***Конспект Игра - викторина***

***в старшей группе***

***Тема: « Здоровье не купишь - его разум дарит »***

**Выполнила:**

**Рубилкина Раиса Алексеевна**

**Дата: 11.10.18.**

***Конспект викторины для родителей***

***«Здоровье не купишь - его разум дарит»***

Цель: Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах сохранения и укрепления **здоровья детей**.

Задачи:

• Познакомить **родителей** с содержанием физкультурно-**оздоровительной** работы в группе и детском саду.

• Вместе с **родителями** определить наиболее эффективные методы и приемы укрепления **здоровья детей**, воспитания привычки к **здоровому образу жизни**.

• Способствовать осознанному пониманию **родителями** ответственности за формирование у детей ценностного отношения к своему **здоровью**.

Предварительная работа:

1. Фото и видеосъемка детей.

2. Беседы с **родителями** и детьми по данной тематике.

ХОД:

Звучит песня , Дети заходят в зал.

**Воспитатель:** Здравствуйте, уважаемые **родители**!

Я говорю вам *«здравствуйте»*, а это значит, я всем вам желаю **здоровья**! **Здоровье** для человека – самая главная ценность.

А сейчас я задам Вам несколько вопросов.

Отвечайте громко и хором!

**Воспитатель:** Деток своих все вы любите?

**Родители:** *да*

**Воспитатель:** Помочь в викторине с детьми не откажите нам?

**Родители:** *нет*

**Воспитатель:** И последнее спрошу вас я, Активными все будем?

**Родители:** *да*

**Воспитатель:** Замечательно! Молодцы!

В викторине будут участвовать две команды.

1 команда-родители

2 команда-дети

Также с удовольствием хочу представить вам жюри для подсчета результатов:

Председатель жюри :

Члены жюри:.

Прошу родителей добровольцев пройти в зал.

**1-тур:** это испытание для родителей, вам будут задаваться вопросы, на которые следует дать ответ и в этом вам помогут ваши детки:

Итак, **1-тур «Рассуждалки» (видео-вопросы)**

**Воспитатель:**1. Что не купишь не за какие деньги? (здоровье)

2. Что милее всего на свете? (сон)

3. Рациональное распределение времени? (режим)

4. Наука о чистоте? (гигиена)

5.Мельчайший организм, переносящий инфекцию? (микробы)

6. Что нельзя делать со здоровьем, но можно делать с макаронами?

**Воспитатель:** А сейчас вопросы от команды родителей детям:

1. Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится. (мыло)

2. Дождик теплый и густой,

Это дождик не простой,

Он без туч, без облаков

Целый день идти готов. (душ)

3.Я под мышкой посижу и что делать укажу:

Или уложу в кровать, или разрешу гулять. (градусник)

4. Очень горький - но полезный!

Защищает от болезней!

И микробам он не друг -

Потому что это – (Лук)

5. Сок таблеток всех полезней,

Нас спасёт от всех… (Болезней).

6. Чтобы не был хилым, вялым,

Не лежал под одеялом,

Не хворал и был в порядке,

Делай каждый день…

(Зарядку)

**Воспитатель:** Уважаемые команды , внимание жюри оглашают баллы 1 тура

**2 тур. «Танцевальный»**

1 команда родителей - «Лебединое озеро»

2 команда детей - «Танец маленьких утят»

Включается музыка, под которую родители, затем дети танцуют.

Жюри оглашают баллы.

**3 тур- «Художники»**

**Воспитатель:** Задание: Закрытыми глазами нарисовать на мольберте картину: «колобок катится по тропинке» , участвует 1 ребенок и 1 родитель.

Жюри оглашают баллы за тур.

**4 тур.-Воспитатель:** Мы здоровыми быть хотим

И об этом говорим!

Пусть здоровым будет тот,

кто со спортом живет.

**«Спортивная викторина»**

1. Пронести маленький мяч на ракетке, не уронив мяч до назначенного места.
2. «Уборка листопада»- Дети - собиралки, родители-ветрогоны.

Дети собирают листики и кладут на скамейку, родители успевают их скинуть.

1. «Собрать урожай на ленточку»

Команда родителей и детей - будут вишенками, Задание: продеть атласную ленту через рукава, соединяя родителей друг с другом, то же самое делает команда детей. Выигрывает команда, кто быстрее проденет до конца ленту.

1. «Посади, полей, собери»

Задание: 1.Участник раскладывает грядки на расстоянии

2 участник сожает овощ или фрукт,

3 участник –поливает каждую грядку,

4- собирает урожай.

5- убирает лунки-грядки.

Побеждает та команда, у кого первым остается чистое поле.

Жюри оглашают результаты по всей викторине.

**Заключительный этап:**

Вот и закончилась наша игра. Давайте подведём итоги. Все команды выступили отлично. Но победила сегодня команда … . (Вручаются призы, грамоты)

**Здоровье** – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. **"Здоровье не купишь – его разум дарит"** Так будьте здоровы!!!