**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Гимназия №1 г. Нерюнгри имени С.С. Каримовой»**

**Исследование по теме :**

**«Дорожный чемодан- наш помощник**

**или тяжёлая ноша?»**

**Выполнила: Кобзева Василиса,**

**ученица 2 А класса**

**Руководитель работы :**

**Фатькина Наталья Николаевна,**

**учитель начальных классов**

**г.Нерюнгри-2018**

Оглавление

Введение .............................................................................................................................................1

1. Правильный чемодан ....................................................................................................................3

2. Отбор и укладка правильных вещей ...........................................................................................4

3. Установленные нормы перевозки дорожного багажа ..............................................................5

4. Социологический опрос учеников 2 “А” класса ........................................................................5

4.1. Анкетирование учеников 2 “А” класса ....................................................................................5

Памятка отдыхающему ...................................................................................................................6

5. Приложение 1.................................................................................................................................7

Заключение .........................................................................................................................................7

Список использованной литературы .............................................................................................. 7

**Введение**

Все люди очень любят каникулы. Так приятно отдохнуть после целого года напряженной учебы или работы. Кто не любит путешествовать во время отпуска. Всем известно, что лето – самая подходящая пора для отпусков, путешествий, уик-эндов и просто приятного времяпрепровождения! Некоторые люди уезжают к морю, другие предпочитают активный зимний отдых, прекрасная возможность насладиться отпуском вдали от шума и суеты большого города.

Впереди долгожданные новогодние праздники. Что может быть проще, чем собрать чемодан в путешествие: положили в него любимые вещи, добавили аптечку, фотоаппарат, закрыли и… еле смогли поднять. А потом весь отдых проходили в одних шортах и футболке, а тот прекрасный сарафан так и остался лежать на дне чемодана.

Мы попробуем осветить все ошибки неправильной подготовки к отдыху и докажем, что дорожный чемодан может стать нашим помощником, а не тяжелой ношей.

Я считаю тему исследования актуальной и заслуживающей внимания людей, проживающих в нашей Республики Саха (Якутия), где так тщательно готовятся люди к своему отдыху, пережив долгую снежную зиму.

**Цель работы:**

Изучить возможность снижения веса отпускного чемодана благодаря правильному отбору и укладки необходимых вещей, разработать рекомендации по рациональному использованию объема чемодана. Обратить пристальное внимание на необходимость контроля содержимого чемодана.

**Задачи:**

Изучить теоретический материал по данной теме.

Узнать нормы правил провоза багажа для авиа-, жд- и авто-перевозок.

Доказать, что лишние вещи занимают полезный обьем чемодана, требуют дополнительных расходов при транспортировке.

Изучить мнение учеников, какой сезон отпуска они предпочитают, имеют ли они свой собственный дорожный чемодан, самостоятельно или с помощью родителей укладывают вещи в него. Узнать предложения ребят, как можно уменьшить вес дорожного чемодана.

Разработать памятку правильного отбора и укладки вещей по сезону для путешествия.

**Предметом** исследования является чемодан отдыхающего.

**Гипотеза:** Чемодан - наш помощник или тяжелая ноша. Мы предполагаем, что правильно собранный чемодан экономит наше время, деньги и силы, а тяжелый чемодан вредит здоровью, требует дополнительных расходов.

**Правильный чемодан**

Впечатление от путешествия во многом зависит от правильно выбранного чемодана.

Я выделила наиболее важные пункты для этого понятия.

- Легким - содержимое чемодана и без того имеет внушительный вес.

- Манёвренным. Чемоданы бывают двухколёсными и четырёхколёсными, каждое колесо вращается на 360 градусов.

- Чемодан с увеличением объёма: открываете молнию — и вот у вас уже появилось немало свободного пространства.

- Хорошо сохранять форму. В противном случае все вещи в нем будут мяться, груз будет распределяться неравномерно, да и прослужит такой чемодан недолго.

- Иметь надежную застежку и удобную широкую ручку. Узкая будет врезаться в руку и причинит боль.

- Крепким. Вынести отпускному чемодану предстоит немало: на нем будут сидеть в зале ожидания, его будут кидать в багажном отделении.

- Изготовлен из легко моющегося материала. После описанных выше испытаний он быстро станет грязным.

- Иметь дополнительные внешние кармашки. Тогда каждой мелочи отдыхающего найдется место.

Защитить чемодан от грязи поможет чехол или пленка. Запакуйте сам чемодан или повесьте на ручку яркую ленту, как сделала это я , и его будет видно издалека на багажной ленте.

Обращаю Ваше внимание на несомненные плюсы чемодана: никаких болей в спине, Вы катите его, не отрывая от земли, чемодан -это организованное хранение. У Вас в руках один дорожный кофр, а не 4 сумки и 2 пакета.

**Отбор и укладка правильных вещей.**

Другая наша задача - собрать правильно чемодан. Список нужных в путешествии вещей внушительный. Но грамотная укладка позволит собрать все, оставив при этом еще и место.

За неделю до отпуска Вам необходимо составить список того, что планируете взять с собой. Раз в несколько дней заглядывайте в него- что-то вычеркивайте, а что-то добавляйте. Так Вы успеете все обдумать, взвесить и избежать суматохи.

Когда Вы точно определились с набором, разложите перед собой предметы для путешествия отдельными стопками по категориям.

Итак, приступим:

для начала выравниваем дно чемодана, ведь ручка чемодана на колесиках создает два углубления. На дно чемодана кладем обувь. Наполняем кроссовки/ботинки носками, колготами. Я заметила, что в кроссовки моего размера умещаются 4 пары летних носков (по 2 пары в каждый кроссовок).

Далее кладем джинсы/брюки, но не полностью. Нижнюю половину штанин вкладываем на дно, а верхнюю перекидываем через край чемодана. Получается часть в чемодане, часть за бортиком.

Заполняем обьем чемодана оставшейся одеждой. Современная хитрость складывания вещей в чемодан- это скручивания их трубкой. В этом я убедилась сама.Так вещи меньше мнутся и занимают меньше места.Выкладываем их ровным слоем и накрываем верхней половиной брюк, которые были как раз-таки вне чемодана.

В отдельные отсеки положите аптечку, средства личной гигиены, косметику. Их легко достать, если они внезапно понадобятся.

Важно отметить! Чемодан не надо забивать до упора. Оставьте место для сувениров и подарков с отпуска для родных и друзей, и для вещей, которые приобретете на отдыхе.

**Установленные нормы перевозки дорожного багажа.**

Важно обратить внимание на принятые нормы перевозки багажа различными видами транспорта.

Для воздушных перевозок вес чемодана не должен превышать 20 кг.

Для железнодорожных перевозок- 36 кг.

В случае путешествия на собственном автотранспорте вес багажа не так строго нормируется.

В случае перевеса Вам придется изрядно потратиться за каждый килограмм веса сверх положенной нормы.

Перевес при авиаперелете будет стоить дополнительно от 500 до 4000 руб. в зависимости от авикомпании за каждый лишний кг от нормы.

При жд-перевозке на багаж, размер и вес которого превышает установленные нормы, Вам придется приобрести еще один билет, для провоза багажа и сдать сам чемодан в специальный вагон.

**Социологический опрос.**

В качестве этапа исследования был выбран метод социологического опроса.

В нем принимали участие учащиеся 2 «А» класса 28 учеников.

Мы просили опрашиваемых ребят дать свои рекомендации, как можно снизить вес дорожного чемодана.

Вот что предложили ученики:

1.Использовать карманы!    
 Надевая вещи с множеством карманов, мы можем нагрузить их тяжелыми предметами из чемодана. Например, зарядные устройства, планшет, книга. Каждая из них существенно утяжеляет багаж.    
 Выигрыш составит 1-1,5 кг.

2. Одеться!    
 Обычно Вы ставите Ваши чемоданы на весы. Но никто не будет ощупывать Вашу одежду. Если чувствуете серьезный перевес, наденьте наиболее тяжелые вещи на себя: вместо брюк - джинсы с ремнем, вместо кроссовок – ботинки или сапоги.    
 Выигрыш- 1-2 кг.

3. Купить некоторые вещи непосредственно в отпуске по прибытию!

Это могут быть как средство гигиены так и предметы одежды, обувь.

**Анкетирование учеников.**

Я решила узнать у своих одноклассников, какой отпуск они предпочитают по сезону (летний или зимний),есть ли у них свой собственный чемодан или они пакуют свои вещи в общий семейный чемодан, собирает ли каждый из них свои вещи сам или ему помогают родители.

Вот какие результаты мы получили.

Таблица 1.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вопросы анкеты.** | **Ответы:** | |
| 1. Ты предпочитаешь отпуск зимой или летом? | Зимой  4 | Летом  24 |
| 2. У тебя есть свой собственный чемодан или ты пакуешь вещи в общий семейный багаж? | Имею свой собственный чемодан  16 | Я упаковываю свои вещи в семейный багаж  12 |
| 3. Собираешь ли ты свои вещи сам или тебе помогают родители? | Я собираю вещи сам  14 | Мне помогают родители  14 |

20 человек отдают предпочтение летнему отпуску, 8 -зимнему.

Оказалось, что у большинства ребят нет собственного чемодана, и они пакуют свои вещи в общий семейный багаж, причем 3 человека делает это самостоятельно, 25 с помощью мамы и папы.

В связи с этим я решила разработать **памятку,** где наглядно представила правильный список и укладку вещей по сезону для путешествия.

Вот что у меня вышло.



**Приложение 1.**

*Вне зависимости от сезона* отдыха существует определенный ряд вещей, которые необходимо взять с собой в обязательном порядке:

Билеты, деньги, документы, аптечка, медицинский полис, зарядные устройства для гаджетов, фотоаппарат.

Что касается **летнего отпуска**, то пляжный гардероб выглядит именно так:

Купальник, легкое платье/сарафан, топы/майки, шорты, футболки, юбка, ветровка, пляжные шлепанцы/сандалии/ кеды, панама/кепка, солнцезащитные очки, средство от загара.

Если Вы определили, что ехать Вы собрались туда, где **есть снег и немного** **холодно,** то этот ряд вещей Вам в помощь:

Термобелье, термоноски, теплые брюки, куртка/пуховик, теплая универсальная шапка, шарф, перчатки, спортивный костюм, непромокаемая обувь, свитер, термос

На схемах далее показано, как именно нужно сложить вещи и упаковать их в чемодан.

**Заключение**

Работая над исследованием, мы пришли к выводу, что дорожный чемодан может быть помощником в путешествии, а не тяжелой ношей.

Отнесли к достоинствам чемодана возможность его катить, а не поднимать, и организованное хранение вещей. Благодаря прочному корпусу чемодана можно упаковывать хрупкие предметы-сувениры, вазы.

Мы узнали весовые нормы провоза багажа для авиа-, жд- и авто-перевозок.

Доказали, что лишние вещи требуют дополнительных денежных расходов при перевесе.

Провели социалогический опрос, где ребята дали свои собственные рекомендаци снижения веса отпускного чемодана.

Исходя из результатов анкетирования я разработала наглядные памятки, где представила список необходимых вещей для каждого сезона и схему их укладки для путешествия.

Наша гипотеза подтвердилась: Правильно собранный чемодан помогает нам экономить наше время, деньги и силы, в то время как тяжелый вредит здоровью, требует дополнительных расходов.

После обсуждения данной темы ученикам нашего класса были разданы памятки. Теперь ребята в ближайшие каникулы соберут свои чемоданы правильно.

Приятного путешествия и ярких впечатлений!

**Список использованной литературы:**

1. Интернет-ресурс <https://www.youtube.com>

2. Интернет-ресурс <http://www.rzd.ru>

3. Интернет-ресурс <http://www.yakutia.aero>

4. Интернет-ресурс <http://fb.ru/article/270004/kak-vyibrat-chemodan-na-kolesah-horoshego-kachestva-sovetyi>

5. Интернет-ресурс <https://www.liveinternet.ru/users/irzeis/post398031858>