**Если хочешь быть**

**счастливым—будь им!**

*Настоящее счастье человек может обрести только внутри себя, пребывая в гармонии со своей душой...*

Философы с давних времен пытаются найти точное определение, сменяются поколения, но так никому и не удается разрешить эту загадку. Ясно одно: независимо от возраста, пола и материального благополучия все хотят быть счастливыми! Чтобы поддержать эту идею, генеральная ассамблея ООН учредила особый праздник, и с 2012 года во всем мире принято отмечать 20 марта как Международный день счастья. А задумывались ли Вы, что-же такое счастье?

Для некоторых счастье это хорошая погода за окном, дети или работа, а для кого-то любимый человек рядом, или просто когда ты здоров и имеешь возможность ходить и двигаться.

Любой человек имеет свои собственные представления о том, что такое счастье. Потому что счастье - это осознанное состояние, это способность видеть глубже, чем физические ощущения. Можно переживать боль, но при этом быть счастливым. Как альпинист, взобравшийся на вершину своей мечты, на грани физической боли, но счастлив, его мечта сбылась. Богатый человек может быть несчастлив. Он обесценивает то, что имеет и его блага не приносят ни радости ни удовольствия.

Только человек решает, когда он счастлив, а когда - нет. Приняв решение, что вы счастливы, начинаете чувствовать удовольствие и радость. Страдать, думая о том, чего у вас нет - ваш выбор, как и быть счастливым, думая о том, что у вас есть многое!

Обучающиеся ДО «Ньюсмейкер» провели блиц опрос «Счастье это..?» в МБУ ДО «ДТТЮ «Дружба». В опросе участвовали 9 педагогов и 24 обучающихся в возрасте от 7 до 15 лет. Анализируя ответы, у большинства опрошенных счастье ассоциируется со словами семья, здоровье, гармония, жизнь.

А также некоторые поделились свои рекомендациями по обретению счастья: «Улыбаться окружающим. Как говорится, обиженный обижает, а счастливый делает счастливее!», «Мотивируйте себя на счастье. Проснулись, подходите к зеркалу и говорите: «Я счастлив!».

«Счастье—самая неопределенная и дорогостоящая вещь на свете» (Эрих Мария Ремарк). Определить, потрогать пощупать счастье невозможно. Только ощутить! Желаем Вам, дорогие читатели, будьте счастливы!!! Любите жизнь, научитесь видеть красоту окружающей природы, создавайте красоту сами, мечтайте и достигайте своей цели. Только сам человек может сделать себя счастливым!