Прощение - это отпущение вины, отказ ранить в ответ и проявление добродетели милосердия. Иногда происходит так, что люди не понимают друг друга и ссорятся. Одни могут долго обижаться, а другие умеют прощать. Уметь прощать - дар, который дан не каждому человеку, но это очень важно в жизни.  
 Тема прощения прослеживается в романе Ф.М.Достоевского "Преступление и наказание". Соня Мармеладова светлая, добрая, робкая, но глубоко несчастная девушка, дошедшая до крайней степени унижения, которая продавала своё тело, чтобы прокормить собственную семью.  
Соня чувствовала себя недостойной, однако на своего отца, который пропивал все так трудно заработанные деньги, девушка зла не держала. Она простила ему то, что он искалечил ей судьбу. Из-за него семья жила в нищете, но Соня продолжала любить отца. А Катерина Ивановна, которую Мармеладов обещал обеспечивать, тянула на себе хлопоты по дому, троих детей и погибала от болезни, тоже не держала на него зла.  
 Соня Мармеладова не испугалась признания Раскольникова в том, что он убил старуху-процентщицу. Соня была верующей, читала Библию и по просьбе Родиона Раскольникова зачитывает для него "Историю о воскресении Лазаря", плачет от жалости к убийце и говорит, что нет никого теперь несчастнее его в целом мире. Законы Божии учили её прощать. Она прощает Раскольникова за преступление и пытается ему помочь: подталкивает его к признанию и раскаянию в содеянном. Девушка поддерживала его до самого конца: когда Раскольникова отправили в ссылку, она поехала вместе с ним. Нравственные принципы добра, милосердия и всепрощения Сони оказались выше теории Раскольникова о том, что некоторые люди имеют право проливать чужую кровь.  
 В моей жизни не раз случались ссоры и обиды с подругами и близкими мне людьми. Но мы как-то быстро мирились и прощали друг другу. Ведь злость и обида - это тяжёлая ноша. Эти чувства меняют человека в худшую сторону. Они причиняют страдания всем: и обидчику, и человеку, который её держит, и окружающим.  
 Умение прощать - это большой и милосердный поступок. Совершить его сможет не каждый человек, но этому нужно учиться. Ведь прощение может спасти чью-то душу, спасти человека и даже весь мир. Если бы люди во всём мире научились прощать, то не было бы столько бед, преступлений и войн.