

Исследовательская работа

"Куклы-обереги на Руси: виды и их значение"

Работу выполнила:

Фархетдинова Лейсан

ученица 8А класса

МБОУ «Гимназия №14»

Научный руководитель:

Миндубаева Эльмира Саматовна,

учитель технологии и

мировой художественной культуры

1 кв.категории МБОУ

«Гимназия №14» Авиастроительного района г.Казани

Казань, 2019г.

Оглавление

1 Введение.....	3
2 Основная часть.....	4
2.1. Что представляют собой куклы-обереги и какова их функция	4
2.2. Правила создания обереговых куколок.....	5
2.3. Инструкция по созданию кукол.....	6
2.3.1. Мотанка.....	6
2.3.2. Благополучница.....	8
2.3.3. Пеленашка.....	10
2.3.4. Зайчики.....	12
2.3.5. Крупеничка.....	14
2.3.6. Травница	16
2.3.7. Желанница.....	19
2.3.8. Многоручка.....	22
2.3.9. На счастье.....	24
2.3.10. Макошь Кудесница.....	26
2.3.11. Подорожница.....	28
2.3.12. Неразлучники.....	30
2.3.13. Метлушка	33
2.3.14. Колокольчики	35
2.3.15. Кукла из льняных нитей	38
2.4. Как сделать оберег магическим.....	40
3 Заключение.....	41
4 Список использованной литературы.....	42

1. Введение

История тряпичной куклы насчитывает уже не одно столетие. С незапамятных времен народная тряпичная кукла выполняла функции магического оберега, была участницей ритуальных обрядов и являлась любимой игрушкой не одного поколения наших предков.

Традиционно в быту каждого крестьянина имелась кукла- оберег для дома, она охраняла очаг и здоровье семьи.

Каждая семья, в которой появляется новорожденный, в обязательном порядке клала в колыбельку малышу такую игрушку. Обережная кукла защищала малыша от сглаза и хворей на протяжении всей жизни.

Заболевшие крестьяне заговаривали куклу и сжигали на костре. Считалось, что после такого обряда человека покинут все беды и хвори.

Игровая кукла была и является, по сей день, одной из самых популярных забав для детей. Мягкая, теплая, нарядная. Никакая резина и пластик не идут в сравнение. Куклы украшали в нарядные традиционные костюмы, характерные и отличавшиеся в каждом регионе Руси. Наряжали ярко, красиво, украшали одежду вышивкой. В волосы вплетались ленточки, бусинки, нитки. У каждой девушки такая кукла обязательно лежала в сундуке с приданым. Выдавали замуж рано, с 14 лет. Большинство новоиспеченных невест тайком прятались на чердаке и играли. Потом эти куклы передавались в наследство детям и внукам.

Сейчас, многие коллекционируют куклы в народных костюмах. Число экземпляров может превышать сотни штук! Организуют специальные выставки, где можно не только созерцать всю красоту народного промысла, но и ознакомиться с самобытной историей края. Тряпичные куклы не теряют свою популярность уже не одно тысячелетие. Игрушка и оберег, созданные своими руками, уникальная вещь, хранящая тепло рук и защищающая от бед и болезней.

2. Основная часть

2.1.Что представляют собой куклы-обереги и какова их функция

Маленькая куколка, сделанная из ткани, ниток, соломы или трав, наряженная в красивую, расшитую одежду, не предназначалась для детской игры. Изготовить куклу-оберег могла только женщина, как продолжательница рода и хранительница очага, мужчины до такого дела не допускались.

Мастерицы старались создать куклу без использования острых предметов — ножниц, ножей или иголок (иглы допускались при вышивании кукольной одежды). Ещё одно важное условие — кукла не должна иметь лица, чтобы злые духи не вселились в неё через глаза.

Такие куклы-обереги помогали в сложных жизненных ситуациях, условно их можно разделить на несколько групп:

- хранители дома и семейного очага;
- хранители жизни и здоровья детей и взрослых;
- хранители беременных и младенцев, помощники в родах;
- приносящие удачу, благополучие, богатство;
- покровители ремёсел, торговли, сельскохозяйственных работ, хорошего урожая;
- хранители воинов и путешественников;
- защитники от нечистой силы и злых духов;
- куклы для гаданий.

Первые куклы обереги своими руками девочки начинали шить ещё в детстве под руководством матерей и старших сестёр. К моменту выхода замуж девушка уже умела мастерить такие обереги для разных нужд.

Будущая невеста также имела в своём сундучке с приданым нескольких кукол для будущего дома, новой семьи. Опыт создания кукол-оберегов передавался по женской линии, от матери к дочери.

2.2.Правила создания обереговых куколок

При изготовлении кукол-оберегов следует соблюдать правила:

1. Приступайте к работе в хорошем настроении. Помните, что кукла вбирает в себя часть энергии мастерицы, поэтому не стоит приниматься за куклу в состоянии раздражения, усталости или болезни.
2. Рядом с мастерицей не должно быть мужчин и подросших мальчиков. Исключением могут быть мальчики раннего возраста, но при этом они не должны отвлекать мастерицу.
3. Создавайте куклу не на столе, а на своих коленях. Покройтесь платочком, чтобы волосы случайно не попали в куклу.
4. К кукле нельзя прикасаться острыми предметами (ножницы, ножи, иглы) и kleem. Одежду следует сшить отдельно, а потом надеть на куклу.
5. Постарайтесь успеть сделать куклу до того, как соберётесь ложиться спать.
6. Используйте для создания куклы натуральные материалы без красителей. Это могут быть хлопковые и льняные ткани, рогожку, нитки, верёвочки, ленты, солому и т. д.
7. Готовых кукол нельзя стирать и выбрасывать в мусор. Если от куклы необходимо избавиться, её следует сжечь, закопать в землю, пустить по реке.
9. Самую первую куколку следует изготовить для себя и оставить в своём доме

2.3.Инструкции по созданию кукол

2.3.1.Мотанка — от слова мотать. Мотанка была символом мудрости, хранительницей домашнего очага, оберегом, посредницей между матерью и еще не родившимся ребенком – в каждую куклу вкладывали свой смысл. Это кукла из лоскутков, все элементы которой приматываются длинной нитью. Нить нельзя отрезать, также нельзя делать узелки, допускается только один узелок в районе пупка. На мотанку обязательно нужно надеть длинную рубашку, юбку и платочек. Лицо нельзя вышивать или прорисовывать, стоит оставить либо чистой кусочек ткани, либо перетянуть лицо нитками крест-накрест.



Для изготовления куклы понадобятся:

- два лоскутка белой ткани 20x20 см;
- лоскутки цветной ткани;
- пряжа для волос;
- катушка красной нити;
- лента синтепона для головки;
- ленточки, тесьма, кружева для украшения и отделки куклы.

Пошаговая инструкция:



1. Белый лоскуток плотной ткани сворачиваем плотно в трубочку. Это будут ножки куклы.
 2. Для башмачков из цветного лоскутка вырезаем два квадрата 10x10см. Прикладываем каждый квадрат к противоположным концам трубочки и обворачиваем вокруг них. Фиксируем нитками.
 3. Сверните трубочку ровно пополам, отступите от сгиба 2 см и обмотайте нитками.
 4. Накрутите ленту синтепона на отмеченное нитками место сгиба. Это будет головка.
 5. Положите головку в центр белого лоскута, обомните ткань ровно вокруг головки и обмотайте по шейке нитками.
 6. Из правого и левого уголков лоскута сделайте ручки, подворачивая ткань внутрь. Кончики ручек закрепите нитками.
 7. Из переднего и заднего углов лоскута сделайте тельце, подвязав его ниткой.
 8. Пряжу намотайте на книжку подходящей ширины. Чем толще намотка, тем пышнее будет причёска куклы.
 9. Разрежьте намотку с одного конца, а с другого перевяжите кусочком пряжи.
 10. Приложите волосы к голове, распределите ровно и обвязите по шее ниткой очень плотно. Заплетите косичку.
 11. Замерьте высоту куклы и сшейте ей сарафанчик из цветного лоскутка. Наденьте его на куклу.
- Выкраивать и шить одежду для куклы нужно всегда отдельно, чтобы иголки не касались тела куклы.

2.3.2.Благополучница

Кукла Благополучница — первая помощница для хозяйки, ещё и беду от дома отведёт, а в дом привлечёт достаток и благополучие. Таких кукол дарили на свадьбу и на новоселье.



Для изготовления куклы понадобятся:

- белый лоскут 20x20 см (для головы);
- цветной лоскут 30x10 (для ручек);
- цветной лоскут круглой формы диаметром 24 см (для юбочки);
- цветной лоскут треугольной формы, 30 см по длинной стороне (для платочка);
- тесёмки (для фартучка и пояска);
- катушка белых ниток;
- вата для наполнения.

Пошаговая инструкция:



1. Обмотать вату белой тканью



2. Сделать руки



4. Положить монету-талисман



5. Обернуть куклу одеждой



6. Готово

1. В центр белого лоскутка положите комочек ваты, оберните вокруг неё ткань и обмотайте ниткой. Головка для куклы готова.
2. Лоскуток для ручек сложите пополам и подогните края внутрь. Должна получиться узкая четырёхслойная полоска материи. Завяжите посередине узелок.
3. Ручки привяжите нитками к шее куклы, подняв их над головой.

4. Круглый лоскуток соберите по краю простым швом, чтобы получился мешочек. Внутрь положите монетку и вату.
5. Вставьте в мешочек головку с ручками. Затяните нитку и дополнительно обмотайте вокруг куклы, чтобы крепче держалось.
6. Опустите ручки куклы вниз, повяжите ей фартучек, поясок и платочек. Кукла Благополучница готова.

2.3.3.Пеленашка

Куколка в виде запелёнутого младенца изготавливалась беременными женщинами для будущего малыша. Куклу клали в люльку, сначала пустую, а потом к ребёнку. Пеленашка отгоняла от новорождённого злых духов, защищала его от хворей. После крещения кукла служила малышу первой игрушкой.



Для изготовления куклы понадобятся:

- 2 белых лоскутика 20x30 для туловища;
- разноцветный лоскутик 25x25 для пелёнки;
- красный лоскутик 10x10 для платочка;
- красная шерстяная нитка;
- красивый шнурочек.

Пошаговая инструкция:



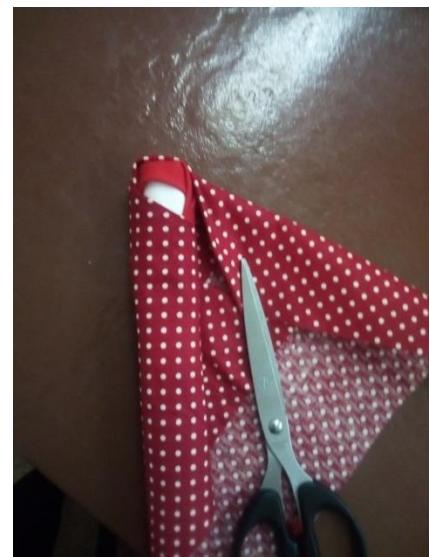
1. Делаем туловище куклы



2. Надеваем платочек



3. Кладем туловище на пелёнку



4. Подворачиваем края пелёнки



5. Перевязываем шнурочком

1. Два белых лоскутика положите друг на друга, сверните пополам, потом ещё раз пополам и скатайте в тугой рулончик. Перевяжите рулончик красной ниткой. Это будет тело куклы.
2. Красный лоскутик сверните пополам и наденьте как косыночку на тело куклы.
3. Лоскут для пелёнки раскладываем на столе. Загибаем один уголок к центру, кладём на пелёнку тело куклы.
4. Подворачиваем пелёнку слева, а потом справа.
5. Подгибаем нижний край пелёнки и поднимаем его вверх.
6. Перевязываем куклу шнурочком. Кукла Пеленашка готова.

2.3.4.Детский оберег «Зайчики»

Куклы-обереги «Зайчики» были первыми игрушками малыша. Их одевали на пальчик ребёнку, чтобы он не скучал, пока мама занята по хозяйству. Такие куклы должны были не только развлекать малыша, но и оберегать его от детских страхов и болезней.

Куклы-обереги «Зайчики» были первыми игрушками малыша. Их одевали на пальчик ребёнку, чтобы он не скучал, пока мама занята по хозяйству. Такие куклы должны были не только развлекать малыша, но и оберегать его от детских страхов и болезней.



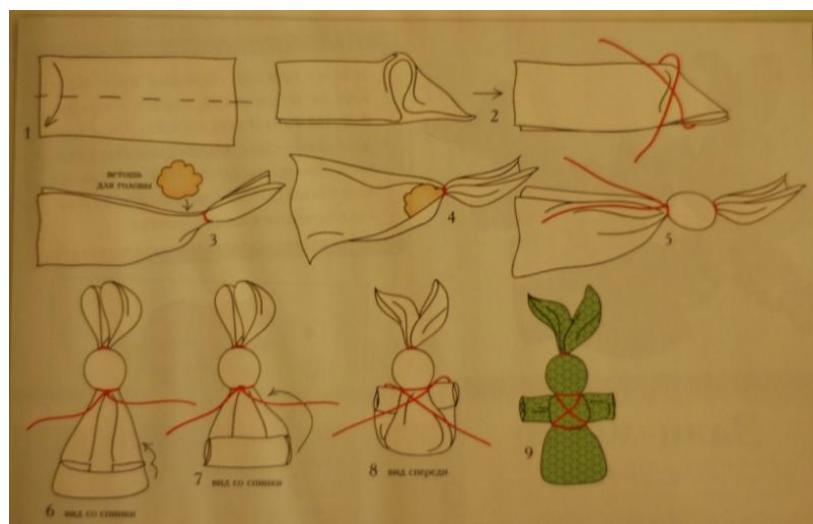


Для изготовления куклы понадобятся:

- лоскутик цветной ткани 10x20 см;
- вата или синтепон;
- красные нитки.

Пошаговая инструкция:

1. Сложите ткань пополам по короткой стороне лоскутка. Сверните уголком, обмотайте ниткой три раза и завяжите узелок (нитку не обрезайте). Это будут ушки Зайки.
2. Скатайте плотный шарик из ваты и вставьте его под ушки Зайки. Закройте тканью и обмотайте шейку той же самой ниткой, формируя головку.
3. Оставшуюся ткань заворачиваем внутрь, подгибаю на 1 см от края и подворачиваем под шейку. Обматываем той же ниткой крест-накрест, формируя лапки. Кукла готова.



Пошаговая схема создания куклы Зайчика

2.3.5.Крупеничка

Крупеничка приносила в дом богатство и сытость. С каждым новым урожаем в эту нарядную куколку зашивали горсть зерна, чтобы оно не переводилось в семье весь год. Храли Крупеничку в красном углу, как самую главную куклу дома.



Для изготовления куклы понадобятся:

- холщовая или льняная ткань 20x20 см (для туловища) и 7x20 (для ручек);
- широкая кружевная лента 10 см (для нижней рубашки);
- лоскут по ширине кружевной ленты (для верхней рубашки);
- маленький лоскут мягкой однотонной ткани (для повойника на головку);
- лоскут красивой ткани 40x40 (для платочка);
- вышитый фартучек;
- игла и нитки;
- любая крупа или смесь круп.

Пошаговая инструкция:





1. Обернуть вокруг талии кружевную ленту и обмотать ниткой. Сверху закрепить ниткой лоскут верхней рубашки, оставляя зазор между краями шириной в 2–3 см.
2. Головку обворачиваем мягким лоскутком повойника, пряча под него защитный конец мешочка.
3. Скручиваем длинную полоску ткани с двух сторон изнанкой внутрь. Затем прислоняем к спине куклы так, чтобы скрученные ручки были на уровне плеч. Фиксируем всё ниткой.
4. Этой же ниткой крепим к туловищу фартучек.
5. Повязываем платочек так, чтобы верхние края ручек были спрятаны под него. Кукла Крупеничка готова.

2.3.6. Травница

Кукла-оберег «Травница» целительная кукла – хозяйушка. Она несёт с собой здоровье, защиту, утешение и отгоняет духов болезни.

Травница охраняла здоровье всех членов семьи. Такой оберег делали для заболевшего, часто куколку давали играть детям. Это неспроста, ведь Травница наполнена лекарственными травами (ромашкой, мятоей, мелиссой, зверобоем, чабрецом и др.), которые помогают укреплять здоровье, своего рода ароматерапия. Травы в кукле нужно менять 1 раз в год.



Для изготовления куклы понадобятся:

- круглый лоскут яркой цветной ткани диаметром 35–38 см;
- лоскут белой ткани 25x25 см;
- 4 лоскутка 10x10 см;
- лоскут красного цвета 25x25 (для платочка);
- красивый фартучек;
- плотные красные нитки;
- синтепон;
- сушёные травы.

Пошаговая инструкция:





1. Белый лоскут сложите по диагонали, в центр поместите тугой комочек синтепона, ровненько обомните ткань вокруг него и обвязите шейку ниткой. Из углов ткани сделайте ручки, положив немного синтепона для формы и обвязав ниткой. Головка с ручками готова.
2. Сделайте 4 мешочка — 2 круглых мешочка с травами и 2 круглых мешочка с синтепоном. Для этого положите синтепон (или траву) в центр лоскутка 10x10, поднимите края ткани и крепко завяжите ниткой. Круглый лоскут прошейте поверху простым стежком и соберите в мешочек.
3. Положите внутрь большого мешочка синтепон и сушёные травы. Затяните нитку.

4. Два мешочка с синтепоном привяжите к шее куклы, это будет грудь.
5. Вставьте головку куклы в мешочек с травами, обвязите ниткой и закрепите, чтобы хорошо держалось.
6. К ручкам куклы привяжите мешочки с травами. Украсьте куклу фартучком и платочком. Кукла Травница готова.
Лучше использовать для куклы травы, собранные и высушенные самостоятельно.

2.3.7.Желанница

Желанница — славянский амулет на исполнение желания. Чтобы желание исполнилось, полагалось чем-нибудь одарить Желанницу — сшить ей новый фартучек или юбочку, подарить новый платочек, ленточку для косы, бусики. Старая одежда куклы не снималась, новую просто одевали сверху. При этом нужно было очень ярко и точно представлять желание, о котором просишь у куклы.

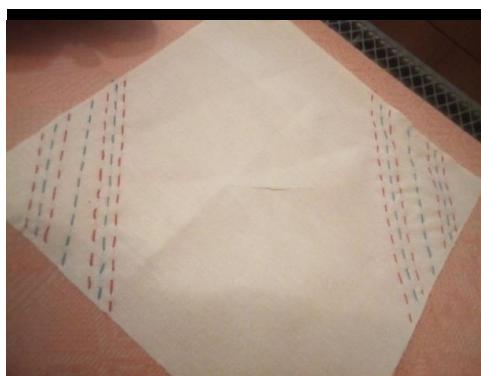


Для изготовления куклы понадобятся:

- кусок плотной ткани 18x30 см (для туловища);
- лоскут белой ткани 20x20 см (для головы);
- лоскут цветной ткани (для юбочки);
- красивый фартучек;

- пряжа для волос;
- красная нить;
- тесёмка;
- вата.

Пошаговая инструкция:





1. Ткань для туловища скручиваем в тугой рулончик. Он должен быть примерно 2–3 см в диаметре. Основание рулончика должны быть ровным, тогда кукла сможет стоять.
2. Перевязываем рулончик плотно красной нитью. Вату скатываем в комочек и кладём на середину белого лоскутка.
3. Обминаем вокруг ваты ткань, стараясь, чтобы лицо было ровным. Оборачиваем шейку ниткой. Привязываем голову к туловищу длинной ниткой крест-накрест.
4. Делаем ручки из уголков белой ткани, фиксируя их на концах ниткой.
5. Делаем волосы. Пряжу наматываем на твёрдую книжку подходящей ширины, обрезаем намотку снизу. Завязываем намотку по серединке.
6. Прикладываем волосы к голове и фиксируем на шее.
7. Укладываем волосы как захочется — можно оставить распущенными или заплести косу. Обвязываем головку красивой тесёмкой.
8. Оборачиваем нижнюю половину куклы лоскутком для юбочки, прикладываем фартучек, всё закрепляем тесёмкой. Кукла Желанница готова. Желанницу никому нельзя показывать. Хранить её нужно подальше от чужих глаз в красивом самодельном мешочке.

2.3.8.Кукла-многоручка

Куклу многоручку дарили хозяйке (или она сама себе делала), для того чтобы у неё все дела спорились... т.е. выполнялись быстро, легко и хорошо.

Оказывается, у нас есть два вида таких кукол оберегов – это кукла шестиручка и кукла десятиручка, соответственно у одной шесть рук, у другой десять. Обе эти куколки считаются помощницами в делах, но, как ни странно, используют их в немного разных ситуациях.

Куклу шестиручку называют Филипповкой, т.к принято было делать её или дарить на Филиппов день (отмечается в конце ноября). Считалось, что кукла Филипповка – оберег хозяек, мастериц и рукодельниц, превращает их труд в удовольствие, облегчая его, «присматривает», чтобы в доме были порядок, чистота, уют и лад, а так же оберегает ручки хозяйшек, мастерниц и рукодельницы от травм и усталости.

Кроме того, чтобы рукоделие доходило до пояска куколке – шестиручке привязывали узелок с зёрнышком и монеткой

В общем-то, назначение куклы десятиручки (у неё нет другого имени, как у шестиручки) такое же, но делали её молодые девушки, которые готовились к своей свадьбе либо же дарили их невестам на свадьбу, дабы у неё всё получалось в быту.



Пошаговая инструкция:



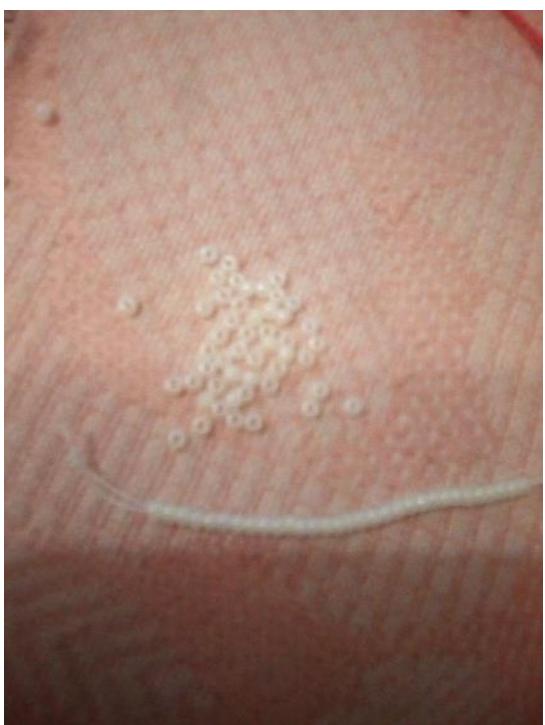
2.3.9. Кукла-оберег «На счастье»

Это маленькая кукла с длинной косой. Коса – символ женского начала и женской силы. Она символизирует здоровье, достаток, красоту т долгую жизнь. Куколку девушки всегда носили с собой, чтобы она приносила им счастья и во всем помогала.



Пошаговая инструкция:





2.3.10.Макошь Кудесница

Макошь Кудесница – покровительница женской судьбы. Она благоволит мастерицам и трудолюбивым хозяюшкам. По древнему поверью Макошь и сама была чудесной пряхой, которая день и ночь ткала нити человеческих судеб. Тем, кто борется за счастье и упорен в труде, посыпала она свою дочь Долю, а нерадивым – печальную Недолю. Чтобы задобрить Макошь и получить счастливую судьбу, мастерицы с собой старательностью делали её куколку, мечтая при этом о желанной судьбе.



Пошаговая инструкция:





2.3.11.Подорожница

Издревле существует добрая традиция покидая родину, брать с собой щепотку земли или золы из домашнего очага. Для этого делается маленькая куколка Подорожница с маленьким мешочком в руках, в которой хранят частичку родной земли, а иногда вкладывают зерно или монету. Так путник может быть уверен, что дорога окажется лёгкой, он всегда найдет пищу и приют в пути. Жива эта традиция и сегодня, когда каждый из нас находится в страствии.



Пошаговая инструкция





2.3.12.Неразлучники

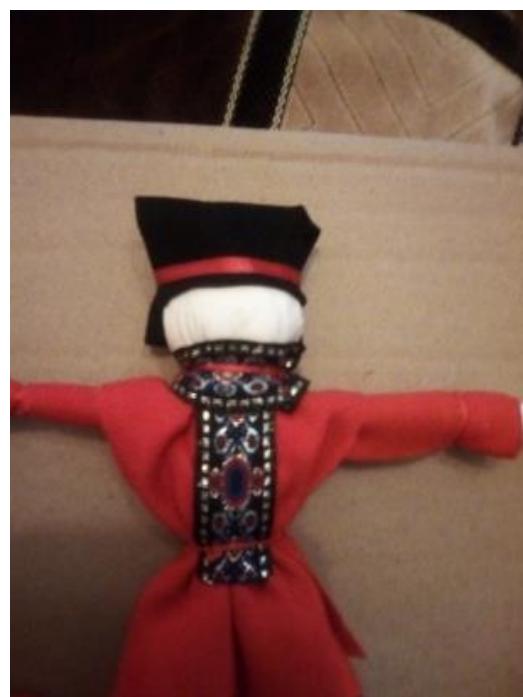
Неразлучники — мужчина и женщина, крепко держащиеся за руки — традиционный славянский свадебный талисман. Готовили Неразлучников накануне свадьбы, а во время свадьбы вешали под дугу лошади, везущей молодых. Потом кукла хранилась в молодой семье, оберегая в доме супружескую любовь и верность.



Пошаговая инструкция:







2.3.13.Метлушка

Кукла Метлушка выметет из дома все ссоры и неурядицы. Такую куклу вешали на кухне, прямо надо входной дверью. Если кукла падала со своего места на пол, считалось, что она выполнила своё предназначение, и нужно сделать новую Метлушку.



Для изготовления куклы понадобятся:

- маленький веник (купить или сделать самостоятельно);
- 2 квадратных лоскута белой ткани (размер зависит от размера веничка);
- ткань цветная (для сарафана, платочка и фартучка);
- тесьма красная;
- катушка белых ниток;
- катушка красных ниток;
- пряжа.

Пошаговая инструкция:





1. Пряжей обмотайте ручку веничка так, чтобы сформировалась круглая головка.
2. Оберните белым лоскутком головку и обмотайте белыми нитками.
3. Сделайте по центру второго белого лоскута прорезь и наденьте на веничек. Сформируйте ручки куклы, закрепив их красными нитками.
4. Отдельно сшейте цветной сарафанчик и фартучек, наденьте на куклу.
5. Головку покройте платочком, украсьте тесёмкой. Кукла Метлушка готова.
Создавая головку куклы, старайтесь, чтобы лицо было гладким и ровным, без складок и морщин.

2.3.14.Колокольчик

Валдайская кукла Колокольчик приносит в дом хорошие вести, радость и счастье. Чтобы кукла весело звенела, при изготовлении вложите в неё настоящий маленький колокольчик.



Для изготовления куклы понадобятся:

- 3 круглых лоскутка диаметром 15, 20 и 22 см (1 красный и 2 разноцветных);
- 1 белый лоскуток 12x13 см;
- 1 разноцветный лоскуток для косынки 15x15x21;
- колокольчик маленький;
- кусочек ваты или синтепона;
- красные плотные нитки;

- красная ленточка.

Пошаговая инструкция:





1. Скатайте вату или синтепон в комочек, ниткой закрепите на нём колокольчик.
2. Положите вату с колокольчиком в центр самого большого круглого лоскута.
3. Оберните ткань вокруг ваты с колокольчиком, формируя головку. Закрепите ниткой.
4. Второй по размеру лоскутик оберните вокруг первого и также закрепите ниткой.
5. Таким же образом оберните и закрепите третий лоскут.
6. Разложите белый прямоугольный кусочек ткани, заверните углы друг к другу.
7. Приложите лоскут к голове, аккуратно обомните ткань, чтобы на лице куклы она не морщила. Закрепите нитью.
8. Сформируйте ручки, подгибая длинные концы белой ткани внутрь.
Закрепите кончики ручек нитью, отступив немного от края.
9. Повяжите косыночку. Кукла Колокольчик готова.

Маленькие колокольчики можно купить в рыболовном магазине.

2.3.15.Кукла-оберег из льняных ниток

Целительная кукла из льняных ниток плелась обычно для больного человека. Такую куклу клали в кровать к заболевшему, она забирала его хворь на себя. Куклу ничем не украшали, а, заплетая её косу, мастерица приговаривала: «На здоровье, на здоровье». После того как больной поправлялся, куклу сжигали.



Для изготовления куклы понадобятся:

- нитки льняные некрашеные;
- нитки шерстяные красные.

Пошаговая инструкция:





1. Возьмите плотную книжку или коробку, высотой примерно с ладонь. Намотайте на неё нитки для трёх частей куклы: самую толстую для туловища, в 2 раза тоньше для рук и для косички.
2. Разрежьте намотки с одной стороны. Должно получиться три пучка ниток.
3. Для ручек сплетеите косичку, закрепите красной ниткой. Разрежьте косичку с другой стороны и также закрепите ниткой.
4. Отмерьте 1 метр красной нитки. У туловища обозначьте головку, завязав её серединой длинной нитки.
5. Пучок для косички завяжите с одного конца узлом, протяните его через головку и закрепите на макушке. Сплетите косу, конец завяжите ниткой.
6. Вставляем в туловище косичку-ручки, закрепляем концами длинной нитки крест-накрест, а затем завязываем на поясе, оставляя поясок.
7. Повяжите головку куклы ободком из красной нитки. Кукла готова.

2.4.Как сделать оберег магическим

Для того чтобы кукла была не просто игрушкой, а настоящим сильным оберегом, нужно соблюдать несколько правил:

- количество оборотов нити всегда должно быть нечётным;
- количество узелков на кукле должно быть чётным;
- наматывая на куклу нитку, закручивайте её от себя;
- обматывая куклу, старайтесь намотать на её груди сакральный косой крест;
- не протыкайте тело куклы иголками или ножницами;
- при изготовлении куклы разговаривайте с ней, произнося вслух те желания, которые хотите вложить в куклу.

После того как кукла будет готова выполните следующее:

1. Посадите её перед собой и произнесите трижды: «Ты теперь не кукла, ты — оберег!».
2. Поставьте на деревянный стол символы четырёх стихий (воздух, вода, земля, огонь). Для этого используйте зажжённую аромапалочку, стакан с водой, горшочек с землёй, горящую свечу. Трижды обнесите на ними куклу, прося у неё здоровья для близких, помощи в делах и т. д.

3. Заключение

Оберег – не просто занятная вещичка, он имеет конкретный практический и мистический смысл, идущий к нам из глубокого прошлого как послание наших далёких предков. Особая прелесть оберегов в том, что они открывают простор для творчества и являются одновременно украшением и красивой сказкой, которую вы можете создать своими руками. Фантазируйте, верьте, загадывая желания, и тогда обереги станут магическими, а если нет веры, то пусть оберег останется красивой куклой.

Изучив литературу по данному вопросу, я выяснила, что куклы-обереги – это амулет или волшебное заклинание, спасающее человека от различных опасностей, а также предмет, на который заклинание наговорено и который носят на теле в качестве талисмана.

Сегодня мы познакомились с большим количеством кукол – оберегов. Может показаться, что они все очень разные, но в общей сложности у них одно предназначение – защищать и оберегать дом, хозяев. Кажется, что мы сегодня разобрали огромное количество кукол, но на самом деле это только малая часть, точнее это самые популярные куклы дошедшие до нашего времени.

4. Список использованной литературы

1. Всё обо всём. Том 17.
2. Журнал “Дошкольный очаг” – 1 за 2002 г.
3. Журнал “Народное творчество”
4. Интернетресурс www.rukukla.ru/
5. “Краеведческие записки” – 2 за 2000 г.
6. Обрядовые куклы. Куклы – обереги. Р.М.Головачёва.
7. Ожегов «Толковый словарь»
8. Флерина Е. А. Игра и игрушка. М., 1973.