кошки - самые загадочные существа на земле. Они тесно связаны с человеком и в то же время абсолютно независимы. Им поклонялись многие народы мира, их почитали как божества. Их боготворили и боялись одновременно. В  древнем Египте для них возводились великолепные храмы, за ними ухаживали жрецы. Этих животных считали спутниками ведьм и колдунов. Многие кошки обладают даром исцеления и утешения. Когда они  урчат и перебирают лапками, они вам доверяют, вас лечат и очень любят.

В своей работе я хочу рассказать о том, как кошки появились в жизни человека, и какую роль они в ней играют.  А также выяснить, как ученики и педагоги нашей школы относятся к кошкам, что они рассказывают о своих домашних любимцах и выяснить как они влияют на настроение человека.

**Введение**

Нашу жизнь в мире природы невозможно представить без животных. Каждому человеку нравится какой-либо зверь. Мои любимцы – кошки. Они такие разные, но все независимые и гордые. Кто сделал их такими? Может природа, а может человек, а может они всегда были такими? У меня дома живут кошка Челси и кот Ирбис. Мне нравится, что в доме есть кошки, они встречают, провожают, ждутнас, любят поиграть. С кошками можно поговорить, сказать доброе и ласковое слово.

Цель моего исследования: выяснить влияние кошки на настроение человека.

Задачи исследования:

 - собрать и изучить теоретический материал о кошках;

 - разработать анкету и провести анкетирование;

 - систематизировать и обобщить материал.

Методы исследования: изучение литературы; анкетирование; беседа.

Объект исследования: кошки.

Предмет исследования: влияние кошки на настроение человека.

Гипотеза: кошка способнаулучшить настроение человека.

1. **Теоретическая часть**

 Кошка — наш четырёхлапый и мурлыкающий друг. Все знают, как выглядит это животное, у многих дома даже живут Барсики или Мурки. Но вот откуда произошли современные кошки? Чтобы ответить на этот вопрос, я изучила литературу в интернете.

История семейства кошачьих.

 Кошки ведут свой род от маленького, похожего на горностая плотоядного животного - миациды,жившего около шестидесяти миллионов лет назад. Вероятно, он был предком не только кошек, но и всех современных хищников, включая собак и медведей.

Все наши кошки происходят от обитавшей в Северной Африке ливийской дикой кошки: она дожила до наших дней. Дикие кошки водились в Египте, Судане и на Синайском полуострове. От ливийской кошки наши питомцы унаследовали пристрастие к теплу и солнцу, нелюбовь к воде.

|  |  |
| --- | --- |
| https://www.petspoint.ru/upload/resize_cache/iblock/6b5/653_600_137bca93b304a78871529b63cfc9265fe/6b547c3d0eaaaaf4d7927880ee7a800f.jpg |  |
| *Рис.1. Ливийская дикая кошка* | *Рис.2. Богиня Баст* |

Ливийские дикие кошки нередко приходили охотиться на мышей к амбарам с зерном. Египтяне быстро поняли, какие это полезные животные. Так между людьми и кошками зародилась дружба. Очень скоро из союзника по борьбе с грызунами кошка превратилась в домашнюю любимицу. Прошло ещё немного времени, и она стала….божеством! Более тысячи лет египтяне поклонялись доброй богине Баст с кошачьей головой.

 Современные заводчики вывели копию кошек, изображённых на древних египетских фресках: грациозную, длинноногую, пятнистую, с большими ушами - египетскую мау.



*Рис.3. Египетская мау*

 Из Египта кошки распространились по всему миру. Они быстро прижились в Азии, став неотъемлемым украшением дворцов и монастырей.

 Длинношерстные кошки сначала появились на Востоке, а в Европу они были завезены путешественниками не раньше 16 века. Самыми первыми прибыли стройные ангорские кошки с шелковистой шерстью - их доставили из Турции. Позднее из Персии (современный Иран) привезли более крупных и пушистых персидских кошек.

 В мире существует более ста пород кошек: манчкин, мейн – кун, британская, корниш – рекс, серенгети, бенгальская, сибирская, шотландская.

 В домашних условиях кошки любят играть с небольшими предметами: мячиками, клубками ниток, палочками, скомканной бумагой, специальными игрушками для кошек. Нередко кошек привлекают болтающиеся и подвешенные предметы, так как они обладают способностью двигаться в воздухе, чем имитируется охота кошки на птиц. Особенно склонны к играм котята, у которых уже есть охотничьи инстинкты, но ещё нет навыков охоты и точной координации движений. Домашние кошки играют в любом возрасте, но котята бывают гораздо более игривыми, чем взрослые кошки, и могут играть с любым предметом: с колокольчиком, катящимся по полу шариком, бечёвкой, телефонным проводом, даже со своим хвостом и т. д. Любовь кошек к играм объясняется явлением неотении (детскости), что обусловлено самим процессом одомашнивания кошки.

 Часто люди держат кошек в качестве домашних питомцев, и иногда заботятся о них, как о маленьких детях. К людям кошки легко привязываются. Если кошка очень привязана к своему хозяину, она может наследовать некоторые человеческие привычки: ложиться под одеяло в постель к хозяину и т. п. Некоторые кошки могут даже имитировать интонации голоса человека; этими звуками они могут оповещать хозяина о своих нуждах. Многие владельцы кошек отличаются фанатичной привязанностью к своим кошкам, как есть и кошки, безгранично привязанные к хозяину.

 Итак, кошка с давних пор друг и помощник человека. Произошла она от ливийской кошки, которая живет и в наше время. Современные заводчики занимаются выведением новых пород, которых сейчас огромное количество.

 В настоящее время в мире насчитывается около 600 млн. домашних кошек, выведено около 256 пород, от длинношёрстных (персидская кошка) до лишённых шерсти (сфинксы), признанных и зарегистрированных различными фелинологическими организациями. На протяжении 10 000 лет кошки ценятся человеком, в том числе за способность охотиться на грызунов и других домашних вредителей.



*Рис.4. Разные породы кошек*

1. **Практическая часть**

Изучив материал о кошках, я разработала и провела анкетирование среди учащихся своего класса и педагогов школы. Анкета состояла из 6 вопросов. Всего в анкетировании приняло участие 53 человека.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вопрос** | **Учащиеся** | **Педагоги** | **ИТОГО** |
|  | **Да** | **Нет** | **Да** | **Нет** | **Да** | **Нет** |
| Есть ли у вас кошка? | 15 | 11 | 8 | 19 | **23** | **30** |
| Как вы относитесь к кошке? | 22 | 4 | 18 | 9 | **40** | **13** |
| Какие чувства вы испытываете при общении с кошкой? | 23 | 3 | 18 | 9 | **41** | **12** |
| Берёте ли кошку на руки? | 21 | 5 | 18 | 9 | **39** | **14** |
| Разговариваете ли вы со своим питомцем? | 18 | 8 | 14 | 13 | **32** | **21** |
| Улучшает ли кошка ваше настроение если вы расстроены?  | 22 | 4 | 16 | 11 | **38** | **15** |

Вот какие результаты получились.

Из 53 человек, принимавших участие в анкетировании, держат в доме кошек - 23. (Диаграмма 1)

 *Диаграмма 1*

Любят кошек, относятся к ним с добротой и лаской - 40 человек, 13 человек выражают свое отношение к кошкам как нейтральное или осторожное, из них 1 человек страдает аллергией на кошек.(Диаграмма 2)

*Диаграмма 2*

**Как вы относитесь к кошке?**



На вопрос: «Какие чувства вы испытываете при общении с кошкой?», 41 человек отвечают положительно и описывают свои чувства как радость, смех, спокойствие, восторг, ласку, доброту, отсутствие одиночества, заботу, доброжелательность. Так же отмечают что кошки являются членами семьи. (Диаграмма 3)

*Диаграмма 3*

**Какие чувства вы испытываете при общении с кошкой?**

*Диаграмма 4*

По диаграмме №4 видно, что большинство любят брать кошек на руки.

Любят разговаривать со своими питомцами 32 человека.

На главный вопрос анкеты - «Улучшает ли кошка ваше настроение если вы расстроены?» - 38 человека отвечает «ДА»!

Мои выводы:

• Большинство людей держат дома кошек.

• Общаясь с домашними любимцами, только два человека испытываю отрицательные эмоции (неловкость и негодование). Остальные люди не просто ласкают животное, а разговаривают с ними, делятся своими мыслями, иногда даже проблемами. Это помогает снять стресс, улучшает настроение.Кошка в нашем доме - это, конечно, огромное удовольствие. Пушистая мягкая шерстка, быстрые энергичные движения. Животное ласковое, нежное, несущее положительную энергию.

• Для большинства людей кошка – член семьи. А членов семьи, как известно, очень любят.

1. **Научное обоснование**

Американцы доказали, что любители кошек в 3 раза реже страдают от сердечно-сосудистых заболеваний. Теперь же удалось сделать новое открытие: домашние животные предотвращают развитие онкологических заболеваний.

Специалисты из Стэнфордского университета в Сан-Франциско в течение нескольких лет проводили исследование с участием более 4000 человек. Оказалось, что у владельцев кошек и собак риск заболевания раком ниже на 30% по сравнению с теми, у кого нет домашних питомцев.

Ученые утверждают, что такая закономерность объясняется повышенным иммунитетом у владельцев животных. Именно это помогает противостоять различным недугам, в том числе и раку.

Предыдущие исследования доказывали, что дети, которые воспитываются в семье, имеющей животных, значительно реже болеют, так как они более стойкие к различным инфекциям.

Давно известно, что кошачье мурлыканье способно оказывать терапевтическое воздействие при многих заболеваниях. Существует даже специальный термин — фелинотерапия, или лечение кошками.

Мурлыканье — один из самых распространенных звуков, которые производят кошки. Особенно явно слышно мурлыканье, когда кошки расслаблены либо их переполняют эмоции.

Общее мнение таково, что кошки мурлычут, когда они довольны. Кроме того, с помощью этих звуков они выражают самые разные эмоции, от тревожности до страха.

В зависимости от типа кошки частота мурлыканья может варьироваться. Домашние кошки мурлычут на частоте 20–140 Гц.

Ученые изучили эти вибрации и пришли к выводу, что они обладают целительным эффектом.

Оказывается, эти приятные вибрации могут благотворно влиять на здоровье человека. Давайте узнаем об этом поподробнее!

**Преимущество №1: мурлыканье понижает уровень стресс**а.

Когда ваш пушистый любимец лежит на вас и мурлычет, то вы наверняка замечали, что постепенно уходит беспокойство, вы начинаете испытывать меньше тревог и волнений.

Оказывается, частота, с которой мурлыкают кошки, способна оказывать терапевтический эффект и успокаивать нервы.

Поэтому если в следующий раз вы будете чувствовать себя угнетенно, располагайтесь на диване с вашим любимцем, и результат не заставит себя долго ждать!

**Преимущество №2: мурлыканье понижает давление.**

Магическая частота, с которой мурлыкают наши пушистые друзья, также способна понижать давление.

Ученые предполагают, что это происходит вследствие понижения уровня стресса, который, безусловно, сильно влияет на кровяное давление.

Это словно цепная реакция: чем меньше стресса, тем адекватнее давление и здоровье организма в целом.

**Преимущество №3: мурлыканье устраняет одышку.**

Согласно данным, опубликованным на ресурсе mom.me, кошачье мурлыканье способно бороться с состоянием, когда у человека затруднено дыхание.

Происходит это благодаря тому, что человек на бессознательном уровне пытается “подогнать” свой ритм дыхания под тот, с которым мурлыкает пушистое создание.

**Преимущество №4: мурлыканье укрепляет кости.**

Исследования также показали, что мурлыканье способно укреплять костную ткань. Это особенно актуально для пациентов после перелома костей и суставов.

 Оказывается, лучшая частота для благоприятного сращивания кости варьируется от 25 до 50 Гц.

Поскольку кошки в основном мурлыкают на частоте 20–140 Гц, значит, и их мурлыканье полезно для костей!

**Преимущество №5: мурлыканье улучшает работу сердца.**

Согласно сайту Care2.com, владельцы кошек на 40% реже сталкиваются с проблемами сердца.

Ученые из Университета Миннесоты провели исследование с участием 4435 человек в возрасте от 30 до 75 лет и пришли к выводу, что кошатники на 40% реже испытывают сердечные проблемы.

**Преимущество №6: мурлыканье уменьшает боль в мягких тканях.**

В этом случае срабатывает тот же принцип, что и с костями. Мурлыканье благотворно сказывается на состоянии мягких тканей.

Мурлыканье кошки способствует заживлению травм мягких тканей, таких как растяжения, вывихи, гематомы, ушибы. Слабые механические колебания в диапазоне 18–35 Гц способны ускорять регенерацию клеток.

**Преимущество №7: мурлыканье борется с инфекцией.**

И, наконец, кошки помогают бороться с инфекцией. Поэтому не забывайте в план лечения включить такой пункт, как “времяпрепровождение с кошкой”.

**Заключение**

 Итак, кошка с давних времен друг и помощник человека. В наше время - это любимцы всей семьи, товарищи по играм и верные друзья.

 В напряженной жизни человека много неожиданностей, стрессов. И тут на помощь приходят братья наши меньшие. Отвлекаясь на общение с кошкой, мы получаем разрядку и удовольствие. Становится приятнее и легче жить, когда знаешь - придешь домой, а там тебя встретит любимая Кошка.

Кошка – самое домашнее, самое ласковое создание, которое создаёт уют и в большом особняке и маленькой комнатке. Люди, которые любят этих животных, утверждают, что они совершенство, источают покой, приносят удачу, счастье, богатство, человек становится добрее и терпимее. Они умеют любить, лечить, спасать от одиночества, быть преданными и верными друзьями.Ни одно животное не приносит столько тепла и радости, не передает человеку свои энергетические флюиды, как она.

 Моя гипотеза доказана.

**Список использованных источников информации:**

1. «Мини-энциклопедия. Кошки»,Кристалл, 2011 г.
2. <https://www.petspoint.ru/articles/morfologiya-i-anatomiya-110/proiskhozhdenie.html>
3. <http://1citywomen.ru/wp-content/uploads/2016/10/bastet1.jpg>
4. <http://givotnie.com/kat/domashnie_koshki/egipetskaya-mau/>
5. <https://zveri.guru/zhivotnye/koshki/porody-koshek/nazvaniya-samyh-populyarnyh-porod-koshek-i-ih-fotografii.html>
6. <https://www.pitomec.ru/forum/post/3040>